

بانک‌نامه

با افزایش ۵۰ هزار تومانی

سکه ۱۳ میلیون و ۸۵۰ هزار تومان شد

سکه طرح جدید با ۵۰ هزار تومان افزایش در روز یکشنبه با قیمت ۱۳ میلیون و ۸۵۰ هزار تومان معامله شد. سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم نیز ۱۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان قیمت خورد. همچنین نیم سکه ۷ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان، ربع سکه ۴ میلیون و ۹۵۰ هزار تومان و سکه یک گرمی ۳ میلیون تومان قیمت خورد. در بازار طلا نیز نرخ هر گرم طلا ۱۸ عیار به یک میلیون و ۲۸۲ هزار تومان رسید و قیمت هر مثقال طلا ۵ میلیون و ۵۵۵ هزار تومان شد. قیمت اونس جهانی طلا نیز به یک هزار و ۷۱۲ دلار و ۸۲ سنت رسید. هر دلار در صرافی‌های بانکی با ۱۰ تومان افزایش نسبت به روز قبل با قیمت ۲۸ هزار و ۵۵۲ تومان به فروش رسید. هر یورو نیز در این صرافی‌ها با ۱۰۰ تومان افزایش قیمت به ۲۸ هزار و ۴۴۱ تومان رسید. قیمت خرید هر دلار توسط صرافی‌های بانکی ۲۸ هزار و ۲۶۸ تومان و نرخ خرید هر یورو نیز ۲۸ هزار و ۱۵۸ تومان اعلام شد.

افزایش سقف برداشت از خودپردازها در ۳ استان

طبق اعلام بانک مرکزی، در ایام اربعین تا تاریخ پنجم مهرماه سقف برداشت روزانه از خودپرداز تمام بانکها به ۵۰۰ هزار تومان فقط در استان‌های ایلام، خوزستان و کرمانشاه و نقاط مرزی شلمچه، خسروی، مهران و چذابه افزایش یافت. مصطفی قمری وفا، سخنگوی بانک مرکزی در این زمینه اعلام کرد که با توجه به فرا رسیدن اربعین حسینی و در راستای خدمت‌رسانی به زائرین عتبات، سقف برداشت وجه نقد از دستگاه‌های خودپرداز تمام بانک‌ها تا تاریخ ۵ مهرماه فقط در استان‌های ایلام، خوزستان و کرمانشاه و نقاط مرزی چون شلمچه، خسروی، مهران و چذابه به ۵۰۰ هزار تومان به صورت درون بانکی افزایش یافت. پیش از این، رئیس کل بانک مرکزی وعده داده بود که برای سهولت زائرین اربعین در استان‌های ایلام، خوزستان و کرمانشاه دستگاه‌های خودپرداز تا ۵۰۰ هزار تومان قابلیت برداشت پول خواهند داشت.

با سرمایه ۴۰ هزار میلیارد تومانی

بانک‌ها به یاری دانش‌بنیان‌ها می‌آیند

به تازگی تفاهم‌نامه‌ای بین صندوق نوآوری و شکوفایی ریاست جمهوری و شبکه بانکی کشور به ارزش ۴۰ هزار میلیارد تومان منعقد شده است. این تفاهم‌نامه که در راستای اجرای ماده ۱۸ قانون جهش تولید دانش‌بنیان به اعضای طرفین رسیده یک همکاری چهارجانبه میان صندوق نوآوری و شکوفایی، معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، شورای هماهنگی بانک‌های دولتی و نیمه‌دولتی و کانسون بانک‌ها و مؤسسات اعتباری خصوصی است. این در حالی است که هدف از این تفاهم‌نامه ایجاد همکاری مشترک به منظور گسترش اقتصاد دانش‌بنیان و توسعه زمینه‌های تامین مالی نوآوری و فناوری در کشور عنوان شده است. پیش از این بانک‌ها بیشتر تمایل داشتند که در حوزه‌های کم‌خطرتر سرمایه‌گذاری کنند، اما اکنون ۱۸ زمینه سرمایه‌گذاری آنها را در حوزه سرمایه‌گذاری‌های خطرپذیر فراهم کرده است؛ بنابراین با شرط حضور صندوق نوآوری در سرمایه‌گذاری حالا بانک‌ها می‌توانند در حوزه‌هایی از این دست ورود کنند.

علی ناظمی، معاون سرمایه‌گذاری صندوق نوآوری و شکوفایی ریاست جمهوری درباره این تفاهم‌نامه به ماده ۱۸ قانون جهش تولید دانش‌بنیان اشاره می‌کند و می‌گوید: براساس این ماده، بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری در صورتی که با صندوق نوآوری و شکوفایی مشارکت داشته باشند، از محدودیت‌های قانونی برای سرمایه‌گذاری در حوزه‌های دانش‌بنیان معاف می‌شوند. ناظمی با اشاره به اینکه ماده ۱۶ قانون رفع موانع تولید رقابت‌پذیر و ارتقای نظام مالی کشور پیش از این اجازه سرمایه‌گذاری به بانک‌ها را در طرح‌های مصوب شورای راهبردی فناوری‌ها و تولیدات دانش‌بنیان نمی‌داد، ادامه می‌دهد: اکنون پس از چند سال که بانک‌ها اجازه سرمایه‌گذاری نداشتند، این مجوز با این شرط که در سرمایه‌گذاری صورت گرفته از سوی بانک‌ها، حتما صندوق نوآوری و شکوفایی حضور داشته باشد، به آنها داده شده است.

معاون سرمایه‌گذاری صندوق نوآوری به دو نکته ماده ۱۸ قانون جهش تولید دانش‌بنیان اشاره می‌کند و می‌گوید: براساس این ماده هم بانک‌ها می‌توانند وارد حوزه دانش‌بنیان‌ها شوند و هم شرکت‌های دانش‌بنیان می‌توانند از بانک‌ها تامین مالی کنند. ناظمی همچنین نقش صندوق نوآوری در این ماده را کمک به جلوگیری از انحراف منابع برای سرمایه‌گذاری بانک‌ها می‌داند. او وجود و فلسفه ورود صندوق نوآوری و شکوفایی را حفاظت از روح قانون عنوان می‌کند تا سرمایه بانک‌ها و بنگاه‌ها به سمت سرمایه‌گذاری‌های کمریست مانند ساختمان و پروژه‌های عمرانی هدایت نشود. ناظمی همچنین در مورد استفاده صندوق نوآوری از ظرفیت‌های قانونی موجود با اشاره به مذاکره با بانک‌ها می‌گوید: اول تلاش کردیم که با تک‌تک بانک‌ها تفاهم‌نامه امضا کنیم و همچنین یک تفاهم‌نامه عمومی هم داشته باشیم. وی سپس به تفاهم‌نامه عمومی اشاره می‌کند و می‌افزاید: در این تفاهم‌نامه یک شرکت سرمایه‌گذاری عمومی تاسیس می‌شود که بانک‌های دولتی و بانک‌های خصوصی در این شرکت حضور خواهند داشت.

ناظمی با اشاره به اینکه بانک‌ها ۵ درصد از منابع را تامین می‌کنند، یادآوری می‌کند که این میزان، رقم قابل توجهی برای یک بانک نیست، از همچنین سرمایه این شرکت عمومی را که قرار است در حوزه سرمایه‌گذاری خطرپذیر (VC) فعالیت کند، حدود ۲ هزار میلیارد تومان اعلام می‌کند. سپس مجموعه‌ای از بانک‌های خصوصی و دولتی در کنار صندوق نوآوری و شکوفایی، یک نهاد با نام فرضی شرکت سرمایه‌گذاری نوآوری تاسیس می‌کنند.



با اشاره به ضرورت پرداخت به موقع تسهیلات بانکی تأکید کرد: نباید بین تصمیم و اعلام عمومی با اجرا و پرداخت تسهیلات فاصله باشد و در این زمینه تأکید می‌کنم توسعه دامنه وثایق و تسهیل فرآیند وثیقه‌گذاری اجرایی شود.

همچنین رئیس کل بانک مرکزی در ابتدای این نشست، گزارشی از اقدامات بانک مرکزی در راستای تحقق سند تحول دولت مردمی ارائه کرد. علی صالح‌آبادی کنترل تورم، اصلاح نظام بانکی، مدیریت بازار ارز، حکمرانی ریال و بانکداری اسلامی را پنج راهدرد اساسی بانک مرکزی در راستای تحقق اهداف سند تحول دولت سیزدهم برشمرد و افزود: برای تحقق هر یک از این راهبردها، اقدامات متعددی اجرا شده و یا در حال اجراست.

