













## تولید داخلی ۸۰ درصدی تایرهای باری در سال ۱۴۰۰

سختگوی انجمن صنفی صنعت تایر ایران ضمن اشاره به تامین ۴۰ درصدی تایرهای رادیال باری در داخل کشور از راه‌اندازی خط تولید جدید این نوع تایر در سال آینده خبر داد.

مصطفی تنها در گفت‌وگو با خبرنگار خبر خودرو، ضمن اشاره به افزایش ۲۰ درصدی تولید تایر در سسال جاری اظهار داشت: افزایش تیراژ تولید در تمامی انواع تایر انقباض افتاده به ویژه در حوزه تایرهای سواری که در سال جاری از ۲۲ حلقه عبور خواهد کرد، وی با توجه به مصرف سالانه تایر در بازار کشور مبنی بر ۲۱ میلیون حلقه گفت: با توجه به وقوع بحران در تولید تایرهای رادیال باری طی سال ۹۸، افزایش ظرفیت تولید چشمگیری نیز در این نوع تایر در سال ۹۹ به وقوع پیوست.

سختگوی انجمن صنفی صنعت تایر ایران با بیان اینکه اکنون میزان تولید داخلی تایرهای باری متناسب با نیاز بازار نیست، افزود: تایرهای رادیال باری در ارزیابی‌ها، مصرف سالانه حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار حلقه را به خود اختصاص داده و این در حالی است که تنها ۴۰ درصد از این میزان در سال جاری توسط تولیدکنندگان داخلی تامین شده است.

تنها با اشاره به اختصاص ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی برای یکی از نهادها به منظور واردات تایرهای باری در سال جاری تصریح کرد: بدین ترتیب بازار تایرهای باری با کمبودی مواجه نیست.

وی همچنین از راه‌اندازی خط تولید جدید تایرهای باری در سال آینده خبر داد و گفت: این خط تولید جدید نیز ۴۰ درصد از نیاز بازار را تامین خواهد کرد و بدین ترتیب تامین ۷۰ تا ۸۰ درصدی مصرف کشور در حوزه تایرهای باری در سال ۱۴۰۰ در داخل محقق خواهد شد. سختگوی انجمن صنفی صنعت تایر ایران در خصوص وضعیت بازار انواع تایرهای داخلی یادآور شد: از لحاظ بازار مشکلی در حوزه فروش وجود ندارد اما اگر اخذ مجوز صادرات برای تایرهای سواری مقدور نگردد، عملاً افزایش ظرفیت تولید برای سال آینده منتفی خواهد شد. تنها ادامه داد: تولیدکنندگان تایر به رغم چالش‌هایی که صنایع کشور را احاطه کرده، تحقق سیاست‌های کلان جهش تولید را در محور فعالیت‌های خود قرار داده‌اند که افزایش تولید پیوسته طی چهار سال گذشته گویای این امر است. به گفته وی اکنون صنعت تایر در شرایطی است که اگر امکان صادرات برای برخی از انواع سایزهای SUV فراهم نشود، افزایش تولید در سال آینده، منافع صنعت تایر را دچار خدشه خواهد کرد. سختگوی انجمن صنفی صنعت تایر ایران با توجه به عبور آمار تولید از مصرف در سسال جاری گفت: آمار تولید و مصرف تایر شفاف بوده و در سامانه‌های متعدد به ثبت رسیده بنابراین فعال و انفعالاتی که ممکن است گریبان بازار را بگیرد، به عنوان مثال دیوی تایر، خارج از اختیارات تولیدکنندگان است. تنها با اشاره به درخواست موکد انجمن مبنی بر صدور حداقل مجوز صادرات برای سایزهای ۱۶، ۱۷، ۱۸ و ۲۰ بیان کرد: صادرات مصرف مازاد کشور انگیزه‌ای برای ادامه روند افزایش تولید خواهد بود.

وی در خصوص تاثیر واگذاری قیمت‌گذاری تایر به انجمن تولیدکنندگان در تحقق اهداف صنعت تایر گفت: این واگذاری به شکل واقعی محقق نشده بلکه نسبی بوده و قیمت‌ها کماکان تحت نظارت سازمان حمایت است.

سختگوی انجمن صنفی صنعت تایر ایران در پایان خاطر نشان کرد: نرخ‌های مصوب تولیدکنندگان می‌بایست در نهایت به تصویب سازمان حمایت برسد اما به هر حال واگذاری قیمت به تولیدکنندگان در محدوده فعلی نیز انگیزه‌ای برای تحقق رشد ۲۰ درصدی تولید در سال جاری در مقایسه با سال گذشته بوده است.

## نجات صنعت خودرو فارغ از دستور و متولیان قیمت‌گذاری

عضو هیأت علمی دانشگاه علم و صنعت ایران گفت دولت در بدو امر می‌بایست سازوکار مناسبی را برای کنترل قیمت خودرو و افزایش منطقی آن ایجاد نماید. جواد مرزبان راد در گفت‌وگو با خبرنگار خبر خودرو، اظهار داشت: فارغ از مسئله قیمت‌گذاری دستوری یا آزادسازی قیمت خودرو و همچنین این موضوع که متولی تعیین قیمت کدام ارگان یا کشور باشد، دولت در بدو امر می‌بایست سازوکار مناسبی را برای کنترل قیمت و افزایش منطقی آن ایجاد نماید به شکلی که علاوه بر تامین منافع خودرو ساز و قرارگیری در شرایط رقابتی، مصرف‌کننده نیز منتضر نشود. وی گفت: واگذاری تعیین قیمت خودرو به شورای رقابت یا سازمان حمایت ممکن است در کوتاهمدت نقش یک مسکن را عمل کرده و مشکل صنعت خودرو را موقتاً مرتفع نماید اما راهکاری پایدار نخواهد بود. عضو هیأت علمی دانشگاه علم و صنعت ایران در خصوص راهکارها به تسهیل فضای کسب و کار برای قطعه‌سازان اشاره کرد و افزود: به عنوان مثال، تسهیل اخذ مجوز، زمین صنعتی و پروانه تولید موجب افزایش تعداد قطعه‌سازان و تسهیل شرایط تولید منجر به کاهش قیمت تمام شده قطعات و در نهایت بهای خودرو خواهد شد. مرزبان راد با تاکید بر اثرگذاری نرخ ارز بر مواد اولیه، بهای قطعه و در نهایت قیمت خودرو بیان کرد: قیمت‌گذاری به معنای جلوگیری از افزایش قیمت خودرو از یک حد مجاز است که باید با روش‌های جایگزین در حوزه قوانین، مقررات و ضوابط اجزایی شود. این کارشناس صنعت خودرو با اشاره به لزوم کنترل نرخ ارز برای واردات مواد اولیه ضروری نظیر فولاد یا کامپیوتر خودرو درخصوص انتقادات قطعه‌سازان مبنی بر گرانی مواد اولیه داخلی تصریح کرد: بخشی از مواد اولیه داخلی نیز از طریق واردات تامین می‌شود. دولت یا باید در مجموع نرخ ارز را کنترل کند و در غیر این صورت، حداقل برای برخی از کالاها و واردات قطعات ضروری تمهیداتی را در نظر بگیرد. مرزبان راد در پایان به اختصاص بهره اندک در ارائه تسهیلات بانکی به عنوان راهکاری دیگر در راستای تداوم تولید اشاره و خاطر نشان کرد: حمایت دولت از تولید در تسهیلات‌دهی موجب ورود سرمایه‌گذاران به حوزه تولید به جای بازارهای کاذب و دلالی و همچنین تسهیل فضای کسب و کار شده و به ارزانی قیمت قطعات و خودرو منتهی خواهد شد.

# واگذاری حواله‌های ثبت نامی خودروها غیر قانونی است



زمان ترهین خودرو، ممنوع بوده و هرگونه عواقب سوء ناشی از آن معطوف به طرفین معامله است و ایران خودرو در این خصوص هیچ‌گونه مسئولیتی نخواهد داشت؛ پیگیری عواقب ناشی از آن نیز تنها از طریق مراجع قانونی و ذیصلاح امکانپذیر خواهد بود. این اطلاعیه افزوده، شرکت ایران خودرو در بخشنامه‌های اعلامی بر ممنوعیت فروش و نقل و انتقال خودرو (حتی به صورت وکالتی) و یا واگذاری امتیاز منتخبان قرعه‌کشی تا پایان زمان ترهین یک ساله تاکید کرده و تمامی شرایط و محدودیت‌های اعلامی، در سایت رسمی شرکت ایران خودرو به آدرس [esale.ikco.ir](http://esale.ikco.ir) قابل مشاهده برای عموم مشتریان این خودروساز است.

## ارائه کمک‌های فنی وزارت دفاع به صنایع خودرویی

معاون پارلمانی وزیر دفاع از ارائه کمک‌های فنی به صنایع خودروسازی و هواپیماسازی خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری «عصر خودرو» به نقل از فارس، سردار رضا طلایی‌نیک معاون پارلمانی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح دیروز در جریان بازدید از اولین رویداد تا تریا در محل لانه سابق جاسوسی آمریکا گفت: وزارت دفاع تلاش می‌کند جای بخش خصوصی را نگیرد بلکه حامی بخش خصوصی باشد و در جایی که بخش خودروسازی که با خروج برخی شرکت‌های خارجی ایجاد شده ظرفیت‌های داخلی بخش خصوصی است در این زمینه بخش عمده‌ای از نیاز صنعتی صنایع دفاع از بخش خصوصی کشور و صنایع داخلی تامین می‌شود.

