



## دریچه

رضایی و مخبر؛ ۲ فرمانده در یک میدان

### فرمانده اقتصادی دولت سیزدهم کیست؟

کابینه سیزدهم در حالی از مجلس رأی اعتماد دریافت کرده که انتشار خبر انتصاب محسن رضایی به عنوان معاون اقتصادی رئیس‌جمهور، حلقه‌های پازل تیم اقتصادی دولت را تکمیل کرد. پیش از این محمد مخبر، معاون اول رئیس‌جمهور به عنوان مسئول هماهنگی تیم اقتصادی دولت از سوی ابراهیم رئیسی تعیین شد و حالا با توجه به انتصاب محسن رضایی به عنوان معاون اقتصادی این سوال پیش می‌آید که آیا حوزه وظایف تعریف‌شده برای معاون اقتصادی تغییر کرده است؟ فرمانده اصلی اقتصاد ایران در دولت سیزدهم کیست و آیا مخبر قادر است تیمی را که تاکنون تجربه فعالیت در کنار یکدیگر نداشته‌اند، هماهنگ کند؟ در این مسیر نقش محسن رضایی چه خواهد بود؟ کارشناسان در کلاب‌هاوس خبر آنلاین به این سوالات پاسخ دادند.

✳️ سیدحمید حسینی، فعال اقتصادی؛ با این ترکیب اقتصادی کابینه سیزدهم، نگران تشکیل یک چهارضلعی هستم؛ چهار ضلعی‌ای که اصلا با یکدیگر هماهنگ نیستند و آقایان مخبر، رضایی، میرکاظمی و خاندوزی هر کدام در رأس یک ضلع آن قرار دارند. هرچند ساختارها تعیین‌کننده هستند، اما باز هم این چهارضلعی بسیار مهم است. به نظر می‌آید که در این دولت نقش‌ها کمی جابه‌جا شده و حتما در این دولت نقش رئیس دفتر کمی کم‌رنگ خواهد شد و بانک مرکزی نقش حداقلی خواهد داشت و وزرایی که در دولت‌های قبل حرفی برای گفتن داشتند و موضع‌گیری می‌کردند مانند وزرای کار و نفت در دولت جدید نقش پررنگی ایفا نخواهند کرد و حتی رئیس‌جمهور نیز مانند آقای روحانی در تمام امور نقش نخواهد داشت. اینکه آقای مخبر را منصوب کردند به نظر من نشانه آن است که نقش رئیس‌جمهور در حوزه اقتصادی کاهش خواهد یافت. از سوی دیگر، نقش سازمان برنامه و بودجه با وجود آقای میرکاظمی حتما پررنگ خواهد شد و نقش معاون اول، معاونت اقتصادی و وزیر اقتصاد نیز پررنگ خواهد شد. می‌توان گفت که آقای رئیسی در چینش کابینه خود به این نتیجه رسیده که اعضای کابینه تجربه کافی ندارند و در نتیجه افراد تازه‌ای که به تیم خود اضافه می‌کند، افراد باتجربه هستند.

✳️ مهدی پازوکی، کارشناس اقتصادی؛ معاون اول رئیس‌جمهور در قانون، بالاترین مقام اجرایی پس از رئیس‌جمهور در ساختار اداری کشور است و ایشان به عنوان مسئول هماهنگی ستاد اقتصادی نیز منصوب شد، از این رو صدور حکم معاونت اقتصادی برای محسن رضایی کمی تعجب‌برانگیز بود. بنده از جمله افرادی هستم که نگاه چندان مثبتی به معاونت اقتصادی به عنوان یک مقام ندارم. البته نظر منفی من تنها به دولت رئیسی برمی‌گردد بلکه در دوره دولت روحانی و حتی دولت هاشمی نیز چنین عقیده‌ای داشتم. سابقه ایجاد این معاونت البته به دولت هاشمی بازمی‌گردد، چراکه پس از استیضاح نوریخش و عدم کسب رأی اعتماد در مجلس، هاشمی ایشان را به عنوان معاون اقتصادی خود منصوب کرد و این‌چنین بود که بست معاونت اقتصادی در ساختار اداری ایران شکل گرفت. در این ساختار، معاونت اقتصادی به نوعی مشاور رئیس‌جمهور در حوزه اقتصاد محسوب می‌شد و اعتقاد دارم هرچه تعداد معاونت‌های ریاست‌جمهوری بیشتر باشد، ایجاد هماهنگی بین آنها دشوارتر خواهد بود.

✳️ وحید شقایق‌شهری، اقتصاددان؛ در یکی از حساس‌ترین شرایط اقتصادی، تیمی انتخاب شده که سابقه همکاری با هم را ندارند. با توجه به اینکه در حال حاضر وضعیت برجام و اف‌اِی‌تی‌اف نامشخص است، به انتظارات تومی زده شده است و اگر دولت سیزدهم نتواند بحث برجام را به سرانجام برساند، این انتظارات تومی همه بازارهای دارایی، کالا و خدمات را برهم خواهد زد. بنده هنوز متوجه نیستم که فرماندهی این تیم اقتصادی با چه کسانی خواهد بود، چراکه افراد حاضر در کابینه نه با یکدیگر سابقه همکاری دارند و نه از یک جریان فکری منسجم برخوردار هستند. به عبارت دیگر، آقای مخبر، خاندوزی، رضایی و میرکاظمی تاکنون با یکدیگر سابقه همکاری نداشته‌اند و مسئله اول این است که نحوه همکاری این چند نفر در دولت چگونه خواهد بود و آیا اینها از یک جریان فکری خاصی برخوردار خواهند بود و یا نسبت به مسائل مختلف، دیدگاه‌های متفاوتی دارند؟ پس مسئله اصلی این است که این افراد در گذشته با یکدیگر همکاری نداشتند و این عدم همکاری در ادامه کار ممکن است مسیر را تحت‌الشعاع خود قرار دهد. این ترکیب از گذشته مشخص نشده بود و به نظر بنده همه این افراد عمدتا در همین روزهای آخر نهایی شدند و لذا یک ترکیب از قبل برنامه‌ریزی شده نبوده و هنوز هم رئیس بانک مرکزی مشخص نیست؛ یا حداقل در اذهان عمومی و اخباری که منتشر می‌شد، تیم اقتصادی افراد دیگری بودند همانطور که جایگاه فرهاد رهبر را الان خالی می‌بینید، در حالی که در زمان تبلیغات انتخاباتی شاهد بودیم که شخصی که در زمان انتخابات همواره به آقای رئیسی در حوزه اقتصادی مشورت می‌داد، آقای رهبر بود، اما در حال حاضر وی جایگاهی ندارد، حداقل جایگاه رسمی ندارد. احساس می‌شود که آقای رهبر در حال حاضر از این گردهان خارج شده است و آقای رضایی نیز تا همین اواخر جایگاه مشخصی نداشته است و به یکباره مشخص شد که ایشان معاون اقتصادی رئیس‌جمهور شده‌اند؛ در گذشته آقای رئیسی اعلام کردند که هماهنگی امور اقتصادی با معاون اول است، ولی طبیعتا معاون اول حداقل تخصص و تجربه سیاست‌های اقتصادی را ندارند و یک مدیر اجرایی بوده است، اما مدیر اجرایی ناآشنا با مبانی نظری و تجربی اقتصادی ممکن خطاهای بزرگی مرتکب شود. هماهنگی بین این افراد نیز کار دشواری است؛ اولا فرماندهی باید زیر نظر یکی از این مسئولین باشد. منظور از فرماندهی اقتصادی این است که بتواند سیاست‌گذاری‌های اقتصادی را انجام دهد و هنوز برای بنده مشخص نیست که در دولت سیزدهم کدام فرد مسئول سیاست‌های اقتصادی و هماهنگی این مسائل خواهد بود؛ آقای رئیسی چند روز پیش اعلام کردند که این مسئولیت بر دوش آقای مخبر است، اما حالا با انتصاب آقای رضایی این مسئله باز گنگ شده است و تردید است در اینکه آیا این دو بزرگوار می‌توانند در مسائل اقتصادی به یکدیگر هماهنگ بشوند یا خیر. در حال حاضر اقتصاد ایران با ۲۰ تا ۳۰ بیماری اقتصادی دست و پنجه نرم می‌کند و مانند این است که بدن بنده ۲۰ تا ۳۰ بیماری را هم‌زمان دچار شده است و این دوستان در کابینه نیز نمی‌توانند همه این بیماری‌ها را هم‌زمان درمان کنند. لذا باید اولویت‌بندی صورت بگیرد.

فرصت امروز؛ پس از گذشت بیش از پنج دهه از تصویب قانون ممنوعیت استقرار صنایع در شعاع ۱۲۰ کیلومتری تهران و ایجاد معافیت برای برخی از صنایع دانش‌بنیان، غذایی و کشاورزی همچنان برخی صنایع مستقر در این محدوده با چالش‌های متعددی روبه‌رو هستند. این مسئله به‌ویژه برای صنایعی که در این مناطق سکونت داشته و قصد توسعه صنعت و حتی به‌روز کردن فناوری‌های خود را دارند مشکلات متعددی را ایجاد کرده است که نهائیا منجر به تعطیلی و راکدشدن سرمایه‌ها می‌شود. در این زمینه، نهاد پژوهشی مجلس در مطالعه‌ای به هفت چالش مصوبه ممنوعیت استقرار صنایع در شعاع ۱۲۰ کیلومتری تهران پرداخت و راهکارهای جایگزینی پیشنهاد داد. به گفته مرکز پژوهش‌ها، این مصوبه علی‌رغم دستاوردهای انکارناپذیر زیست‌محیطی برای شهر و استان تهران، تأثیرات منفی محیط‌زیستی و اقتصادی را برای استان‌های هم‌جوار در پی داشته و همچنین موجب عدم امکان نوسازی و توسعه صنایع و در مقابل توسعه صنایع غیرقانونی و غیررسمی و درنتیجه افزایش آثار زیست‌محیطی شده است.

