

فرصت امروز

برای کسب و کار آفرینی

کار سازی چک‌ها تا اطلاع ثانوی
به روال گذشته انجام می‌شود

صفر تا صد قانون جدید چک

فرصت امروز: قانون جدید چک سرانجام پس از چند سال بررسی در بانک مرکزی، هیأت دولت و نهایتاً تصویب در مجلس شورای اسلامی، قرار است از انتهای آذرماه به اجرا دربیاید. با اجرای کامل قانون جدید، اعتبار...
۴



چرا اصلاحات اقتصادی در ایران شکست می‌خورند و یا به تعویق می‌افتند؟

دور باطل اصلاح اقتصادی

فرصت امروز: اصلاحات اقتصادی عمری به درازای تاریخ معاصر در ایران دارد. از همان روزی که امیرکبیر در عهد ناصری به قدرت رسید و به اصلاحات در سیاست و اقتصاد روی آورد تا همین امروز که در آخرین سال قرن چهاردهم شمسی به سر می‌بریم و مجلس یازدهم به اصلاحات ساختاری در بودجه ۱۴۰۰ رأی داده، اصلاحات اقتصادی به مثابه دور باطلی بوده که در دهه‌های گذشته کمتر به موفقیت رسیده است. به عنوان مثال، فقدان اجماع سیاسی از مهمترین عوامل شکست برنامه‌های اصلاحی در ایران است. هرچند تجربه جهان به ویژه برنامه اصلاح اقتصادی چین نشان داده که یکی از عوامل توفیق در اصلاحات اقتصادی، هماهنگی...

۳

فشار روانی تحریم‌ها مهمترین عامل جهش تورم در سال‌های اخیر بوده است

امواج تورمی در ۲۰ سال گذشته

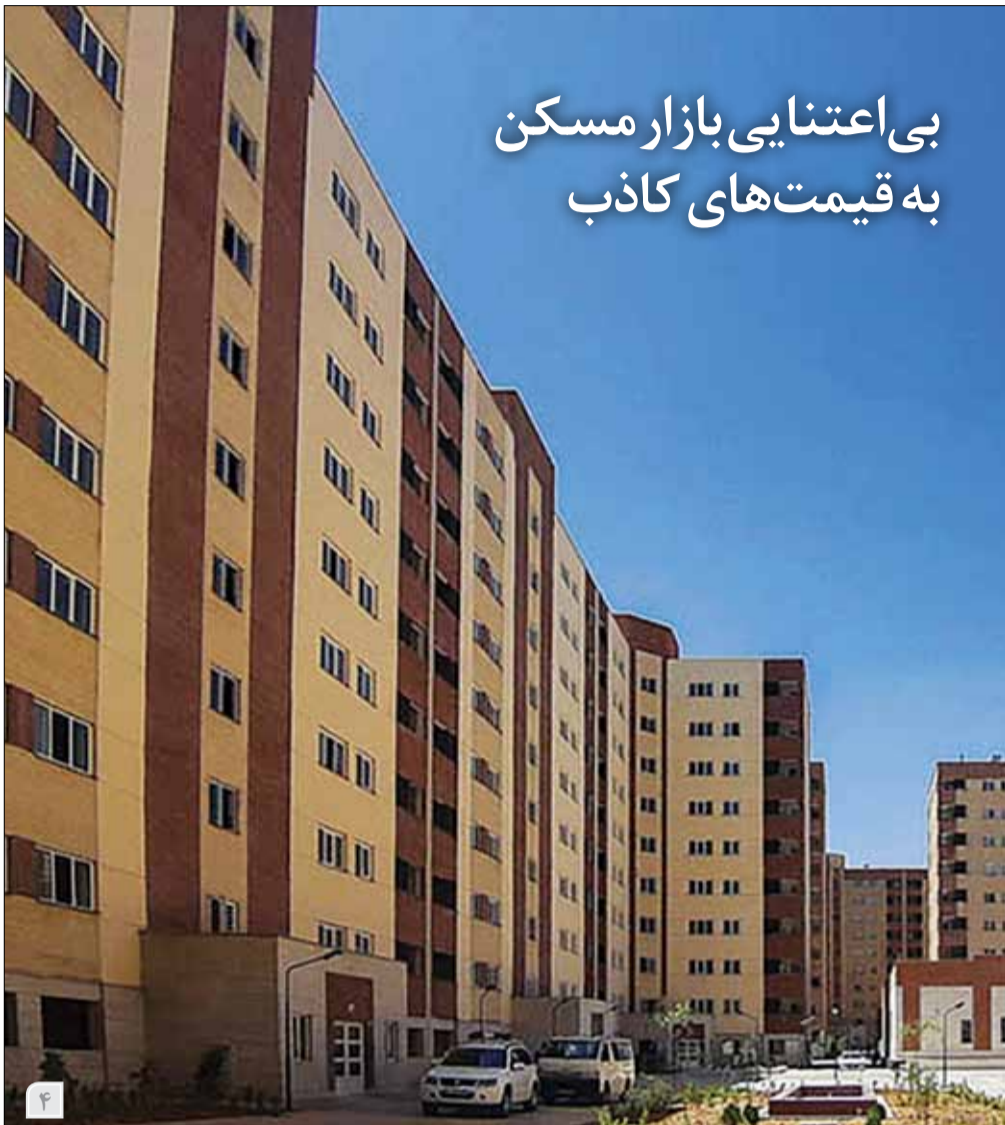
۲

مدیریت و کسب‌وکار



- بهترین کتاب‌های تاریخ برای ایجاد تعادل میان کار و زندگی شخصی
- چرا مرکز توسعه تجارت الکترونیکی، نماد اعتماد ۱۴۶۶ سایت را تعلیق کرد؟
- ترندهای بازاریابی محتوایی در سال ۲۰۲۱
- چرا بازاریابی خودکار در شبکه‌های اجتماعی ضروری است؟
- بهترین کتاب‌های تاریخ در زمینه مدیریت مالی شخصی
- بهترین کتاب‌های تاریخ برای غلبه بر ترس

۸ تا ۶



بی‌اعتنایی بازار مسکن به قیمت‌های کاذب

یادداشت

ارزانی دلار، قیمت مسکن
را کاهش می‌دهد؟

علیرضا سرحدی
تحلیلگر حوزه مسکن

در تحلیل‌های تازه از وضعیت بازار مسکن، بسیاری از افت قیمت دلار به عنوان اهرمی برای کاهش قیمت یاد می‌کنند و باید گفت، قیمت دلار بر بازار مسکن بی‌اثر نیست. هرچند که نوسان‌های دلار روزانه است و وضعیت بازار مسکن در بلندمدت، شش ماه و یک سال برآورد می‌شود. با این حال اثرگذاری دلار بر بازار مسکن به معنای ارزان شدن مسکن نیست و در نهایت، اثر کاهشی دلار در این بازار خود را در رکود بازار مسکن نشان می‌دهد. در دوره رکود، قیمت‌ها کاهش پیدا نمی‌کند بلکه کاهش خرید و فروش‌ها، فروشندگان واقعی یا سرمایه‌گذارانی که به بازگشت سرمایه خود نیاز دارند را به قیمت‌های کمتر راضی می‌کند. هرچند قیمت بسیاری از مصالح ساختمانی و نهاده‌های تولید در بخش مسکن به قیمت ارز مربوط است اما کاهش قیمت دلار، اثر آنچنانی بر کاهش قیمت این مصالح ندارد. از جمله این مصالح آهن و سیمان ...
۳

در کنفرانس بین‌المللی مهندسی مواد و متالورژی مطرح شد

میدکو، یکی از تولیدکنندگان اصلی در صنعت فولاد کشور

شرکت میدکو، استخراج و پالایش برادری از ۱.۷ میلیون تن فولاد در این کارخانه، از ماه دی سال جاری آغاز شود. در این کارخانه همچنین یک واحد کک‌سازی با ظرفیت ۸۰۰ هزار تن، دو واحد تولید کنسانتره در مجموع با ظرفیت ۴ میلیون تن و یک واحد تولید گندله با ظرفیت ۲.۵ میلیون تن در حال فعالیت هستند.

به گفته قاسمی، در کرمان، کارخانه فولاد بوتیاسی ایرانیان در تولید گندله با ظرفیت ۲.۵ میلیون تن فعال است. در این کارخانه یک واحد تولید فولاد با ظرفیت ۱.۵ میلیون تن نیز خواهیم داشت. در کارخانه بابک مس ایرانیان در شهر بابک مس، لوله مسی با ظرفیت ۱۲ هزار تن و کاند مسی با ظرفیت ۵۰ هزار تن تولید می‌شود. در حوزه کاند و لوله مسی از پیشرفته‌ترین تکنولوژی‌های دنیا استفاده شده است. در این بخش و با بهره‌مندی از تکنولوژی بیولیچینگ، توفیق پیدا کردیم که دو کارخانه از یک مجتمع مس را حذف کنیم که این امر باعث کاهش قابل توجه قیمت تمام شده مس شده است. به طوری که پس از راه‌اندازی موفق این واحد، دولت شیلی طی اطلاعیه‌ای خوشحالی خود را از اینکه با این تکنولوژی (که اولین سرمایه‌گذار آن بانک پاسارگاد بود) بهره‌برداری از معادن غنی و عمیق این کشور، توجیه اقتصادی پیدا کرده، اعلام کرد.

مدیرعامل بانک پاسارگاد به سایر ظرفیت‌های ایجادشده توسط میدکو اشاره کرد و افزود: در کارخانه فولاد سیرجان ایرانیان، دو واحد کنسانتره ۲ میلیون تنی فعال است. تولید فولاد با ظرفیت یک میلیون تن، آهن اسفنجی با ظرفیت یک میلیون تن و گندله با ظرفیت ۲.۵ میلیون تن نیز آغاز شده است. با برنامه‌ریزی‌هایی که در شرکت میدکو انجام شده‌است، این مجموعه هیچ‌گونه آسیبی به محیط‌زیست وارد نمی‌کند و در تولید و توسعه فضای سبز نیز نقش مؤثری ایفا کرده است. به‌عنوان مثال در بحث کک‌سازی به‌عنوان یکی از بخش‌هایی که به لحاظ آسیب به محیط‌زیست نگرانی ایجاد می‌کند، سرمایه‌گذاری در حدود ۲۲ میلیون دلار برای ایجاد واحد CDQ صورت گرفته که طی آن هیچ آلودگی در محیط منتشر نمی‌شود.