معاون پارلمانی وزیر دفاع گفت: همچنین در صنایع هوایی و صنایع خودروسازی از یکسو با کمک‌های فناورانه و تامین خلأهای موجود در صنعت خودروسازی که با خروج برخی شرکت‌های خارجی ایجاد شده بود را رفع می‌کنیم و از سوی دیگر کمک‌های مؤثر صنعت دفاعی کشور به صنعت خودروسازی انجام می‌شود.

طلایی‌نیک گفت: ما از دانش فنی موجود در صنایع دفاعی در

گفتنی است، برخی از برگزیدگان قرعه‌کشی‌های طرح‌های فروش ایران خودرو، اقدام به فروش امتیاز خرید خودروی خود به اشخاص دیگر می‌کنند، در حالی که این شرکت نسبت به عواقب این اقدام هشدار داده و آن را غیرقانونی اعلام کرده، این اقدام از طریق اعطای وکالت بلاعزل، تحویل چک و ... به صورت غیرقانونی صورت می‌گیرد. پیش از این، نیروی انتظامی نیز براساس مصوبات کمیته خودرو، خرید و فروش حواله‌های خودرو را تا یک سال غیرقانونی اعلام کرده و بر همین اساس برخی از سایت‌های خرید و فروش محصولات، بر این اساس، پذیرش آگهی خرید و فروش حواله خودرو را ممنوع کرده‌اند.

معاون پارلمانی وزیر دفاع از ارائه کمک‌های فنی به صنایع خودروسازی و هواپیماسازی خبر داد.

به گفته طلایی‌نیک در این نمایشگاه که با هزینه اندکی انجام شده می‌توان ارتباط بین فعالان عرصه علمی فناوری با صنایع و سازمان‌ها را برقرار کرد و از ظرفیت متقابل صنعت و مجموعه‌های دفاعی می‌توان استفاده کرد. دولت و مجلس هم در قوانین و سیاست‌های حمایتی خود پیوند بین صنعت و صنایع دفاعی را باید مدنظر قرار دهد.

وی در پایان گفت: بخش خصوصی به عنوان الگوی جهاد علمی و اقتصاد مقاومتی و استفاده از ظرفیت بسیج می‌تواند در این عرصه الگو قرار گیرد.

## سرنوشت قیمت خودرو در سال ۱۴۰۰ چه می‌شود؟

می‌رسد. در این صورت بازیگر اصلی بازار خودروی ۹۹ (سفته‌بازها یا همان تقاضای غیرمصرفی) زمینه فعالیت در بازار خودروی ۱۴۰۰ را از دست می‌دهد؛ چراکه ریسک سرمایه‌گذاری در بازار خرید خودرو افزایش پیدا می‌کند. آزادسازی واردات خودرو نیز پیامد مثبت دیگر خواهد بود. این اتفاقات باعث می‌شود دسترسی خریداران مصرفی به بازار غیرتورمی هموار شود. در سناریوی دیگر، عامل «تغییر شیوه قیمت‌گذاری» اثرگذاری دارد. آزادسازی تدریجی قیمت خودرو که قرار است سال آینده ابتدا از خودروهای کم‌تیراژ شروع شود، مسیر دیگری را برای قیمت‌ها رقم می‌زند. در این میان، برنامه جهش تولید خودرو و همچنین طرح نمایندگان مجلس برای هدایت خودرو به بورس نیز اگر به صورت اصولی و براساس سازوکار بازار عملیاتی شود، شکل‌گیری فضای رقابتی ناشی از آن باعث تنوع تولید و کاهش قیمت خواهد شد.

اینکه قیمت کارخانه‌ای خودروها در سال آینده چه سمت و سویی خواهد داشت و افزایش در راه است یا ثبات و کاهش، پرسش این روزهای بسیاری از شهروندان است. هرچند در باب قیمت کارخانه‌ای خودروهای داخلی طی سال آینده، سناریوهای مختلفی مطرح است، با این حال به نظر می‌رسد با توجه به شرایط کلی اقتصاد کشور و

در پی انتشار برخی آگهی‌های خرید و فروش حواله‌های ثبت نامی در سایت‌های اینترنتی و شبکه‌های اجتماعی، پایگاه اطلاع‌رسانی ایران خودرو در اطلاعیه‌ای بر ممنوعیت این اقدام مطابق با شرایط مندرج در متن قرارداد با مشتریان تاکید کرد.

به گزارش آتلاین، براساس گزارشات و اخبار منتشرشده در سایت‌های خرید و فروش خودرو و برخلاف ضوابط و مقررات مندرج در بخشنامه‌های شرکت ایران خودرو، برخی افراد نسبت به واگذاری حواله ثبت‌نامی خودرو به صورت غیرقانونی اقدام می‌کنند.

در این اطلاعیه عنوان شده، هرگونه خرید و فروش حواله خودرو و یا نقل و انتقال امتیاز منتخبان قرعه‌کشی‌ها تا قبل از پایان مدت

معاون پارلمانی وزیر دفاع از ارائه کمک‌های فنی به صنایع خودروسازی و هواپیماسازی خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری «عصر خودرو» به نقل از فارس، سردار رضا طلایی‌نیک معاون پارلمانی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح دیروز در جریان بازدید از اولین رویداد تا تریا در محل لانه سابق جاسوسی آمریکا گفت: وزارت دفاع تلاش می‌کند جای بخش خصوصی را نگیرد بلکه حامی بخش خصوصی باشد و در جایی که بخش خودروسازی که با خروج برخی شرکت‌های خارجی ایجاد شده ظرفیت‌های داخلی بخش خصوصی است در این زمینه بخش عمده‌ای از نیاز صنعتی صنایع دفاع از بخش خصوصی کشور و صنایع داخلی تامین می‌شود.

معاون پارلمانی وزیر دفاع گفت: همچنین در صنایع هوایی و صنایع خودروسازی از یکسو با کمک‌های فناورانه و تامین خلأهای موجود در صنعت خودروسازی که با خروج برخی شرکت‌های خارجی ایجاد شده بود را رفع می‌کنیم و از سوی دیگر کمک‌های مؤثر صنعت دفاعی کشور به صنعت خودروسازی انجام می‌شود.

طلایی‌نیک گفت: ما از دانش فنی موجود در صنایع دفاعی در

سرنوشت قیمت خودرو در سال ۱۴۰۰، مهمترین پرسش این روزهای سه گروه حاضر در بازار خودرو است. «سمت عرضه»، «واسطه‌ها و تقاضای غیرمصرفی» و همچنین «خریداران مصرفی خودرو» با توجه به تغییر سنتی سطح قیمت‌ها در ابتدای هر سال، اکنون به‌دنبال یک پیش‌بینی درباره شکل تغییر قیمت خودرو در سال جدید هستند.

به گزارش پدال نیوز، بررسی‌ها درباره عوامل اثرگذار بر بازار خودروی ۱۴۰۰ نشان می‌دهد سه متغیر اصلی سمت و سویی قیمت را مشخص می‌کند. بر این اساس، سه سناریو می‌توان برای این بازار ترسیم کرد. چنانچه موضوع برجام تعیین تکلیف شود، به‌واسطه کاهش احتمالی نرخ دلار و دورشدن بازار از شوک‌های دو سال اخیر، در گام اول هزینه تولید برای خودروسازان کاهش پیدا می‌کند که این تحول در نهایت به تنظیم قیمت فروش و افزایش تیراژ عرضه خودرو در بازار منجر خواهد شد. طی دست کم یک سال گذشته محدودیت‌های ارزی و وارداتی شرایط تامین قطعه را برای خودروسازان سخت کرده بود. سال آینده در صورت کاهش نرخ ارز به واسطه فروکش کردن دائمی ریسک غیراقتصادی «انتظارات تورمی» نیز در بازار خودرو از بین خواهد رفت یا به کمترین سطح ممکن



## رویدادی فناورانه برگزار می‌شود تا اینترنت اشیا با پرورش ایده‌ها گسترش یابد

رویداد فناورانه و استارت‌آپی اینترنت اشیا برگزار می‌شود تا تیم‌های مستعد و برتر این حوزه شناسایی شوند و کسب‌وکار خود را آغاز کنند. ستاد توسعه فناوری‌های اقتصاد دیجیتال و هوشمندسازی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری حامی رویداد «تریگ‌کمپ استارت‌آپی» شده است تا در کنار فعالان بخش خصوصی این حوزه بایستد و نقشی موثر در توسعه کسب و کارهای حوزه اینترنت اشیا بازی کند. این رویداد به همت شتاب‌دهنده تریگ‌آپ و با همکاری و حمایت معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، مرکز نوآوری اقتصاد دیجیتال و دیگر مجموعه‌های خصوصی برگزار خواهد شد. مفهوم اینترنت اشیا در حوزه‌های شهر هوشمند، ساختمان هوشمند و سلامت هوشمند در این رویداد به چالش گذاشته می‌شود.

### دریچه

## به ایران اعتماد کنید

برای کشوری که تحت تحریم‌های اقتصادی است، به ارمان آورنده؛ کاری که تاکنون به تولید چندین نوع از واکسن‌های کرونا در کشور منجر شده است.