تأثیرات منفی محیط‌زیستی بر استان‌های همجوار، تأثیرات منفی اقتصادی بر استان‌های همجوار، فریز شدن و عدم‌امکان نوسازی و توسعه صنایع، توسعه صنایع غیرقانونی و غیررسمی و در نتیجه افزایش آثار زیست‌محیطی، دسته‌بندی و کددهی نامناسب صنایع، رویکرد واکنشی در مستننا کردن صنایع و فقدان رویکرد آمایش سرزمین و نبود نگاه جامع و آینده‌نگر در ساماندهی صنایع استان تهران، چالش‌های هفت‌گانه‌ای است که به اعتقاد بازوی کارشناسی مجلس، قانون ۵۴ ساله ممنوعیت استقرار صنایع در شعاع ۱۲۰ کیلومتری تهران به دنبال داشته است.

#### جلوگیری از تمرکزگرایی در تهران شکست خورد؟

نگاهی به سیر توسعه استان تهران طی پنج دهه اخیر نشان می‌دهد که دغدغه اصلی تصمیم‌گیران مصوبه ممنوعیت استقرار صنایع در شعاع ۱۲۰ کیلومتری تهران جهت جلوگیری از تمرکزگرایی و رشد جمعیت در استان تهران و سوق دادن واحدهای جدید تولیدی بخش خصوصی به شهرستان‌ها کاملا صحیح و بجا بوده است. بررسی سیر قوانین و مقررات این حوزه طی سالیان اخیر بیانگر فاصله‌گرفتن از نگاه آمایش سرزمین و تمرکز بر تدوین مقررات و ضوابط استقرار واحدهای تولیدی، صنعتی و معدنی است. البته آخرین ضوابط ارائه‌شده توسط سازمان حفاظت محیط‌زیست در سال ۱۳۹۷ در مقایسه با قوانین و مقررات پیشین جامعیت نسبتا خوبی دارد. با وجود این، بررسی‌های دقیق تر نشان می‌دهد

که اساسا در مورد فواصل خطی تعیین شده چه در ضوابط فوق و چه در قانون مصوب سال ۱۳۴۶ هیچ‌گونه مستند علمی تاکنون ارائه نشده و صرفا مبتنی بر نظرات کارشناسی متخصصان محیط‌زیستی بوده است. این در حالی است که کشورهای پیشرفته غالبا تمرکز خود را بر ارزیابی‌های زیست‌محیطی و غربالگری مورد‌به‌مورد پروژه‌های صنعتی قرار می‌دهند.

جهت حل این معضل، مرکز پژوهش‌ها پیشنهاد داده است که اقدام‌هایی در کوتاه‌مدت و میان‌مدت انجام شود. در کوتاه‌مدت تسهیل شرایط برای صنایع مستقر در محدوده ۱۲۰ کیلومتری جهت توسعه و به‌روزرسانی تجهیزات هنگام با بهبود وضعیت محیط‌زیستی و همچنین بازنگری در قانون سال ۱۳۴۶ جهت صدور مجوزهای صنایع جدید مبتنی بر سند آمایش استان تهران پیشنهاد می‌شود. در این راستا، لازم است هم‌زمان با آغاز هفته دولت، وزرای دولت سیزدهم با رأی اعتماد مجلس راهی وزارتخانه‌های‌شان شدند؛ البته به جز وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش که نتوانست اعتماد نمایندگان مردم را جلب نماید، اما کابینه اقتصادی ابراهیم رئیسی در کنار ۹ وزیر دیگر دولت سیزدهم از روز پنجشنبه به طور رسمی کارشان را آغاز کردند. اعضای هیأت وزیران در نخستین جلسه هیأت دولت سیزدهم با امضای «عهدنامه مدیران دولت مردمی» خود را به اصول و ارزش‌های دگانه همچون توجه به محرومان، فسادستیزی و قانون‌گرایی، رفع موانع تولید، چابک‌سازی نظام اداری با بهره‌گیری از فناوری اطلاعات و شایسته‌سالاری در انتخاب مدیران متعدد و موظف کردن.

در یسن میان، احسان خاندوزی به عنوان وزیر اقتصاد، برنامه‌های متنوعی دارد و اولویت‌هایی همچون ثبات اقتصاد کلان و مهار پایدار تورم را مدنظر قرار داده است. او متولد سال ۱۳۵۹ در شهر گرگان و دانش‌آموخته دکترای علوم اقتصادی است و اکنون که نماینده مجلس یازدهم، نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس و رئیس فراکسیون فضای تولید و کسب و کار مجلس است؛ در سوابق مدیریتی خود مدیر گروه اقتصاد اسلامی دانشگاه علامه طباطبائی، دبیر شورای اقتصادی

چرا قانون ممنوعیت استقرار صنایع در شعاع ۱۲۰ کیلومتری تهران به نتیجه نرسید؟

# ۷ معضل شعاع ۱۲۰ کیلومتری



کما اینکه در یک گزارش کارشناسی تخصصی که از طرف سازمان صنعت، معدن و تجارت استان مرکزی روی «مقررات و ضوابط استقرار واحدهای تولیدی، صنعتی و معدنی ۹۷» صورت گرفته، دست‌کم ۳۹ مورد تناقض در رده‌بندی صنایع شناسایی شده است. این تناقض‌ها شامل نمونه‌هایی از کدهایی است که از نظر الودگی کاملا مشابه هستند، ولی در دو رده مختلف قرار گرفته‌اند، یا واحدهایی که بالقوه آلاینده هستند ولی این موضوع به درستی تشخیص داده نشده و امکان استقرار در شعاع ۱۲۰ کیلومتری تهران را دارند. معافیت‌های ایجادشده در این محدوده نیز مبتنی بر همین رده‌بندی صنایع بوده، بنابراین صنایع متعددی حتی با آثار زیست محیطی اندک مجوز استقرار در این محدوده را دارند.

ششمین چالش، رویکرد واکنشی در مستننا کردن صنایع است، به طوری که در سالیان گذشته مصوبه‌ها و قوانین مختلفی در جهت استننا کردن برخی صنایع از قانون فعلی تصویب شده است. در حال حاضر به موجب مقررات و ضوابط استقرار واحدهای تولیدی، صنعتی و معدنی (۹۷) و ضوابط استقرار واحدهای صنایع پیشرفته و دانش‌بنیان (۹۴) صنایع پیشرفته و فعالیت‌های دانش‌بنیان و همچنین صنایع رده‌های یک، دو و سه از این مصوبه مستننا شده‌اند. این در حالی است که تعداد کثیری از صنایع پاک‌تر و غیرآلاینده‌تر از صنایع غذایی وجود دارند که مجوز تولید در داخل این شعاع را ندارند. علاوه بر این، دانش‌بنیان بودن صنایع دلیلی بر محیط‌زیستی بودن این صنایع نخواهد بود.

نهائیا هفتمین چالش این قانون، فقدان رویکرد آمایش سرزمین و نبود نگاه جامع و آینده‌نگر در ساماندهی صنایع استان تهران است. هرچند مصوبه سال ۴۶ با رویکرد آمایش سرزمین و مواردی نظیر جلوگیری از تمرکزگرایی و رشد جمعیت در استان تهران تصویب شد، ولی بیشتر قوانین این حوزه فاقد نگاه و رویکرد آمایش سرزمین در تهران بوده است. در آخرین مقررات این حوزه نیز که در سال ۹۷ توسط سازمان حفاظت محیط‌زیست ارائه شده، صرفا به ضوابط استقرار توجه شده و فارغ از این نوع نگاه است.

#### تجربیات جهانی در این باره چه می‌گویند؟

بررسی تجربیات جهانی در خصوص ممنوعیت استقرار صنایع در محدوده شهرها نشان می‌دهد الزام فاصله خطی در قوانین و مقررات جهان وجود ندارد. در مقابل بررسی و ارزیابی زیست‌محیطی پروژه‌ها و فعالیت‌های صنعتی به عنوان یک مسیر علمی پذیرفته شده است. رویه ارزیابی بسیاری از کشورها و البته موسسات بین‌المللی مانند بانک جهانی، بانک توسعه اروپایی، بانک توسعه آسیایی و… به این ترتیب انجام می‌گیرد که برای پروژه‌های بزرگ‌مقیاس و کلان نظیر سد، نیروگاه، پالایشگاه، بزرگراه، فرودگاه، شهرک صنعتی یا مسکونی و… انجام مطالعات کامل ارزیابی آثار در هر حال اجباری است. بخش دیگری از پروژه‌ها در مقوله پروژه‌هایی قرار می‌گیرند که نیاز به ارزیابی آثار ندارند و تنها با یک طرح «مدیریت زیست‌محیطی» و غربالگری اولیه می‌توانند مجوز گرفته و آغاز به فعالیت کنند. ایران متأسفانه فاقد این بخش دوم بوده و برخی صنایع مشخص ملزم به انجام ارزیابی زیست‌محیطی هستند و بقیه فعالیت‌های صنعتی در صورت رعایت ضوابط استقرار مجوز احداث خواهند داشت. در واقع، مقررات و ضوابط استقرار واحدهای تولیدی، صنعتی و معدنی به نوعی جایگزین غربالگری زیست‌محیطی در کشور شده که می‌تواند پیامدهای زیست‌محیطی منفی به همراه داشته باشد.