او با بیان اینکه در شرکت میدکو ۶.۵ میلیارد دلار، جهت طراحی و اجرای ۳۵ پروژه اکتشافی، معدنی، فرآوری و متالورژی سرمایه‌گذاری شده است ادامه داد: حدود ۱۸ هزار شغل مستقیم و ۳۶۰ هزار شغل غیرمستقیم که ۹۵ درصد آنها بومی هستند، توسط میدکو ایجاد شده است. همچنین در احداث و راه‌اندازی پروژه‌های میدکو، از توانمندی بیش از یک هزار شرکت داخلی استفاده شده است. در سال ۹۸ نیز در

وی با بیان اینکه به لحاظ توزیع جغرافیایی، بیش از ۵۰ درصد از تولید و تقاضای فولاد، مربوط به کشور چین است، افزود: اتحادیه اروپا اولین واردکننده فولاد در جدول رتبه‌بندی است. در این حوزه، نام ایران جزو ۲۰ واردکننده اول دنیا قرار ندارد.

مدیرعامل بانک پاسارگاد با اشاره به اینکه ایران از نظر تولید فولاد در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا، با سهمی در حدود ۴۰ درصد، پیش‌تاز است خاطر نشان کرد: وجود معادن غنی سنگ‌آهن از مزیت‌های نسبی ایران در توسعه صنعت فولاد است. به طوری که از نظر عیار، ۶۹ درصد از معادن در کشور ایران بین ۵۰ تا ۵۵ درصد و ۸ درصد نیز بین ۵۵ تا ۶۰ درصد قرار دارند. منابع سرشار از گاز طبیعی، موقعیت جغرافیایی و دسترسی به آب‌های آزاد، رشد جمعیت و گسترش بازار مصرف، سرمایه‌انسانی جوان، تحصیلکرده و ماهر، تجربه و دانش فنی طراحی، ساخت، راه‌اندازی و بهره‌برداری، از دیگر مزیت‌های نسبی ایران در صنعت فولاد هستند.

قاسمی با بیان اینکه چشم‌انداز تولید و تقاضای فولاد در جهان صعودی است، تصریح کرد: علاوه بر مزیت‌های یادشده، تولید فولاد در ایران، بیش از دو برابر مصرف داخلی است. همچنین این کشور دارای توان تولید فولادهای کیفی و انواع فولادهای کربنی و آلیاژی تخت و طویل است. مسافت کوتاه و هزینه کم حمل‌ونقل و وجود قیمت رقابتی نیز از دیگر مزیت‌های ایران در صنعت فولاد است. این مزیت‌ها می‌تواند ایران را به بازیگر اصلی تأمین کسری فولاد در منطقه تبدیل کند.

او از شرکت میدکو به‌عنوان یکی از بازیگران اصلی تولید فولاد ایران در افق ۱۴۰۴ یاد کرد و گفت: شرکت مادر تخصصی توسعه معادن و صنایع معدنی خاورمیانه (میدکو) در سال ۱۳۸۷ تأسیس شد. مأموریت این شرکت «سرمایه‌گذاری برای ایجاد صنایع مس، فولاد و فرآلیاژها از معدن تا محصول» تعریف شد که البته این مأموریت امروز گسترده‌تر شده است. در خصوص گستره جغرافیایی فعالیت‌های میدکو باید گفت، شرکت میدکو در غرب کشور و در استان همدان، در کارخانه فروسیلیس غرب پارس، سالانه ۲۴ هزار تن فروسیلیس تولید می‌کند. عملیات اجرایی ساخت یک واحد برای تولید منیزیم با حجم ۶ هزار تن نیز در این منطقه آغاز شده که در حدود ۲۵ درصد پیشرفت داشته است. میدکو همچنین در منطقه شرق کشور و در کارخانه فرآوران ذغال‌سنگ پادانا به تولید ۵۵۰ هزار تن کنسانتره مشغول است. در کارخانه فولاد زرد ایرانیان نیز کک، کنسانتره و گندله تولید می‌شود.

فرصت امروز: نهمین کنفرانس بین‌المللی مهندسی مواد و متالورژی ایران (iMat ۲۰۲۰) بیستم آبان ماه به صورت آنلاین برگزار شد. این کنفرانس از سال ۲۰۰۷ تا به هم‌اتحادیه مهندسی متالورژی و مواد ایران و انجمن علمی ریخته‌گری ایران آغاز به کار کرد و در سال ۲۰۱۲ برای اولین بار در سطح بین‌المللی برگزار شد. نهمین دوره این کنفرانس نیز با توجه به شیوع کرونا به صورت آنلاین و غیرحضوری در روزهای بیستم و بیست و یکم آبان ماه برگزار شد. کنفرانس بین‌المللی iMat یکی از مهمترین اجتماعات متخصصین مواد، متالورژی و معدن به منظور ارائه دستاوردهای علمی، تکنولوژی‌های نوین و محصولات جدید بین‌المللی در منطقه خاورمیانه است.

در نهمین کنفرانس بین‌المللی مهندسی مواد و متالورژی ایران، دکتر مجید قاسمی مدیرعامل بانک پاسارگاد به بررسی چشم‌انداز صنعت فولاد در ایران پرداخت و گفت: افزایش ظرفیت تولید فولاد به ۵۵ میلیون تن از برنامه‌های دولت برای توسعه صنعت فولاد ایران در افق ۱۴۰۴ است. واقعیت این است که به دلیل موانعی که از نظر زیرساخت‌ها داریم، امیدوار هستیم تا سال ۱۴۰۴ به تولید فولاد با ظرفیت ۴۵ میلیون تن در کشور برسیم اما همچنان تا نیل به برنامه اصلی، ۱۰ میلیون تن باقی می‌ماند. به همین دلیل باید در حوزه‌های حمل‌ونقل، انرژی (گاز و برق) و اکتشافات برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری‌های جدی صورت پذیرد.

به گفته قاسمی، صنعت فولاد و سیمان دو خمیرمایه موردنیاز برای توسعه کشور، به لحاظ فیزیکی هستند. البته در رأس این موارد نباید از سرمایه انسانی توانا، هم به لحاظ مدیریتی و هم به لحاظ عشق به توسعه کشور غافل شد.

او سپس به وضعیت کشورها در صنعت فولاد اشاره کرد و ادامه داد: اگر ۲۰ کشور نخست تولیدکننده فولاد در جهان را بررسی کنیم مشاهده می‌کنیم که کشور چین در سال ۲۰۱۹ با تولید ۹۹۶.۳ میلیون تن فولاد در رتبه اول و ایران در همان سال با تولید ۲۵۶ میلیون تن فولاد در رتبه دهم قرار دارد. ایران در این جایگاه از کشورهایی مانند ایتالیا، تایوان، اوکراین، ویتنام، مکزیک، فرانسه، اسپانیا، کانادا، لهستان و عربستان سعودی در شرایط بهتری ارزیابی می‌شود. از طرفی کشور چین به لحاظ صادرات فولاد نیز جایگاه نخست را داراست و ایران در این شاخص با صادرات ۸.۷ میلیون تن فولاد در رتبه شانزدهم جدول و در رده بالاتر نسبت به کشورهای اسپانیا، آمریکا، استرالیا و لهستان جلوه می‌کند.

۸۶۰۷۳۳۱۲



سازمان آگهی‌ها

آلمان امروز مدیون ویلهلم رویکه است

ترمز دستی دولت

کافی است نگاهی به وضعیت اقتصادی آلمان بیندازید تا متوجه شوید چیزی عجیب درباره این کشور وجود دارد: آلمان طی نیمه اول قرن بیستم درگیر دو جنگ جهانی شد که تقریباً کل اقتصاد این کشور را ویران کرد، اما پس از آن چنان غولی برخاست که امروزه با قطعیت می‌توان آن را رهبر اقتصادی حوزه یوره نامید. فراموش نکنیم که طی نیمه اول قرن بیستم آلمان بدترین نوع ابرتورم را نسبت به دیگر کشورهای صنعتی طسول تاریخ تحمل کرد، اما امروز گویا خیربی از آن روزهای سخت نیست.

آلمان برای طی کردن این مسیر موفقیت‌آمیز نیازمند رهبری فکری در زمینه اقتصاد بود و این وظیفه را افرادی چون ویلهلم رویکه برعهده گرفتند. رویکه چهره‌ای برجسته در جنبش اردولیبیرلیسم یا همان لیبرالیسم منظم بود. این مکتب اقتصادی مدافع تجارت آزاد بود، اما در عین حال اهمیت و نقش پررنگی را هم برای بانک مرکزی در نظر می‌گرفت و از این منظر تفاوت زیادی با هم‌تایان اتریشی خود داشت. با این حال گرچه رویکه نقشی بسیار برجسته برای برنامه‌ریزی مرکزی قائل بود، از سوی دیگر با نظریه‌های مداخله‌گرایی اقتصاد کینزی مشکل داشت و آن را نقد می‌کرد. رویکه اعتقاد داشت باید بازاری آزاد و دارای رقابت داشته باشیم، اما از سوی دیگر دولتی هم می‌خواهیم که نظام تأمین اجتماعی را اجرا کرده و دولتی قدرتمند می‌خواهیم که سطح استاندارد قابل قبولی از انصاف را در جامعه پیاده کند. پافشاری شدید رویکه بر حقوق بشر باعث شد که نزدیکی بسیار زیادی بین او و نظریه اجتماعی کاتولیک پدید بیاید و او مدافع نوعی از فرهنگ شود که در آن معنویت وجود دارد. تا همین امروز هم آلمان ردپای رویکه را به‌وضوح در اقتصاد خود می‌بیند.

پیش از اینکه بخواهیم به نقد رویکه به کینز بپردازیم، بهتر است با اردولیبیرلیسم بیشتر آشنا شویم. اردولیبیرلیسم که خود را یکی از مخالفان اصلی نئولیبرالیسم می‌داند، مدافع ایده اقتصاد بازار اجتماعی است که در این ایده دولت نقش پررنگ‌تری نسبت به ایده‌های نئولیبرالی دارد. این طرز تفکر در نیمه دوم قرن بیستم نقشی پررنگ در آلمان غربی بازی کرد، به شکلی که افراد بسیار زیادی اقتصاد آلمان را در برجسته‌ترین شکل بازار اجتماعی می‌دانند و البته منتقدان چپ‌گرا این طرز تفکر و سیاست‌گذاری را «نئولیبرالیسم آلمانی» می‌دانند.