او به توفیق دولت سیزدهم در مهار تورم و کنترل رشد پایه پولی اشاره کرد و گفت: مجموع اقدامات صورت‌گرفته در این راستا که با هماهنگی کامل تیم اقتصادی دولت صورت پذیرفته، کاهش حدود ۲۰ واحد درصدی نرخ تورم ۱۲ ماهه، از ۵۹٫۳ درصد به ۴۰٫۱ درصد و همچنین کاهش بیش از ۱۶ واحد درصدی رشد پایه پولی از ۴۲٫۶ درصد به ۲۶٫۲ درصد را به دنبال داشته است.

رئیس کل بانک مرکزی در ادامه، کنترل رشد ترازنامه بانک‌ها با هدف جلوگیری از خلق پول بی‌ضابطه را از دیگر اقدامات بانک مرکزی در راستای اصلاح نظام بانکی برشمرد و در عین حال گفت: مجموع تسهیلات پرداختی شبکه بانکی در چهار ماهه نخست امسال، در مقایسه با مدت مشابه سال قبل افزایش حدود ۳۸ درصدی داشته که سهم قابل توجه این تسهیلات، مربوط به سرمایه در گردش بوده است، ضمن اینکه تسهیلات اعطایی به شرکت‌های دانش‌بنیان نیز در مقایسه با مدت مشابه سال قبل حدود ۸۰ درصد رشد داشته است.

صالح‌آبادی، تسهیل دسترسی مردم به خدمات بانکی را رویکرد اساسی بانک مرکزی در راستای تحقق شمولیت مالی در کشور دانست و به افزایش ۳۰۰ درصدی سقف تسهیلات قرض‌الحسنه اشاره کرد و گفت: با اقدامات متعددی همچون ممنوعیت معاملات فردایی ارز، راه‌اندازی بازار توافق و تسهیلقری در فرآیند برگشت ارز حاصل از صادرات، امروز در بازار ارز علی‌رغم برخی نوسانات مقطعی، آرامش و ثبات حاکم است.

کند تا بتوانند با برنامه‌ریزی سیاست‌های پولی و ضدتورمی را اجرا کند. رئیس جمهور با ابراز خرسندی از وضعیت سامانه‌های پایش و رصد بانک مرکزی، ادامه داد: بحمدالله در زمینه جمع‌آوری و رصد داده‌ها و اطلاعات در شرایط خوبی قرار داریم و این اطلاعات می‌تواند به شفافیت مالی در کشور کمک کند. رئیس اقدام به موقع برای جلوگیری از تخلف را از مصادیق با اهمیت استفاده از اطلاعات جمع‌آوری شده توسط این سامانه‌ها عنوان کرد و اظهار داشت: تمام کسانی که در نظام اقتصادی کشور فعالیت دارند با نظارت و اقدام به موقع بانک مرکزی به این ادراک برسند که زمینه هیچ‌گونه تخلفی در این سیستم وجود ندارد.

او بانک مرکزی را چشم بینای نظام بانکی و پولی کشور دانست و گفت: باید محور تمام اقدامات نظام بانکی کشور در جهت حمایت و تقویت تولید باشد؛ چراکه امروز نجات کشور در تولید است و عمل به تأکیدات رهبر معظم انقلاب در زمینه حمایت از تولید، نسخه شفاف‌بخش اقتصاد ایران است.

رئیس در ادامه «رفع مشکل سرمایه در گردش واحدهای تولیدی» را اقدام مهم بانک مرکزی خواند و افزود: بخشی از دلایل تعطیلی واحدهای تولیدی، مشکل سرمایه در گردش است که اگر مرتفع شود منجر به افزایش تولید و اشتغال خواهد شد. رئیس جمهور همچنین از رئیس کل بانک مرکزی خواست تا تلاش خود را به کار گیرد تا اصول بانکداری اسلامی با دقت و نظارت کامل در قراردادهای عقود بانکی اجرا شود.

وی نظارت و کنترل بر ارز و کالا با هدف جلوگیری از سوداگری در بازار از سوی بانک مرکزی را مورد تأکید قرار داد و گفت: اگر کسی به دنبال اخلاخل در بازار است باید برخورد شود، اما باید بدانیم فعال اقتصادی نیاز به حمایت و تشویق دارد و نباید هر اقدامی را به عنوان تخلف تلقی کرد. رئیس جمهور بر «توجه ویژه به حاکمیت ریال» تأکید کرد و گفت: استفاده از ارزهای مختلف خصوصا در مبادلات با کشورهای همسایه و پیمان‌های دو جانبه پولی می‌تواند به تامین ثبات کالا و افزایش مبادلات کمک و کشور را در مقابل تکانه‌های دلار مضمون کند. رئیس، بانک مرکزی فعال و آگاه به شرایط پولی و مالی را از ضرورت‌های تحول اقتصادی دانست و گفت: اقدامات به موقع شما در بانک مرکزی اثرات بسیار مثبتی در ارتقای نظام پولی و بانکی کشور خواهد داشت. رئیس جمهور در پایان

از تعداد چک‌های برگشتی در تیرماه کاسته شد

صدرنشینی تهران در مبادله چک

و ۳۰۰ میلیارد تومان و چک‌های برگشتی حدود ۱۶۵ هزار فقره به ارزشی حدود ۱۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان گزارش شده است. از سوی دیگر، از کل تعداد و مبلغ چک‌های مبادله شده ۹۰٫۷ درصد و ۸۹٫۶ درصد وصولی ۹۳ و درصد و ۱۰۴ درصد برگشت داده شده است.

علاوه بر این، در تیرماه امسال حدود ۵۶۸ هزار فقره چک به ارزشی بیش از ۳۳،۲ هزار میلیارد تومان به دلایل کسری یا فقدان موجودی برگشت‌خورده است که در واقع از نظر تعداد ۹۶٫۸ درصد و از نظر ارزش نیز ۹۶٫۵ درصد از کل چک‌های برگشتی به دلایل کسری یا فقدان موجودی بوده است. از سوی دیگر، در استان تهران معادل ۱۵۸ هزار فقره چک به ارزشی حدود ۱۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به دلایل کسری یا فقدان موجودی برگشت داده شده که در استان تهران از نظر تعداد ۹۶٫۱ درصد و از نظر مبلغ نیز ۹۵٫۷ درصد چک‌های برگشتی به دلایل کسری یا فقدان موجودی به کل چک‌های برگشتی بوده است.

همچنین در اولین ماه فصل تابستان در کل کشور بیش از ۶۱ میلیون فقره وصول شده که از این تعداد بیش از ۵٫۷ میلیون فقره عادی و بالغ بر ۰٫۴ میلیون فقره رمزدار بوده است؛ بنابراین در کل کشور ۹۳ درصد از کل چک‌های وصولی را چک‌های عادی و ۷ درصد را چک‌های رمزدار

فرصت امروز: رئیس‌جمهور روز گذشته به ساختمان شیشه‌ای میرداماد رفت و تقویت ارزش پول ملی، اصلاح ناترازی بانک‌ها، توقف رشد سالیانه نقدینگی، اصلاح سبید ذخایر ارزی متناسب با نیازهای سرمایه‌گذاری و تجاری کشور، توسعه دامنه وثایق و تسهیل فرآیند وثیقه‌گذاری، فعال‌سازی حساب تجاری، تقویت سامانه‌های نظارتی و تامین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی را از جمله ماموریت‌های اصلی بانک مرکزی عنوان کرد.

سیدابراهیم رئیسی صبح یکشنبه به ساختمان لاجوردی بانک مرکزی رفت و ابتدا در جلسه‌ای با حضور رئیس کل بانک مرکزی، معاونان فناوری اطلاعات و مدیران آن از نحوه عملکرد سامانه‌های نظارتی و رصد هوشمند تراکنش‌های مالی مطلع شد. رئیس‌جمهور سپس در جمع مدیران ارشد بانک مرکزی حاضر شد و پس از استماع گزارش رئیس بانک مرکزی به «جایگاه مهم بانک مرکزی» در مدیریت منابع پولی و مالی و اصلاح نظام بانکی اشاره کرد و ماموریت‌های ده‌گانه برای تحول و ارتقای آن تعریف کرد. رئیسی، بانک مرکزی را اتاق اندیشه‌ورزی و رصد سیاست‌های پولی و مالی کشور خواند و گفت: بانک مرکزی باید مسیر اصلاح و ارتقای نظام بانکی را با قوت به پیش ببرد و بر اجرای سیاست‌های مالی و پولی کشور نظارت می‌کند.

او در این جلسه تقویت ارزش پول ملی، اصلاح ناترازی بانک‌ها، توقف رشد سالیانه نقدینگی، اصلاح سبید ذخایر ارزی متناسب با نیازهای سرمایه‌گذاری و تجاری کشور، توسعه دامنه وثایق و تسهیل فرآیند وثیقه‌گذاری، فعال‌سازی حساب تجاری، تقویت سامانه‌های نظارتی و تامین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی را از جمله ماموریت‌های اصلی بانک مرکزی بیان کرد. رئیس‌جمهور، «توقف رشد نقدینگی و مدیریت خلق پول» را مأموریت مهم بانک مرکزی برشمرد و افزود: نقدینگی اگر با مدیریت به سمت تولید هدایت شود نگران‌کننده نیست، اما اگر به سمت سوداگری در بازار حرکت کند تبعات ویران‌کننده‌ای خواهد داشت.

