

اخبار



فولاد کشور، نیازمند به‌روزرسانی و چاره‌اندیشی مقررات

مسئولان صنعت مثبت‌اندیش اما بی‌توجه به نظر کارشناسان

رئیس اتحادیه فروشندگان آهن و فولاد گفت برای برون‌رفت از وضعیت فعلی معتمد دست‌اندرکاران با مقررات‌زدایی و بازکردن زنجیره قوانین و حذف مقررات زائد می‌توانند به تولید فولاد کمک کنند. حمیدرضا رستگار، رئیس اتحادیه فروشندگان آهن و فولاد در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: هم‌اکنون، آنچه در اقتصاد و بخش خصوصی و به تبع آن در بازار فولاد می‌گذرد ناشی از ناطمینانی و نگرانی همکاران نسبت به آینده است. این یک واقعیت است که بازار فولاد در روزهای اخیر بیش از آنکه بر مبنای داده‌های بنیادین و واقعی حرکت کند بیشتر سراغ حدس و گمان‌هایی می‌رود که از پایه و اساس مشخصی برخوردار نیست. رئیس اتحادیه فروشندگان آهن و فولاد ادامه داد: این ناطمینانی یک مفهوم فراگیر بوده که از بی‌اعتمادی و کاهش امید در سرمایه‌گذاری در این حوزه به وجود آمده است و وقتی اقتصاد به شرایط ناطمینانی می‌رسد عمق دید فعالان اقتصادی کاهش پیدا می‌کند و تصمیم‌گیری‌ها غیرمنطقی و دشوارتر می‌شود. قطعاً نقش قوانین، مقررات و تصمیمات بد بی‌تاثیر نبوده و موجب افول تمامی فعالیت‌های حوزه صنعت خواهد شد. باید در این حوزه برای تغییر رفتار در جهت رعایت اعتدال چاره‌ای اندیشیده شود. رستگار بیان کرد: باید نگاه فعالان فولادی را با ایجاد انگیزه و سرمایه‌گذاری توسعه داده تا اثر مطلوب در رونق این بازار داشته باشد در غیر این صورت، فکر نمی‌کنم مسئولان قصد بدی داشته باشند و به نظر می‌رسد می‌خواهند کار مثبتی انجام بدهند، اما بی‌توجهی به نظر کارشناسان و اجرای غیراصولی برخی قوانین دست و پا گیر را نافع ندانسته و نتیجه اجرای آن را موجب تجارت و دادوستد ناعادلانه در بازار فولاد می‌دانم. رئیس اتحادیه فروشندگان آهن و فولاد در ادامه تصریح کرد: البته شرایط سخت تحریمی کشور و همچنین نوسانات و التهابات غیرواقعی قیمت ارز و کاهش ارزش پول ملی و بی‌نضباطی و افسارگسیختگی قیمت‌ها در یک میدان ناهموار هم اثرات خودش را در بازار فولاد گذاشته است و ضروری به نظر می‌رسد.

مقررات‌زدایی چاره استحکام زنجیره فولاد

این مقام مسئول گفت: در این برهه زمانی حساس، متولیان و دست‌اندرکاران حوزه فولاد یا هر مسئول دیگر تصمیم‌گیر باید برای بهبود و رفع موانع موجود کاری انجام بدهد، برای برون‌رفت از وضعیت فعلی معتمد دست‌اندرکاران با مقررات‌زدایی و بازکردن زنجیره قوانین و حذف مقررات زائد می‌توانند موثر واقع شده و بخش عمده‌ای از مشکلات مرتفع خواهد شد. رستگار در ادامه گفت: در این خصوص دولت باید کمک کرده و با باز کردن برخی از گردها شرایط را برای تدوین یک استراتژی بلندمدت در بخش تولید و توزیع و صادرات فراهم کند تا از این راه شرایط برنامه‌ریزی بهتری فراهم شود و در این راستا به طرح جامع فولادی توجه کرده و با در نظر گرفتن شرایط جدید کشور اجرا شود و کلام آخر اینکه بازار فولاد باید به دست اهل آن سپرده شود تا این بازار زنده و پویا بماند.