اگرچه نظریه‌های رویکه به نوعی باعث شد که آلمان نیمه دوم قرن بیستم را نسبتاً با خوبی بگذراند و با وضعیت بسیار مناسبی وارد هزاره جدید شود، دوران زندگی خود او عمدتاً با برهه‌ای از تاریخ آلمان همراه بود که مشکلات اقتصادی فراوانی در این کشور وجود داشت. شان رایتنور همین مسئله را در پیچه نقدی کرده که رویکه به کینز وارد می‌کرد، نوشته رایتنور در ادامه آمده و بخش کوتاهی از آن را می‌خوانیم.

رویکه که ابرتورم آلمان را از سر گذرانده بود، از پیامدهای قدرت نامحدود پولی هراس داشت. بر پایه مداخله‌گرایی و نظریه اتریشی محاسبه اقتصادی، نظریه‌ای را درباره تورم سرکوب‌شده شکل داد. مقامات پولی دولت، نخست‌عرضه پول را افزایش می‌دهند و سپس برای کاستن از دامنه افزایش قیمت‌ها که در پی آن رخ می‌دهد، کنترل‌هایی را بر اقتصاد و از جمله بر قیمت‌ها بار می‌کنند. این کار تنها وضع را بدتر می‌کند، چون همان‌گونه که اتریشی‌ها در میانه بحث محاسبه سوسیالیستی نشان دادند، قیمت‌های بازار اهمیت بسیار زیادی برای برنامه‌ریزی خردمندانه اقتصادی از سوی کارآفرینان دارد. نتیجه این است که قیمت‌های رسمی، ارزش‌های اقتصادی واقعی را بازنمی‌تابانند و تنگنا و گرفتاری دامن اقتصاد را می‌گیرد. بیکاری‌های گاه‌گاه آن را به ستوه می‌آورند و آشنگی‌های اقتصادی عمومی دامنش را آلوده می‌کنند. این تورم سرکوب‌شده، پس از جنگ یکی از ویژگی‌های اصلی اقتصادهای اروپایی بود.

رویکه به تورم همچون ابزار کینزی برای انتقال ثروت می‌نگریست. هنگامی که بانک مرکزی عرضه پول را بالا می‌برد، پول تازه همیشه در ورود به اقتصاد به دست افرادی خاص می‌رسد. اینها نخستین کسانی‌اند که پول تازه را خرج می‌کنند و خریدهایشان را با سطح قیمت‌های آغازین انجام می‌دهند و سرخوشند که ثروت‌شان انگار افزایش یافته. با این‌همه هنگامی که پول تازه راهش را در اقتصاد باز می‌کند و پیش می‌رود، افزایش تقاضا برای کالاها به افزایش قیمت‌ها می‌انجامد. آنهایی که این پول تازه را بعد از نخستین گروه دریافت می‌کنند یا به هیچ‌رو از آن بهره‌ای نمی‌برند، باید قیمت‌های بالاتری بپردازند و کاهشی را در ثروت واقعی‌شان متحمل شوند. رویکه این بینش اتریشی را در چارچوب اخلاقی خود شرح داد و معتقد بود که این وضع چندان فرقی با بازتوزیع و دزدی قانونی شده ندارد.

با توجه به این مسائل، قطعاً یکی از پنج اقتصاددان مطرحی که امروز بیش از هر زمان دیگری برای ما ایرانی‌ها خواندنی هستند، ویلهلم رویکه است. او در اکتبر سال ۱۸۹۹ میلادی در امپراتوری آلمان به دنیا آمد. رویکه با به قدرت رسیدن حزب نازی دست به مخالفت با این جریان قدرت زد و همین مسئله باعث شد که در سال ۱۹۳۳ همراه خانواده‌اش به استانبول ترکیه مهاجرت کرده و تا سال ۱۹۳۷ در این کشور تدریس کند. در نهایت با پذیرفتن سمت استادی در شهر ژنو به سوئیس رفت و تا انتهای عمر در این کشور زندگی و فعالیت کرد. شدت تاثیر او بر جریان فکری و اجرایی اقتصاد آلمان پس از جنگ جهانی دوم به حدی بود که می‌توان به‌جرات او را پدر اقتصادی آلمان نوین دانست. رویکه نهایتاً در اوایل ۱۹۶۶ میلادی در سوئیس درگذشت.

ازجمله آثار رویکه، اقتصاد انسانی است. مقدمه‌ای بر این اندیشه اقتصادی که به ما می‌گوید چیزهایی مهم‌تر از عرضه و تقاضا هم در اقتصاد وجود دارد. این کتاب توضیحی جذاب و قابل فهم از نحوه عملکرد اقتصاد ارائه می‌دهد. ادغام شدن بحث‌های فلسفی بسیار عمیق با آمار و ارقام و نظریه‌های اقتصادی باعث می‌شوند که مخاطب با اثری بی‌پدیل روبه‌رو شود. ترکیبی بسیار جالب از سازوکارهای بازار و فلسفه اخلاق را در این کتاب شاهد هستیم که با قلم بسیار توانمند رویکه در نهایت مدهش‌گفتنی پیامی بسیار واضح است: نمی‌توانید اصول اقتصاد را از رفتار انسان جدا کنید.

فرصت امروز: جامعه ایران در سال‌ها و دهه‌های گذشته با امواج تورمی کم و بیش سهمگینی روبه‌رو بوده و دهه ۹۰ را می‌توان از این لحاظ رکورددار امواج تورمی دانست، به طوری‌که یک بار در سال‌های ابتدایی و یک بار در سال‌های انتهایی این دهه و منبعث از فشار تحریم‌ها شاهد رشد چند برابری قیمت کالاها و خدمات بوده‌ایم. در موج تورمی اخیر که از اردیبهشت ۱۳۹۷ و با خروج آمریکا از برجام به وقوع پیوست، تورم ماهانه با جهش‌های فزاینده‌ای مواجه شد که مهمترین علت آن همانا تأثیر روانی تحریم‌ها بوده است. این روند تورمی در سال ۱۳۹۹ و با ادامه تحریم‌ها و بروز نوسان نرخ ارز و به ویژه شیوع کرونا دوچندان شد و جهش تورمی در میانه تحریم‌ها و اپیدمی کرونا وضعیت بغرنج‌تری پیدا کرد.

در این راستا، مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت کار در جدیدترین گزارش خود به تحلیل آماری روند تورم پرداخت و از دلایل امواج تورمی در ۲۰ سال گذشته پرده برداشت. به گفته این نهاد پژوهشی، تأثیر روانی تحریم‌ها بر افزایش تورم در چند سال گذشته مشهود بوده است و از اردیبهشت سال ۱۳۹۷ و با خروج یکجانبه آمریکا از توافق هسته‌ای، تورم ماهانه با جهش فزاینده‌ای مواجه شده که اصلی‌ترین علت آن را می‌توان فشار روانی تحریم‌ها دانست.

امواج تورمی از چه سالی وارد جامعه شدند؟

براساس گزارش مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت کار، موج اول تورم در سال ۱۳۸۷ حاصل افزایش نقدینگی در اقتصاد ایران بوده است. همینطور موج دوم تورم در سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲ با باید به دور اول تحریم‌ها مرتبط دانست. شایان توجه است که از دهه ۱۳۸۰ تاکنون، نرخ تورم تکرریمی فقط طی دو سال پیاپی ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ در مناطق شهری و روستایی ثبت شده است. نرخ تورم روستایی طی سال‌های ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۲ و نیز سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۸ از نرخ تورم شهری پیشی گرفته که به نظر می‌رسد به دلیل وابسته‌تر شدن روستاها به شهرها و افزایش شدت آن در شرایط تورمی خاص است. در هر صورت تأثیر تورم در سال‌های مذکور بر خانوارهای روستایی بیشتر بوده است.

در مناطق شهری، گروه «مسکن، آب، برق، گاز و سایر سوخت‌ها» دارای بیشترین وزن بوده، در حالی که در مناطق روستایی گروه «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها» بیشترین وزن در سبد خانوار را به خود اختصاص داده است. از این‌رو می‌توان گفت هرگونه تغییر قیمت در این بخش‌ها اثرات متفاوتی بر خانوارهای روستایی و شهری دارد.

افزایش هزینه‌های حمل‌ونقل (به‌واسطه افزایش قیمت سوخت، افزایش قیمت قطعات خودرو و ...) به‌طور غیرمستقیم بر افزایش قیمت‌ها در مناطق روستایی اثر بیشتری دارد. افزایش تورم در

فشار روانی تحریم‌ها مهمترین عامل جهش تورم در سال‌های اخیر بوده است

امواج تورمی در ۲۰ سال گذشته



تورم نقطه‌به‌نقطه در آبان ماه امسال نشان می‌دهد که گروه‌های «حمل‌ونقل» با ۹۶٫۵ درصد و «سبزیجات» با ۹۱٫۸ درصد و «میوه و خشکبار» با ۶۵٫۲ درصد بالاترین نرخ تورم نقطه‌به‌نقطه را داشته‌اند که در مقایسه با مهر ۱۳۹۹ گروه «سبزیجات» جایگزین گروه «نان و غلات» شده است. در این بخش گروه «آب، برق و سوخت» با ۹٫۷ درصد کمترین نرخ تورم نقطه‌به‌نقطه را داشته است.

علاوه بر این، طی ۱۲ ماهه منتهی به آبان ماه ۱۳۹۹ (تورم سالانه)، گروه‌های «حمل‌ونقل» با ۶۳٫۷ درصد، «چای، قهوه، کاکائو، نوشابه و آب‌میوه (نوشابه‌های غیرالکلی)» با ۳۹٫۹ درصد و «نان و غلات» با ۳۷٫۳ درصد بالاترین نرخ تورم ۱۲ ماهه را داشته‌اند که در مقایسه با مهر ۱۳۹۹ نیز همین روال بوده است. گروه‌های «محصولات خوراکی طبقه‌بندی نشده در جای دیگر» با ۹٫۰ درصد، «ارتباطات» با ۱۰۰ درصد و «گوشت قرمز و گوشت ماکیان» و «آب، برق و سوخت» هر دو با ۱۰٫۹ درصد کمترین نرخ تورم ۱۲ ماهه را داشته‌اند. در آبان ماه امسال همچنین گروه «سبزیجات»، «گوشت قرمز و گوشت ماکیان» و «نان و غلات» بیشترین ضریب تأثیر را در افزایش تورم ماهانه داشته‌اند.