وی «هدف‌گذاری نقدینگی زیر ۲۵ درصد» از سوی بانک مرکزی را اقدام بسیار مهم دیگر نظام پولی کشور دانست که کنترل و مدیریت آن موجب مهار تورم خواهد شد. رئیسی همچنین ناترازی بانک‌ها را از عوامل تورم عنوان کرد و گفت: بانک مرکزی باید بخش نظارتی خود را تقویت

آمارهای بانک مرکزی درباره میزان چک‌های برگشتی در تیرماه امسال نشان می‌دهد که بیش از ۵۸۶ هزار فقره چک در این ماه برگشت خورده که از نظر تعداد ۸٫۴ درصد و از نظر مبلغ ۷٫۷ درصد کاهش یافته است. جدیدترین آماری که بانک مرکزی از جریان مبادلات چک منتشر کرده است، نشان می‌دهد که در اولین ماه فصل تابستان بیش از ۶۳ میلیون فقره چک به ارزشی بالغ بر ۳۳۲ هزار میلیارد تومان مبادله شده است که از نظر تعداد ۶۴ درصد و از نظر مبلغ ۳ درصد نسبت به ماه قبل کاهش دارد. از سوی دیگر، بیش از ۵٫۷ میلیون فقره با ارزشی حدود ۲۹۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان از چک‌های مبادله‌ای وصول شده است که از نظر تعداد ۶۱ درصد و از نظر مبلغ ۲٫۵ درصد کاهش دارد. در کنار چک‌های وصولی بیش از ۵۸۶ هزار فقره چک هم برگشت خورده که از نظر تعداد و مبلغ چک‌های برگشتی به ترتیب با ۸٫۴ درصد و ۷٫۷ درصد کاهش داشته است.

همچنین در این مدت در استان تهران بیش از ۱٫۹ میلیون فقره چک با ارزشی معادل ۱۷۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان مبادله شده که بیانگر صدرنشینی استان تهران در مبادله چک در سطح کشور است. چک‌های وصول شده در تهران حدود ۱٫۸ میلیون فقره به ارزشی حدود ۱۵۸ هزار

بورس نامه

بخش خصوصی پیگیری می‌کند

ارتقای شفافیت در بورس

کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق ایران در روند بررسی و تصویب اصلاح قانون بازار اوراق بهادار خواستار مقابله با توسعه جرم‌انگاری، افزایش شفافیت و تناسب دادن بین جرم و مجازات در بورس است. دبیر کمیته بورس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق ایران بر لزوم افزایش شفافیت بورس به کمک اصلاح قانون بازار اوراق بهادار، تاکید کرد و گفت: مقابله با توسعه جرم‌انگاری در بازار سرمایه، ارتقای سطح شفافیت در بورس و تناسب دادن بین جرم و مجازات در این وادی، آن چیزی است که اتاق ایران در احکام اصلاحی قانون اوراق بهادار دنبال می‌کند.

علی سامانی‌فرد به تشریح مجموعه اولویت‌های این کمیته در راستای حضور پررنگ‌تر بخش خصوصی در روند تصمیم‌سازی‌های دولت در حوزه بازار سرمایه و اصلاح رویه‌های جاری در این بخش با هدف بهتر شدن شرایط حامن بر آن، پرداخت. طبق اظهارات او، از اسفند سال گذشته ۱۱ محور اصلی درباره مسائل زیرساختی بازار سرمایه مورد توجه کمیته قرار گرفته که از این بین می‌توان به موضوع حاکمیت شرکتی، تامین مالی، بازارگردانی و مسائل مربوط به بازارسازی اشاره کرد. از طرفی ارتقای جایگاه و نقش بورس کالا به عنوان زیرساخت پایه برای ارتقای بورس اوراق در دستورکار قرار دارد.

او همچنین از تشکیل و بررسی موضوعات روز بازار سرمایه در جلساتی با حضور فعالان بازار خبر داد و گفت: در این جلسات ضمن بررسی مسائل و آثار ناشی از آنها پیشنهادها و راه‌های خود را به صورت مکتوب در اختیار سازمان بورس قرار می‌دهیم و به فراخور موضوع آن را به عنوان موضوع جلسه با نمایندگان سازمان مطرح می‌کنیم.

سامانی‌فرد یکی از موضوعات مهمی که در حال حاضر در دست بررسی قرار دارد و از اواسط سال گذشته مورد توجه بوده را احکام اصلاح قانون بازار اوراق بهادار عنوان کرد و افزود: این قانون مصوب سال ۱۳۸۴ و در طول ۱۶ سال گذشته مورد بازنگری قرار نگرفته است. متناسب با تغییراتی که در بازار سرمایه رخ داده، به نظر می‌رسد اصلاح این قانون ضرورت داشته باشد. بنابراین در سال ۱۴۰۰ موضوع اصلاح این قانون مطرح شد و احکام اصلاح قانون مورد بررسی قرار گرفت. از آن زمان نماینده اتاق ایران در جلسات بررسی قانون در مجلس حضور داشته و این جلسات همچنان ادامه دارد.

براساس اظهارات دبیر کمیته بازار سرمایه، در احکام اصلاح قانون مدنظر، حدود ۱۸ ماده مورد توجه قرار گرفته و اتاق ایران بر دو بخش از آن تاکید دارد. فصل ششم قانون که مربوط به جرایم و مجازات است، باید مورد بازنگری جدی قرار بگیرد، چراکه شاهد توسعه جرم‌انگاری در روند فعالیت‌های این بازار هستیم و از طرفی در ارائه مصادیق جرم، شفافیت لازم وجود ندارد.

او عدم تناسب بین جرم و مجازات را ایراد دیگری دانست که بر این اصلاحیه وارد بوده و باید بازنگری شود. سامانی‌فرد در ادامه کارایی بازار سرمایه در هر کشوری را منوط به رعایت اصل شفافیت در آن دانست و تاکید کرد: بزرگ‌ترین دارنده اطلاعات دولت است و متأسفانه در هیچ کجای این قانون تعریف نشده که اگر دولت از اطلاعات خود برای اثرگذاری بر بازار استفاده کرد، چگونه باید با آن برخورد کرده در این رابطه پیشنهاد اتاق ایران، راه‌اندازی سامانه‌ای است که دولت مکلف باشد در آن هرگونه تصمیم جدید، تعرفه‌های جدید و ... را پیش از ابلاغ و اجرا، افشا کند و به اطلاع فعالان بازار برساند. البته باید تقویم زمانی مناسبی بین تصویب و اجرای این تصمیمات در نظر بگیرد. به گفته دبیر کمیته بازار سرمایه، شفافیت به معنای افزایش پیش‌بینی‌پذیری بازار سرمایه است.

فراز و فرود شاخص‌ها در هفته اول شهریورماه

شاخص کل بورس تهران در هفته نخست شهریورماه، افت ۰.۲۱ درصدی را تجربه کرد و از یک میلیون و ۴۴۲ هزار واحد به یک میلیون و ۴۳۹ هزار واحد رسید. شاخص کل با معیار هم‌وزن نیز با ۰.۸۹ درصد افزایش از ۴۰۸ هزار و ۲۵۰ واحد به ۴۱۱ هزار و ۹۰۰ واحد رسید. به گزارش سننا، ارزش کل معاملات در هفته منتهی به ۹ شهریورماه (نسبت به هفته قبل) افزایش یافت و این در حالی است که حجم کل معاملات کاهش ۸.۹۳ درصدی را به ثبت رسانند. بررسی معاملات بازار سهام در این هفته حکایت از آن دارد که ارزش کل معاملات این بازار با ۱.۳۳ درصد افزایش، از ۲۲۳ هزار و ۸۱۸ میلیارد ریال به ۲۲۶ هزار و ۸۰۳ میلیارد ریال رسید. همچنین حجم کل معاملات این بازار از ۲۳ میلیارد و ۵۳۴ میلیون سهم در هفته گذشته به ۲۹ میلیارد و ۶۲۸ میلیون سهم در این هفته رسید که کاهش ۸.۹۳ درصدی را نشان می‌دهد. در هفته پادشده، بیشتر بازارهای بورس تهران نسبت به هفته گذشته وضعیت نزولی داشتند و تنها بازار بدهی و ارزش معاملات بازار دوم سهام افزایش شدند. بر این اساس، ارزش معاملات در بازار اول سهام، کاهش ۱.۲۴ درصدی را در این هفته نسبت به هفته گذشته خود تجربه کرد و از ۵۴ هزار و ۲۲۹ میلیارد ریال به ۵۳ هزار و ۷۵۵ میلیارد ریال رسید. حجم معاملات این بازار نیز به ۱۰ هزار و ۹۲۷ میلیارد سهم رسید که نسبت به هفته قبل، کاهش ۸.۹۳ درصدی را نشان می‌دهد.