شهرک‌های صنعتی مجاور استان تهران از اسرع وقت نسبت به ایجاد بسترها و زیرساخت‌های لازم و تامین استانداردهای محیط‌زیستی اقدام کنند. راهکار دیگر، تدوین سند آمایش صنعتی استان تهران با هدف تهیه اطلس مکان‌نمای صنایع استان تهران و متعاقبا بازنگری در قانون سال ۱۳۴۶ برای صدور مجوزهای صنایع جدید مبتنی بر سند مذکور است، اما برای رسیدن به هدف پیش‌بینی شده یک راهکار میان‌مدت نیز وجود دارد. این راهکار جایگزینی ضوابط و مقررات استقرار سال ۱۳۹۷ با قانون جدید جامع ارزیابی زیست‌محیطی است. در قانون اصلاحی باید کلیه ممنوعیت‌های فواصل در کشور حذف شده و اخذ مجوزهای زیست‌محیطی کلیه صنایع منوط به انجام غربالگری زیست‌محیطی شود. براساس این گزارش، به‌رغم تصویب قوانین، مقررات و ضوابط جهت تکمیل و رفع نواقص قانون سال ۴۶ در سالیان اخیر همچنان برخی مشکلات و معضلات در این حوزه باقی مانده که از آن جمله می‌توان به هفت مورد کلیدی اشاره کرد: تأثیرات منفی محیط‌زیستی بر استان‌های همجوار، تأثیرات منفی اقتصادی بر استان‌های همجوار، فریز شدن و عدم‌امکان نوسازی و توسعه صنایع، توسعه صنایع غیرقانونی و غیررسمی و در نتیجه افزایش آثار زیست‌محیطی، دسته‌بندی و کددهی نامناسب صنایع، رویکرد واکنشی در مستننا کردن صنایع و فقدان رویکرد آمایش سرزمین و نبود نگاه جامع و آینده‌نگر در ساماندهی صنایع استان تهران.

#### چالش‌های هفت‌گانه شعاع ۱۲۰کیلومتری تهران

تأثیرات منفی محیط‌زیستی بر استان‌های همجوار، اولین چالشی است که مرکز پژوهش‌ها بدان اشاره کرده و معتقد است: مصوبه عدم‌استقرار صنایع در شعاع ۱۲۰کیلومتری تهران، تراکم بیش از حد واحدهای صنعتی در استان‌های همجوار به‌ویژه قم که با همراه داشته است، به گونه‌ای که این مصوبه تراکم بالایی را در شعاع ۲۰کیلومتری مرکز شهر قم در پی داشته و این شهر قربانی این قانون شده است. به موازات تأثیرات منفی محیط‌زیستی، اثرات منفی اقتصادی نیز بر استان‌های همجوار به وجود آمده است. در برهه‌ای تفاسیر مختلف در محاسبه شعاع ۱۲۰کیلومتری موجب قرارگیری شهرک صنعتی اشتهارد در محدوده و عدم‌معافیت مالیاتی برای صنایع این شهرک شده بود که موجب توقف فعالیت بسیاری از سرمایه‌گذاران این شهرک شد. البته خوشبختانه این محدودیت در سال ۹۹ برداشته شده است، ولی بیانگر عدم‌ثبات تصمیم‌گیری در این حوزه بوده که موجب آسیب به حداقل ۱۸هزار شغل و فرار سرمایه‌گذاران خارجی شده است.

فریز شدن و عدم‌امکان نوسازی و توسعه صنایع، سومین چالش قانون ۵۴ ساله ممنوعیت استقرار صنایع در شعاع ۱۲۰ کیلومتری تهران است، چراکه بسیاری از صنایع موجود در این محدوده برای ادامه فعالیت در مقیاس اقتصادی نیازمند افزایش ظرفیت و ارتقا هستند که در صورت عدم‌تحقق چنین امری میزان تولید برخی واحدها نزدیک به صفر و سرمایه بخش خصوصی به سرمایه راکد تبدیل شود. چالش چهارم، توسعه صنایع غیرقانونی و غیررسمی و در نتیجه افزایش آثار زیست‌محیطی است و مصوبه فعلی موجب سوق دادن صنایع به سمت فعالیت‌های غیررسمی و غیرقانونی شده است که آثار زیست محیطی به مراتب بیشتری به همراه خواهد داشت.

دسته‌بندی و کددهی نامناسب صنایع، چالش پنجم این قانون است.

وزیر جدید اقتصاد سرکشی تورم را مهار می‌کند؟

## کابینه اقتصادی سیزدهم در پیچ سخت

سازمان صدا و سیما، مدیرکل مرکز پژوهش‌های اقتصادی مجلس

شورای اسلامی و عضویت در هیأت مقررات‌زدایی و تسهیل مجوزهای کسب‌وکار را در کارنامه دارد.

وزیر اقتصاد در حالی مهار تورم را به عنوان یکی از اولویت‌های خود مطرح کرده است که آخرین اعلام وضعیت این معیار اقتصادی از سوی مرکز آمار ایران حاکی از رسیدن آن به رقم ۴۵٫۲ درصد در مردادماه امسال است و کارشناسان اقتصادی، عامل بنیادین روند صعودی تورم را همانا رشد بالای نقدینگی و پایه پولی می‌دانند که برداشت‌های زیاد دولت از حساب تنخواه خود در بانک مرکزی برای تامین کسری بودجه موجب این امر شده است. در این باره خاندوزی تأکید کرده است که از روز اول تمام تلاش خود را برای تامین کسری بودجه از روش‌های غیرتسورم‌زا، کنترل نقدینگی و مدیریت بازار ارز به کار خواهد بست. بنابراین باید منتظر ماند و دید که وزیر اقتصاد دولت رئیسی می‌تواند مقابل استقراض از بانک مرکزی مقاومت کند و تورم را به عنوان یکی از چالش‌های مهم اقتصاد ایران با تامین کسری بودجه از روش‌هایی نظیر انتشار اوراق، اصلاحات مالیاتی و… مدیریت کند یا خیر، زیرا اقتصاددانان عامل موثر بر تورم را چاپ پول و رشد نقدینگی برای تامین مالی دولت



## نگاه



آیا رشد شاخص بورس تهران ادامه می‌یابد؟

## سمت و سوی بورس در شهر یورماه

بازار سرمایه در این روزها با چراغ سبز به راه خود ادامه می‌دهد و هفته گذشته توانست از میانه کانال ۱.۵ میلیونی عبور کند؛ اتفاقی که یک تحلیلگر بازار سرمایه، دلیل آن را انتظارات تورمی و افزایش قیمت دلار می‌داند و بر این باور است که احتمالاً بازار سرمایه در شهریورماه کمی درجا خواهد زد.

روزبه شریعتی با بیان اینکه بازار سرمایه متأثر از چند اتفاق این شمایل را پیدا کرده است، به ایسنا می‌گوید: نخست آنکه توافق برجام صورت نگرفت و زمانبر شد و به دست تیم دولت جدید افتاد. ذهنیت بازار سرمایه در بهار اینطور بود که انتظارات تورمی به شدت کاهش پیدا کرده بود و دلار زیر ۲۰ هزار تومان دیده می‌شد. حتی دولتمردان دولت قبل دلار ۱۷ یا ۱۵ هزار تومانی را لحاظ می‌کردند، اما این نگاه تغییر کرد، زیرا توافق صورت نگرفت و گزارش‌های پولی بانک مرکزی به شدت نشان از تورم و پول‌پاشی داشت و این باعث شد به افزایش قیمت ارز دامن زده شود.

او با بیان اینکه قیمت ارز به عنوان مهمترین متغیر تاثیرگذار روی ۷۰ درصد بازار سرمایه است، می‌افزاید: در تیرماه نگاه بازار سرمایه همراه تغییرات مذکور تغییر کرد و انتظارات تورمی باعث رشد قیمت‌های دلار و بازار سرمایه شد. چند سال قبل ابتدا قیمت دلار افزایش می‌یافت، بعد روند بازار سرمایه صعودی می‌شد، اما اکنون بازار سرمایه به هوشمندی و عقلانیتی رسیده است که گاهی زودتر از بازار حواله و دلار متوجه می‌شود شرایط اقتصاد کلان به کدام سمت می‌رود. طبعاً بازاری که خود را با دلار ۲۰ هزار تومانی هماهنگ کرده بود، زمانی که دلار ۲۵ هزار تومانی را قیمت‌گذاری کند، ۲۵ درصد رشد می‌کند.

این تحلیلگر بازار سرمایه با اشاره به عبور شاخص کل بورس از رقم یک میلیون و ۵۰۰ هزار واحد، ادامه می‌دهد: از اینجا به بعد باید احتمال زد و خورد عرضه و تقاضا زیاد است، یعنی اگر قرار باشد دلار در محدوده ۲۷ هزار تومان و دلار نیما در محدوده ۲۵ هزار تومان باقی بماند، انتظار نمی‌رود شاخص کل بورس به ۲ میلیون واحد برسد. احتمالاً در شهریورماه کمی درجا زدن را در بازار تجربه کنیم. البته باز هم بستگی به قیمت دلار دارد. اگر قیمت دلار توسط دولت جدید کنترل شود و ارزیابی صورت بگیرد، روی بازار سرمایه تاثیر مثبت نمی‌گذارد، اما اگر قیمت بالا رود که بعید است، بازار با هیجان به راه خود ادامه می‌دهد، اما به طور کلی انتظار می‌رود تعادل ایجاد شود.

همچنین پیمان حدادی، دیگر کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه در معاملات شهریورماه بازار سهام همچنان شاهد افزایش حجم و ارزش معاملات خواهیم بود، معتقد است: در کنار این مسائل نوسانات قیمتی هم در بازار رخ خواهد داد و به نظر می‌رسد که در شهریورماه شتاب رشد شاخص «هم وزن» نسبت به شاخص بورس بیشتر باشد.

او با اشاره به عوامل تاثیرگذار در بازگشت رشد به معاملات بورس به ایرنا، می‌گوید: بازگشت رشد به بازار سهام را می‌توان ناشی از چند دلیل دانست، نخستین عامل مربوط به انتخابات ریاست جمهوری بود که از نظر فعالان بازار انتخاب ابراهیم رئیسی با رأی قاطع می‌تواند از اهمیتی ویژه در کشور و بازار سرمایه برخوردار باشد. در کنار این موارد، رئیس دولت سیزدهم صحبت‌هایی را در رابطه با ثبات و تعادل بازار سرمایه مطرح کرد که باعث ایجاد چشم‌انداز مثبت در بازار شد. همچنین در کنار گزارش‌های خوب ماهانه شرکت‌ها در رابطه با آمار تولید، فروش و نیز گزارشات معقول از فعالیت سه ماهه شرکت‌ها، عوامل بنیادی حاضر در اقتصاد کشور و ثبات قیمت‌های جهانی از دیگر دلایلی بودند که سبب رشد دوباره شاخص بورس شدند.