جغرافیای استانی نرخ تورم در میانه پاییز

به موازات گزارش مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت کار، مرکز آمار ایران نیز روز گذشته جزئیات نرخ تورم استان‌های کشور را اعلام کرد و نشان داد که استان تهران با بیشترین نرخ تورم در آبان ماه امسال دانست. به گفته مرکز آمار، بررسی داده‌های آماری نشان می‌دهد بیشترین نرخ تورم ماهانه خانوارهای کشور مربوط به ایلام با ۸٫۸ درصد افزایش و کمترین آن مربوط به تهران با ۳٫۲ درصد افزایش است. براساس آنچه مرکز آمار ایران گزارش داده، عدد شاخص کل در آبان ماه امسال برای خانوارهای کشور (۱۰۰=۱۳۹۵) به ۲۷۵ واحد رسید که نسبت به ماه قبل ۵٫۲ درصد افزایش نشان می‌دهد. همانطور که اشاره شد، بیشترین نرخ تورم ماهیانه خانوارها مربوط به استان ایلام و کمترین آن مربوط به استان تهران است. درصد تغییر شاخص کل نسبت به ماه مشابه سال قبل (تورم نقطه به نقطه) برای خانوارهای کشور ۴۶٫۴ درصد است. بیشترین نرخ تورم نقطه به نقطه مربوط به استان کرمانشاه (۵۴٫۵ درصد) و کمترین آن مربوط به استان قم (۴۲٫۹ درصد) است. همچنین اصلاح روند فعلی تورم ۱۲ ماهه منتهی به آبان برای خانوارهای کشور به ۲۹ درصد رسید. بیشترین نرخ تورم ۱۲ ماهه مربوط به استان هرمزگان (۳۴٫۲ درصد) و کمترین آن مربوط به استان آذربایجان غربی (۲۵٫۴ درصد) است. عدد شاخص کل برای خانوارهای شهری نیز به ۲۷۲٫۶ رسید که نسبت به ماه قبل ۴٫۷ درصد افزایش نشان می‌دهد. عدد شاخص کل برای خانوارهای روستایی هم به ۲۸۸٫۶ رسید که نسبت به ماه قبل ۷٫۶ درصد افزایش داشته است.

سال‌های اخیر را باید حاصل ۴ عامل زیر دانست: «افزایش حجم نقدینگی؛ افزایش قیمت دلار؛ افزایش تورم انتظاری که تورم کاذب را در پی داشته است و افزایش تقاضای یک‌باره برای اقلام مانند مرکبات، مواد شوینده و... به علت شیوع بیماری کرونا». همچنین منفی شدن تورم ماهانه در اردیبهشت، خرداد و شهریور ۱۳۹۶ در مناطق روستایی و نیز اردیبهشت ۱۳۹۶ در مناطق شهری حاکی از نزدیک شدن کشور به شرایط بسیار مطلوب از نظر تورم بود.

از اردیبهشت ۱۳۹۷ تورم ماهانه با جهش‌های فزاینده‌ای مواجه شده است که اصلی‌ترین علت آن را می‌توان تأثیر روانی تحریم‌ها دانست. در سال ۱۳۹۹ نیز علاوه بر ادامه تحریم‌ها و بروز نوسانات نرخ ارز، موضوع شیوع ویروس کرونا با تأثیراتی که بر عرضه و تقاضای برخی اقلام خوراکی، شوینده و همچنین بسته شدن مرزها و متعاقباً تغییر در نحوه صادرات و واردات کالاها و اقلام ایجاد کرد، سبب بروز نوسانات و جهش‌های تورمی شد.

تحلیل آماری روند تورم در آبان ماه امسال

نرخ تورم براساس گروه‌های هزینه‌ای به‌صورت ماهانه سنجیده می‌شود و از بین ۱۲ گروه عمده هزینه، ۴ گروه «مسکن، آب، برق، گاز و سایر سوخت‌ها»، «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها»، «پیدا شد و درمان» و «حمل‌ونقل» به ترتیب دارای بیشترین وزن در سبد خانوار هستند، به‌طوری‌که بیش از ۷۶ درصد از ضریب اهمیت سبد کالاها و خدمات موردنیاز خانوارهای کشور و نیز مناطق شهری و روستایی را به خود اختصاص داده‌اند. البته از این میان، سهم دو گروه «مسکن، آب، برق، گاز و سایر سوخت‌ها» و «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها»، بیش از ۵۹ درصد است.

آنطور که از گزارش مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت کار برمی‌آید، در آبان ماه ۱۳۹۹ نسبت به ماه قبل (تورم ماهانه) گروه‌های «سبزیجات» (گوجه‌فرنگی، پیاز، فلفل دلمه‌ای، لوبیا سبز، سیب‌زمینی) با ۳۶٫۳ درصد، «گوشت قرمز و گوشت ماکیان» (مرغ ماشینی، گوشت گاو یا گوساله، گوشت گوسفند) با ۱۹٫۱ درصد و «روغن‌ها و چربی‌ها» (روغن نباتی جامد، کره غیرپاستوریزه، روغن مایع) با ۱۸٫۷ درصد بالاترین نرخ تورم ماهانه را داشته‌اند که به نظر می‌رسد تغییر فصل و پایان برداشت برخی سبزیجات و صیفی‌جات در زمینه‌های کشاورزی و شروع عرضه تولیدات گلخانه‌ای، قاچاق دام توسط برخی افراد سودجو، افزایش قیمت هزینه‌های تولید ناشی از بالا رفتن قیمت نهاده‌های دامی، تغییر نحوه ارز تخصیصی به واردات مواد اولیه روغن‌ها در افزایش قیمت این اقلام تأثیرگذار بوده است. گروه «حمل‌ونقل» با منفی ۱٫۱ درصد کمترین نرخ تورم ماهانه را داشته است که ناشی از کاهش قیمت انواع اتومبیل سواری نسبت به ماه قبل است.

قیمت مرغ چطور در سال ۹۹ حدود ۹ بار افزایش پیدا کرد؟

چالش‌های توزیع و تأمین خوراک مرغداری‌ها

مجبور به استفاده از مواد بی‌کیفیت و یا مضر برای طیور می‌شوند، علاوه‌بر کاهش بهره‌وری، مشکلات دیگری نیز برای‌شان به‌وجود می‌آید. این گزارش، مهمترین چالش‌های روز صنعت طیور را توزیع ناکارآمد، عدم انطباق میزان خوراک تخصیص داده شده با عملکرد واقعی واحدها، الزام مرغدار به پرداخت نقدی در بازه زمانی کوتاه، تأخیر در تحویل خوراک، کم‌فروشی و عدم رعایت سهمیه رسمی مرغدار در بازرگاری، نبود نظارت بر کیفیت خوراک، چالش‌های سامانه بازارگاه، مصرف بخشی از خوراک در صنایع فروکوز، قیمت‌گذاری دستوری، انحصار در واردات نهاده‌های دامی و ضعف در خدمات بازرگانی عنوان کرده است. مطالعه مرکز پژوهش‌ها نشان می‌دهد که به‌منظور اصلاح روند تأمین و توزیع نهاده‌ها در کوتاه‌مدت لازم است ضمن تنوع‌بخشی به سبد خوراک دام، رانت‌های موجود و عوامل عدم شفافیت در این زنجیره حذف شود. همچنین اصلاح روند فعلی جمع‌آوری و گزارش‌دهی آمار و ارتقای کیفی و به‌روزرسانی سامانه‌ها و مرتبط کردن کامل آنها، از واردات نهاده تا قرار گرفتن آن در اختیار مرغدار و نهایتاً عرضه محصول نهایی توسط مرغدار به بازار مصرف باید مدنظر قرار گیرد.

به گفته نهاد پژوهشی مجلس، با توجه به مسائل زنجیره توزیع و نازاینده‌ها و ضرورت تصمیم‌گیری و بهبود فوری امر، پیشنهاد می‌شود کمیته تخصصی، مستقل از معاونت امور دام و طیور، با هدف نظارت میدانی و مستمر بر اجزای مختلف زنجیره تشکیل شود تا ثبات نسبی در این حوزه حیاتی شکل گیرد. این کمیته باید از همه اختیارات لازم در زمینه نظارت ازجمله دسترسی به همه اسناد در همه زمان‌ها و مکان‌ها و امکان بازرسی در طول زنجیره برخوردار باشد.

امنیّت غذایی کشور دارد، ولی تأمین نهاده‌های تولیدی آن وضعیت مناسبی ندارد؛ به نحوی که اگر اقدام مقتضی صورت نگیرد کشور با چالش‌های جدی در بخش تأمین گوشت مرغ و تخم مرغ، که از اصلی‌ترین منابع غذایی عموم مردم هستند، مواجه می‌شود. افزایش چشمگیر قیمت نهاده‌ها در چند ماه گذشته و کمیاب شدن آنها حتی با قیمت‌های چندبرابری در برخی مقاطع زمانی سبب افزایش ریسک جوجه‌ریزی و کاهش شدید حاشیه سود مرغداران شده و حتی در بسیاری از موارد به ضرر آنها منجر شده است.

به گفته بازوی کارشناسی مجلس، افزایش چشمگیر قیمت نهاده‌ها در چند ماه گذشته و کمیاب شدن آنها حتی با قیمت‌های چندبرابری در برخی مقاطع زمانی سبب افزایش ریسک جوجه‌ریزی و کاهش شدید حاشیه سود مرغداران شده و حتی در بسیاری از موارد به ضرر آنها منجر شده است. این موضوع می‌تواند در ماه‌های آینده کاهش شدید جوجه‌ریزی را سبب شود و کشور را دچار کمبود گوشت مرغ و تخم‌مرغ کند.