روند حرکت بازار دوم سهام در این هفته متفاوت با بازار اول سهام بود؛ به طوری که ارزش معاملات این بازار با افزایش ۵.۷۸ درصدی از ۶۱ هزار و ۳۲۱ میلیارد ریال به ۶۴ هزار و ۸۶۳ میلیارد ریال رسید. حجم معاملات این بازار نیز با کاهش ۱۱.۴۳ درصدی از ۱۴ میلیارد و ۷۹۴ میلیون سهم به ۱۳ میلیارد و ۱۰۳ میلیون سهم رسید.

ارزش معاملات بازار بدهی با رشد ۵ درصدی از ۲۶ هزار و ۴۴۲ میلیارد ریال در هفته قبل به ۲۷ هزار و ۸۵۸ میلیارد ریال در این هفته رسید. حجم معاملات بازار بدهی نیز از ۲۷.۹۱ میلیون سهم به ۲۸.۵۴ میلیون سهم رسید که رشد ۲ درصدی را نشان می‌دهد. ارزش معاملات در بازار مشتقه نیز از ۶۰۹ میلیارد ریال به ۵۷۲ میلیارد ریال رسید و افت ۵.۹۵ درصدی را تجربه کرد. حجم معاملات در این بازار با کاهش ۲۸.۳۷ درصد، از ۵۵۳ میلیون قرارداد در هفته قبل به ۳.۹۶ میلیون قرارداد در این هفته رسید. همچنین ارزش معاملات صندوق‌های سرمایه‌گذاری قابل معامله روندی کاهش داشت و از ۸۱ هزار و ۱۸ میلیارد ریال در هفته قبل به ۷۹ هزار و ۷۵۶ میلیارد ریال در هفته پادشده رسید که افت ۱.۵۶ درصدی را نشان می‌دهد. حجم معاملات در این بازار نیز با افت ۲.۵۱ درصدی از ۵ میلیارد و ۷۰۹ میلیون یونیت در هفته قبل به ۵ میلیارد و ۵۶۵ میلیون یونیت در این هفته رسید.

بورس

چرا سوت‌زنان باید مورد حمایت قرار بگیرند؟

آداب سوت‌زنی در بازار سرمایه



بازار سرمایه محقق می‌شود. این صندوق وظیفه پرداخت پاداش را برعهده دارد و نکته اینجاست که این صندوق پس از دریافت جریمه مربوطه اقدام به پرداخت پاداش می‌کند؛ یعنی وجوه قبلی صندوق که برای حفاظت از سرمایه‌گذاران بازار است به عنوان پاداش به سوت‌زن داده نمی‌شود و در صورت اخذ جریمه از همان محل به سوت‌زن پرداخت خواهد شد. تعیین میزان پاداش سوت‌زنی نیز تحت تأثیر عوامل مختلفی است که می‌تواند میزان آن را افزایش یا کاهش دهد. مثلاً نهاد ناظر در جریان رسیدگی به یک پرونده تخلف و اثبات آن در دادگاه قضایی ممکن است با سوت‌زن مکاتبه نماید و از او بخواهد اطلاعات بیشتری گزارش نماید، در این شرایط میزان همکاری سوت‌زن و درجه اهمیت و اعتبار اطلاعات وی می‌تواند میزان پاداش را افزایش دهد. در مقابل، عوامل دیگری مانند ارائه اطلاعات ناقص و گمراه‌کننده می‌تواند پاداش سوت‌زن را کاهش دهد.

دستورالعمل‌های سوت‌زنی، حفاظت از سوت‌زنان است. عموماً نهادهای ناظر، هویت سوت‌زننده و اطلاعاتی که با استفاده از آن بتوان او را شناخت، محرمانه تلقی کرده و افشا نمی‌کنند؛ مگر در شرایط خاص. مثلاً اگر در جریان بررسی یک پرونده و برگزاری یک دادگاه به وجود اطلاعاتی نیاز باشد که هویت سوت‌زننده را افشا نماید، این مورد بسته به رضایت سوت‌زن رخ می‌دهد. همچنین ممکن است نهاد ناظر اطلاعاتی از سوت‌زن را با شرط محرمانه ماندن به نهادهای دولتی و نظارتی ارائه کند. حفاظت از سوت‌زنان همچنین شامل اقدامات تلافی‌جویانه کارفرمایان هم می‌شود. بنابراین کارفرمایان نمی‌توانند کارمندی را که موارد نقض قوانین اوراق بهادار را گزارش کرده (به هر طریقی از جمله تبعیض در شرایط شغلی، کاهش حقوق و ساعات کار، متهم کردن نادرست کارمند به عملکرد ضعیف، تنزل رتبه شغلی، تعلیق و اخراج) مورد اقدامات تلافی‌جویانه قرار دهند. در صورت اثبات نقض مقررات فوق، نهاد ناظر بازارهای سرمایه علیه خاطیان، اقدامات قانونی انجام خواهند داد.

در مجموع، نکته مهم در ارتباط با دستورالعمل‌های سوت‌زنی در نهادهای ناظر، این است که الزاماً تمام مبلغ جریمه منبای پرداخت پاداش سوت‌زنی پرداخت می‌شود. پاداش سوت‌زنی نیز وجود دارد که مبتنی بر محرمانه بودن موارد شده نهایی جریمه را منبای محاسبه پاداش قرار می‌دهند. علاوه بر تعیین میزان پاداش در دستورالعمل سوت‌زنی، مورد دیگری به نام حفاظت از سوت‌زنان نیز وجود دارد که مبتنی بر محرمانه بودن موارد ارسالی سوت‌زنان از جمله امکان ثبت اطلاعات سوت‌زن به صورت ناشناس با بهره‌گیری از یک وکیل و حفاظت از سوت‌زنان علیه اقدامات تلافی‌جویانه کارفرمایان است.

پیشینه تاریخی دستورالعمل سوت‌زنی به تصویب قانون اصلاحات و حمایت از مصرف‌کننده وال استریت موسوم به «قانون داد-فرانک» توسط رئیس جمهور وقت آمریکا در سال ۲۰۱۰ برمی‌گردد. این قانون با تصویب بخشی تحت عنوان «مشوق‌ها و حمایت از سوت‌زنان بورس اوراق بهادار» در مقررات کمیسیون بورس و اوراق بهادار آمریکا صریحاً می‌گوید باید پاداش‌های نقدی به افراد واجد شرایطی که داوطلبانه اطلاعات دست اول را در ارتباط با نقض قوانین بازار اوراق بهادار ارائه می‌دهند و منجر به اقدامات موفقیت‌آمیز کمیسیون برای جرایم نقدی بیش از یک میلیون دلار می‌شوند، پرداخت شود. بدین منظور، کمیسیون بورس و اوراق بهادار آمریکا نرخ ۱۰ تا ۳۰ درصد از جرایم را به عنوان میزان پاداش تعیین کرده است. البته در برخی نهادهای ناظر در بازارهای سرمایه نیز درصد مشخصی برای پاداش سوت‌زنی همانند کمیسیون بورس و اوراق بهادار آمریکا تعیین می‌شود. در مقابل، بعضی از نهادهای ناظر در کشورهای همچون انگلستان نرخ مشخصی را برای پاداش اعلام نمی‌کنند و مبلغی را به عنوان پاداش بنا به صلاحدید خود تعیین می‌کنند. در ایران نیز دستورالعمل سوت‌زنی توسط سازمان بورس با نگرش حمایت از حقوق و منافع سرمایه‌گذاران و ایجاد فضای قانونمند و افزایش اعتماد فعالان بازار سرمایه در ۲۶ تیرماه ۱۴۰۰ تصویب و به وسیله اداره دیده‌بان سلامت بازار سرمایه عملیاتی و اجرا شده است.

چگونگی تعیین پاداش سوت‌زنان

معاونت تحقیق و توسعه بورس اوراق بهادار تهران در گزارش اخیر خود به بررسی «گزارش تخلف و سوت‌زنی در بورس‌های اوراق بهادار، فرآیند، حفاظت و پاداش» پرداخت. با توجه به اهمیت بالای مقررات سوت‌زنی در ارتقای سلامت بازار سرمایه، مطالعه دستورالعمل‌های سوت‌زنی در نهادهای ناظر می‌تواند در جهت بهبود دستورالعمل سوت‌زنی و اجرای آن در بورس تهران مفید بوده و با بهره‌گیری از آن می‌توان در راستای مبارزه با فساد و جرایم در بازار سرمایه گام برداشت. در این گزارش به پیشینه تاریخی مفاهیم سوت‌زنی، فرآیند رسیدگی به گزارش‌های تخلف و سوت‌زنی در بورس‌های اوراق بهادار، حفاظت از سوت‌زنان و نحوه پرداخت پاداش سوت‌زنی پرداخته شده است.