این کارشناس بازار سرمایه به اظهارنظرهای مربوط به لغو قیمت‌گذاری‌های دستوری کالا اشاره می‌کند و می‌افزاید: شروع معاملات سپیمان در بورس کالا یکی از نمونه‌های لغو قیمت‌گذاری دستوری است و این سیگنال مثبت را به بازار سرمایه مخابره می‌کند که در آینده قیمت فروش محصولات شرکت‌ها از طریق عرضه و تقاضا مشخص می‌شود و از مباحث قیمت‌گذاری دستوری رهایی پیدا خواهند کرد که در نتیجه، این موضوع سبب افزایش سود شرکت‌های بورسی و قیمت سهام آنها در بازار سهام خواهد شد.

حدادی با بیان اینکه مسئولان دولت سیزدهم تاکنون بسیار آگاهانه و منطقی درخصوص مسائل اقتصادی از جمله کسری بودجه، رشد نقدینگی و نیز قیمت ارز صحبت کرده‌اند، ادامه می‌دهد: فعالان بازار سرمایه امیدوار هستند تا تصمیمات اقتصادی که اتخاذ می‌شود برای جلوگیری از تورم افسارگسیخته و نیز ایجاد زمینه‌های لازم برای افزایش رشد اقتصادی باشد. روند بازار سرمایه همیشه براساس انتظارات تعیین و معاملات آن انجام می‌شود. همه این انتظارات مثبت در ذهن فعالان بازار سرمایه باعث شد تا ارزش معاملات رشد کند، به گونه‌ای که ارزش معاملات خرد روزانه در چند روز گذشته به ۱۰ هزار میلیارد تومان رسید. با توجه به چنین اتفاقی نه تنها دیگر در بازار شاهد صف‌های فروش دو ماه ابتدایی امسال نیستیم، بلکه رونقی قابل توجه در بازار انجام شد؛ رونقی که با رشد معقول قیمت سهام و افزایش نقدشوندگی در بازار همراه شده است. او در پایان به پیش‌بینی روند معاملات بورس در شهریورماه اشاره می‌کند و می‌گوید: شهریورماه نخستین ماهی است که دولت جدید با وزرا و کابینه جدید شروع به کار خواهند کرد، به همین دلیل فعلاً شاهد وجود برخی از ابهامات در تصمیمات هستیم. تصمیمات کوتاه‌مدت اقتصادی درخصوص کنترل تورم، قیمت‌ها و نیز نرخ ارز که اتخاذ می‌شود، قطعاً در روند معاملات بازار در شهریورماه تاثیرگذار خواهد بود. حدادی با اشاره به اینکه همچنان میزان تولید و فروش و نحوه عملیات شرکت‌ها مدنظر فعالان بازار است، می‌افزاید: عملیاتی که عمدتاً درگیر قیمت‌های جهانی است و نوساناتی که روزهای گذشته در بازار صورت گرفته است، اثرات قیمت جهانی بر سودآوری شرکت‌ها را بیش از گذشته کرده است. در این بین، هرچه رشد شاخص بورس با شتاب بیشتر باشد، اصلاح هم با همان شدت صورت خواهد گرفت؛ بنابراین اصلاح شاخص بورس نباید منجر به ترس سهامداران در بازار شود. به نظر می‌رسد در شهریورماه شتاب رشد شاخص هم وزن نسبت به شاخص بورس بیشتر باشد.

## خیز بورس برای رکوردهای طلایی

محرک‌های اوج‌گیری این روزهای بورس تهران چیست؟



قیمت ارز در آینده است. کارشناسان می‌گویند قیمت دلار تحت تأثیر عوامل مختلفی است، اما این روزها رشد تورم و ابهام در سرانجام مذاکرات هسته‌ای، نقش زیادی در افزایش نرخ برابری ریال در برابر دلار دارند. از نظر اقتصادی افزایش تورم به‌معنای کاهش قدرت خرید پول ملی است؛ یعنی هرچه تورم افزایش یابد، ارزش ریال در برابر سایر ارزها کاهش پیدا می‌کند. بنابراین با وجود چشم‌اندازهای تورمی موجود نمی‌توان انتظار داشت ارزش ریال در برابر سایر ارزها تقویت شود، اما این فقط یک طرف ماجراست.

متغیر دیگری که این روزها نقش پررنگی در تعیین قیمت ارز دارد، سرانجام مذاکرات هسته‌ای و تحریم‌هاست. شکست مذاکرات احیای برجام احتمالاً می‌تواند به تداوم تحریم‌ها و کاهش منابع ورودی ارز به کشور منجر شود. این موضوع می‌تواند روند رشد قیمت دلار را تسریع کند. طبق قاعده ظروف مرتبط، رشد قیمت دلار به رشد ارزش در سایر بازارهای دارای منجر می‌شود و بورس نیز از این قاعده مستثنی نیست. به‌طور سنتی، یکی از متغیرهای بنیادی که به رشد شاخص‌های بورس منجر می‌شود، افزایش قیمت نفت در سطح جهان است. در شرایط عادی، افزایش قیمت نفت به افزایش درآمدهای ارزی دولت هم منجر می‌شود. این موضوع، دست دولت را برای افزایش مخارجش بازتر می‌کند. افزایش مخارج دولت می‌تواند به طور مستقیم در انعقاد قراردادهای تازه از سوی شرکت‌ها با دولت و همین‌طور بودجه شرکت‌های دولتی تأثیر مستقیم داشته باشد و به افزایش درآمد این شرکت‌ها و رشد شاخص‌های بورس منجر شود. ضمن اینکه افزایش قیمت نفت می‌تواند چشم‌انداز کسب درآمد در صنایع وابسته به آن نظیر پتروشیمی را هم بهبود بخشد.

## ادامه سبزیبوشی یکپارچه بازار سهام

ارزش کل معاملات و همچنین حجم کل معاملات در هفته‌ای که گذشت، افزایش یافت و شاخص کل بورس به حرکت صعودی خود ادامه داد. بررسی معاملات بازار سهام در هفته منتهی به سوم شهریورماه ۱۴۰۰، حاکی از آن است که ارزش کل معاملات این بازار در این هفته نسبت به هفته گذشته به ۱۴۷ درصد افزایش، از ۱۶۵ هزار و ۷۹۷ میلیارد ریال به ۴۱۰ هزار و ۴۲ میلیارد ریال رسید. همچنین حجم کل معاملات این بازار از ۲۲ هزار و ۹۲۲ میلیون سهم در هفته گذشته به ۴۹ هزار و ۳۱۱ میلیون سهم رسید که افزایش ۱۱۵ درصدی را نشان می‌دهد.

در این هفته تمامی بازارها نسبت به هفته گذشته خود روند صعودی

فرصت امروز: روند صعودی بازار سرمایه در معاملات هفته گذشته ادامه یافت و شاخص بورس تهران از میانه کانال ۱.۵ میلیون واحدی نیز عبور کرد. بررسی‌ها نشان می‌دهد سه محرک بنیادی پر قدرت از جمله رشد تورم، افزایش قیمت نفت و رشد قیمت دلار، شاخص‌های بورسی را به حرکت واداشته و ظرف یک ماه گذشته شاخص بورس رشد ۱۷ درصدی را تجربه کرده است. در روزهای گذشته طبق آمارهای رسمی سرمایه‌گذاران به طور میانگین بین ۱۵ تا ۲۰ هزار میلیارد تومان سهام در روز دادوستد می‌کنند که نشان می‌دهد معاملات بورس دوباره رونق گرفته و سرمایه‌گذاران در حال بازگشت به بورس هستند. براساس آمارها، روزانه به طور میانگین سهامداران خرد بین ۱۰۰ تا ۳۰۰ میلیارد تومان نقدینگی تازه وارد بازار سهام می‌کنند. شاخص بورس تهران ۲۰ مردادماه سال قبل با عبور از قله ۲ میلیون واحدی، رکورد تازه‌ای ثبت کرده بود، اما از آن زمان تاکنون شاخص بورس هرگز نتوانسته به این محدوده نزدیک شود و حال سوال این است که آیا شاخص بورس می‌تواند دوباره به محدوده رکورد قبلی برگردد؟

بررسی معاملات بازار سهام در هفته گذشته نشان می‌دهد ارزش کل معاملات این بازار در این هفته نسبت به هفته گذشته به ۱۴۷ درصد افزایش، از ۱۶۵ هزار و ۷۹۷ میلیارد ریال به ۴۱۰ هزار و ۴۲ میلیارد ریال رسید. همچنین حجم کل معاملات این بازار از ۲۲ هزار و ۹۲۲ میلیون سهم در هفته گذشته به ۴۹ هزار و ۳۱۱ میلیون سهم رسید که افزایش ۱۱۵ درصدی را نشان می‌دهد.