مرکز پژوهش‌ها معتقد است که اصلی‌ترین مشکل حال حاضر تولید مرغ و تخم‌مرغ، کمبود عرضه نهاده‌ها از سوی دولت، عدم مدیریت صحیح مصرف توسط واحدهای پرورش‌دهنده و قیمت بسیار بالای نهاده‌ها در بازار آزاد است؛ به‌طوری‌که تولیدکنندگان، علاوه‌بر متحمل شدن قیمت چندبرابری، به‌دلیل عرضه پایین و قطره‌چکانی، در تهیه این نهاده‌ها نیز با مشکل روبه‌رو شده‌اند. از این‌رو مرغداران به استفاده از جایگزین‌هایی برای ذرت و کنجاله سویا مجبور شده‌اند که بیش از ۷۰ درصد جیره غذایی طیور را تشکیل می‌دهد، تا از کاهش شدیدی تولید جلوگیری کنند. این عمل به تنهایی مشکل‌زا نیست؛ ولی زمانی که تولیدکنندگان از روی اجبار برای تأمین نیاز حداقلی تغذیه مرغ

فرصت امروز: نزدیک به دو سال است که بازار مرغ و گوشت در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی مدام خبرسازی می‌کند. سال گذشته ازدحام مردم و صف‌های طولانی برای دریافت گوشت حاشیه‌ساز شده بود و امسال نیز صف دریافت مرغ دولتی آن‌هم در میانه شیوع کرونا و در شرایطی که قیمت مرغ در سال ۹۹ حدود ۹ بار افزایش پیدا کرده است. تولیدکنندگان می‌گویند که ۷۰ درصد قیمت تمام شده محصولات پروتئینی وابسته به نهایی خوراک دام و طیور است. این در حالی است که مرغ و گوشت ازجمله کالاهای اساسی است که دولت ارز ۴۲۰۰ تومانی برای آن تخصیص می‌دهد، اما آنطور که معاونت امور دام وزارت جهاد کشاورزی اعلام کرده، تنها نیمی از نهاده‌های وارداتی با قیمت دولتی در اختیار تولیدکنندگان قرار گرفته و همین موضوع باعث شده تا قیمت مرغ جهش چند باره‌ای در سال جاری پیدا کند و اقتضار ضعیف به ناچار آن را از سبد غذایی خود حذف کنند.

در این راستا، نهاد پژوهشی مجلس در گزارش اخیر خود به وضعیت صنعت طیور، تأمین نهاده‌های دامی و اهمیت راهبردی این صنعت در

امنیت غذایی کشور پرداخته است. مرکز پژوهش‌ها در این گزارش، چالش‌های توزیع و تأمین خوراک مرغداری‌ها را بررسی کرده و از توزیع ناکارآمد، تأخیر در تحویل خوراک، کم‌فروشی، نبود نظارت بر کیفیت خوراک، چالش‌های سامانه بازارگاه، قیمت‌گذاری دستوری و انحصار در واردات نهاده‌های دامی به عنوان مهمترین موانع این صنعت نام برده است.

در بخشی از این گزارش با عنوان «تحلیل چالش‌های توزیع و تأمین خوراک مرغداری‌های کشور» آمده است: هرچند صنعت طیور، اهمیت راهبردی در

یادداشت

ارزانی دلار، قیمت مسکن را کاهش می‌دهد؟

علیرضا سرحدی
تحلیلگر حوزه مسکن

در تحلیل‌های تازه از وضعیت بازار مسکن، بسیاری از افت قیمت دلار به عنوان اهرمی برای کاهش قیمت یاد می‌کنند و باید گفت، قیمت دلار بر بازار مسکن بی‌اثر نیست. هرچند که نوسان‌های دلار روزانه است و وضعیت بازار مسکن در بلندمدت، شش ماه و یک سال برآورد می‌شود. با این حال اثرگذاری دلار بر بازار مسکن به معنای ارزان شدن مسکن نیست و در نهایت، اثر کاهشی دلار در این بازار خود را در رکود بازار مسکن نشان می‌دهد. در دوره رکود، قیمت‌ها کاهش پیدا نمی‌کند بلکه کاهش خرید و فروش‌ها، فروشندگان واقعی یا سرمایه‌گذارانی که به بازگشت سرمایه خود نیاز دارند را به قیمت‌های کمتر راضی می‌کند.

هرچند قیمت بسیاری از مصالح ساختمانی و نهاده‌های تولید در بخش مسکن به قیمت ارز مربوط است اما کاهش قیمت دلار، اثر آنچنانی بر کاهش قیمت این مصالح ندارد. از جمله این مصالح آهن و سیمان است که حتی اگر دلار از ۳۰ هزار تومان به ۲۰ هزار تومان برسد و نزدیک به ۵۰ درصد کاهش قیمت را ثبت کند، همگام با دلار، ارزان نمی‌شود. بنابراین، کاهش قیمت دلار از این نظر هم، اهرم ارزانی در بازار مسکن نیست بلکه رکود را تعمیق می‌کند. مهمترین عاملی که می‌تواند بازار مسکن را از رکود خارج کرده و بر قیمت‌ها اثر بگذارد، امنیت اقتصادی است. زمانی که تولید در بخش مسکن رونق بگیرد و ساخت مسکن به عنوان شغل مطرح شود، خرید و فروش زمین، سازندگی و معامله مسکن رونق می‌گیرد. زمانی که امنیت اقتصادی وجود دارد، سازنده نگران این نیست که آیا خانهای که می‌سازد مشتری دارد و سرمایه‌گذاری که انجام شده بازگشت دارد یا خیر. در شرایط کنونی، با توجه به کاهش سطح پیش‌بینی‌پذیری اقتصادی، سرمایه‌گذاری در بخش ساخت مسکن کاهش یافته و سازندگان رغبتی به ساخت نشان نمی‌دهد. با توجه به مجموع عوامل، پیش‌بینی می‌شود رکود در بازار مسکن سنگین‌تر شود. با این حال کاهش عرضه به عنوان مانعی در مسیر کاهش قیمت عمل می‌کند و به این ترتیب به شرایطی می‌رسیم که از آن با اسم رکود تومری یاد می‌کنند. شرایطی که علاوه باوجود کاهش تقاضا، قیمت‌ها کاهش پیدا نمی‌کند.

چالش‌های پیش روی اوپک پلاس در آستانه دیدار وزیران
تنش‌های داخلی در اوپک پلاس بالا گرفت

آنچه که به نظر می‌رسد یک دیدار آرام وزیران نفت اوپک پلاس برای تمدید محدودیت عرضه در سال میلادی آینده باشد، با اعلام گلابه‌های برخی از تولیدکنندگان عضو این گروه با مشکل برخورد کرده است. به گزارش ایسنا، امارات متحده عربی ممکن است از اوپک جدا شود و عراق و نیجریه خواستار موافقت با تولید بیشتر نفت شده‌اند. افزایش اخیر قیمت‌های نفت تحت تاثیر اخبار ساخت واکسن‌های موفق کووید ۱۹ هم عزم این تولیدکنندگان برای تصمیم‌گیری درباره سیاست تولید آینده‌شان را به محک خواهد گذاشت. در نتیجه ناظران اوپک پلاس و برخی از نمایندگان این گروه اظهار کردند که انتظار دارند مذاکرات در زمان نشست وزیران اوپک در روز دوشنبه و وزیران اوپک پلاس در روز سه‌شنبه با تنش همراه باشد اما برخی از صحبت‌های دشوار درباره آینده توافق کاهش تولید و خود اتحاد اوپک پلاس ممکن است تصمیم‌گیری را دشوار کند. باب مک نالی، رئیس شرکت مشاوره رایپان اظهار کرد: تصور می‌کنم این دیدار سرازرات از دیدار قبلی باشد. اعلام خبر ساخت چندین واکسن و افزایش قیمت‌های نفت اوضاع را تغییر داده است. قیمت نفت در آستانه این نشست اهمیت زیادی دارد.

اعضای اوپک پلاس در آوریل پس از روزها مذاکره با یک توافق کاهش تولید تاریخی موافقت کردند. این تولیدکنندگان کاهش تولید ۹.۷ میلیون بشکه در روز را از اول مه به اجرا گذاشتند اما محدودیت عرضه خود را در اوت به ۷.۷ میلیون بشکه در روز تسهیل کردند و قرار است از ابتدای سال آینده محدودیت عرضه خود را به ۵.۸ میلیون بشکه در روز تسهیل کنند. اما در ۱۶ نوامبر کمیته فنی اوپک پلاس با در نظر گرفتن افزایش موارد ابتلا به کووید ۱۹ در بسیاری از کشورهای غربی و تاثیر منفی آن بر قیمت‌ها و همچنین احیای تولید نفت لیبی پس از آتش بس میان گروه‌های رقیب داخلی، تاخیر حداکثر شش ماهه افزایش تولید را پیشنهاد کرد. از آن زمان ساخت سه واکسن موثر برای کووید ۱۹ اعلام شده و امیدها به تقویت تقاضا برای نفت در صورت توزیع انبوه این واکسن‌ها در سال ۲۰۲۱ را برانگیخته است. نفت برنت در روزهای اخیر به مرز ۵۰ دلار در هر بشکه صعود کرد که بالاترین قیمت از مارس تاکنون بوده است. هلیما کرافت، مدیر جهانی استراتژی کالا در شرکت آر بی سی کپییتال در این باره گفت: احتمال زیادی وجود دارد که تمدید دو تا سه ماهه محدودیت عرضه ۷.۷ میلیون بشکه در روز با مقاومت کمتری در مقایسه با گزینه تمدید شش ماهه روبه‌رو شود اما در فضای قیمت‌های رو به رشد، حفظ یکپارچگی اوپک دشوارتر شده است. اتحاد اوپک پلاس همچنین باید با چالش‌های نحوه مدیریت توافق کاهش تولید توسط عربستان سعودی و روسیه مقابله کند. علی علای، معاون نخست‌وزیر و وزیر دارایی عراق سه‌شنبه هفته گذشته اعلام کرد این کشور در پذیرش مدل سهمیه‌بندی کاهش تولید اوپک میان اعضای این گروه بدون در نظر گرفتن شرایط اقتصادی و سیاسی آنها صبرش به آخر رسیده است. تحت توافق فعلی، همه اعضای گروه باید تولیدشان را به میزان ۱۸ درصد از حجم تولید نوامبر سال ۲۰۱۸ کاهش دهند و عربستان سعودی و روسیه که در آن ماه تولید بالاتری داشته‌اند باید ۱۸ درصد را از سطح تولید ۱۱ میلیون بشکه در روز کاهش دهند.