براساس این گزارش، پاداش یکی از موارد اصلی دستورالعمل‌های سوت‌زنی است. تخصیص پاداش به سوت‌زنان پس از اخذ جریمه نهایی و از همان محل برمبنای درصد تعیین شده یا مبلغ صلاحدید در نظر گرفته شده صورت می‌گیرد. در بعضی نهادهای ناظر مانند کمیسیون بورس و اوراق بهادار آمریکا صندوق جداگانه‌ای در کنار صندوق حمایت از سرمایه‌گذاران بازار ایجاد شده که تمام درآمد این صندوق از محل جرایم

فرصت امروز، یکی از مهمترین وظایف بازارهای مالی، حمایت از سرمایه‌گذاران با استفاده از شفافیت اطلاعاتی است که منجر به اعتماد عمومی به بازار می‌شود. افزایش اعتماد عمومی نیز به بهبود سلامت بازار، قدرت نقدشوندگی و کارایی آن می‌انجامد و به همین دلیل است که شفافیت اطلاعاتی در بازارهای سرمایه، اهمیت درخور ملاحظه‌ای پیدا کرده است.

سوت‌زنی، یکی از روش‌های ارتقای سلامت بازار سرمایه تلقی می‌شود و سوت‌زن کسی است که اطلاعات پنهانی حاوی هرگونه تخلف، فساد، سوءاستفاده و سایر فعالیت‌های غیرقانونی را به مقامات ناظر گزارش می‌دهد. در نهادهای ناظر بازارهای سرمایه کشورهای مختلف، جمع در حوزه سوت‌زنی برخوردار هستند، دستورالعمل‌های تشویقی، کارآمد و جامعی از سوت‌زنی وجود دارد. وجود این دستورالعمل‌ها و آگاهی‌رسانی‌های گسترده به مردم باعث شده است تا سالیانه تعداد تماس‌های سوت‌زنی به نهادهای ناظر از طریق وب‌سایت دفاتر سوت‌زنی، ایمیل و فکس افزایش یابد. مطالعه دستورالعمل سوت‌زنی نهادهای ناظر به وضوح نشان می‌دهد که فرآیند رسیدگی به گزارش‌های تخلف ارائه شده توسط سوت‌زنان، اثبات جرایم و در نهایت دریافت پاداش از نهادهای ناظر، امری بسیار زمانبر است. به طوری که فاصله زمانی بین ارسال گزارش تخلف و دریافت پاداش ممکن است چندین سال به طول بینجامد. با این حال، در صورتی که گزارش‌های تخلف سوت‌زنان در دادگاه قضایی اثبات شود، پاداش‌های قابل توجهی به آنها تعلق می‌گیرد. نکته مهم اینکه اگر سوت‌زننده اطلاعات خلاف واقع و مستندات جعلی را به قصد مزاحمت ارسال کند، توسط نهاد ناظر برای همیشه از ارسال گزارش تخلف منع می‌شود و اقدامات قانونی علیه سوت‌زن خاطی صورت خواهد گرفت.

پیشینه تاریخی مفاهیم سوت‌زنی

سوت‌زن کسی است که از اطلاعات پنهانی حاوی هرگونه تخلف، فساد و سوءاستفاده در یک سازمان برخوردار است و این اطلاعات را به مقامات ناظر گزارش می‌دهد. در نهادهای ناظر بورس و اوراق بهادار کشورهای مختلف که از مقررات جامع در حوزه سوت‌زنی برخوردارند، دستورالعمل‌های تشویقی، کارآمد و جامعی از سوت‌زنی وجود دارد. در واقع، نهادهای ناظر در بازارهای سرمایه در سال‌های گذشته برای شناسایی موارد نقض قوانین اوراق بهادار و ارتقای سلامت بازار سرمایه، به افشاگری و گزارش‌های سوت‌زنی متمرکز شده‌اند. این نهادها عموماً دستورالعمل‌های تشویقی، کارآمد و جامعی از مقررات پاداش و حفاظت سوت‌زنان ارائه می‌دهند و در صورت اثبات جرایم و پرونده‌های تخلف، پاداش قابل توجهی به سوت‌زنان پرداخت می‌کنند.

دامسنج اصلی تالار شیشه‌ای به رشد ۷ واحدی پسندیده کرد

روز پرفراز و نشیب بورس تهران

هم در معاملات روز یکشنبه صدرنشین برترین گروه‌های صنعت شد و در این گروه ۷۴۸ میلیون و ۷۹۳ هزار برگه سهم به ارزش ۲ هزار و ۳۱۷ میلیارد ریال دادوستد شد.

در آن نسوی بازار سرمایه نیز شاخص کل فرابورس ایران بیش از ۱۷ واحد افزایش داشت و به رقم ۱۷ هزار و ۴۴ واحد رسید. در این بازار ۲ میلیارد و ۶۴۹ میلیون برگه سهم و اوراق مالی دادوستد شد و تعداد دفعات معاملات فرابورس در این روز بیش از ۱۷۲ هزار و ۵۶۸ نوبت بود. شرکت سرمایه‌گذاری صبا تامین (صبا)، آهن و فولاد غدیر ایرانیان (غدیدر)، فولاد هرمزگان جنوب (هرمز)، پتروشیمی شیراز (شراز) و بیمه تجارت نو (بنو) با تأثیر مثبت بر شاخص کل فرابورس همراه بودند و همچنین بیمه پاسارگاد (بپاس)، صنعتی مینو (عصینو)، سنگ آهن گهرزمین (گکهر)، بیمه اتکایی ایرانیان (اتکای) و تولید برق عسلویه مینا (بمپنا) تأثیر منفی بر این شاخص داشتند.

و پتروشیمی تأمین (تاپیکو) با ۱۶۱ واحد، گسترش نفت و گاز پارسیان (پارسان) با ۱۳۹ واحد، شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا) با ۱۳۰ واحد، سهمی ذوب آهن اصفهان (ذوب) با ۸۳ واحد و گسترش سرمایه‌گذاری ایران خودرو (خگستر) با ۷۸ واحد و باما (کاما) با ۶۶ واحد با تأثیر مثبت بر شاخص کل بورس همراه شدند. در سمت مقابل نیز بانک ملت (بوملت) با ۲۰۱ واحد، پتروشیمی پردیس (شیدیس) با ۱۸۱ واحد، توسعه معادن و فلزات (ومعادن) با ۱۴۸ واحد، معدنی و صنعتی گل‌گهر (گگل) با ۱۰۶ واحد، بانک پاسارگاد (وپاسار) با ۱۰۴ واحد، بانک تجارت (وتجارت) با ۱۰۱ واحد و گروه مینا (رمپنا) با ۹۵ واحد تأثیر منفی بر شاخص کل بورس داشتند. نماد گسترش سرمایه‌گذاری ایران خودرو (خگستر)، سایپا (خسایپا)، ایران خودرو (خودرو)، نوش مازندران (غنوش)، شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا) و فولاد مبارک اصفهان (فولاد) در گروه نهادهای پُرترانک قرار داشتند. همچنین گروه خودرو

فرصت امروز بررسی می‌کند:

چطور با ترس از سخنرانی خداحافظی کنیم؟



نویسنده: علی آل علی

تبدیل شدن به کارآفرینی در حد و اندازه جف بزوس با آن همه شهرت هوش از سر هر کسی می‌برد. البته این رویای شیرین فقط تا زمانی که پای سخنرانی برای هزاران نفر به طور زنده در میان نباشد، ادامه‌دار خواهد بود. هرچه باشد سخنرانی جلوی هزاران نفر یا حتی جمع خودمانی همکاران دست کمی از صعود به قله آلپاین ندارد؛ به ویژه اگر طرف بحث‌مان شخصیت درون‌گرایی هم داشته باشد!

اگر شما هم از آن دست کارآفرینانی هستید که سخنرانی در جمع‌های عمومی یاد و خاطره استرس شب‌های امتحان را برای‌تان زنده می‌کند، احتمالاً مشاهده کسانی مثل آنتونی رابینز که به سادگی آب خوردن یا حرف‌های خود جمعیتی عظیمی را میخکوب می‌کنند، حساسی باعث تعجب‌تان می‌شود. خب اگر دیگران توانسته‌اند ترس از سخنرانی را کنار بگذارند، چرا شما نتوانید از همان فرمول استفاده کنید؟

خیلی از کارآفرینان فکر می‌کنند مهارت سخنرانی امری ذاتی است و اگر کسی آن را نداشته باشد، دیگر دنیا برای او به آخر رسیده است. امیدوارم شما چنین ادعاهایی را قبول نداشته باشید، چراکه ما در روزنامه فرصت امروز معتقدیم هر مهارتی در این دنیا قابل یادگیری است. کافی است شما یک مربی خوب برای یادگیری مهارت دلخواه‌تان داشته باشید. آن وقت کارهایی که تا دیروز شبیه عبور از هفت خان رستم بود، تبدیل به نوعی بازی سرگرم‌کننده می‌شود.