ستاد توسعه زیست‌فناوری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری نیز با حمایت از فناوران و متخصصان ایرانی کنار آنها ایستاد و با همه توان خود از این جوانان حمایت کرد؛ کاری که امروز نتایج آن را شاهد هستیم و انواع واکسن‌های ایرانی یکی پس از دیگری با طی مراحل آزمایشی در مرحله ورود به بازار قرار گرفته‌اند. اما در این میان وظیفه مردم و مسئولان، باور این توانمندی‌ها و ظرفیت‌های علمی و تخصصی است. اینکه بدانند اگر ایران امروز در این جایگاه ایستاده است و دنیا آن را به عنوان یکی از سازندگان واکسن کرونا می‌شناسد، نتیجه تکیه بر دانش بومی همین جوانانی است که سال‌ها است برای بالندگی کشور با حداقل داشته‌ها در جنگی تن به تن با کشورهای ابرقدرت در میدان ایستاده‌اند و پا پس نکشیده‌اند.

واکسن‌های ایرانی تولیدشده در کشور منطبق با استانداردهای ملی و جهانی به تولید رسیده است و پس از طی مراحل بالینی و تایید نهایی به بازار می‌رسند و بازار ایران را از این نظر تامین می‌کنند. همانگونه که در روزهای ابتدایی شیوع کرونا همه تجهیزات مرتبط یا پیشگیری و کنترل این بیماری به صورت بومی تولید و روانه بازار شد؛ این بار واکسن‌های ایرانی نیز ناجی ایران و ایرانی خواهند بود.

مصطفی قانعی  
دبیر ستاد توسعه زیست‌فناوری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری

همزمان با شیوع بیماری کرونا در دنیا کشورهای زیادی به ساخت واکسن مشغول شدند. خبرها زیاد بود اما نتایج اندک. بسیاری از کشورها با انتشار اخباری مبنی بر تولید واکسن به دنبال وجهه‌سازی برای خود بودند، اما نتایج حاصل شده چندان با حرف‌ها و حدیث‌های منتشرشده همخوانی نداشت.

البته چند ماهی است که چند واکسن تولیدشده در دنیا به تایید نهایی رسیدند و واکسن‌اسیون عمومی آن هم آغاز شده است. واکسن‌هایی از کشور آمریکا، فرانسه، چین و روسیه. ایران نیز همپای آنها تلاش کرد و ساخت مدل‌های مختلفی از واکسن کرونا را که پیچیدگی خاص و فناوری‌های پیشرفته‌ای نیاز داشت را با جدیت آغاز کرد و تعدادی از آنها هم به ثمر نشست، اما در این میان باور به این توانمندی‌ها بسیار مهم و حیاتی است. اینکه مردم بپذیرند، جوانان ما تخصص و توان‌شان بالا است و واکسن‌های تولیدشده در کشورمان چیزی کم از واکسن‌های خارجی که تبلیغات زیادی برای آنها صورت می‌گیرد، ندارند.

متخصصان ایرانی از همان روزهای ابتدایی در سکوت خبری، با تلاشی شبانه‌روزی و با در اختیار داشتن حداقل امکانات به میدان آمدند و با تامین نیازهای کشور، سعی داشتند، آرامش و امنیت را

## ۳۰۰ شرکت دانش‌بنیان و خلاق راه‌اندازی شد

متخصصان ایرانی و برقراری ارتباط با مراکز علمی، فناوری و صنعتی منتخب کشور در حال اجرا است.

شکل‌گیری ۳۰۰ شرکت دانش‌بنیان، فناور و خلاق در حوزه‌های مختلف علمی و فناوری یکی از دستاوردهای قابل توجه این برنامه است. همچنین با اجرای درست آن تاکنون ۵۵۰ متخصص ایرانی در شرکت‌های دانش‌بنیان مشغول به کار شده‌اند.

مرکز تعاملات بین‌المللی علم و فناوری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری که مجری این پروژه است برای اجرای درست آن و بازگرداندن متخصصان و کارآفرینان به کشور برنامه‌های مختلفی در نظر گرفته است که از آن جمله می‌توان به ارائه فرصت مطالعاتی در مقاطع دکترا و پس‌دکتر، انجام پروژه‌های تحقیقاتی و دعوت از آنها به عنوان اساتید مدعو اشاره کرد، اما یکی از اقدامات موثری که در این زمینه صورت گرفته، ایجاد شرایط مناسب برای راه‌اندازی کسب و کارهای فناورانه است؛ کاری که تاکنون به شکل‌گیری ۳۰۰ شرکت دانش‌بنیان و فناور توسط متخصصان و کارآفرینان خارج از کشور منجر شده است.

هدف معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری از اجرای این برنامه در کشور، جذب و جلب توانمندی ایرانیانی است که توانایی علمی و تخصصی دارند و می‌توانند نیازی از کشور را در حوزه‌های توسعه فناوری‌های نوظهور، ایجاد شرکت‌هایی در زمینه فناوری‌های پیشرفته و انتقال مهارت‌ها و فناوری به کشور برطرف کنند.

با همکاری متخصصان و کارآفرینان ایرانی خارج از کشور ۳۰۰ شرکت دانش‌بنیان و خلاق راه‌اندازی شد تا شاهد رونق کسب و کارهای فناورانه باشیم. یکی از اولویت‌های معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در برنامه همکاری با متخصصان و کارآفرینان ایرانی خارج از کشور (Connect.isti.ir) ایجاد زمین بازی مناسب برای ایرانیان توانمندی است که قصد بازگشت به کشور را دارند. ظرفیت‌های دانشی و تخصصی که می‌توانند به نیازهای کشور

پیوند بخورد و پاسخی باشد برای آنها. بازگشت نخیکان، فنسوران، کارآفرینان و متخصصان ایرانی که در دیگر کشورها زندگی می‌کنند فرصت مناسبی برای توسعه کشور در عرصه‌های علمی است. چون این افراد از دانش و تخصص کافی برای گسترش ابزارهای این کار برخوردارند و به دنبال اثرگذاری در جامعه هستند.

در همین راستا معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری دست به ابتکاری نوین زده است تا مسیری مطمئن و ماندگار برای ترغیب به بازگشت ایرانیان توانمند ایجاد کند تا در ایران کسب و کار فناورانه و خلاق داشته باشند. این طرح آغاز شد و تاکنون بیش از ۲ هزار نفر از نخیکان و سرآمدان علمی کشور از یکصد دانشگاه برتر دنیا را به ایران بازگردانده است.

هدف از اجرای آن، بهره‌مند کردن کشور از توان دانشی و تخصصی ایرانیانی است که روزی از ایران رفته‌اند، ولی امروز می‌توانند در پیوند با مراکز علمی و صنعتی کشور نقش اثرگذار خود را ایفا کنند.

این کار در قالب برنامه همکاری با متخصصان و کارآفرینان ایرانی خارج از کشور اجرایی شده و با هدف استفاده از ظرفیت علمی و تخصصی محققان و

## فیس‌بوک به تبعیض نژادی سیستماتیک

کمپانی با ارزیابی‌های سلیقه‌ای متقاضیان نژادی علیه سیاه‌پوست‌ها تبعیض اعمال می‌کند. تحقیقات این که عدم وجود تبعیض در فیس‌بوک باشد. یک استون» از اظهارنظر درباره استفاده از لفظ گفت: «ضروری است که تمامی کارمندان در اتهام مربوط به تبعیض را جدی می‌گیریم و رومر-فردیمن» و کیل آق‌سای ونزی و متقاض فرصت‌های شغلی برابر» در ماه اوت سال تیم خود اضافه کرد و در چهار ماه گذشته تو افزایش تنوع نژادی و جنسیتی چالش مهم و آنها معمولاً نقصان کیفی را عامل رد شد ولی کارمندان این حوزه اخیراً به صورت عمده

نهادی که در آمریکا مشغول تحقیق و تفحص پیرامون وجود تبعیض‌نژادی در استخدام و ترفیع کارمندان فیس‌بوک است، پرونده خود را با عنوان بررسی تبعیض‌نژادی «سیستماتیک» مطرح کرده؛ یعنی این نهاد گمان دارد که فیس‌بوک در سطح سیاست‌هایش به تبعیض و نژادپرستی مشغول است.

به گزارش دیجیاتو، «کمیسون فرصت‌های شغلی برابر» (EEOC) معمولاً با میانجی‌گری یا فراهم‌سازی بستر شکایت از شرکت‌ها این دسته از مشکلات را برطرف می‌کند. ولی این کمیسون به ندرت از لفظ «سیستماتیک» برای رویه‌های شرکت‌ها استفاده می‌کند. استفاده از این لفظ به EEOC اجازه می‌دهد تا با کمک متخصصان به تحلیل داده‌های فیس‌بوک بپردازند و پرونده بزرگ‌تری را تنظیم کنند که دربرگیرنده تمامی کارمندان این شرکت باشد.