نیجریه هم مکرراً خواستار بازنگری در سهمیه تولید این کشور و اجازه تولید بیشتر شده است. هر دو کشور عراق و نیجریه نرخ پایبندی ضعیفی به سهمیه تولید تعیین شده تحت توافق اوپک پلاس داشته‌اند. در این بین، منابع آگاه اظهار کرده‌اند هم‌زمان با آغاز طرح سرمایه‌گذاری ۱۲۲ میلیارد دلاری پنج ساله شرکت ملی نفت ابوظهبی (ادنوک) در ژانویه، امارات متحده عربی به طور محرمانه در حال بررسی گزینه‌های ماندن در اوپک است. برنامه بودجه جدید ادنوک به این شرکت برای توسعه اکتشافات نفتی و افزایش ظرفیت تولید به میزان ۲۵ درصد و رساندن تولید به ۵ میلیون بشکه در روز تا سال ۲۰۳۰ کمک خواهد کرد. اظهارات سهیل المزروعی، وزیر انرژی امارات متحده عربی درباره پایبندی کشورش به اوپک باعث نشد گمانه‌زنی‌ها درباره نیات این کشور متوقف شود.



۲۳ درصد رسید. همچنین در این دهه میانگین رشد انباشت سرمایه به منفی ۶۲ درصد و میانگین رشد سرمایه‌گذاری به منفی ۷.۳ درصد رسید. کاهش ۲۴ درصدی درآمد سرانه ایرانیان و همیتور افزایش ضریب جینی (از ۰.۳۸ به ۰.۴۲) که نشان‌دهنده شکاف طبقاتی است از دیگر شاخص‌های عملکرد اقتصادی در دهه ۱۳۹۰ هستند. البته اقتصاد ایران در این دهه با دو تحریم نیز مواجه بود؛ تحریم‌های سال ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱ و همچنین تحریم‌های سال ۱۳۹۷ که تاکنون ادامه دارند. این مدرس دانشگاه به تأثیر عملکرد اقتصادی و تحریم‌ها بر مردم اشاره کرد و گفت: «در این یک دهه، فشار مضاعف اقتصادی به مردم وارد و اقتصاد ایران به شرایطی دچار شده که هزینه‌های جبران استهلاک از رشد سرمایه‌گذاری سبقت گرفته‌اند، یعنی اقتصاد ایران هر سال بیشتر از سال قبل مستهلک می‌شود و ادامه این روند بسیار نگران‌کننده است.»

شقایقی، راه‌حل متوقف کردن این روند را «اصلاحات جدی در حوزه ساختارها و نهادهای اقتصادی کشور» دانست و گفت: «بدون چنین اصلاحاتی، تداوم روند کنونی بسیار دشوارتر خواهد شد.»

۳ عامل شکست اصلاحات اقتصادی در ایران

شقایقی درباره ریشه چالش‌های اقتصادی کشور توضیح داد: «چالش‌های اقتصاد ایران از ۴۰ یا حتی ۵۰ سال پیش انباشت شده‌اند. ناترازی بانکی، وضعیت وخیم صندوق‌های بازنشستگی، نظام درآمدی و نظام بودجه‌ریزی، وابستگی به درآمدهای نفتی، کاهش ارزش پول ملی، گسترش شکاف طبقاتی و تشدید فساد در اقتصاد ایران، همگی نشان می‌دهد حل این چالش‌های بسیار مهم اقتصادی، نیازمند اصلاحات ساختاری و نهادی هستند. بدون این اصلاحات، وضعیت نه تنها بهتر نخواهد شد بلکه رو به وخامت خواهد گذاشت.»

این عضو هیأت علمی دانشگاه خوارزمی، الزامات اصلاحات اقتصادی را تدبیر، برنامه‌محوری، پایبندی به یک نقشه جامع، شناخت منافع، هزینه‌ها و نیز سیاست‌های لازم دانست و گفت: «شفافیت، اجماع و عزم جدی اساس اصلاحات ساختاری هستند.»

وی «برخورد سیاسی با مسائل اقتصادی» را دلیل بخش عمده چالش‌های حل‌نشده اقتصاد ایران معرفی کرد و ادامه داد: «چالش‌هایی که طی این سال‌ها انباشت شده‌اند به دلیل برخورد سیاسی با مسائل اقتصادی بوده که در عمل، اصلاحات موردنظر را به تأخیر انداخته است. اصلاحات هزینه‌بر دارد و نیازمند شفافیت بوده و در این میان ممکن است منافع برخی گروه‌ها به خطر بیفتد. این عوامل موجب شده که در

مردان ۲۸ درصد بیشتر از زنان در سال گذشته کار کردند

مختصات ساعت کاری در بخش‌های عمده اقتصادی

این شاخص برای بخش صنعت ۴۴ ساعت و ۴۲ دقیقه، برای بخش ساختمان ۴۰ ساعت و ۲۴ دقیقه و برای بخش کشاورزی ۳۷ ساعت و ۱۲ دقیقه بوده است.

مردان همواره مسئولیت بیشتری در تامین معاش خانوار برعهده دارند از این رو طی سال‌های گذشته ساعت کاری مردان در هفته نسبت به زنان بیشتر بوده است. با توجه به اینکه اقتصاد کشور در سال‌های اخیر به سمت و سوی اشتغال‌زایی حرکت کرده، میانگین ساعات کار شاغلان از سال ۱۳۹۲ تا کنون شیب نزولی داشته است. دلیل کاهش میانگین ساعت کار معمول در کشور را می‌توان ناشی از افزایش چند میلیونی شاغلان در دوره موردنظر و عدم وجود ظرفیت برای کار بیشتر، کاهش نیاز اقتصادی شاغلان و افزایش شاغلان پاره وقت دانست.

به گفته مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت کار، ساعات کار طولانی یکی از مهمترین عواملی است که موجب ایجاد تعارض بین کار و زندگی می‌شود. از این رو تعادل بین کار و زندگی و مدیریت زمان برای جلوگیری از پیامدهای نامطلوب ناشی از عدم تعادل بین آنها از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. میزان ساعت کاری شاغلان از جمله شاخص‌های کلیدی بازار کار به شمار می‌رود که براساس استانداردهای بین‌المللی در تمام کشورها مورد اندازه‌گیری قرار می‌گیرد. میزان ساعات کار متأثر از عوامل متعددی است که از جمله آنها می‌توان به دستمزد، وضع معیشت افراد، فرهنگ کار و میزان اشتغال کشور اشاره کرد. در این میان، مردان همواره مسئولیت بیشتری در تامین معاش خانوار برعهده دارند از این رو طی این سال‌ها ساعت کاری مردان در هفته نسبت به زنان بیشتر بوده است.

چرا اصلاحات اقتصادی در ایران شکست می‌خورند و یا به تعویق می‌افتند؟

دور باطل اصلاح اقتصادی

فرصت امروز: اصلاحات اقتصادی عمری به درازای تاریخ معاصر در ایران دارد. از همان روزی که امیرکبیر در عهد ناصری به قدرت رسید و به اصلاحات در سیاست و اقتصاد روی آورد تا همین امروز که در آخرین سال قرن چهاردهم شمسی به سر می‌بریم و مجلس یازدهم به اصلاحات ساختاری در بودجه ۱۴۰۰ رأی داده، اصلاحات اقتصادی به مثابه دور باطلی بوده که در دهه‌های گذشته کمتر به موفقیت رسیده است. به عنوان مثال، فقدان اجماع سیاسی از مهمترین عوامل شکست برنامه‌های اصلاحی در ایران است. هرچند تجربه جهان به ویژه برنامه اصلاح اقتصادی چین نشان داده که یکی از عوامل توفیق در اصلاحات اقتصادی، هماهنگی نیروهای سیاسی در این کشور بوده اما ایران هنوز به نمونه‌ای موفق از اجماع در برنامه‌های اصلاحی دست نیافته است؛ کما اینکه در مورد اصلاحات دقیقه نودی مجلس در بودجه سال آینده نیز نمایندگان بی‌توجه به مخالفت دولت به احکام کلی بودجه ۱۴۰۰ رأی مثبت داده‌اند و این تازه‌ترین نمونه از عدم اجماع سیاسی در مورد اصلاحات ساختاری در اقتصاد ایران است.

چگونه می‌توان از چالش‌های اقتصادی عبور کرد؟

درآمدهای نفتی کماکان مهمترین مشکل اقتصاد ایران به شمار می‌رود و به نظر می‌رسد اقتصاد ایران در دور باطل اصلاحات ساختاری گیر افتاده است؛ آنچنانکه وقتی شرایط عادی است، دولت‌ها اراده‌ای برای انجام اصلاحات ساختاری ندارند و با همان پول نفت اتراتی می‌کنند، اما وقتی که با شرایط اضطرار نظیر تحریم، کاهش قیمت نفت و حالا شیوع کرونا مواجه می‌شوند، با این توجیه که اصلاح اقتصادی در شرایط اضطرار امکان‌پذیر نیست، از زیر بار آن شانه خالی می‌کنند. این‌گونه است که انجام اصلاحات اقتصادی در ایران مدام به تعویق می‌افتد.

در این زمینه، یک اقتصاددان با اشاره به اینکه چالش‌های اقتصادی کشور از ۵۰ سال گذشته به طور مداوم روی هم انباشت شده، برخورد سیاسی با مسائل اقتصادی را دلیل بخش عمده این چالش‌های حل‌نشده دانست که در عمل، سبب تاخیر در اصلاحات مورد نظر شده است. به اعتقاد وحید شقایقی‌شهری، «چالش‌های اقتصادی کشور از ۵۰ سال گذشته انباشت شده‌اند و برای حل آنها تنها با یک مدیریت اقتصادی توانمند، اجماع مبتنی بر گفت‌وگوی مسئولان اقتصادی و پذیرش هزینه شفافیت امکان‌پذیر است.»

او دهه ۱۳۹۰ را دهه فرصت‌سوزی در اقتصاد ایران خواند و به ایرناپلاس گفت: «دهه ۱۳۹۰، دهه فرصت‌سوزی در اقتصاد ایران بود. در این دهه میانگین رشد اقتصادی ایران صفر شد و میانگین تورم به

فرصت امروز: نتایج یک مطالعه از مقایسه ساعت کاری هفتگی مردان و زنان شاغل در سال گذشته نشان می‌دهد که شاغلین مرد با ۴۴.۲ درصد و شاغلین زن با ۲۵.۴ درصد بیشترین سهم ساعات کار هفتگی را نسبت به سایر شاغلین مرد و زن به خود اختصاص داده‌اند.

براساس آنچه مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت کار گزارش داده، در سال گذشته بیش از ۹ میلیون و ۴۴۴ هزار و ۸۷۸ نفر از شاغلین زن و مرد ۴۹ ساعت و بیشتر در هفته کار کرده‌اند که ۸ میلیون و ۸۱۵ هزار و ۷۲۷ نفر از شاغلین، مرد و ۶۲۸ هزار و ۴۸۵ نفر از شاغلین، زن بوده‌اند.