بی‌شک شما هم در بین دوستان‌تان یک عالمه آدم دارای فوبیا سخنرانی عمومی یا حتی گفت‌وگوهای چند نفره دارید. شاید هم خودتان چنین وضعیتی داشته باشید. در هر صورت ما اینجا هستیم تا یک بار برای همیشه کلک ترس از سخنرانی را بکنیم. پس اگر شما هم هنگام سخنرانی در جمع‌های شلوغ طوری استرس گرفته و کف دست‌تان عرق می‌کند که هر لحظه احتمال بیهوش شدن‌تان می‌رود، هیچ جوهر این مقاله را از دست ندهید.

فوبیا سخنرانی عمومی: تکنیک‌هایی برای غلبه بر یک ترس قدیمی!

قبل از اینکه مثل یک کارشناس حرفه‌ای ترس از سخنرانی را زیر ذره بین ببریم، اجازه دهید کمی ادای دکترهای فوق تخصص را دربیاوریم. ترس از سخنرانی در جمع با نام علمی گلوئوسوفوبیا (Glossophobia) قدمتی به اندازه یونان باستان دارد. اصلا اسم این فوبیا هم ریشه یونانی دارد. بر این اساس که گلوئوس به معنای «زبان» و فوبیا به معنای «ترس» همراه با مرگ است. شما را نمی‌دانم، ولی من که باور دارم اولین کسی که چنین اسمی برای ترس از سخنرانی به ذهنش رسید، آن را با پوست و استخوان تجربه کرده بود.

اگر تجربه گلوئوسوفوبیا را داشته باشید، خیلی خوب می‌دانید اینطور وقت‌ها آدم احساس خفگی کرده و عضلات حنجره‌اش قفل می‌شود. گاهی اوقات هم ته گلوی افراد احساس خشکی بی‌نهایت زیادی به وجود می‌آید؛ به طوری که با یک گالن آب بخ هم تشنگی‌شان رفع نمی‌شود. شاید شما تا به حال تجربه استرس سخنرانی نداشته باشید. در این صورت احتمالاً نزدیک‌ترین تجربه برای‌تان یادآوری پرسش‌های کلاسی پای تخته است؛ همانقدر ترسناک و نگران‌کننده!

حالا که با ته توی گلوئوسوفوبیا یا همان ترس از سخنرانی عمومی آشنا شدید، باید سری به راهکارهای مهار آن بزنیم. از آنجایی که این فوبیا معمولاً به خاطر کسب‌وکار اعتماد به نفس، ترس از قضاوت دیگران و مسخره شدن شکل می‌گیرد، ما در ادامه تکنیک‌هایی برای غلبه بر این ترس و تبدیل شدن به سخنرانی درجه یک در دنیای کارآفرینی یادتان خواهیم داد. پس قلم و کاغذتان را آماده کنید تا نکات کنکوری را با هم مرور نماییم.

انتخاب موضوع مورد علاقه‌تان: سخنرانی یعنی عشق و علاقه!
آیا تا به حال خواننده‌ای را دیده‌اید که هر بار بعد از اتمام کنسرتش ناارتحاتی از سالن بیرون بزند؟ ماجرا درباره جراح‌های فوق تخصص

چطور است؟ بی‌شک هر کسی در این دنیا که موقعیت اجتماعی یا شغل مهمی دارد، عاشق کارش است. اصلا مگر بدون عشق و علاقه موفقیت در کار یا زندگی شخصی امکان‌پذیر است؟

ما در روزنامه فرصت امروز معتقدیم سخنرانی بدون علاقه به موضوع بحث مثل یک گل به خودی در فینال جام جهانی خواهد بود. اگر شما همیشه هنگام سخنرانی احساس استرس یا نگرانی دارید، شاید دلیل آن بی‌علاقگی‌تان به موضوع بحث باشد. خب تا وقتی آدم کاری را دوست نداشته باشد، حتی تکان دادن سر هم مثل غول مرحله آخر بازی‌های کامپیوتری می‌شود؛ چه برسد به اینکه جملات مختلف هم از دهان‌تان خارج شود.

اگر شما تا به حال فقط درباره موضوعاتی که مدیران بالادستی از شما خواسته‌اند سخنرانی کرده‌اید، دیگر زمان ترک عادت فرارسیده است. کمی پیش خودتان درباره حوزه‌هایی که دوست دارید درباره‌شان حرف بزنید، فکر کنید. فرمول با برای این کار تصور یک جمع دوستانه است. در این جمع خیالی وقتی نوبت به صحبت کردن شما می‌رسد، باید فقط و فقط درباره علاقه‌تان صحبت کنید. قبول دارم چنین کاری در ابتدا حتی در عالم خیال هم سخت و دشوار به نظر می‌رسد، اما با کمی تمرین همه مشکلات حل می‌شود.

یادتان باشد موضوع مورد علاقه شما چند ویژگی مهم دارد. معمولاً سخنرانی درباره آنچه بدان علاقه داریم، هیچ انرژی زیادی از آدم نمی‌گیرد. به علاوه، همیشه قدرت جادویی برای اثرگذاری بر روی دیگران در خودمان احساس می‌کنیم. پس اگر شما هم یک ایده مشخص همیشه در سر‌تان رژه می‌رود یا بی‌وقفه دوست دارید درباره‌اش حرف بزنید، حوزه مورد علاقه‌تان کاملاً مشخص است.

نظم‌دهی به محتوا: هر سخن جایی دارد

دانش‌آموزی را در نظر بگیرید که شب قبل حتی یک صفحه هم اتشا ننوشته و از شناسش بدش معلم او را پای تخته می‌برد. بی‌شک در این شرایط هیچ‌کس توانایی داستان‌سرایی ندارد، چراکه از یک طرف معلمی عصبانی بغل دست مان است و از طرف دیگر دهه‌ها نگاه روی آدم زوم شده است. دقیقاً به همین خاطر اغلب اوقات چنین دانش‌آموزانی همان اول کار بند را آب می‌دهند. بی‌شک سخنرانی در جمع کارآفرینان حتی نزدیک به زنگ انشا مدرسه هم نیست، اما استرس هر دو صحنه کمابیش شبیه هم است. به نظر من اگر دانش‌آموز قسه ما از قبل متنی برای خواندن آماده داشت، کلی از استرسش کم می‌شد. خب اگر یک دانش‌آموز با این شیوه ساده از شسر استرس خلاص می‌شود، چرا شما برای یک سخنرانی مهم همین فرمول را اجرا نکنید؟

شکی نیست که سخنرانی‌های مهم شباهتی به انشاخوانی ندارد؛ چراکه شما قرار نیست یک روخوانی ساده داشته باشید. در عوض باید نکاتی را از حفظ بیان کرده و به خوبی منتقل کنید. پس لطفاً همین حالا هر فکر و خیالی درباره آماده کردن متن‌های طولانی را دور بریزید. در عوض توصیه ما استفاده از یادداشت‌های کوتاه برای یادآوری محورهای اصلی بحث است. مثلاً اگر شما باید درباره اهمیت صادرات بر توسعه کشت برنج صحبت کنید، محورهایی نظیر کشاورزی مکانیزه یا جلب سرمایه‌های خارجی باید حتماً جای ویژه‌ای در حرف‌های‌تان داشته باشد. پس برای اینکه چنین نکات مهمی در بین هزاران حرف دیگر گم نشود، آنها را بر روی کاغذ کوچکی یادداشت کنید. اینطوری در حین سخنرانی به سادگی هرچه تمام‌تر پله پله بحث‌تان را پیش خواهید برد. گاهی اوقات استفاده از نمودارهای مختلف به شما برای پیگیری یک بحث تا انتها کمک زیادی می‌کند. اشتباه نکنید، ما اصلاً قصد نداریم از شما کار با نرم‌افزارهای گرافیکی را بخواهیم. در عوض در یک برگه کوچک محورهای بحث را در قالب نموداری پیوسته ترسیم کنید. اینطوری هر وقت حواس‌تان پرت شد، با یک نگاه سریع رشته کلام دست‌تان خواهد آمد. باور کنید یا نه، خیلی از سخنران‌های بزرگ از این تکنیک کاربردی استفاده می‌کنند. هرچه باشد ذهن انسان ظرفیت محدودی دارد و تحت استرس امکان فراموشی بعضی از نکات بیشتر می‌شود. پس با یک یادداشت ساده خیال‌تان از این بابت را راحت کنید. بعضی از کارآفرینان فکر می‌کنند برای یک سخنرانی بی‌عیب و

نقص باید از روش‌های عجیب استفاده کرد. ما در روزنامه فرصت امروز اصلاً چنین ایده‌هایی را قبول نداریم. در عوض همین که شما بعضی تکنیک‌های ساده یا به قول معروف هک‌های سخنرانی را بلد باشید، مو لای درز کارتان نخواهد رفت.