## موتورهای اصلی بورس در این روزها

همانطور که گفته شد، سه محرک بنیادین پر قدرت به موتورهای اصلی بورس در این روزها تبدیل شده‌اند و پس از یک سال بار دیگر نقدینگی را برای ورود دوباره به بازار سهام ترغیب کرده‌اند. نخستین محرک تورم است. مرکز آمار ایران به تازگی گزارش داد نرخ تورم سالانه در پایان مردادماه امسال به ۴۵.۲ درصد و تورم نقطه به نقطه به ۴۳.۲ درصد رسیده است. این بالاترین نرخ تورم در ایران پس از سال ۱۳۷۴ است؛ تورمی که به گفته سیدرضا فاطمی امین وزیر صمت دولت سیزدهم، در سال ۱۴۰۲ به نصف سال ۹۹ خواهد رسید و سپس به سمت تکریمی شدن می‌رود. برداشت بازار این است که نرخ تورم دست‌کم تا دو سال آینده کاهش نخواهد بود. اطلاعات موجود همچنین نشان می‌دهد محرک بنیادی دوم که به رشد شاخص‌های بورس منجر شده، افزایش قیمت ارز و چشم‌انداز رشد

احسان خاندوزی برای بورس چه خواهد کرد؟

## برنامه‌های بورسی آقای وزیر

مردم در بازار سرمایه را برای این بازار به کار خواهد گرفت. موضوعی که باعث شد کمیسیون اقتصادی مجلس یکی از دلایل موافقت خود با خاندوزی را توجه وی به بازار سرمایه بخواند و در گزارش خود که در مجلس قرائت شد، اعلام کرد که طرح اصلاح بازار سرمایه یکی از دلایل موافقت این کمیسیون با خاندوزی است. البته در این گزارش انتظارات بورسی هم از وی مطرح شده بود که شامل بهره‌گیری هرچه بیشتر از ظرفیت بازار سرمایه با ارتقای شفافیت اطلاعات، تقویت بورس‌های کالایی، گسترش فعالیت بورس انرژی از طریق عرضه نفت خام و فرآورده‌های نفتی، طراحی ابزارهای مالی جدید، راه‌اندازی مؤسسات رتبه‌بندی بازار اوراق بهادار و ورود به بازارهای سرمایه سایر کشورها از طریق عرضه شرکت‌های بزرگ ایرانی می‌شود. در این گزارش همچنین بر اصلاح نهادهای حاکمیت شرکتی برای شرکت‌های (سهامی) عام و نهادهای مالی به‌منظور توسعه بازار سرمایه تأکید شده بود.

در این میان، سایر نمایندگان مجلس نیز بر اهمیت به کارگیری اقداماتی در جهت ارتقا و اصلاح بازار سرمایه تأکید و اعلام کردند که به نظر می‌رسد نظریه‌های خاندوزی در جهت اصلاح این روند است. برای مثال، معصومه پاشایی، عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی گفت که در سال گذشته سرمایه مردم در بازار سرمایه به تاراج رفت که نظریه‌های آقای خاندوزی نوید اصلاح این روند را دارد. همچنین سیدناصر موسوی لارگانی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی بیان کرد که

مردم در بازار سرمایه را برای این بازار به کار خواهد گرفت. موضوعی که باعث شد کمیسیون اقتصادی مجلس یکی از دلایل موافقت خود با خاندوزی را توجه وی به بازار سرمایه بخواند و در گزارش خود که در مجلس قرائت شد، اعلام کرد که طرح اصلاح بازار سرمایه یکی از دلایل موافقت این کمیسیون با خاندوزی است. البته در این گزارش انتظارات بورسی هم از وی مطرح شده بود که شامل بهره‌گیری هرچه بیشتر از ظرفیت بازار سرمایه با ارتقای شفافیت اطلاعات، تقویت بورس‌های کالایی، گسترش فعالیت بورس انرژی از طریق عرضه نفت خام و فرآورده‌های نفتی، طراحی ابزارهای مالی جدید، راه‌اندازی مؤسسات رتبه‌بندی بازار اوراق بهادار و ورود به بازارهای سرمایه سایر کشورها از طریق عرضه شرکت‌های بزرگ ایرانی می‌شود. در این گزارش همچنین بر اصلاح نهادهای حاکمیت شرکتی برای شرکت‌های (سهامی) عام و نهادهای مالی به‌منظور توسعه بازار سرمایه تأکید شده بود.

در این میان، سایر نمایندگان مجلس نیز بر اهمیت به کارگیری اقداماتی در جهت ارتقا و اصلاح بازار سرمایه تأکید و اعلام کردند که به نظر می‌رسد نظریه‌های خاندوزی در جهت اصلاح این روند است. برای مثال، معصومه پاشایی، عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی گفت که در سال گذشته سرمایه مردم در بازار سرمایه به تاراج رفت که نظریه‌های آقای خاندوزی نوید اصلاح این روند را دارد. همچنین سیدناصر موسوی لارگانی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی بیان کرد که

مردم در بازار سرمایه را برای این بازار به کار خواهد گرفت. موضوعی که باعث شد کمیسیون اقتصادی مجلس یکی از دلایل موافقت خود با خاندوزی را توجه وی به بازار سرمایه بخواند و در گزارش خود که در مجلس قرائت شد، اعلام کرد که طرح اصلاح بازار سرمایه یکی از دلایل موافقت این کمیسیون با خاندوزی است. البته در این گزارش انتظارات بورسی هم از وی مطرح شده بود که شامل بهره‌گیری هرچه بیشتر از ظرفیت بازار سرمایه با ارتقای شفافیت اطلاعات، تقویت بورس‌های کالایی، گسترش فعالیت بورس انرژی از طریق عرضه نفت خام و فرآورده‌های نفتی، طراحی ابزارهای مالی جدید، راه‌اندازی مؤسسات رتبه‌بندی بازار اوراق بهادار و ورود به بازارهای سرمایه سایر کشورها از طریق عرضه شرکت‌های بزرگ ایرانی می‌شود. در این گزارش همچنین بر اصلاح نهادهای حاکمیت شرکتی برای شرکت‌های (سهامی) عام و نهادهای مالی به‌منظور توسعه بازار سرمایه تأکید شده بود.

## نماگر بازار سهام



## تولید روغن نباتی، صدر نشین افزایش تولید

جدیدترین آمار منتشرشده از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) نشان می‌دهد که از ۲۴ کالای منتخب صنعتی، تولید ۱۱ کالا کاهش یافته و تولید روغن نباتی که در سال گذشته همواره کاهش یافته بود، نزدیک به ۴۶ درصد افزایش یافته است.

به گزارش ایسنا، براساس این آمار در چهار ماهه نخست امسال تولید چهار کالا بیش از ۲۰ (تا ۷۱.۲ درصد)، یک کالا بین ۱۰ تا ۲۰ درصد، هشت کالا کمتر از ۱۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش داشته و تولید ۱۱ کالا نیز کاهش یافته است.

در این میان بیشترین افزایش تولید، مربوط به روغن ساخته شده نباتی است که با ۴۵.۸ درصد رشد، تولید آن در چهار ماهه نخست امسال به ۶۹۲ هزار و ۶۰۰ تن رسیده است.

تولید روغن در بیشتر ماه‌های سال قبل بیشترین کاهش را نسبت به سایر کالاها داشت. براساس نامه دبیر ستاد تنظیم بازار، کارخانجات تولیدی در سال جاری باید نسبت به تولید ماهانه ۱۸۰ هزار تن روغن که ۱۲۰ هزار تن در بخش‌های خانوار، ۲۵ هزار تن در بخش صنف و ۳۵ هزار تن در بخش صنعت خواهد بود، اقدام کنند که برای چهار ماه باید معادل ۷۲۰ هزار تن باشد.

در خردادماه امسال افزایش قیمت ۳۵ درصدی روغن مایع و ۳۰ درصدی روغن جامد به طور غیررسمی از سوی مسئولان تایید و در نهایت در سامانه ۱۲۴ که ملاک عمل بازرسان صنفی است اعمال شد. مشکلات بازار روغن محدود به افزایش قیمت نیست بلکه در ماه‌های اخیر بازار روغن بارها با تلاطم، کمبود و افزایش قیمت مواجه شد؛ تا جایی که حتی با تشکیل صف‌های طولانی و حواشی دیگر از جمله دریافت کارت ملی برای ارائه روغن در برخی فروشگاه‌ها مواجه شد.

## افزایش ۱۷ درصدی تولید لوازم خانگی

سه کالای دیگری که در این مدت بیشترین افزایش تولید را داشتند به ترتیب ماشین لباسشویی، کمباین و یخچال و فریزر با ۳۶.۲، ۳۰.۹ و ۲۰.۴ درصد افزایشی بوده است. تولید این سه محصول در چهار ماهه اول امسال به ترتیب حدود ۴۳۱ هزار، ۲۱۶ و ۶۹۲ هزار دستگاه بوده است.

طی چهار ماهه امسال تولید انواع لوازم خانگی با ۱۷.۲ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه سال قبل به بیش از یک میلیون و ۴۷۰ هزار دستگاه رسیده است. از بین انواع لوازم خانگی تولید تلویزیون با کاهش ۴.۳ درصدی مواجه بوده و تولید آن از حدود ۳۶۳ هزار و ۵۰۰ دستگاه در چهار ماهه سال گذشته به نزدیک ۳۴۷ هزار و ۸۰۰ دستگاه در چهار ماهه امسال رسیده است.

اما با وجود افزایش تولید لوازم خانگی در سال جاری، در بازار شاهد کاهش قیمت نیستیم. اخیراً ساختگی‌های انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی افزایش ۳۹ درصدی حقوق و دستمزد، گران شدن قیمت جهانی مواد اولیه و افزایش نرخ ارز که شش برابر نسبت به سال ۱۳۹۷ شده را از دلایل افزایش قیمت عنوان کرد.

گفتنی است که سال گذشته سرپرست معاونت امور بازرگانی داخلی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) هدف این وزارتخانه را تولید ۱۱.۶ میلیون دستگاه لوازم خانگی در سال عنوان کرده، اما گفته بود که تقاضا در این بازار حدود ۱۲.۵ میلیون دستگاه و بخش اعظم آن در بخش لوازم خانگی کوچک است.

از جمله مهمترین کالاهای دیگری که تولید آنها افزایش داشته نیز می‌توان به انواع کاغذ، پتروشیمی، تراکتور، لاستیک خودرو، چرم و تراکتور با ۵.۲، ۳.۸، ۳.۳ و ۲.۵ درصد افزایش تولید اشاره کرد.

کمترین افزایش تولید نیز مربوط به کارتن بوده که با ۲.۱ درصد افزایش تولید در چهار ماهه امسال تولید آن ۱۷۳ هزار تن بوده است.

## تولید کدام کالا کاهش یافت؟

از بین ۲۴ کالای منتخب صنعتی تولید ۱۱ کالا کاهش داشته که بیشترین کاهش مربوط به الیاف اکریلیک با ۲۸.۳ درصد، پودر شوینده با ۱۷.۴، الیاف پلی استر ۱۵.۱ درصد کاهش بوده است.