مطابق آمارهای به دست آمده از طرح آمارگیری نیروی کار در سال ۱۳۹۸، شاغلینی که به طور معمول ۴۹ ساعت و بیشتر در هفته کار کردند با ۳۸.۹ درصد بیشترین سهم را نسبت به سایر شاغلین داشتند. در حال حاضر میانگین ساعت کار معمول در هفته در کشورها بین ۴۰ تا ۴۴ ساعت است و این شاخص نشان می‌دهد که سهم زیادی از شاغلین بیش از استاندارد کار می‌کنند.

مقایسه ساعت کاری هفتگی مردان و زنان شاغل در سال گذشته حاکی از آن است که شاغلین مردی که در هفته ۴۹ ساعت و بیشتر کار کردند با ۳۸.۹ درصد بیشترین سهم را نسبت به سایر شاغلین مرد داشتند، در حالی که زنان شاغل که به طور معمول بین ۴۱ تا ۴۸ ساعت در هفته کار کردند با ۲۵.۴ درصد از بیشترین سهم نسبت به سایر زنان شاغل برخوردار بودند.

بررسی‌ها همچنین نشان می‌دهد در سال ۱۳۹۸ شکاف جنسیتی نسبی میانگین ساعت کار معمول در هفته و همچنین شکاف جنسیتی نسبی میانه ساعت کار معمول در هفته، حدود ۲۸ درصد بوده است.

بهترین کتاب‌های تاریخ در زمینه مدیریت مالی شخصی

به قلم: تیم نویسنندگان سایت bookauthority
مترجم:امیر آل‌علی

در رابطه با مدیریت مالی اکثر افراد مدیرانی را تصور می‌کنند که در حال برنامه‌ریزی برای شرکت خود هستند با این حال این مسئله تنها به چنین بخش‌هایی محدود نبوده و می‌تواند در مقیاس‌های به مراتب کوچک‌تری نیز صورت گیرد. برای مثال یک خانواده و یا حتی یک فرد، لازم است تا مدیریت مالی بسیار خوبی را داشته باشد با این حال آموزش خاصی در این زمینه صورت نمی‌گیرد. به همین خاطر شاهد این امر هستیم که بسیاری از افراد با مشکلات جدی در این رابطه مواجه بوده و این امر باعث می‌شود تا در زندگی خود، رشد چندانی را نداشته باشند. در این راستا کتاب‌هایی را معرفی خواهیم کرد که سطح شما در زمینه مدیریت مالی شخصی را دگرگون می‌کند.

۱-روانشناسی پول (۲۰۲۰) / نویسنده: مورگان هاسل

آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید که حتی افکار شما می‌تواند در زمینه نحوه مدیریت سرمایه تاثیرگذار باشد؟ در این راستا تلاش شده است تا با تحلیل عقاید مختلف در زمینه پول، اشتباهات رایج برطرف شود. همچنین این کتاب با داستان‌های کوتاه مالی همراه است که بدون شک برای هر فردی آموزنده خواهد بود. در نهایت نیز تکنیک‌هایی معرفی می‌شود که کمک خواهد کرد تا افراد درگیر هزینه‌های بی‌مورد نشده و مدیریت بهتری بر روی درآمدهای خود داشته باشند، با این حال به مسئله نحوه متنوع‌سازی منابع درآمدی و افزایش آن نیز به صورت مختصر، توجه شده است.

۲-زندگی خود را تنظیم کنید (۲۰۱۷) / نویسنده: اسکات ترنج

اگر در زمینه مدیریت مالی با مشکلات جدی مواجه هستید، این کتاب تلاش کرده است تا الگوهای مناسبی براساس تیب‌های شخصیتی متفاوت ارائه دهد. همچنین تکنیک‌هایی برای قرار گرفتن در مسیر کسب ثروت معرفی شده است که علی‌رغم سادگی، کاملا کاربردی بوده و می‌تواند وضعیت شما را دگرگون نماید.

۳-چگونه ثروتمند شویم: (۲۰۱۹) / نویسنده: رامیت سایچی

این کتاب موفق شده است تا دو عنوان پرفروش‌ترین کتاب سال نیویورک تایمز و وال استریت ژورنال را به دست آورد. دلیل آن نیز به این خاطر است که روش بسیار جالبی برای کسب ثروت، معرفی شده و بنا بر آمارها تا به امروز، افراد زیادی موفق شده‌اند تا با استفاده از تمرین‌ها و گوش دادن به توصیه‌ها، وضعیت مالی خود را دستخوش تغییرات زیادی نمایند. درواقع به عقیده این کتاب، هنگامی که درآمد بالاتری را داشته باشید، مدیریت مالی نیز به مراتب ساده‌تر خواهد شد. درواقع حتی بهترین تکنیک‌ها برای افرادی که درآمد پایینی دارند، کاربرد لازم را نخواهد داشت. به همین خاطر لازم است تا به جای تلاش برای کاهش هزینه‌ها، به دنبال افزایش درآمد خود باشید.

۴-تمام روتی که می‌توان به دست آورد (۲۰۱۳) / نویسنده: دیو رمزی

حتما شما نیز با این جمله آشنا هستید که باید پول را کنترل نمایید در غیر این صورت عکس این قضیه اتفاق خواهد افتاد. درواقع کسب ثروت یک اقدام غیرممکن نبوده و اتفافی است که هر ساله توسط بسیاری از افراد صورت می‌گیرد، با این حال شما باید بدانید که چگونه می‌توان در مسیر کسب ثروت قرار گرفت. در این راستا فراموش نکنید که این امر ابدا شبیه به داستان‌های خیالی نبوده و امری یک شبه نیز محسوب نخواهد شد، با این حال تا زمانی که سدهای ذهنی شما کنار نرفته باشد، هیچ تغییر مثنی رخ نخواهد داد. در کنار این مسئله، تکنیک‌هایی برای مدیریت مالی عنوان شده است که باعث خواهد شد تا هزینه‌های شما هیچ‌گاه از درآمد، بیشتر نشود.

۵-پدر پولدار پدر فقیر (۲۰۰۱) / نویسنده: رابرت کیوساکی

کمتر کسی را می‌توان پیدا کرد که اثر جاودانه رابرت کیوساکی را مطالعه نکرده باشد. این اثر ارزشمند، یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های تاریخ نیز محسوب می‌شود. این کتاب در قالب داستان، مفاهیم عمیق و کاربردی‌ای را در رابطه با نحوه کسب ثروت و مدیریت پول در زندگی، عنوان کرده است. به همین خاطر مطالعه آن جذابیت بالایی را دارد.

۶-امتیاز شما (۲۰۱۹) / نویسنده: آنتونی دونپورت

این کتاب با مطرح کردن انواع سسولات، به هوش مالی شما امتیازی را می‌دهد. پس از آن راهکارهایی برای بهترشدن نیز معرفی می‌شود. درواقع اگر می‌خواهید وضعیت مدیریت مالی و دانش خود در این زمینه را محک بزنید، بدون شک این کتاب انتخاب بسیار خوبی خواهد بود.

۷-ثروت را به دست آورید (۲۰۱۸) / نویسنده: کریستین وانگ

اگر تصور می‌کنید که صرفا با آگاهی از چند روش، می‌توانید وضعیت مالی خود را تغییر دهید، سخت در اشتباه خواهید بود. درواقع شما تنها نباید خود را محدود به دانش اقتصاد نمایید. در این راستا بسیاری از عوامل دیگر نیز تاثیرگذار هستند. برای مثال یک نمونه ساده آن، اطرافیان شما محسوب می‌شود. درواقع تا زمانی که دوستانای باهوش‌تر و ثروتمندتر از خود را نداشته باشید، امکان رشد بسیار محدود خواهد بود. علت این امر نیز به خاطر این است که هممنشین، تاثیر بسیار زیادی را دارد. در نهایت این کتاب مواردی را مطرح کرده است که براساس آن احتمال درگیر شدن با مشکلات مالی، کمتر خواهد شد. درواقع تنها کسب درآمد بیشتر مطرح نبوده و شما باید بدانید که چه استفاده‌ای را قرار است داشته باشید.

۸-هوش اقتصادی برای بانوان (۲۰۱۹) / نویسنده: بولا سوکونبی

اگرچه متاسفانه شاهد فعالیت کمتر بانوان در زمینه‌های اقتصادی هستیم، با این حال این امر نباید باعث شود تا در زمینه مدیریت مالی ضعیف باشید. درواقع این کتاب به صورت تخصصی تلاش کرده است تا به زنان، راهکارهای استقلال مالی، افزایش درآمد و مدیریت پول‌ها را آموزش دهد.

۹-استقلال مالی (۲۰۱۷) / نویسنده: جرمی براون

در این کتاب تلاش شده است تا راهکارهایی معرفی شود که باعث خواهد شد تا شما وابستگی به هیچ فردی نداشته و بتوانید زندگی موردنظر خود را ایجاد نمایید. نکته جالب این است که تمرین‌ها و توصیه‌ها در قالب بازی است. این امر باعث خواهد شد تا امکان و تمایل افراد برای انجام آنها، به مراتب بیشتر شود.

۱۰-اصول بودجه‌بندی برای تازه‌کارها (۲۰۱۸) / نویسنده: کریس هایز

بودجه‌بندی به حدی مهم است که از آن تحت عنوان یک هنر نام برده می‌شود. با این حال در این زمینه تنها زمانی می‌توانید درخشان ظاهر شوید که با اصول و تکنیک‌های آن آشنایی داشته باشید. برای مثال یکی از این موارد اصل ۸۰-۲۰ است که براساس آن ۸۰ درصد از نتایج در هر زمینه‌ای تنها از ۲۰ درصد موارد به دست می‌آید. این موضوع کمک خواهد کرد تا اولویت‌ها را بهتر شناسایی کرده و در نهایت بودجه حرفه‌ای‌تری را تنظیم نمایید. همچنین این کتاب با توجه به این امر که برای تازه‌کارها است، توصیه‌های بسیار ساده‌ای برای کاهش هزینه‌ها را نیز انجام داده است.