تمرین، تمرین و باز هم تمرین: مهمترین کلید برای غلبه بر ترس

آدم‌ها در زندگی‌شان با انواع و اقسام ترس‌ها رو به رو می‌شوند. بعضی‌ها از گربه وحشت دارند، بعضی دیگر تحمل استرس امتحان را ندارند و عده‌ای سخنرانی در جمع حال‌شان را دگرگون می‌کند. اگر قرار باشد با عینک واقع‌گرایی به این مسئله نگاه کنیم، هر کسی باید با ترس‌های خودش کنار بیاید. به زبان خودمانی، در این چشم‌انداز هیچ راهی برای غلبه بر ترس‌های زندگی وجود ندارد. اگر نظر ما را بخواهید، چنین راه حل‌های رئالیستی اصلاً جواب خوبی نیست؛ چراکه عملاً شناسش شما برای دستیابی به ارزش‌های دور و دراز‌تان را نابود می‌کند. در عوض فرمول کوشش و پشتکار راهکار بهتری خواهد بود. بحث به جاهای باریک کشیده شد، نه؟

بهترین تیراندازهای دنیا هم یک روز از صدای اسلحه واهمه داشتند. با این حال کمی یافشاری با چاشنی تمرین همه مشکلات را حل کرد. فکر می‌کنم خیلی خوب فهمیده باشید توصیه ما در این بخش چیست. هرچه باشد سخنرانی در جمع هم یک مهارت اساسی است و وقتی پای مهارت وسط باشد، بی‌پرو برگشت قابل یادگیری خواهد بود.

همانطور که بازیکنان بسکتبال قبل از بازی حساسی تمرین می‌کنند، سخنران‌ها هم باید تمرین روزانه داشته باشند. یکی از چالش‌های مناسب در این میان مطالعه چندباره متن سخنرانی به طوری است که تک تک سوالات ممکن را مثل آب خوردن جواب دهید. اینطوری دیگر هیچ نگرانی بابت سخنرانی در ذهن‌تان باقی نخواهد ماند. خب مگر یک سخنران حرفه‌ای به غیر از پاس‌خگویی به تک تک سوالات مخاطبش دیگر چه نگرانی خواهد داشت؟

سخنرانی مقابل آینده: تکنیکی قدیمی اما اثرگذار

بعضی‌ها در جمع‌های دوستانه مثل بلبل حرف می‌زنند و همه نگاه‌ها را به خودشان جلب می‌کنند. با این حال وقتی پای میکروفون و سخنرانی‌های بزرگ وسط باشد، لکنت حتی یک لحظه آمان‌شان نخواهد داد. شاید فکر کنید این مثال‌ها خیلی غیرواقعی‌اند، اما راستش را بخواهید کلی کارآفرین در چهار گوشه دنیا همین وضعیت را دارند. پس ماجرا باید اندکی عمیق‌تر از این حرف‌ها باشد.

ما در روزنامه فرصت ام‌روز باور داریم سخنران‌های صفر کیلومتر مستعد تیق زدن‌های ناگهانی هستند. دلیل این حجم از استرس هم نه مطالعه کم، بلکه بی‌تجربگی محض است. بنابراین باید فکری به حال کسب تجربه برای سخنرانی‌های سخت و حرفه‌ای کنید. یک راه حل دم دست‌ی در این بین استفاده از یک دوست صمیمی به عنوان بخشی از صحنه بازسازی سخنرانی عمومی است. چنین تکنیکی در اولین نگاه بی‌نهایت ورسوسه‌کننده به نظر می‌رسد، اما راستش را بخواهید پیدا کردن کسی که حوصله گوش دادن به حرف‌های شما را داشته باشد، از آپولو هوا کردن هم سخت‌تر است.

تکنیک ما در این بخش استفاده از یک آینده بزرگ است. کافی است جلوی آینده با تیپ رسمی ایستاده و شروع به سخنرانی کنید. در طول بحث باید همیشه نگاه‌تان به آینده باشد. اگر هم ارتباط چشمی را حفظ کنید، چه بهتر! آخر سر هم به سخنرانی‌تان از یک تا ۱۰ نمره بدهید. اینطوری خیال‌تان بابت سخنرانی راحت می‌شود.

قبول دارم سخنرانی جلوی آینده هیچ وقت حس و حال سخنرانی واقعی را ندارد با این حال تکنیک مورد بحث از دست روی دست گذاشتن خیلی بهتر است. حداقل اینطوری شما تجربه‌ای نصفه و نیمه از سخنرانی‌های عمومی خواهید داشت. وقتی هم روز سخنرانی واقعی فرا برسد، دیگر هیچ چیز جلودار‌تان نخواهد بود.

ورزش قبل از سخنرانی: ایده‌ای عجیب و باورنکردنی!

آیا تا به حال این عبارت که «ورزش هر مشکلی را حل می‌کند» شنیده‌اید؟ شاید فکر کنید گوینده این جمله خیلی سرخوش بوده

است، اما واقعیت مهمی پشت این عبارت بحث‌برانگیز وجود دارد. وقتی شما ورزش می‌کنید، گردش خون، تنفس منظم و صلابته سطح هوشیاری‌تان بی‌نهایت افزایش پیدا می‌کند. این یعنی احتمالاً هنگام سخنرانی کمتر تیق زده یا رشته کلام از دست‌تان درمی‌رود؛ به همین

سادگی.

شاید مقدمه ما درباره ورزش کردن شما را یاد تمرین‌های سخت بیندازد. در این صورت باید از شما بخواهیم پای‌تان را روی ترمز بگذارید؛ چراکه نه شما مایک تاپسون هستید، نه دنیای سخنرانی شباهتی به رینگ بوکس دارد. در عوض باید سراغ ورزش‌های ساده‌تری مثل یوگا یا مدیتیشن بروید. اینطوری از نظر ذهنی و جسمی آماده موفقیت در سخنرانی خواهید شد. باور کنید یا نه، وقتی کمی ورزش کرده باشید، عملکرد کلی مغزتان بهتر می‌شود. این‌ یعنی آخرین استرس‌های قبل از سخنرانی هم جای‌شان را به اعتماد به نفس محض خواهند داد.

استفاده از پاورپوینت: آخرین گام برای خداحافظی با فوبیا سخنرانی

وقتی همه نگاه‌ها به شما دوخته می‌شود، احتمال افزایش سطح استرس همیشه وجود دارد. حتی بزرگ‌ترین سخنران‌های دنیا هم وقتی یکه و تنها در کانون توجه قرار می‌گیرند، دست و پای خود را گم می‌کنند. پس نباید انتظار داشته باشید در یک سالن چند هزار نفری وقتی تک تک حاضران روی شما زوم می‌کنند، خیلی عادی رفتار کنید. توصیه ما در این میان استفاده از ابزار پاورپوینت برای نمایش بعضی از اطلاعات روی مانیتور یا پرده نمایش است. چنین تکنیک ساده‌ای به شما برای پرهیز از قرار گرفتن در کانون توجه کمک می‌کند. وقتی نگاه مردم به اسلایدها و نمودارهای شما باشد، هم حرف‌تان تأثیرگذاری بیشتری پیدا می‌کند، هم اینکه دیگر خبری از استرس ناشی از نگاه‌های سنگین حاضران نخواهد بود.

یادتان باشد وقتی از پاورپوینت استفاده می‌کنید، باید هر از گاهی یک تنفس کوتاه بین جملات‌تان داشته باشید. این کار هم استرس‌تان را کم می‌کند، هم اینکه فرصتی به مخاطب برای مشاهده دقیق اسلایدها خواهد داد. اشتباه بعضی از سخنران‌ها عجله بیش از اندازه است. این کار دقیقاً مثل آن است که یک فیلم سینمایی هیجان‌انگیز را با دور تند نگاه کنیم. بی‌شک کمتر کسی در چنین وضعیتی حتی یک کلمه از فیلم را متوجه خواهد شد؛ چه برسد به اینکه از آن خوشش هم بیاید! تنفس منظم در طول سخنرانی به شما برای ادای بهتر کلمات کمک می‌کند. وقتی حواس همه به پاورپوینت است، کمی به خودتان استراحت دهید و نفس عمیق بکشید. البته این توقف نباید مثل وقت استراحت بین دو نیمه فوتبال طولانی باشد. مثلاً ۵ تا ۱۰ ثانیه مکث کنید، سپس دوباره رشته کلام را به دست بگیرید. اینطوری هم شما، هم مخاطب از نظر ذهنی یک استراحت کوتاه داشته‌اید.