کمترین کاهش تولید نیز مربوط به انواع سواری است که تولید آن با یک درصد کاهش به ۲۹۲ هزار و ۵۰۰ دستگاه در چهار ماهه اول امسال رسیده است.

## برگه ابلاغ اتهام

## آقای محمد زمانی

شناسه آگهی ۱۱۷۸۴۳۱

نظر به اینکه پرونده شما به اتهام غیبت غیر موجه به صورت متناوب یا متوالی که با بند ۲۹ ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات اداری منطبق است در این هیات تحت رسیدگی می باشد. لذا مقتضی است، حاکم ظرف ۱۰ روز از تاریخ رویت این برگه دفاعیه کتبی خود را (به انضمام مستندات مربوطه، یک قطعه عکس جدید پرسنلی و آخرین حکم کارگزینی) به این هیات به نشانی: تهران - خیابان آزادی - خیابان بهبودی - ابتدای نیایش غربی - کوچه ژاندارمری جنوبی - پلاک ۴ - ساختمان شماره ۵ وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی طبقه دوم دفتر هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان تسلیم نمایید.

## علیرضاولی پور

رئیس هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری  
کارمندان وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

م.الف ۱۷۹۷

## چرا محدودیت‌های ثبت نام در قرعه‌کشی خودروسازان کاهش یافت؟



قرعه‌کشی نیست. وی درباره تغییر استراتژی خودروسازان در فروش‌های فوق‌العاده و حرکت آنان به سمت تولید خودروهای کم‌تیراژ تشریح کرد: یکی از دلایلی که موجب شده خودروسازان بیشترین تمرکز خود را روی خودروهای کم‌تیراژ بگذارند عدم قیمت‌گذاری دستوری کم‌تیراژها است و چون دست خودروساز برای قیمت‌گذاری باز است به تولید کم‌تیراژها رغبت بیشتری دارند. این کارشناس صنعت خودرو با بیان اینکه قرعه‌کشی روش مناسبی برای فروش و عرضه خودرو نیست، تصریح کرد: قرعه‌کشی موجب تحریک تقاضا می‌شود همانطور که در قرعه‌کشی‌ها شاهد بودیم یک و نیم میلیون تقاضای واقعی به ۵ تا ۶ میلیون تقاضا رسید. لذا باید به سمت حذف قرعه‌کشی پیش برویم چراکه روش صحیح فروش خودرو

عضو هیأت علمی دانشگاه علم و صنعت ایران از دلایل تغییر استراتژی خودروسازان در فروش‌های فوق‌العاده خودرو سخن گفت. ابوالفضل خلخالی در گفت‌وگو با خبرنگار خبر خودرو با بیان اینکه کاهش محدودیت ثبت نام در فروش‌های فوق‌العاده خودروسازان به چند دلیل رخ داده است، اظهار داشت: کاهش فاصله قیمت بین خودروهای تولید کارخانه و بازار و همچنین افت تقاضا نسبت به تقاضای کاذبی که در گذشته وجود داشت موجب شده محدودیت‌های ثبت نام در قرعه‌کشی کاهش پیدا کند. از طرف دیگر خودروسازان با پشت سر گذاشتن مقداری از چالش‌های خود می‌توانند تیراژ را افزایش دهند. به تعبیر دیگر چون میزان عرضه و تقاضا به یکدیگر نزدیک شده برای فروش خودرو دیگر نیازی به وجود فیلتری مانند

## قیمت‌سازی دلان به آشفته‌گی بازار خودرو دامن زد

قیمت و برخورد با متخلفان وجود ندارد، اضافه کرد: در روزهای اخیر برخی تولیدکنندگان و سودگران قیمت‌ها را افزایش دادند تا اگر دولت توفیقی در کاهش بهای کالاها پیدا کرد، این واحدها سود خود را به دست آورده باشند. عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با بیان اینکه خودروسازان به حیات خلوت دولت‌ها تبدیل شده‌اند، ادامه داد: برخی افراد در شرایط کنونی با قیمت‌سازی در تلاش برای افزایش آشفته‌گی بازار هستند در این شرایط مردم متضرر اصلی این جریان هستند.

مانند نرخ ارز و تحریم، گرانی را توجیه می‌کنند در حالی که علاوه بر این موضوعات، در حوزه صنعت، معدن، تجارت و قیمت‌ها دست‌هایی در پشت پرده فعال هستند. نماینده مردم شهر بابک در مجلس شورای اسلامی افزود: از آنجا که در حال حاضر دولت سیزدهم بر سر کار آمده و ممکن است برخی به دنبال آن باشند که در آینده، کار وزیر جدید صنعت، معدن و تجارت را با مانع روبه‌رو کنند زیرا کاهش قیمت کالاها پس از رشد آنها امر مشکل و پیچیده‌ای است. وی با اشاره به اینکه آراه‌های برای کنترل

## متقاضیان تعویض پلاک خودرو تا رفع مشکل تحمل کنند

در حال فعالیت هستند. هادیانفر گفت: با توجه به تعطیلی‌ها در یک ماه و نیم گذشته تعداد متقاضیان برای تعویض پلاک افزایش یافت و انباشت متقاضیان را شاهد هستیم.

رئیس پلیس راهور ناجا افزود: در حال حاضر فعالیت مراکز را سه ساعت در روز افزایش داده‌ایم، اما مراکز با تمام پرسنل و با ظرفیت پذیرش ۵۰ درصدی در حال فعالیت هستند که اگر خارج از مصوبه ستاد ملی کرونا عمل کنیم عواقب قضایی در پی دارد.

رئیس پلیس راهور ناجا گفت متقاضیان تعویض پلاک بایستی تحمل کنند تا وضعیت به روال عادی برگردد.

به گزارش برنا، سردار سید کمال هادیانفر، رئیس پلیس راهور ناجا گفت: با توجه به حجم تراکم در سیستم نوبت‌دهی تعویض پلاک متقاضیان بایستی تحمل کنند تا وضعیت به روال عادی برگردد.

او ادامه داد: براساس مصوبه ستاد ملی کرونا بایستی مراکز تعویض پلاک در شهرهای قرمز و نارنجی تعطیل باشد، اما با ریزش بازار و وزارت کشور و ستاد ملی کرونا مراکز با تمام پرسنل، اما با ظرفیت پذیرش ۵۰ درصدی

## افزایش مجدد آلاینده‌گی صنعت برق

جهانی امسال دومین افزایش بزرگ را در تاریخ تجربه خواهد کرد که تحت تاثیر افزایش دوباره استفاده از زغال سنگ در بخش نیرو خواهد بود. فاتح بیرو، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اظهار کرده بود این هشدار جدی است که احیای اقتصادی از تبعات بحران کووید-۱۹ در حال حاضر برای اقلیم ما پایدار نیست.

## آگهی دعوت و تشکیل جلسه نوبت دوم

به دلیل به حد نصاب نرسیدن اعضاء در جلسه نوبت اول در روز پنج شنبه ۰۴/۰۶/۱۴۰۰ بدینوسیله از کلیه شرکاء و سهامداران محترم موسسه نظم اوران حفیظ به شماره ثبت ۳۳۴۱۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۰۵۶۷۷ جهت برگزاری مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۱۵:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۷/۰۶/۱۴۰۰ که در محل موسسه به نشانی: تهران، تهران نو، خیابان شهید ناصر ترابی، بن بست اول، پلاک ۲ تشکیل میگردد حضور بهم رسانید.  
دستور جلسه مجمع ۱-انتخاب مدیران و تعیین اعضای هیئت مدیره، ۲-تعیین وضعیت امضاء مجاز، ۳-تعیین سمت مدیران ۴ و مواردی که در صلاحیت مجمع میباشد.  
مقام دعوت کننده: هیئت مدیره

آلاینده‌گی جهانی ناشی از تولید برق به سطح پیش از شیوع ویروس کرونا بازگشته زیرا تولید نیروی پاک برای تامین تقاضای رو به رشد برای برق کافی نبوده است.

به گزارش ایسنا، اندیشکده اقلیم و انرژی «امبر» در گزارشی اعلام کرد انتشار دی اکسید کربن صنعت برق در سطح جهانی در نیمه اول سال ۲۰۲۱ پنج درصد بالاتر از نیمه اول سال ۲۰۱۹ بود که هنوز پاندمی کووید-۱۹ اتفاق نیفتاده بود. تقاضا برای برق در سطح جهانی به میزان ۵۰ درصد رشد کرد. اوایل سال گذشته تقاضا برای برق ۳ درصد کمتر از سال ۲۰۱۹ بود و آلاینده‌گی ۷ درصد کاهش پیدا کرده بود، اما این کاهش به دلیل ظرفیت در تقریباً همه اقتصادهای جهان بود. طبق گزارش این اندیشکده، هیچ کشوری در جهان به احیای سبز صنعت برق خود دست پیدا نکرده است. آمریکا، اتحادیه اروپا و ژاپن سال گذشته شاهد انتشار کمتر دی اکسید کربن از سوی صنعت برق در مقایسه با سطح پیش از شیوع ویروس کرونا بودند و نیروی بادی و خورشیدی جای زغال سنگ را گرفت اما این اتفاق در فضای رشد سرکوب‌شده تقاضا روی داد.

دیو جونز، سرپرست برنامه جهانی «امبر» در بیانیه‌ای گفت: رشد دوباره آلاینده‌گی در سال ۲۰۲۱ باید زنگ خطر را در سراسر جهان به صدا دریاورد. افزایش انتشار دی اکسید کربن علامت خطر بزرگی است که جهان از مسیر کنترل گرمایش منحرف شده است.