«اسکار ونزی جونیور»، یکی از مدیران برنامه‌های عملیاتی فیس‌بوک و دو متقاضی شغل در این شرکت ژوئیه ۲۰۲۰ شکایت خود را به EEOC بردند و در ماه دسامبر متقاضی دیگری که توسط فیس‌بوک رد شده بود به این پرونده ملحق شد. آنها می‌گویند این

## خلاقیت ابزاری برای درآمذزایی هنرمندان شد

آن ناحیه، این تصاویر را فیلمبرداری کرده و برای فروش در این سامانه قرار داده است. جلیلی ضمن تاکید بر توسعه فرهنگی کشور با استفاده از ابزار خلاقیت، افزود: تصاویر و محتوای مرتبط با دوران دفاع مقدس در این سایت، به صورت

کاملاً رایگان عرضه می‌شود. این خدمت با توجه به تعهد و اعتقادات بنیانگذاران پلتفرم، رایگان شده است. در حال حاضر ما حتی در زمینه صادرات محتوا نیز توانسته‌ایم، فعالیت می‌کنیم. وی افزود: برای نمونه از کشورهای عراق و لبنان، از این پلتفرم، محتوا تهیه شد و از کشور لبنان از ما درخواست کردند تا تصاویر مرتبط با حرم حضرت معصومه علیه سلام، برای استفاده در آن کشور، ارسال شود. این پلتفرم علاوه بر صرفه‌جویی در زمان، باعث ایجاد صرفه‌جویی در هزینه‌ها نیز می‌شود. مدیرعامل شرکت خلاق موسسه فرهنگی هنری رهروان رواق کریمه، گفت: از نهادهایی مانند بنیاد فارابی با وزارت



یک فعال صنایع نرم و خلاق، با ایجاد یک پلتفرم توانست برای هنرمندانی مانند عکاسان و مستندسازان در سراسر کشور درآمذزایی کند. داود جلیلی، مدیرعامل شرکت خلاق موسسه فرهنگی هنری رهروان رواق کریمه، گفت: با توجه به نیاز

جامعه هنری کشور به نوآوری، یک پلتفرم ایجاد کردیم که در واقع بازار کسب و کار هنرمندان محسوب می‌شود. این پلتفرم براساس یک برند به نام هنر گروه راه‌اندازی شده است. مدیرعامل شرکت خلاق موسسه فرهنگی هنری رهروان رواق کریمه، ادامه داد: در این پلتفرم هنرمندان می‌توانند محتوای خود مانند راش فیلم، عکس و وکتور را به اشتراک بگذارند. این گونه محتواها توسط افرادی که به آن نیاز دارند، خریداری و مورد استفاده قرار می‌گیرد. این فعال صنایع نرم و خلاق، ضمن توضیح بیشتر در مورد خدمات این پلتفرم گفت: در دنیای امروز، روش‌های سنتی ساخت فیلم، ویدئو و مستند براساس استفاده از نوآوری و خلاقیت دچار دگرگونی شده است. برای مثال یک مستندساز که به تصاویری خاص از یک منطقه کوهستانی کشور نیاز دارد، به جای مراجعه حضوری به آن ناحیه، این تصاویر را از این پلتفرم تهیه می‌کند. زیرا قبلاً فردی از

## فعالان استارت‌آپی و خلاق ایده‌های‌شان را به سرمایه‌گذاران خارجی معرفی می‌کنند

تعامل و مذاکره با سرمایه‌گذاران خارجی، زمینه را برای رونق کسب و کار خود فراهم کنند.

حضور سرمایه‌گذارانی از قاره آسیا و آفریقا

در این رویداد بستری فراهم شده است تا شرکت‌کنندگان و غرفه‌داران، میزان سرمایه موردنیاز خود و همچنین ماهیت فعالیت خود را ارائه کنند تا سرمایه‌گذاران متناسب با این ایده‌ها، در قالب نشست‌های ویژه‌ای با یکدیگر به گفت‌وگو بپردازند.

سرمایه‌گذاران و فعالان زیست بوم نوآوری و فناوری کشورهای کنیا، ترکیه، نیجریه و امارات با همکاری‌های صورت گرفته در این رویداد فناورانه حضور خواهند داشت تا روی کسب‌وکارهای خلاق و استارت‌آپی ایرانی سرمایه‌گذاری کنند.

رویداد کافه سرمایه توانسته است زمینه جذب بیش از ۱۹ میلیارد ریال سرمایه را در سال ۹۷، ۷۶ میلیارد ریال در سال ۹۸ و نیز ۱۹۰ میلیارد ریال را در سال ۹۹ برای فعالان زیست بوم نوآوری به ارمان بیاورد.

برای فعالان استارت‌آپی و خلاق فرصتی فراهم می‌شود تا در قالب کافه سرمایه، توانمندی‌های‌شان را به سرمایه‌گذاران خارجی معرفی کنند.

فعالان استارت‌آپ‌ها و شرکت‌های خلاق می‌توانند با ثبت نام در رویداد کافه سرمایه ایده‌های‌شان را به سرمایه‌گذارانی از کشورهای آسیایی و آفریقایی ارائه کنند و با جذب سرمایه می‌توانند ایده خود را به مرحله تجاری‌سازی و صادرات برسانند.

این رویداد که در قالب دهمین نمایشگاه بین‌المللی اینوتکس برگزار می‌شود مجال جذب سرمایه روی کسب‌وکارهای داخلی را فراهم می‌کند. تیم‌های علاقه‌مند که قصد دارند از فرصت تعامل با سرمایه‌گذاران بر بستر کافه رویداد استفاده کنند تا ۱۸ فروردین ماه سال ۱۴۰۰ فرصت دارند در این رویداد ثبت نام کنند.

کافه سرمایه، به عنوان یکی از رویدادهای جانبی دهمین نمایشگاه اینوتکس ۲۰۲۱ که توسط پارک فناوری پردیس معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری برگزار می‌شود، شرایط ویژه را برای صاحبان شرکت‌های خلاق و استارت‌آپ‌ها فراهم می‌کند تا بتوانند پس از





## توسعه و پایدارسازی کسب و کارها در حوزه بازار سرمایه

تفاهم‌نامه همکاری‌های آموزشی، فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی بین شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس و پارک علم و فناوری دانشگاه شهید بهشتی منعقد شد.

به گزارش سنا، به منظور مشارکت در فرهنگ‌سازی و ترویج کارآفرینی و نوآوری، آموزش و توانمندسازی، اطلاع‌رسانی، ایجاد، توسعه و پایدارسازی کسب و کارها در حوزه بازار سرمایه، این تفاهم‌نامه بین شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس به نمایندگی سیاوش و کیلی، رئیس هیأت‌مدیره و بهنام بهزادفر، مدیرعامل و عضو هیأت‌مدیره شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس و پارک علم و فناوری دانشگاه شهید بهشتی به نمایندگی کورش پرند با سمت سرپرست پارک علم و فناوری دانشگاه شهید بهشتی منعقد شد.



### یادداشت

## گیاهی با خواص دارویی متنوع زعفران به کاهش عوارض بیماری‌ها کمک می‌کند

در دانشگاه علوم پزشکی مشهد کروسینا برای درمان افسردگی و اضطراب، گفت: این تحقیقات نشان داده که خاصیت درمانی قرص زعفران معادل داروی استاندارد سرترالینی است که توسط پزشکان تجویز می‌شود. همچنین جنبه درمانی این دارو در حوزه بروز اختلال وسواس نیز کاملاً با داروی فلوکستین تجویزی مطابقت دارد. با این تفاوت که داروی گیاهی ما عوارض داروهای شیمیایی را ندارد. این فعال فنلور ادامه داد: این دارو به دلیل دارابودن خواص ضدالتهابی در کنترل استوآرتیت مفاصل و بیماری بهجت چشمی که از جمله بیماری‌های التهابی هستند نیز موثر است. به گفته وی، ما قرص کروسینا را تولید کرده‌ایم؛ محصولی که تحت عنوان قرص و کیسول‌های زعفرانی نمونه مشابهی در بازار جهانی دارد، اما این قرص، حاوی کروسین خالص است که برای نخستین بار به نام ایران ثبت شد. وی درباره صادرات این محصول، افزود: هنوز به مرحله صادرات نرسیده‌ایم، اما با توجه به ارزش دارویی و عدم وجود عوارض مختلف، در صورت صادرات، آرزوی خوبی برای کشور رقم خواهد خورد. برنامه‌ریزی‌هایی برای این کار داریم. مهاجری همچنین بیان کرد: یکی از مشکلات ما در این عرصه عدم وجود توان تبلیغاتی است. اگر سازمان‌ها و نهادهای مرتبط پاری کنند تا شرکت‌های دانش‌بنیان و نوپا بتوانند محصولات خود را به خوبی تبلیغ کنند، قطعاً بازار خوبی برای این تولیدات ایجاد خواهد شد.