سخن پایانی

ترس از سخنرانی در بین اغلب کارآفرینان شایع است. با این حال کمتر کسی جرأت حرف زدن درباره این فوبیسا را دارد. از آنجایی که در دنیای کسب و کار جایی برای ترس‌های اینچنینی نیست، شما باید هرچه زودتر خودتان را تبدیل به همان سخنرانی کنید که برندن‌تان لازم دارد. در این بین مقاله ما سکوی پرتاب خوبی خواهد بود. کافی است تکنیک‌های این مقاله را مو به مو اجرا کنید. سپس با نتایجش غافلگیر خواهید شد. از حالا به بعد تنها فاصله شما با تبدیل شدن به سخنرانی حرفه‌ای فقط استفاده از تکنیک‌های منتخب روزنامه فرصت امروز است، پس منتظر چه هستید؟ همین حالا دست به کار شوید.

منابع:

https://www.briantracy.com/blog/public-useful-tips-to-overcome-your-fear-of-speaking-public-speaking

https://www.masterclass.com/articles/fear-of-public-speaking

اخبار

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک



بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

بازدید معاون وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک

اهواز - شبنم قجاوند: معاون حقوقی، پشتیبانی و امور مجلس وزیر نیرو از پست برق سبزآب اندیمشک شرکت برق منطقه‌ای خوزستان بازدید کرد.

احمد حبیبری معاون حقوقی، پشتیبانی و امور مجلس وزیر نیرو به همراه سید یعقوب مرادی مسئول اپتارگران و ستاد اربعین وزارت نیرو و محمود دشت‌بزرگ مدیرعامل این شرکت از پست سبزآب اندیمشک بازدید کردند. این بازدید در آستانه افتتاح طرح آبرسانی غدیر از پست برق سبزآب اندیمشک انجام شده است که وظیفه تامین برق این طرح را بر عهده دارد. به گفته مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای خوزستان برای تامین برق طرح آبرسانی غدیر در یک اقدام جهادی و تلاش شبانه روزی کارکنان این شرکت، یک ترانس ۵۰ مگاوات آمپری و دو فیدر خروجی ۳۳ کیلووات در مدت زمان یک هفته در پست سبزآب اندیمشک احداث و برق‌دار شد تا برق مورد نیاز طرح آبرسانی غدیر تامین شود. اقداماتی که در زمان عادی به دو ماه زمان برای نصب و راه‌اندازی نیاز داشت. معاون وزیر نیرو در این بازدید با اشاره به اهمیت و بزرگی طرح آبرسانی غدیر، تامین برق آن را پیش‌نیاز افتتاح این پروژه بزرگ و حیاتی دانست و از مسئولیت‌پذیری و تلاش کارکنان شرکت برق منطقه‌ای خوزستان در سه‌رانه انجام رساندن این اقدام مهم، تقدیر کرد.

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم



تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

تشییع شهید گمنام توسط بانوان سوگوار حضرت رقیه(س) در قم

مایلی رستمی افزود: هدف شرکت گاز استان رساندن امکانات به

شهرها و روستاهای استان است.

وی با بیان اینکه عملیات اجرای این پروژه در کمترین زمان ممکن به اتمام رسیده، تصریح داشت: هیچ پروژه ای به اتمام نمی رسد مگر اینکه سایر ادارات شهرستان با ما همکاری داشته باشند و از همکاری همه ی مسئولان در رنمر رسیدن پروژه های گازرسانی تشکر و قدردانی می کنم.

حجت‌الاسلام سید عربعلی جبیری، امام جمعه شهرستان بهشهر نیز در مراسم افتتاحیه ضمن ارزشمند دانستن این پروژه ها گفت: به راستی که شرکت گاز استان در زمینه گازرسانی خدمات ارزنده‌ای انجام داده و رفاه و آسایش را برای عموم مردم به ارمغان آورده است و ما از زحمات این شرکت کمال تشکر را داریم.



برای اجرای کلنگ زنی طرح‌های گازرسانی ۴۲۰ میلیارد تومان در هفته دولت هزینه می‌شود.

مراسم کلنگ‌زنی طرح‌های گازرسانی ۴۲۰ میلیارد تومان در هفته دولت

برگزاری نشست هماهنگی واحدهای تابعه صنعت گاز شمال شرق کشور در مشهد

در زمستان سال گذشته پرداخت و گفت: عملکرد واحدهای تابعه اعم از مناطق پخش فرآورده های نفتی و همکاران پرتلاش در نفت و گاز شرق، پالایشگاه شهید هاشمی نژاد، منطقه عملیات انتقال گاز و شرکت گاز استان در قالب کمیته نفت و گاز باعث شد تا این عملکرد در جریان سفر فروردین ماه امسال توسط وزیر محترم نفت و معاون محترم وزیر و مدیر عامل شرکت ملی گاز ایران مورد تقدیر و تشکر قرار گیرد.

حسن افتخاری اظهار امیدواری کرد: علی رغم موازنه منفی گاز در زمستان پیش رو نیز با مجموعه اقدامات واحدهای استانی وزارت نفت و همراهی و همکاری مردم و مسئولان استانی، حمایت های مدیریت دیسپچینگ ملی گاز و سایر مدیریت های ذریبط در تهران با سربلندی سبزی شود.

در بخشی از این نشست، مدیر عامل شرکت پالایش شهید هاشمی نژاد، مدیر عامل شرکت گاز استان خراسان شمالی و مدیر منطقه چهار عملیات انتقال گاز نیز به ارائه گزارشی از اقدامات و عملکرد شرکت تابعه پرداختند و بر آمادگی خود برای ورود به فصل سرد سال تاکید کردند.

نشست هماهنگی واحدهای تابعه صنعت گاز شمال شرق کشور در مشهد



نفت و گاز و سوخت تشکر کرد و این اقدام را در سایر استان ها نیز قابل الگو برداری دانست.

حسن افتخاری مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان رضوی هم در ابتدای این نشست به ارائه گزارشی از عملکرد شرکت های تابعه شرکت ملی گاز و وزارت نفت در زمینه مدیریت مصارف و پیک سازی

حسن افتخاری مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان رضوی

با حضور استاندار هرمزگان؛

چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه به بهره برداری رسید

وی تصریح کرد، با هدف پایداری و تامین نیاز آبی بندرلنگه چهار پروژه آب شیرین کن یکهزار متر مکعبی ناهنگ، ساخت مخزن ۱۰۰ متر مکعبی و خط انتقال صنعت نخل میر، بازسازی و اصلاح خط انتقال و شبکه توزیع روستای کنخ با اعتباری بالغ بر ۲۹۵ میلیارد ریال تکمیل کل با حضور استاندار هرمزگان مورد بهره برداری قرار گرفت.

به گفته حمزه پور، با تکمیل این پروژه ها شش روستا از نعمت آب شرب پایدار بهره مند شدند. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در ادامه به تکمیل آب شیرین کن مجتمع ناهنگ اشاره کرد و افزود: آب مجتمع ناهنگ تا پیش از این از طریق چاه ها تامین می شد که با تکمیل این پروژه و شیرین سازی آب تاملینی، مردم آب با کیفیت و پایداری نسبت به گذشته از طریق شبکه آبرسانی دریافت می کنند. وی در تشریح جزئیات این پروژه افزود: این آب شیرین کن ظرفیت شیرین سازی یک هزار متر مکعب در شبانه روز دارد. حمزه پور ابراز امیدواری کرد، بهره برداری از این پروژه ها بر افزایش بهره مندی مردم تاثیر گذار بگذارد و بتواند در آینده با تکمیل سایر پروژه ها شاهد افزایش سطح برخورداری روستاستا از آب شرب باشیم.

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

ساری - دهقان : همزمان با چهارمین روز از هفته دولت مشعل گاز روستای بخش هزار جریب شهرستان بهشهر روشن شد.

به گزارش خبرنگار مازندران به نقل روابط عمومی شرکت گاز استان مازندران، برای گازرسانی به این روستاستا که با حضور امام جمعه، فرماندار و مسئولین شهرستان بهشهر در روستای افقالت برگزار شد ۶۲ میلیارد تومان میلیار تومان هزینه شده است.

قاسم مایلی رستمی سرپرست شرکت گاز مازندران با اعلام اینکه از دو هزار و ۹۸۸ روستای دارای قابلیت گازرسانی در استان، دو هزار و ۵۰۲ روستا قبل از دولت کنونی گازرسانی شدند گفت: ۹۵ درصد خانوارهای روستایی قبل از دولت سیزدهم از نعمت گاز برخوردار بودند و با تلاش دولت کنونی گازرسانی به ۱۷۷ روستا در دست اقدام است.

وی همچنین با اشاره به طرح‌های گازرسانی در هفته دولت گفت:

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

مراسم بهره برداری از چهار پروژه آبرسانی بندرلنگه