براساس گزارش اوایل پرایس، آژانس بین‌المللی انرژی اوایل سال میلادی جاری پیش‌بینی کرد انتشار دی اکسید کربن مربوط به انرژی





### درآمدزایی در دنیای کسب و کار از خانه

<b>به قلم: جارد کورنل</b>
کارشناس کسب و کار
ترجمه: علی آل‌علی

مردم در طول چند سال اخیر به طور قابل ملاحظه‌ای نسبت به کسب درآمد از خانه علاقه نشان داده‌اند. بروز بحران کرونا نیز این تمایل را در میان بسیاری از مردم تشدید کرده است. با این حساب بررسی شیوه‌های درآمدزایی از خانه و بدون نیاز به حضور در دفتر کار امر بسیار مهمی محسوب می‌شود. اگر شما نسبت به این نکات توجه لازم را نشان دهید، به خوبی امکان کسب درآمد را خواهید داشت. هدف اصلی در این مقاله بررسی برخی از راهکارهای کسب درآمد از خانه در شرایط کنونی است. اگر شما هم به چنین امری علاقه دارید، هرگز این مقاله را از دست ندهید.

#### ایجاد وبلاگ

وبلاگ‌نویسی یکی از کارهای جذاب و هیجان‌انگیز است. بسیاری از مردم در حوزه‌های مختلف دارای تخصص و دانش بالایی هستند. همچنین شما همیشه امکان شرکت در کلاس‌های آموزشی و تخصصی برای یادگیری مهارت‌های تازه را دارید. با این حساب هیچ مانعی برای راه‌اندازی یک وبلاگ جذاب از سوی شما وجود ندارد. امروزه کاربران در فضای اینترنت به وبلاگ‌های شخصی بیش از نمونه‌های مربوط به برندها توجه‌نشان می‌دهند. با این حساب شما به سادگی امکان تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف را خواهید داشت. تنها نکته مهم تلاش برای تولید محتوا درست براساس سلیقه مخاطب هدف است. این امر شما را بدل به یکی از محبوب‌ترین وبلاگ‌نویس‌ها در سراسر دنیا خواهد کرد.

نکته جالب درباره وبلاگ‌نویسی عدم نیاز به صرف هزینه‌های گسترده است. همچنین شما امکان دنبال کردن این هدف از خانه را هم دارید. با این حساب وبلاگ‌نویسی یکی از کارهای جذاب و در عین حال درآمدزا برای شما خواهد بود.

#### تدریس زبان‌های خارجی

یادگیری زبان‌های خارجی همیشه یکی از مهارت‌های مورد علاقه مردم در سراسر دنیا محسوب می‌شود. امروزه بسیاری از موقعیت‌های شغلی نیازمند تسلط بر زبان‌های خارجی است. با این حساب مشاهده علاقه بالای مردم برای شرکت در کلاس‌های آموزش زبان امری طبیعی خواهد بود. یکی از نکات مهم در زمینه یادگیری زبان‌های خارجی مربوط به پیدا کردن معلمی کاردرست است. اگر شما دارای مهارت بالایی در زبان‌های خارجی هستید، شروع به برگزاری کلاس‌های آموزشی به طور آنلاین ایده جذابی خواهد بود. شما امکان درآمدزایی از طریق این اقدام را به سادگی هرچه تمام‌تر خواهید داشت. با این حساب تنها مانع پیش روی شما در این میان بازاریابی برای کارتان خواهد بود. پیشنهاد ما در این بخش برگزاری کلاس‌های آموزش زبان به طور رایگان برای مدت زمانی کوتاه است. این امر نظر بسیاری از افراد را به شما جلب خواهد کرد. سپس امکان برگزاری دوره‌های پولی را خواهید داشت. چنین امری اعتماد زبان‌آموزان را به طور قابل ملاحظه‌ای جلب خواهد کرد.

#### خدمات ترجمه آنلاین

ترجمه متون مختلف امر بسیار مهمی محسوب می‌شود. بسیاری از مردم و حتی کسب و کارها برای ترجمه متون به طور مداوم نیاز به خدمات باکیفیت دارند. بنابراین اگر شما دانش مناسبی در زمینه زبان‌های خارجی دارید، فعالیت به عنوان مترجم ایده مناسبی خواهد بود. اغلب اوقات اگر کار یک مترجم بسیار خوب باشد، امکان حضور در نشست‌های کاری را نیز خواهد داشت. این امر شامل ترجمه حضوری گفت‌وگوها حتی در جلسات عقد قراردادهای بسیار مهم خواهد بود. بنابراین شما باید این مهارت را به چشم یک سرمایه‌گذاری بسپار کاربردی نگاه کنید. امروزه برخی از افراد با دانش و تحصیلات بالا در زمینه زبان‌های خارجی برای ترجمه متون به مشکل می‌خورند. مهمترین نکته در این میان تلاش برای شرکت در برخی از کارگاه‌ها به منظور یادگیری تکنیک‌های ترجمه است. چنین امری به شما برای استفاده هرچه بهتر از دانش‌تان کمک خواهد کرد. با این حساب مشکل بسیاری زیادی پیش روی شما برای فعالیت به عنوان مترجم آنلاین نخواهد بود.

#### تولید محتوای آموزشی

تولید محتوا برای بسیاری از افراد یادآوری فعالیت اینفلوئنسرهای مختلف است. اگر شما توانایی تولید محتوای آموزشی را دارید، هیچ مانعی پیش روی‌تان برای تبدیل شدن به یک اینفلوئنسر نیست. بسیاری از اینفلوئنسرهای بزرگ کارشان را با همین فعالیت‌های ساده شروع کرده‌اند. اگر شما دارای دانش یا مهارت‌های متنوعی هستید، تلاش برای تولید محتوای آموزشی براساس این مهارت بسیار جذاب و هیجان‌انگیز خواهد بود. بنابراین باید از توانایی‌تان در این زمینه به بهترین شکل ممکن استفاده نمایید، در غیر این صورت شاید هرگز فرصت تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف و شروع کار از خانه و درآمدزایی را پیدا نکنید. بدون تردید شما برای شروع کارتان نیازی به ارائه محتوای آموزشی بیش از اندازه تخصصی ندارید. نکته مهم در این میان شروع کار با محتوای آموزشی ساده و سپس پرداختن به مهارت‌های تخصصی است. در این میان همیشه امکان استفاده از نظرات کارشناس‌های حرفه‌ای نیز وجود دارد. بنابراین شما حتی در صورت عدم اطلاع از مهارت‌های مختلف نیز امکان شروع به کار در این حوزه را دارید.

#### فروش تصاویر و ویدئوهایی که ساخته‌اید

امروزه بسیاری از بازاربای‌های حرفه‌ای برای تولید محتوا به دنبال تصاویر و ویدئوهای باکیفیت هستند. اگر شما در زمینه عکاسی و فیلمبرداری تجربه دارید، تلاش برای تهیه محتوای باکیفیت و سپس فروش به بازاربای‌ها ایده جذابی خواهد بود. این امر نیازی به حضور در محل کار یا حتی استخدام رسمی در یک شرکت ندارد. بنابراین شما به نوعی به کارآفرین مستقل تبدیل خواهید شد. بدون تردید ثبت تصاویر جذاب یکی از کارهای دشوار در دنیا محسوب می‌شود، اما برای کسانی که به این حوزه علاقه دارند، منبع درآمدزایی بسیار مناسبی خواهد بود. بنابراین شما باید همیشه به فکر کسب درآمد از طریق این مهارت‌تان باشید.

#### طراحی سایت

طراحی سایت یکی از کارهای جذاب و در عین حال ساده برای افراد علاقه‌مند است. بسیاری از مردم در سراسر دنیا به عنوان طراح سایت مشغول به فعالیت هستند. این امر بازار کار بسیار مناسبی برای افراد دارای علاقه به این حوزه فراهم کرده است. به هر حال هر برندی در دنیا یک سایت رسمی می‌خواهد و این یعنی نیاز به طراح‌های سایت برای همیشه وجود خواهد داشت.

اگر شما هیچ مهارتی در زمینه طراحی سایت ندارید، این امر پایان دنیا نیست. شما به سادگی امکان شرکت در دوره‌های آموزشی به طور حضوری و آنلاین را خواهید داشت. به این ترتیب مهارت‌تان در زمینه طراحی سایت به ساده‌ترین شکل ممکن افزایش پیدا خواهد کرد. از آنجایی که بازار کار در این حوزه بسیار جذاب و پررونق است، ارزش سرمایه‌گذاری برای یادگیری مهارت طراحی سایت را دارد. پس شما باید همیشه به آن به چشم یک تجربه عالی نگاه کنید.

#### برگزاری کلاس‌های آنلاین

به غیر از آموزش زبان، بسیاری از مهارت‌های دیگر نیز از طریق کلاس‌های آنلاین قابل آموزش است. بنابراین شما امکان راه‌اندازی چنین کلاس‌هایی برای کسب درآمد بی‌دردسر را دارید. بسیاری از مردم شرکت در کلاس‌های آنلاین را به هر نوع آموزش دیگری ترجیح می‌دهند. بنابراین شما از مزیت قابل ملاحظه‌ای نسبت به سایر رقبای‌تان بهره‌مند خواهید بود. شاید تنها نکته مهم در این میان بازاریابی مناسب برای جلب نظر افراد به دوره‌های آموزش آنلاین‌تان باشد. این امر به شما برای جلب نظر هنرجوهای مختلف در کوتاه‌ترین زمان ممکن کمک خواهد کرد. همچنین همکاری با موسسه‌های بزرگ در زمینه برگزاری کلاس‌های آنلاین، دست‌کم برای یک چند ماه نخست نیز ایده مناسبی خواهد بود.