زعفران گیاهی بومی و پرخاصیت است که با توان دانشی متخصصان کشور به دارویی کاربردی در درمان بیماری‌ها تبدیل شده است. مقام نخست تولید زعفران دنیا را به ایران نسبت داده‌اند. در این میان نقش شهر قانن به عنوان پایتخت طلای سرخ ایران، بسیار پررنگ و قابل توجه است. استفاده از این فرصت ناب خدادادی در کشور یکی از وظایفی است که شرکت دانش‌بنیان پویا داروی سینا به عهده گرفت و امروز با استفاده از این گیاه پرخاصیت و گرانتقیمت داروی کروسینا را تولید کرده است که به گفته سید احمد مهاجری مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان، درمان دردهای زیادی است. وی همچنین بیان کرد: این داروی کاملاً بومی که هیچ مشابه خارجی ندارد، در درمان بیماری‌های مختلفی به کار می‌رود. یکی از کاربردهای آن در درمان بیماری افسردگی، اضطراب و سلامت روانی بیماران است. نتایج بالینی خوبی در این بیماران به ثبت رسیده و در مطالعات دیگر مشخص شده که این دارو درمان آلزایمر و بهبود حافظه نیز است. این فعال دانش‌بنیان ادامه داد: بیماران دیابتی نیز می‌توانند از این دارو که به شکل قرص تولید شده است برای درمان اختلالات شبکیه چشم و کنترل قند خون و درمان عوارض دیابت استفاده کنند. دیگر مخاطبان قرص زعفران، سالمندان هستند که برای افزایش قوای بینایی خود این دارو را استفاده می‌کنند. کنترل سرطان، تنظیم قند خون و اختلالات جنسی نیز از دیگر کاربردهای این داروی گیاهی است. وی با اشاره به مطالعات بالینی انجام شده



## ک در جذب کارمندان خود متهم شد

شکایت‌های رسمی سعی دارند نشان دهند که این شکاف در استخدام نیروها تحت تاثیر تبعیض است. رومر-فردین می‌گوید او و مولکلانش ماه گذشته به EEOC اعلام کردند که سیاست‌های فعلی فیس‌بوک موجب اعطای پاداش حداکثر ۵ هزار دلاری به کارمندانی می‌شود که نیروهای مجرب را به این شرکت می‌آورند. این نیروها هم معمولاً دارای خصوصیاتی مشابه کارمندان فعلی فیس‌بوک هستند و این سازوکار مانع از جذب متخصصان سیاه‌پوست می‌شود.

فیس‌بوک اعلام کرده بود که تا ماه ژوئن ۲۰۲۰ حدود ۳.۹ درصد از کارمندان آمریکایی آنها سیاه‌پوست بوده‌اند. وزارت دادگستری آمریکا دسامبر ۲۰۲۰ فیس‌بوک را به تبعیض گسترده علیه کارمندان این شرکت متهم کرد و گفت آنها به استخدام نیروهای موقتی از جمله کسانی که ویژگی‌های ۱B-H دارند اولویت بالاتری می‌دهند. گوگل ماه گذشته با پرداخت یک جریمه ۳.۸ میلیون دلاری به دولت آمریکا موافقت کرد تا پرونده پرداخت دستمزدهای پایین برای زنان و برخورد غیرمنصفانه با زنان و کاندیداهای آسیایی در هنگام استخدام نیروهای جدید را ببندد.

و ترفیع کارمندان براساس پیش‌فرض‌های کند. با این حال، خود EEOC هنوز اتهامی را می‌سیسون در نهایت ممکن است نشان‌دهنده یی از سخنگویان این شرکت به نام «اندی ل. تبعیض «سیستماتیک» خودداری کرد، اما محیطی محترمانه و ایمن کار کنند. ما هر گونه یک تک پرونده‌ها را بررسی می‌کنیم.» «پیتر بیان کار در فیس‌بوک می‌گوید «کمیسسیون گذشته محققان موضوعات سیستماتیک را به ضیحات کاملی را از هر دو سمت گرفته است. یی برای شرکت‌های بزرگ دنیای فناوری بوده ن متقاضیان گروه‌های کم‌نمایندگی می‌دانند، و می‌گوید علیه این ایده به با خاسته‌اند و با طرح

## دانش‌بنیان‌ها محصولی فناورانه تولید کردند

دستگاه یک الگوریتم پیاده شده است که فرکانس را به گونه‌ای تغییر می‌دهد که حداکثر توان تولید شود. همچنین برعکس محصولات وارداتی این شرکت، خدمات پس از فروش مناسبی به خریداران ارائه می‌کند.

این فعال دانش‌بنیان با اشاره به فعالیت‌های تحقیقی صورت گرفته در این مجموعه فناور، ادامه داد: محصولات عرضه شده با یک سال ضمانت و ۱۰ سال خدمات پس از فروش ارائه می‌شود. به صورت کلی نیز تلاش می‌کنیم تا دیگر دستگاه‌های موجود در این حوزه را نیز بومی‌سازی کنیم. با توجه به افزایش قیمت ارز، بومی‌سازی این محصولات می‌تواند از خروج ارز از کشور، جلوگیری کند.

مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان یکتا مبدل پارس با برشماری دستنگاه‌های مورد نیاز در رشته ذوب طلا و جواهرسازی، گفت: یکی از مواد مصرفی در کارگاه‌های طلاسازی، فلز رودیم است که از قیمت بسیار بالایی برخوردار است. پس از یک سال تحقیق و پژوهش در حال تولید دستگاهی هستیم که جایگزین استفاده از این فلز شود. استفاده از این دستگاه صرفه‌جویی قابل توجهی را به همراه خواهد داشت.

یک شرکت دانش‌بنیان موفق شد با تولید محصولات دانش‌بنیان، میزان کسری طلا در کارگاه‌های طلاسازی را کاهش دهد. محمد هادی زارع، جمال‌آبادی مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان یکتا مبدل پارس گفت: فعالیت

اصلی این شرکت، تولید محصولات در بخش مبدل‌های الکترونیک قدرت است. این مجموعه محصولاتی مانند منابع تغذیه و کوره‌های القایی را تولید می‌کند. یکی از محصولات دانش‌بنیان این مجموعه نیز کوره القایی است که برای ذوب طلا از آن استفاده می‌شود. مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان یکتا مبدل پارس، در ادامه افزود: محصول دیگر این شرکت، منبع تغذیه پالسی است که برای آبکاری انواع فلزات کاربرد دارد. این شرکت موفق شده است که کوره‌های القایی ویژه ذوب طلا را با یک دوم قیمت نمونه مشابه خارجی تولید کند. همچنین این محصول از ویژگی‌های خاصی برخوردار است که آن را از محصولات مشابه، متمایز می‌کند. زارع جمال‌آبادی ضمن توضیح بیشتر در مورد ویژگی‌های فنی این محصول، کسری طلا را کاهش می‌دهد. به عبارتی از هدررفت مقادیر کم طلا جلوگیری می‌کند. در این



## فیس‌بوک و توسعه هوش مصنوعی که با کمترین کمک انسانی آموزش می‌بیند

اگرچه هوش مصنوعی (AI) در سال‌های گذشته پیشرفت‌های زیادی داشته، اما همچنان انسان‌ها در آن نقش عمده‌ای دارند. در حقیقت انسان‌ها داده‌ها را برای آموزش آماده و برچسب‌گذاری می‌کنند. حالا هوش مصنوعی فیس‌بوک می‌تواند با دخالت کمتر انسان آموزش ببیند. به گزارش دیجیاتو، الگوریتم هوش مصنوعی جدید فیس‌بوک قادر به انجام کارهای مفید با کمک کم انسان است. AI این کمپانی می‌تواند با کمک بسیار کم از برچسب‌ها، اجسام را در تصاویر شناسایی کند. برای این الگوریتم که «Seed» نام دارد، از یک میلیارد عکس اینستاگرام استفاده شده و خودش تصمیم گرفته که کدام اجسام در آنها به یکدیگر شباهت دارند. در ادامه چندین تصویر برچسب‌گذاری شده در اختیار این هوش مصنوعی قرار می‌گیرد که برای مثال می‌توان به تصاویر گربه اشاره کرد. در ادامه این الگوریتم می‌تواند تصاویر را تشخیص دهد و البته با استفاده از هزاران نمونه برچسب‌گذاری شده از هر جسم آموزش می‌بیند. استادیار دانشگاه «پرینستون»، «ولگا روساکوفسکی» که در زمینه هوش مصنوعی و بینایی رایانه‌ای تخصص دارد، نتایج کار این هوش مصنوعی را شگفت‌انگیز می‌داند: «نتایج تاثیرگذار هستند. دستیابی به یادگیری خودنظارت‌شده بسیار چالش‌برانگیز است و پیشرفت در این زمینه تاثیر مهمی روی بهبود تشخیص بصری دارد.» به گفته دانشمند ارشد فیس‌بوک، «یان لکان» پژوهش اخیر فیس‌بوک نقطه عطفی در زمینه‌ای از هوش مصنوعی به نام «یادگیری خودنظارت‌شده» محسوب می‌شود. به گفته این پژوهشگر، آموزش یک الگوریتم با حجم بالایی داده برچسب‌گذاری شده، کار ساده‌ای نیست: «هدت‌هاست که از ایده یادگیری خودنظارت‌شده حمایت می‌کنم. در بلندمدت، پیشرفت در هوش مصنوعی از طریق برنامه‌هایی به دست می‌آید که تنها در تمام روز ویدئو می‌بینند و مانند یک کودک یاد می‌گیرند.» هوش مصنوعی جدید فیس‌بوک روی پیشرفت‌های کنونی بنا شده و این کمپانی الگوریتم‌های یادگیری عمیق را به گونه‌ای بهبود داده تا کارایی و راندمان بالاتری داشته باشند. یادگیری خودنظارت‌شده در گذشته برای ترجمه متن مورد استفاده قرار گرفته بود، اما استفاده از آن برای تصاویر کاری دشوارتر محسوب می‌شود.