منبع: **bookauthority.org**

فرصت امروز

روزنامه‌مدیریتی -اقتصادی

| یکشنبه **|** آذر ۱۳۹۹ **|** شماره **۱۶۷۳** **|** صفحه **۸**

صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی فرصت سازان امروز

مدیر مسئول و سردبیر: محمدرضا قدیمی

چاپ: هنر سرزمین سبز

دفتر مرکزی: میدان هفت تیر، خیابان بهار شیراز، میدان بهار شیراز، پلاک۱۴۹

دفتر مرکزی: ۸۸۳۱۷۷۳۸

سازمان آگهی‌ها: ۸۸۳۲۰۹۶۰

آیین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه: WWW.FORSATNET.IR/REGULATIONS

WWW.FORSATONLINE.COM
INFO@FORSATONLINE.COM

تبلیغات خلاق



مسیر موفقیت

بهترین کتاب‌های تاریخ برای غلبه بر ترس

۸-ترس از حضور در اجتماع (۲۰۱۹) نویسنده: پاتریک کینگ

یکی از نکاتی که نویسنده این کتاب به آن دست پیدا کرده است این است که ترس امری مطلق نبوده و می‌تواند کاملا موردی باشد. برای مثال ممکن است فردی از درگیر شدن با افراد ترسی نداشته باشد با این حال ترس شروع اقدامات جدید، در وی شدید محسوب شود. با این حال رایج‌ترین این امر، ترس از حضور فعال در اجتماع است. تقریبا تمامی افراد از آن درمان نمایند. برای اطمینان از درستی این موضوع تنها کافی است تا به رفتار کودکان توجه داشته باشید. درواقع همه مسا از ابتدا، ترس حضور فعال نظیر صحبت کردن در جمع را داریم. با این حال کم‌رنگ‌تر شدن آن، به معنای از بین رفتن کامل نیست. در این رابطه برای برخی از افراد بنا به دلایلی نظیر شرکت در کلاس‌های مختلف و ارتباط با افراد گوناگون، این مسئله تا حدود زیادی درمان می‌شود. با این حال هیچ فردی تمایل ندارد که مشکل خود را طی پروسه‌ای چند ساله برطرف نماید. به همین خاطر این کتاب تلاش کرده است تا با ریشه‌یابی درست انواع ترس‌ها و شناخت تیب‌های مختلف شخصیتی، راهکارهای مناسب را ارائه دهد.

۹-چه می‌شود اگر؟ (۲۰۱۹) نویسنده: جان استون

راهکار نویسنده این کتاب بسیار جالب است. به عقیده او هیچ‌گاه نمی‌توان ترس را به صورت کامل نابود کرد. با این حال می‌توان تاثیر آن را کم‌رنگ نمود. در این رابطه یک پرسش می‌تواند گام بزرگی محسوب شود. درواقع اگر شما به نتایج اقدام خود فکر کنید و دو سناریو بهترین و بدترین حالت ممکن را ایجاد نمایید فرصت برای پیدا کردن مواردی که منجر به بدترین حالت ممکن است را خواهید داشت. درواقع با فکر کردن به نتایج، متوجه این امر خواهید شد که تا چه حد ترس شدید شما بدون دلیل بوده است.

۱۰-ترس (۲۰۱۷) نویسنده: آیس مک کلو

آشنایی با رایج‌ترین ترس‌ها و راهکارهای مقابله با هر یک از آنها، بدون بدون شک کاربرد بسیاری بالایی را خواهد داشت. درواقع این کتاب، جامع‌ترین اثر فهرست تهیه شده است. در این رابطه تنها کافی است تا ترس‌های خود را پیدا کرده و سرفصل‌های مرتبط با آنها را مطالعه نمایید.

۱۱-کاهش استرس در کودکان (۲۰۱۸) نویسنده: راشل استون

نویسنده این کتاب عقیده دارد که درمان بسیاری از مشکلات در کودکی، به مراتب ساده‌تر خواهد بود. درواقع عدم مدیریت و توجه، می‌تواند باعث تبدیل شدن بسیاری از موارد منفی به عادت شود. در این رابطه تلاش شده است تا راهکارهای کاهش ترس کودکان همراه با مثال‌های مرتبط، به خوبی تبیین شود.

منبع: **bookauthority.org**

کرده و آنها را تحلیل نماید. این امر به موارد جالبی منجر شده است که می‌توان از آن به عنوان فرمول کنار گذاشتن ترس‌ها، استفاده کرد.

۴-قوی‌تر از توفان (۲۰۱۷) نویسنده: مایکل لین

برای غلبه بر هر چیزی لازم است تا نقطه مقابل آن را تقویت نمایید. در این راستا بدون شک برای کنار گذاشتن ترس، لازم است تا شجاعت را در خود افزایش دهید. برای قرار گرفتن در بالاترین سطح ممکن، بهتر است که بر روی استقامت خود نیز کار نمایید. درواقع شما به یک دوره خودسازی نیاز خواهید داشت. این امر کمک خواهد کرد که حتی بدترین شکست‌ها نیز مانع از ادامه مسیر نشود. درواقع اگر خواهان ارتقای روحیه مبارزه خود هستید، این کتاب بهترین راهکارها را معرفی کرده است.

۵-مدیران دارای اعتماد به نفس (۲۰۲۰) نویسنده: دن ریلند

با توجه به این‌ امر که مدیریت قلب تپنده شرکت محسوب می‌شود، بسیار مهم است که ترس‌های آنها، بر تصمیمات تاثیرگذار نباشد. درواقع ترس یک کارمند، تاثیر چندانی را ندارد. بسا این حال این مسئله از جانب مدیر شرکت، همه چیز را نابود خواهد کرد. با این حال این کتاب تنها به بررسی راهکارها نپرداخته و روایت‌کننده داستان نویسنده نیز محسوب می‌شود. درواقع خود او از جمله مدیرانی بوده است که ترس، باعث شده تا یک دوره سیاه را طی نماید.

۶-مدیریت ذهن (۲۰۱۶) نویسنده: دیوید مورناس

ترس یک واکنش ذهنی نسبت به موضوعات مختلف محسوب می‌شود. به همین خاطر نیز ضروری است تا درمان خود را متمرکز به این بخش قرار دهید. با این حال این کتاب به موارد بیش از حد سخت و دوره‌های درمانی طولانی توجه نداشته و تنها ۱۸ راهکار ساده و در عین حال کاملا تاثیرگذار را مورد بررسی قرار داده است. در این راستا هدف نابودی قوه ترس نبوده و باید توجه داشته باشید که این امر، می‌تواند به عاملی برای کسب موفقیت‌های بیشتر نیز تبدیل شود. درواقع راز اصلی در نحوه مدیریت آن است.

۷-مبارزه با ترس (۲۰۱۷) نویسنده: کلی بالاربه

تقریبا اکثر افراد جهان با ترس‌های خود زندگی می‌کنند. بسا این حال تغییرات جدی برای آنهاپی رخ می‌دهد که بسا ترس‌ها مقابله کرده و اقداماتی را انجام می‌دهند که سایرین به علت همین حس، تمایلی به انجام آن ندارند. تحت این شرایط سوال اصلی این است که چگونه می‌توان تاثیر قوه ترس را در شرایط حساس، کم‌رنگ نمود؟ این کتاب تلاش کرده است تا بسا تمرین‌هایی طی ۱۲ هفته، شما را در مبارزه با ترس، به مرحله استادی برساند.

به قلم: سم جونز روانشناس

مترجم:امیر آل‌علی

تا زمانی که درگیر ترس‌های خود باشید، هیچ گام بزرگی را برنخواهید داشت. در این راستا حتی یک فرد موفق را نمی‌توان پیدا کرد که در دایره ترس‌های خود باقی مانده باشد، با این حال تصور این امر که برخی از افراد شجاع به دنیا می‌آیند ابدا درست نبوده و باید تفاوتی میان شجاعت و بی‌فکر کار کردن، قائل شد. درواقع این مهارت، امری اکتسابی بوده و هر فردی می‌تواند خود را بهبود بخشد. در این راستا افزایش آگاهی، به بهبود عملکرد منجر می‌شود. به همین خاطر تعدادی از بهترین کتاب‌های تاریخ برای غلبه بر ترس را بررسی می‌کنیم.

۱-بدون ترس صحبت کنید (۲۰۱۹) نویسنده: مایک آکر

یکی از مشکلات رایج افراد این است که همواره ترس‌های زیادی را دارند، با این حال شاید مهم‌ترین آنها، ترس از صحبت کردن در جمع باشد. نکته جالب این است که بیش از ۶۰ درصد افراد جهان، از صحبت کردن در جمع، تنفر دارند. با این حال این مسئله می‌تواند بر روی هرگونه موفقیتی، تاثیر فوق‌العاده‌ای را داشته باشد. در این راستا نباید تصور کنید که سختی‌های بسیاری را متحمل خواهید شد. درواقع این امر ابدا سخت نبوده و تنها کافی است تا اقدامات مورد نیاز را براساس الگوی معرفی شده، تمرین نمایید. این امر کمک خواهد کرد که پس از مدتی بتوانید به مانند سخنران‌های برنامه‌تد، توجه مخاطب را به صورت کامل معطوف به خود نموده و از سخنرانی خود، لذت ببرید.

۲-با ترس انجامش دهید (۲۰۱۹) نویسنده: ریت سوکاپ

یکی از اقدامات بسیار تاثیرگذار این است که با داستان افرادی آشنا شوید که با ترس‌های بسیار شدیدی در زندگی خود مواجه بوده‌اند، با این حال موفق به رد شدن از آن نیز شده‌اند. در این رابطه خانم سوکاپ یکی از این افراد محسوب شده که راهکارهای خلاقانه‌ای را برای غلبه در برابر ترس، پیدا کرده است. همین امر نیز به انگیزه او برای نوشتن یک کتاب، تبدیل شده است. درواقع به عقیده او برای کنار گذاشتن ترس بهترین سیاست این است که بدون وقفه، به سراغ آن بروید. درواقع پس از مواجهه با یک مورد، متوجه این امر خواهید شد که هیچ مورد فاجعه‌باری وجود نداشته است.

۳-قدرت درک (۲۰۱۷) نویسنده: الکس درکسل

با توجه به این امر که تمامی افراد از قوه ترس برخوردار هستند، چه عاملی باعث می‌شود تا برخی به نحوی رفتار کنند که این امر در ذهن دیگران شکل می‌گیرد که آنها هیچ‌گونه ترسی ندارند؟ در این راستا نویسنده کتاب تلاش کرده است تا ویژگی‌های مشترک افراد موفق جهان را پیدا