منبع: [entrepreneur.com](http://entrepreneur.com)

# فرصت امروز

**روزنامه‌مدیریتی – اقتصادی**

**|** **شنبه** **|** ۶ شهریور ۱۴۰۰ **|** شماره ۱۸۴۷ **|** صفحه ۸ **|**

**صاحب‌امتیاز:** موسسه مطبوعاتی فرصت سازان امروز

**مدیر مسئول و سردبیر:** محمدرضا قدیمی

**چاپ:** هنر سرزمین سبز

**دفتر مرکزی:** مطهری، خیابان علی‌اکبری، پلاک ۱۱۵

**دفتر مرکزی:** ۸۸۲۱۷۷۳۸

**سازمان آگهی‌ها:** ۸۸۳۲۰۹۶۰

**آیین‌نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه:** [WWW.FORSATNET.IR/REGULATIONS](http://WWW.FORSATNET.IR/REGULATIONS)

[WWW.FORSATNET.IR](http://WWW.FORSATNET.IR)

[INFO@FORSATNET.IR](mailto:INFO@FORSATNET.IR)

# پاندمی کرونا و چالش دور کاری



نداشته باشد. در کنار این مسئله نکته دیگری که لازم است تا به آن توجه نمایید، مسئله پیدا کردن راهکارهای جدید است. درواقع محدود بودن زمان به معنای این است که شما باید راهکارهایی را پیدا کنید تا بتوانید در زمان تعیین شده، اقدامات را به پایان برسانید. در رابطه با میزان زمان هر اقدام، توصیه می‌شود که کمتر از حد تصور خود را انتخاب نمایید. برای مثال اگر یک فعالیت را در نیم ساعت به پایان می‌رساندید، اکنون به نصف این زمان فکر کنید. با این اقدام متوجه این امر خواهید شد که شما تا چه حد زمان برای انجام اقدامات دیگر در اختیار دارید. قرنطینه خانگی حال حاضر فرصتی طلایی است تا با گذراندن دوره‌های آنلاین، مهارت‌های خود را تقویت نمایید. این نکته را هم فراموش نکنید که حضور در خانه، به معنای این است که افراد خانواده از شما توقعات به مراتب بیشتری در مقایسه با زمانی دارند که در محل کار حضور داشته‌اید. به همین خاطر نیز انجام سریع‌تر کارها، امری مهم خواهد بود، در غیر این صورت شاهد تضاد بین اقدامات محل کار با انتظارات خانوادگی خواهید بود.

#### ۵-از به‌روزترین تکنولوژی‌ها استفاده کنید

کار کردن در جهان امروز، به مراتب ساده‌تر از حتی ۱۰ سال قبل است. دلیل این امر نیز به خاطر پیشرفت تکنولوژی است که متأسفانه درصد بالایی از افراد به بهترین شکل از آنها استفاده نمی‌کنند. امروزه انواع نرم‌افزارها، اپلیکیشن‌ها و ابزارهای مختلف در حوزه‌های گوناگون وجود دارد که انجام کارها را به مراتب ساده‌تر کرده و سرعت به پایان رساندن را چندین برابر کرده است. تحت این شرایط عدم استفاده از آنها به معنای از دست دادن یک فرصت طلایی است. این نکته را فراموش نکنید که حتی در هنگام دور کاری هم مدیر شرکت باید امکانات لازم برای شما را مهیا کند. به همین خاطر ابتدا تصور نکنید که شما تنها به یک پک تاپ نیاز خواهید داشت. در این راستا حتی ممکن است نیاز داشته باشید که برخی از بازارهای شرکت را به محل زندگی خود وارد نمایید. این نکته را فراموش نکنید که به صورت مداوم، ابزارهای جدیدی معرفی می‌شود. این امر به معنای آن خواهد بود که جست و جوی شما باید مداوم باشد.

#### ۶-از انجام چند فعالیت به صورت همزمان خودداری نمایید

اگرچه برخی از افراد تصور می‌کنند که این اقدام باعث خواهد شد تا سرعت انجام کارها چند برابر شود، با این حال واقعیت این است که چنین اقدامی تنها به ضرر شما خواهد بود. درواقع شما نیاز به حداکثر تمرکز برای انجام دقیق و سریع یک اقدام دارید که ایسن امر به معنای آن است که یک فعالیت دیگر، میزان آن را کاهش خواهد داد. در ایسن رابطه حتی اقدامات ساده نظیر غذا خوردن نیز توصیه نمی‌شود. درواقع شما به استراحت نیاز دارید و بهتر است که چنین اقداماتی در زمان استراحت شما انجام شود. این نکته را فراموش نکنید که عادت غذا خوردن در حین کار، آسیب‌های جدی برای سلامتی به همراه دارد. به صورت کلی در هیچ زمینه‌ای پیشنهاد نمی‌شود که چند فعالیت را به صورت همزمان انجام دهید و این امر یک توصیه منسوخ شده محسوب می‌شود.

#### ۷-ارتباطات خود را گسترش دهید

با توجه به این امر که شما در خانه قرار دارید، طبیعی است که ارتباط شما با سایر کارمندان به کمترین میزان خود برسد. با این حال معنای کار تیمی و سیستم در یک شرکت تنها زمانی به حقیقت می‌پیوندد که افراد ارتباط لازم را با یکدیگر داشته باشند. تحت این شرایط طبیعی است که باید از نرم‌افزارهای تماس تصویری و برگزاری وبینار استفاده نمایید. ایسن نکته را فراموش نکنید که دور کاری به معنای تنها کار کردن نبوده و همچنان لازم است تا به کار تیمی توجه نشان دهید. در این رابطه بهتر است که زمان‌های مشخصی را داشته باشید تا این اقدام، به عاملی مزاحم برای تمرکز شما و سایر همکاران تبدیل نشود.

#### ۸-حواص‌پرتی‌ها را حذف نمایید

در دور کاری این امر طبیعی است که شما به اینترنت نیاز داشته باشید. با این حال این بستر بی‌انتهای نباید به عاملی

برای برهم خوردن تمرکز شما تبدیل شود. در این زمینه حتماً نوتیفیکیشن تلفن همراه خود را غیرفعال کنید و برای گشت و گذار در این بستر، زمان مشخصی را تعیین کنید. نکته مهم این است که در شرایطی نظیر گشت و گذار در شبکه‌های اجتماعی، این امر طبیعی است که زمان از دست شما در برود. به همین خاطر حتماً از اپلیکیشن‌های یادآور استفاده کنید. به صورت کلی اگر در ابتدا وظایف کاری خود را انجام دهید پس از آن به تفریحات و اقدامات متفرقه بپردازید، به مراتب بهتر خواهد بود.

#### ۹-استراحت‌های کوتاه داشته باشید

حتی در بهترین حالت نیز شما نمی‌توانید چند ساعت به صورت مداوم کاری را انجام دهید. به صورت یک استاندارد کلی شما به ازای ۴۵ دقیقه، نیاز به حداقل ۱۵ دقیقه استراحت دارید. در این رابطه بهتر است که از این زمان برای انجام اقدامات مورد علاقه خود، استفاده نمایید و حتماً صرف کردن مواد غذایی متنوع را فراموش نکنید. با این حال نوع فعالیت و خصوصیت‌های افراد با یکدیگر متفاوت است. برای مثال ممکن است فردی بخواند حتماً یک کار را به انتها برساند و پس از آن استراحت نماید. این موارد به توانایی و سلیقه خودتان وابسته است. با این حال نباید اجازه دهید که بیش از حد خسته شوید. درواقع فشار بیش از حد تنها برای یک روز در ماه، مشکل خاصی را به همراه ندارد و اگر بخوانید به صورت مداوم به خودتان فشار وارد کنید، بدون شک با مشکلات متعددی مواجه خواهید شد. در این زمینه فراموش نکنید که خواب کافی هم از جمله مواردی است که در گروه استراحت شما قرار می‌گیرد. درواقع اگر از شب قبل حداقل ۸ ساعت خواب باکیفیت نداشته باشید، بدون شک در طول روز نیز راندمان کار شما پایین خواهد بود. در آخر اگر همچنان با مشکلاتی نظیر زود خستگی شدن مواجه هستید، توصیه می‌شود که بی‌تفاوت نباشید و از مشورت‌های پزشک استفاده کنید. برای مثال ممکن است شما نیاز به استفاده از عینک داشته باشید و دلیل خستگی سریع شما، فشار بر روی چشم‌ها باشد.

#### ۱۰-برای خود جوایزی را تعیین نمایید

این امر که انگیزه داشته باشید، باعث خواهد شد تا اقدامات را با جدیت بالاتری انجام دهید. در این زمینه توصیه می‌شود که جوایزی را تعیین کنید تا فشار موجود، کمتر حس شود. در این زمینه کادوهای شما می‌تواند خلاقانه باشد و ابتدا نیازی به خرج کردن هزینه‌ای خاص، وجود ندارد. این امر در روحیه شما نیز تاثیرگذار است و باعث می‌شود تا نسبت به کاری که انجام می‌دید، احساس بهتری داشته باشید. همچنین توصیه می‌شود که به صورت مداوم مقالات مرتبط با اصول دور کاری را مطالعه کنید. این امر باعث خواهد شد تا با استفاده از تجربیات دیگران، با مشکلات به مراتب کمتری مواجه شده و ایده‌های خلاقانه‌ای را به دست آورید.

#### ۱۱-از سلامت روان خود غافل نشوید

حداقل تا ۱۰۰ سال قبل، شاهد ویروسی به مانند کرونا نبوده‌ایم که در زمانی بسیار کوتاه، تمام جهان را درگیر خود نماید. درواقع سرعت انتشار بالا باعث شده است تا بسیاری از افراد با استرس بالایی مواجه شوند. به صورت کلی هنگامی که یک فشار طولانی شود، باید نگران سلامت روانی بود. به همین خاطر نیز توصیه می‌شود که در این روزها با یک روانشناس در ارتباط باشید و از توصیه‌های وی استفاده نمایید. یکی از موارد مفید این است که تنها اخبار منابع موقر را مطالعه کنید. درواقع بسیاری از رسانه‌ها و سایت‌ها صرفاً برای اینکه تیتز جذابی داشته باشید، مسائلی را مطرح می‌کنند که در برخی از موارد توجه به آنها حتی می‌تواند خطرآفرین باشد که نمونه آن درمان‌های غیرعلمی مطرح شده برای این ویروس است. در این زمینه فراموش نکنید که اساس افسردگی و تنهایی، دو مورد رایج در رابطه با دورکاران است که بدون شک توصیه‌های یک روانشناس، شانس ابتلا به آنها را به مراتب کمتر خواهد کرد. این نکته را همواره به خاطر داشته باشید که سلامت روانی شما، در وضعیت کار نیز تاثیر مستقیم دارد.

منبع: [business۲community.com](http://business۲community.com)