با اهداف دارویی خاص، این کار به نحو چشمگیری ایمن‌تر و بسیار مؤثرتر از پخش دارو در تمام بدن عمل می‌کند. دارورسانی با استفاده از فناوری نانو، عوارض ناخواسته ناشی از رسیدن دارو به بخش‌های ناخواسته را کاهش می‌دهد و با مصرف میزان کمتری از دارو، سلامت بیمار کمتر به خطر می‌افتد. استفاده از دارورسانی به مدد نانوفناوری همچنین می‌تواند استفاده از داروهای خاصی را که در شرایط عادی ممکن است خطرناک باشند، ممکن کند زیرا میزانی تنظیم شده و دقیق از دارو، به بخش موردنیاز می‌رسد. با کمک این فناوری می‌توان به کمک ریزابزارها، داروهای را تولید کرد و در بخش‌های خاصی از بدن قرار داد تا با رص و پایش لحظه‌ای وضعیت بیمار، در صورت نیاز مقداری دارو در بدن رها شود. با وجود اینکه تلاش‌های فناورانه در مسیر نانوحامل‌های دارویی و ریز تجهیزاتی که بتوانند تاثیرگذاری بیشتری را در درمان داشته باشد، به نتایج خوبی رسیده است اما این حوزه تا دست یافتن به تمام ظرفیت‌های ویژه نانو راه زیادی پیش رو دارد. به زودی و در آینده‌ای نزدیک با نقش‌آفرینی شرکت‌های دانش‌بنیان، می‌توانیم شاهد تحولی در حوزه درمان به کمک نانوفناوری باشیم. در حال حاضر نیز شرکت‌های دانش‌بنیان این حوزه با حمایت ستاد توسعه فناوری نانو معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری توانسته‌اند به تولید تجهیزات ساخت دارو، نانوحامل‌های دارویی و نانوآبزارهای درمانی دست پیدا کنند و طرح‌های دانش‌بنیان این حوزه، برای رسیدن به مرحله بازار و تجاری‌سازی مورد حمایت قرار می‌گیرند.











# معروفترین شبکه‌های تأمین مالی برای شرکتهای نوپا



در دهه‌های گذشته، بسیاری از افراد به منظور تأمین منابع مالی به روش سنتی به ویژه دریافت وام از بانک‌ها، با مشکلات فراوانی روبه‌رو بوده‌اند. این موضوع به ویژه برای کسب و کارهای کوچک و متوسطی که سعی در توسعه شرکت خود را دارند و همچنین کارآفرینان و نوآوران که تلاش می‌کنند تا ایده‌های خود را به کسب و کار تبدیل کنند، صادق است. از این رو، بسیاری از وام‌گیرندگان با استفاده از راه‌حل‌های جایگزین تأمین مالی مانند «نظیر به نظیر (peer to peer)» و «تأمین سرمایه جمعی (crowdfunding)» موفق به تأمین سرمایه برای پروژه‌های خود می‌شوند.

در این دو مدل از تأمین مالی که به صورت آنلاین انجام می‌شود، علاوه بر داشتن نقاط مشترک، تفاوت‌های زیادی نیز وجود دارد. لذا بسیار مهم است که وام‌گیرندگان و سرمایه‌گذاران قبل از تصمیم‌گیری به مشارکت در آنها، از ریسک، جنبه‌های مثبت و منفی با توجه به نوع سرمایه‌گذاری و سرمایه‌پذیری مورد توجه قرار دهند.

در ادامه مطلب، توضیحات مختصر، تفاوت‌ها و شباهت‌های دو روش تأمین مالی «نظیر به نظیر» و «تأمین سرمایه جمعی» آورده شده است.

## «تأمین سرمایه جمعی (crowdfunding)»

«تأمین سرمایه جمعی» به شیوه‌ای از سرمایه‌گذاری بر روی ایده‌ها و پروژه‌ها اطلاق می‌شود که در آن کارآفرینان یا شرکت‌های نوپا با طیف گسترده‌ای از سرمایه‌گذاران کوچک مواجه خواهند بود. به عبارت ساده‌تر این روش، شکلی از «جمع‌آوری منابع» و «تأمین مالی جایگزین» برای اکثر کارآفرینان و صاحبان ایده است. به این منظور بسترهایی جهت جمع‌آوری اطلاعات طراحی شده است که از آن طریق ایده‌پردازان و کارآفرینان می‌توانند با سرمایه‌گذاران ارتباط داشته باشند.

در این روش سهامانها و شبکه‌ها، این امکان را به شرکت‌های کوچک می‌دهند تا سهام خود را از طریق آن به اشتراک عمومی بگذارند و سرمایه‌های کوچک را از طرف کاربران و سرمایه‌گذاران جذب کنند. گاهی اوقات شرکت‌هایی که از این طریق اقدام به تأمین مالی می‌کنند، برای حفظ روابط خود با سرمایه‌گذاران، خدماتی اضافی نیز انجام می‌دهند. به عنوان نمونه شرکتی که نوشیدنی تولید می‌کند، به سرمایه‌گذاران خود نوشیدنی رایگان ارائه می‌دهد.

شایان ذکر است که تفاوت‌های اساسی در خدمت‌رسانی بسترهای «تأمین سرمایه جمعی» وجود دارد. از این رو ایده‌پردازان و کارآفرینان باید با دقت، مناسب‌ترین بستر و شبکه را بسته به نوع پروژه‌ای که می‌خواهند

راه‌اندازی کنند، انتخاب کنند. به عنوان مثال می‌توان دو بستر «کراکد کیوب (CrowdCube)» و «سیدرز (Seedrs)» را نام برد. تفاوت این دو در این است که «کراکد کیوب» برای کاربران با سرمایه کم راه‌اندازی شده تا افراد با مبالغ کم امکان خرید مستقیم سهام پروژه‌های کارآفرینان را داشته باشند. درحالی‌که «سیدرز» ابتدا منابع مالی را جمع کرده و سپس به عنوان نماینده جهت کسب و کارهای نوپا، سرمایه‌گذاری می‌کند.

روش‌های اصلی «تأمین مالی جمعی» به چهار گروه جهت مشارکت سرمایه‌گذاران تقسیم می‌شود:

خیریه یا اهدامحور: این روش بر روی پروژه‌های بشردوستانه، اجتماعی و خیریه تمرکز دارد.

پاداش‌محور: در این روش، سرمایه‌گذاران در مقابل حمایت‌شان و تأمین سرمایه، پاداش دریافت می‌کنند.

وام یا قرض‌محور: در این روش سرمایه‌موردنظر به صورت وام در اختیار سرمایه‌پذیر قرار می‌گیرد.

سهام‌محور: سرمایه‌گذاران از طریق تأمین مالی و مشارکت در پروژه، در سود و زیان و مالکیت آن کسب و کار سهیم می‌شوند.

## «نظیر به نظیر (peer to peer)»

این روش به بسترهایی در حوزه مالی اطلاق می‌شود که بدون استفاده از موسسات واسطه‌گری مالی جهت وام‌دهی و وام‌گیری برای افراد و شرکت‌های نوپا، تأمین مالی می‌کنند. گفتنی است که هرچند در این شبکه هیچ اثری از واسطه نیست اما زمان، تاثیر و ریسک بیشتری نسبت به طرح‌های عمومی دیگر دارد.

جالب است بدانید که از طریق این بستر، وام‌گیرندگان از سرمایه‌گذارانی وام خواهند گرفت که تمایل به وام‌دادن با نرخ بهره توافقی دارند. در این روش، مشخصات وام‌گیرنده بر روی یک پروفایل آنلاین در بستر «نظیر به نظیر» نمایش داده می‌شود و سرمایه‌گذاران می‌توانند ریسک وام‌دهی به فرد یا شرکت موردنظر را ارزیابی و تعیین کنند.

نکته قابل توجه این است که در این نوع از تأمین مالی، وام‌های شخصی بدون وثیقه به افراد و شرکت‌های کوچک ارائه می‌شود. از جمله وام‌های دانشجویی، تجاری، املاک و مستغلات، و وام‌های کوتاه‌مدت.

شرکت «کلاب لندینگ (Lending Club)» یکی از بزرگترین شرکت‌های «نظیر به نظیر» است. این شرکت بسترهایی را فراهم می‌کند که از طریق آن افراد می‌توانند وام‌هایی را از مبالغ یک هزار دلار تا ۳۵ هزار دلار برای اشخاص حقیقی و از ۱۵ هزار تا ۳۵ هزار دلار برای شرکت‌ها

با بازپرداخت‌های ۳۶ الی ۶۰ ماهه دریافت کنند.

شباهت‌ها و تفاوت‌های «تأمین سرمایه جمعی (crowdfunding)» و «نظیر به نظیر (peer to peer)»

مجدداً به این نکته اشاره می‌شود که دانستن تفاوت بین «تأمین سرمایه جمعی» و «نظیر به نظیر» این امکان را برای سرمایه‌گذاران فراهم می‌کند تا بستر و گزاره‌ای را پیدا کنند که متناسب با استراتژی آنها باشد.

ممکن است این سوالات برای سرمایه‌گذاران مطرح شود: آیا از طرح‌های تحقیقاتی لذت خواهند برد؟ آیا ترجیح می‌دهند، تخصصی‌داری را به دیگران واگذار کنند؟ آیا می‌توانند بازده متغیر را تحمل کنند؟ و یا نرخ بازده ثابت در اولویت است؟

از آنجا که تأمین مالی با این روش‌ها بسیار سریع‌تر از بانک‌ها صورت می‌گیرد، طرفداران بسیاری را در میان کارآفرینان و شرکت‌های نوپا دارد. از جمله شباهت‌هایی که این دو مدل با یکدیگر دارند وجود سیستم‌عامل و سامانه‌هایی است که اغلب قابل دسترس و تکنیکی‌تر از روش‌های سنتی به شمار می‌آیند. هر دو روش در بین سرمایه‌گذاران بازار سهام که به دنبال تنوع‌سازی اوراق بهادار خود هستند، دارای محبوبیت هستند. نکته مهم‌تر اینکه در هر دو روش، سرمایه‌های سرمایه‌گذاران از ریسک بالاتری برخوردار است.

و اما در مورد تفاوت‌های قابل بیان در این دو مدل می‌توان به این موضوع اشاره کرد که روش «نظیر به نظیر» بر پایه وام است و بازده با نرخ ثابت خواهد داشت، اما «تأمین سرمایه جمعی» براساس اوراق بهادار بوده و بازده آن بسیار متغیر است.

تفاوت دیگر در میزان بازپرداخت‌ها است. به این ترتیب که زمان بازپرداخت در «نظیر به نظیر»، ثابت است درحالی‌که در «تأمین سرمایه جمعی» اینطور نیست و این سرمایه‌پذیر است که تصمیم می‌گیرد شما تا چه مدت صاحب سهام بمانید.

از تفاوت‌های دیگر آن می‌توان به ارتباط میان سرمایه‌گذاران و وام‌گیرندگان اشاره کرد. در «نظیر به نظیر» هیچ ارتباط مستقیمی بین وام‌دهندگان و وام‌گیرندگان وجود ندارد. اما در «تأمین سرمایه جمعی» وام‌گیرندگان می‌توانند با سرمایه‌گذاران بالقوه خود ارتباط مستقیم داشته باشند و از این همکاری دو طرفه بهره‌مند شوند.

## «تأمین سرمایه جمعی (crowdfunding)» در ایران

همانگونه که پیشتر نیز اشاره شد چهار روش اصلی و شناخته‌شده «تأمین سرمایه جمعی» معروف دنیا مبتنی بر خیریه، پاداش، وام و

سهام هستند. اکثر کشورها برای شروع تأمین مالی از مدل خیریه استفاده می‌کنند. همانطور که از نام این مدل پیداست در این روش، هدف سرمایه‌گذاران انجام پروژه‌های بشردوستانه به جای کسب سود مالی است که تأثیرات اجتماعی را به دنبال خود دارند. غالباً موسسات خیریه و سازمان‌های مردم‌نهاد از طریق مدل خیریه تأمین مالی می‌کنند.

در ایران چند سالی است که از تولد «تأمین سرمایه جمعی» می‌گذرد. ایران نیز همانند سایر کشورها اولین تأمین سرمایه جمعی را در حوزه امور خیریه راه‌اندازی کرد که تا حدودی نیز در این حوزه موفق عمل کرده است. از جمله معروف‌ترین استارت‌آپ‌های این حوزه می‌توان دونیت، مهرپناه و حامی‌جو را نام برد.

نوع دیگری از «تأمین سرمایه جمعی» که در ایران از محبوبیت بسیاری برخوردار است، مدل مبتنی بر سهام (equity) است. در اکثر کشورها این روش توسط بازارهای سرمایه به عنوان نهاد قانونگذار پشتیبانی می‌شوند. در ایران نیز سازمان بورس و اوراق بهادار مقررات مربوط به آن را تنظیم و شورای عالی بورس نیز دستورالعمل آن را تصویب و ابلاغ کرده است.

این نکته بسیار حائز اهمیت است که تأمین مالی از طریق بازار سرمایه امکان دسترسی همه سرمایه‌گذاران را به این بستر تأمین مالی جمعی فراهم می‌کند، چراکه در این فضا ساز و کار نقل و انتقالات از شفافیت مناسب برخوردار است و خریداران، فروشندگان، نحوه تأمین منابع و اطلاع‌رسانی درخصوص شرکت‌های نوپا و ایده‌ها به خوبی انجام می‌شود. در طول سال‌های اخیر در بازار سرمایه ایران، ابزارها و بازارهای متعددی برای تأمین مالی پروژه‌های شرکت‌های استارت‌آپی، دانش‌بنیان و غیردانش‌بنیان معرفی شده‌اند که مهم‌ترین آنها «تأمین سرمایه جمعی» از طریق بازار فرابورس است.

گفتنی است سقف تأمین سرمایه از طریق «تأمین سرمایه جمعی» برای پروژه‌ها در کشورهای مختلف متغیر است. در حال حاضر در ایران سقف در نظر گرفته شده برای هر طرح و ایده مبلغ ۲ میلیارد تومان است. البته این مبلغ سالانه توسط کارگروه ارزیابی، مورد بازنگری قرار خواهد گرفت. این کارگروه ارزیابی متشکل از پنج عضو و یک دبیر است. یک نماینده از سوی رئیس سازمان بورس به عنوان رئیس کارگروه، دو نفر نماینده از شرکت فرابورس ایران، دو کارشناس حوزه «تأمین مالی جمعی» به پیشنهاد شرکت فرابورس و تأیید سازمان بورس حضور دارند. دبیر گروه نیز یکی از مدیران شرکت فرابورس ایران است.

منبع: سنا





## چرا شکست سریع را اولین گام به سمت موفقیت در کسب و کار می‌دانند؟

توماس ادیسون در جایی گفته است:

من شکست نخوردم، بلکه ۱۰۰۰ روشی که عمل نمی‌کنند را پیدا کرده‌ام.

کارآفرینانی که با شکست مواجه شده‌اند باید از صمیم قلب خوشحال باشند که در شرکت خوبی فعالیت می‌کنند. برخی از بزرگترین شرکت‌های جهان که احتمالاً به خوبی آنها را می‌شناسید، با شکست‌های بزرگی روبه‌رو شده‌اند. زمانی که کواکولا در سال ۱۹۸۵ فرمول قدیمی خود را دستکاری کرده و کوک جدید یا **New Coke** را تولید کرد، اعتراضات عمومی تا اندازه‌ای بود که فرمول اصلی بعد از ۷۹ روز دوباره از سر گرفته شد. هیچ شکلی نیست که کوک جدید یک شکست بزرگ بود، اما از خاکستر بزرگترین شکست صنعت نوشیدنی‌های غیرالکلی، بازاری برای طعم‌های مختلف نوشیدنی و نوشابه به وجود آمد که تا امروز نیز به فعالیت خود ادامه می‌دهد. با این وجود، کوک جدید را چنان فاجعه‌ای می‌دانند که هنوز هم بعد از این همه سال، هر شرکتی که با بزرگترین شکست خود مواجه می‌شود، آن را شکست کوک جدید شرکت خود می‌دانند.

کمپانی **SellMax** به خرید و فروش ماشین‌های دست دوم در سراسر آمریکا می‌پردازد. زمانی که این شرکت در سال ۱۹۹۰ تصمیم گرفت تا مرکز خدماتی خود را در مناطق مختلف قرار دهد تا افراد بتوانند به سادگی و به سرعت اتومبیل دست دوم خود را به فروش برسانند، توانست کار خود را با خرید ۱۵ خودرو در ماه آغاز کند و بدین ترتیب، به هیچ سرمایه‌گذاری نیاز نداشته باشند. امروزه میزان خرید این شرکت در ماه به ۸۰۰ تا ۱۲۰۰ خودرو می‌رسد. یکی از بنیانگذاران **SellMax** به نام تونی پورتر، رشد فوق‌العاده سریع شرکت را «شکست سریع و مقیاس‌بندی سریع» توصیف می‌کند. منابع مالی و سرمایه‌گذاری در مراحل اولیه کار برای پورتر و همکارانش یک مشکل بزرگ به شمار می‌رفت؛ هر کدام از این افراد در طول هفته، بیش از ۸۰ ساعت را به فعالیت مشغول بودند. آنها از اشتباهات و شکست‌های‌شان درس گرفتند. پورتر در این باره می‌گوید: «ما از اینکه استراتژی‌های بازاریابی مختلف را امتحان کنیم، هراسی نداشتیم، بسیاری از آنها موفقیت‌آمیز نبوده‌اند. اما زمانی که استراتژی موثری را پیدا می‌کردیم، به سرعت آن را اندازه‌گیری کرده و با حجم بالا، آن را به اجرا می‌گذاشتیم.»

### زمانی که شکست از کنترل خارج می‌شود

اینگونه از شکست‌ها احتمالاً از منابع غیرقابل انتظار به وجود می‌آیند که از کنترل شما خارج هستند.

زمانی که سل مکس برای اولین بار کار خود را آغاز کرد، تمرکز خود را روی خرید ماشین‌های به شدت فرسوده و بازیافت فلز آن قرار داده بود. پورتر در این باره توضیح می‌دهد: «اما بعد از اینکه بازار چینی‌ها سقوط کرد، قیمت آهن ضایعات نیز به شدت کاهش یافت. با این اوصاف ما مجبور بودیم که مسیر را به سمت دیگری منحرف کرده و ماشین‌های دست دوم و سالم‌تر را خریداری کنیم.»

کمپانی **Home Depot** نیز اشتباه بزرگی را در چین مرتکب شد؛ این شرکت تصمیم گرفت که بازار مالکان خانه **Do It Yourself** را به جمهوری خلق گسترش دهد. این بازار در آمریکا با موفقیت مواجه شده بود؛ جایی که تعمیر لوازم محیط خانه، یک سرگرمی به شمار می‌رود و استفاده از لوازمی که توسط یکی از اعضای خانواده تعمیر شده، یکی از نشانه‌های مردانگی شناخته می‌شود؛ اما در چین، چنین رفتاری از نشانه‌های افراد سطح پایین جامعه و فقر به حساب می‌آید.

شرکت **Mattel** نیز از نمونه‌های دیگری است که اشتباه بزرگی را در چین تکرار کرد. این شرکت در سال ۲۰۰۹ به دنبال این بود که عروسک باری را همراه با خانه‌ها و لوازم شیک باری به مساحت ۳۳۴۴ متر مربع به دخترهای کوچک چینی عرضه کند، اما والدین چینی که بیشتر روی تحصیلات و مهارت‌های مختلف تمرکز می‌کنند، ارزش این عروسک‌های مو بور و چشم آبی را درک نکرده و این پروژه آنطور که برآورد می‌شد، مورد استقبال قرار نگرفت.

### شکست را در مدل کسب و کار خود قرار دهید

گای کاوازاکی از مدیران سابق اپل در جایی گفته است: «نگران نباشید، به درد نخور باشید.» منظور کاوازاکی از این حرف این نیست که کوک جدید دیگری را تجربه کنید، بلکه از شما می‌خواهد تا محیطی را برای شکست نوآوران پروسه‌ها فراهم کنید تا فضای برای کشف موارد جدید فراهم شود. مفهوم «حداقل محصولات زنده» یکی از مواردی است که به سختی در نوآوری و ساخت محصولات قوی‌تر و موفق‌تر ریشه دارد؛ چراکه شکست، محدودیت‌ها و ایرادهای نمونه‌های فعلی را آزمایش می‌کند.

بعد از ادسل، فورد به تولید ماشین ادامه داد. بعد از سقوط **Mattel** در چین، آنها همچنان به تولید عروسک‌های باری ادامه دادند و بعد از کاهش قیمت آهن قراضه، سل مکس مجبور شد تا مدل اولیه کسب و کار خود را تغییر دهد؛ آنها مدل را منحرف کرده و مفهوم جدیدی را ارائه کردند که به رشد قابل قبول منجر شد. یکی از کنترل‌کننده‌های پرواز ناسا در طول ماموریت خود برای برگرداندن آپولو ۱۳ به زمین گفته بود: «شکست جزو گزینه‌ها نیست.» این نقل قول از آن زمان تا به حال توسط فعالان عرصه کسب و کار مورد استفاده قرار گرفته است. اما راه‌اندازی کسب و کار، به ماموریت‌های فضایی ناسا شباهتی ندارد؛ شکست نه تنها یک گزینه معتبر است، بلکه تقریباً ضروری است که باید آن را به عنوان بخشی از ارزیابی‌های‌تان بشناسید. کسانی که تا به حال شکست نخورده‌اند، کار خاصی انجام ندادند؛ چراکه تاجران و فعالان بزرگی هستند. آنها هرگز شکست نخورده‌اند، چون هرگز هیچ ریسکی را به جان نخریده‌اند.

موفقیت در کسب و کار با نرخ باخت‌ها در مقابل بردها اندازه‌گیری نمی‌شود، بلکه با کسانی برآورد می‌شود که بعد از هر شکست، دوباره روی پای خود می‌ایستند. در دنیای واقعی، شکست در کسب و کار، یک حقیقت پایه‌ای در زندگی و سنگ مانعی به سمت یک استراتژی پیروز به شمار می‌رود.

منبع: [entrepreneur/ucan](http://entrepreneur/ucan)



# فرصت امروز

روزنامه مدیریتی - اقتصادی

سه‌شنبه ۱۹ اسفند ۱۳۹۹ | شماره ۱۷۴۳ | صفحه ۱۶ |

صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی فرصت سازان امروز

مدیر مسئول و سردبیر: محمدرضا قدیمی

چاپ: هنر سرزمین سبز

دفتر مرکزی: میدان هفت تیر، خیابان بهار شیراز، میدان بهار شیراز، پلاک ۱۴۹

دفتر مرکزی: ۸۸۲۱۷۳۲۸

سازمان آگهی‌ها: ۸۸۳۲۰۹۶۰

آیین‌نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه: [WWW.FORSATNET.IR/REGULATIONS](http://WWW.FORSATNET.IR/REGULATIONS)

[WWW.FORSATNET.IR](http://WWW.FORSATNET.IR)

[INFO@FORSATNET.IR](mailto:INFO@FORSATNET.IR)



## ۷ گام رسیدن به اهداف در افراد مضطرب و پراسترس

قرار دهد. به عنوان مثال، شما می‌توانید هر هفته در یک زمان مشخص و ثابت به باشگاه سر بزنید به این امید که هر بار با همان افراد یکسان روبه‌رو شوید.

۵- هدف خود را کامل کنید

شاید لازم باشد مراحل دقیق برداشتن برای رسیدن به هدف خود را یادداشت کنید. برای مثال پیدا کردن دوستان جدید؛ این ممکن است به معنای نوشتن مراحلمانند شروع مکالمه، نحوه ادامه مکالمه و ... باشد.

۶- انگیزه برای دستیابی به اهداف

داشتن اهدافی برای کار روی اضطراب اجتماعی و از بین بردن آن اگر انگیزه کافی نداشته باشید کارایی چندانی نخواهد داشت. دقت کنید و موانعی را که مانع از ایجاد انگیزه می‌شوند شناسایی کنید، از جمله اینکه باور کنید چیزها هرگز خود به خود تغییر نمی‌کنند و این سد و موانع را به چالش بکشید.

۷- پاداش بدهید یا تجدیدنظر کنید

اگر در اهداف خود موفق بوده‌اید، به خود پاداش دهید. اگر اینگونه نبوده، پس تجدیدنظر کنید و رویه‌تان را تغییر بدهید تا موفقیت بعدی احتمال بیشتری داشته باشد.

کلام پایانی

اختلال اضطراب اجتماعی می‌تواند دستیابی به اهداف شما را به چالش بکشد. اگر در انجام این کار به تنهایی مشکل دارید، به دنبال کمک حرفه‌ای باشید. یک درمانگر ممکن است به شما کمک کند از موانع و سدهایی که سر راه شما قرار دارد عبور کنید. اگر مراجعه حضوری نزد یک درمانگر برای‌تان جالب نیست و تمایلی به انجام آن ندارید، می‌توانید آنلاین درمانی را امتحان کنید.

منبع: [verywellmind/bazdeh](http://verywellmind/bazdeh)

چیزی را تغییر دهید؟ اهداف کوتاه، متوسط و بلندمدت را در زمینه‌هایی مانند موارد زیر تعیین کنید:

- پیدا کردن دوستان جدید

- به دست آوردن شغل

- رسیدن به سلامت ایده‌آل

مراقب باشید اضطراب شما مانع انتخاب اهداف نشود.

اهداف را بدون توجه به میزان اضطرابی که ممکن است در شما ایجاد کند، شناسایی کنید.

اهداف خود را حتماً یادداشت کنید تا مطمئن شوید که به آنها پایبند هستید

۲- اهداف را به چند بخش تقسیم کنید

به عنوان مثال، اگر هدف شما برقراری هر روزه یک تماس تلفنی است، با انتخاب شخصی که قرار است با او تماس بگیرید شروع کنید و مطمئن شوید که شماره تلفن مناسب را دارید.

۳- موانع را شناسایی کنید

چه عاملی می‌تواند مانع ایجاد پنج دوست جدید شود؟ این چالش‌ها را شناسایی کنید و راه‌هایی برای از بین بردن آنها به دست بیاورید. به باشگاهی بپیوندید یا در یک دوره آموزشی شرکت کنید. به این ترتیب می‌توانید آدم‌های جدیدی را ملاقات کنید که ممکن است روزی دوست شما شوند.

۴- برای رسیدن به اهداف‌تان برنامه‌ریزی زمانی داشته باشید

یک برنامه زمانی مشخص داشته باشید و براساس همان برای رسیدن به هدف‌تان تلاش کنید. به عنوان مثال برای داشتن پنج دوست جدید، فعالیت‌های منظمی را برنامه‌ریزی کنید که شما را در تماس با دوستان احتمالی

تعیین هدف می‌تواند برای غلبه بر برخی از جنبه‌های اختلال اضطراب اجتماعی (SAD) مفید باشد. در این نوشتار چند نکته برای کمک به رسیدن به اهداف در افراد مضطرب و پراسترس خواهیم دید.

بهترین انواع اهداف

اهداف شما در شرایطی بهترین محسوب می‌شوند که ویژگی‌های زیر را داشته باشند:

- مشخص

- قابل اندازه‌گیری

- قابل دستیابی

- واقع‌بینانه

- دارای محدودیت زمانی

به عنوان مثال، شما ممکن است هدفی را برای ایجاد پنج دوست جدید امسال تعیین کنید. هدف شما مشخص است (۵ دوست)، قابل اندازه‌گیری است (خواه به این هدف برسید و خواه نه)، قابل دستیابی است (اگر برای آشنا شدن و ملاقات با افراد جدید سخت تلاش کنید)، واقع‌بینانه است (بسیاری از افراد حداقل ۵ دوست دارند) و زمان محدودی (در ۱۲ ماه آینده تحقق می‌یابد) هم دارد. یک مثال از یک هدف غیرواقعی این است که هرگز در موقعیت‌های اجتماعی و عملکردی احساس اضطراب نکنید. چنین تفکر سیاه و سفیدی شما را برای شکست آماده می‌کند، زیرا ممکن است در چنین شرایطی احساس اضطراب کنید.

در اینجا چند گام عالی برای تعیین اهداف آورده شده است.

۱- اهداف خود را مشخص کنید

دوست دارید با توجه به اضطراب اجتماعی خود چه