امسال ۴۶۳ هزار تن کالا از گمرکات آذربایجان غربی صادر شده است

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت آذربایجان غربی از صادرات ۴۶۳ هزار تن کالا از گمرکات استان طی سال جاری خبر داد. محمد دهقان در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه طی سال جاری بازارچه‌های مرزی استان با صادرات ۵۴۱ هزار تن کالا به ارزش بیش از ۷۹۸ میلیون دلار بیشترین حجم صادرات کالایی را به خود اختصاص داده‌اند، افزود: امسال ۴۶۳ هزار تن کالا به ارزش ۶۲۲ میلیون دلار صادرات از گمرکات استان انجام شده است که از لحاظ ارزشی نسبت به مدت‌زمان مشابه سال گذشته بیش از ۴۹ درصد افزایش داشته است.

وی افزود: در سال جاری صادرات کالا از بازارچه‌های مرزی استان از لحاظ وزنی ۱۴ درصد و از نظر ارزش ۹۹ درصد نسبت به مدت‌زمان مشابه سال گذشته با افزایش رویه‌ور بوده است.

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت آذربایجان غربی عنوان کرد: عمده کالاهای صادراتی از بازارچه‌ها و گمرکات استان شامل انواع روغن‌غنی سبک و فرآورده‌ها به جز بزین، سبب تازه، هندوانه تازه، کنسرتنه سیب، ماست، انواع مواد پلاستیکی، انواع کالاهای نساجی، انواع کفیوش، انواع تولیدات صنایع غذایی و ... هستند.

دهقان به واردات کالایی اشاره کرد و گفت: در دوره مورد اشاره ۳۷۹ هزار تن کالا به ارزش ۵۰۶ میلیون دلار وارد کشور شده است که از لحاظ وزنی ۸۸ درصد و از لحاظ ارزشی ۵۹ درصد افزایش داشته است.

وی عنوان کرد: همچنین در مدت‌زمان یادشده ۷۵ هزار تن کالا به ارزش ۱۳۷ میلیون دلار کالا از طریق بازارچه‌های مرزی استان وارد کشور شده است که نسبت به ۹ ماهه سال گذشته از لحاظ وزنی ۵۹ درصد و از لحاظ ارزشی ۲۰۱ درصد رشد داشته است. از جمله کالاهای وارداتی انواع لاستیک خودرو، قطعات خودروهای سنگین، ماشین‌های ریسندگی نساجی، بدنه کامیون، کامیونت، کسندۀ جاده‌ای و ... است.

اپل اول شد!

اپل با فروش موفقیت‌آمیز گوشی‌های آیفون توانست در هفته تعطیلات سال نو میلادی از سامسونگ پیشی بگیرند و در رتبه نخست جای بگیرند. به گزارش ایسنا، براساس آمار و گزارش‌های منتشرشده از سوی flurry analytics، اپل با فروش گوشی‌های جدید خود یعنی آیفون ۱۱ و آیفون ۱۱ پرو و برخی دیگر از مدل‌های محبوب قبلی خود توانست بر بازار گوشی‌های هوشمند ایالات متحده تسلط پیدا کند و با سبقت از رقیب دیرینه خود، سامسونگ، برنده فصل هدیه تعطیلات سال نو میلادی و کریسمس شود.

این بدان معناست که بسیاری از شهروندان آمریکایی برای هدیه سال نو به دوستان، اعضای خانواده و عزیزان خود گوشی‌های آیفون را خریداری کرده و هدیه داده‌اند؛ به گونه‌ای که سهم اپل در تاریخ ۲۵ تا ۳۱ دسامبر ۴۲.۸ درصد از بازار ایالات متحده افزایش یافته این در حالی است که سهم سامسونگ در همین بازه زمانی ۲۳.۵ درصد گزارش شده است.

براساس وب‌سایت statista، گوشی پرچمدار جدید اپل یعنی آیفون ۱۱ با اختصاص ۱۶ درصد از کل گوشی‌های فروخته‌شده در این بازه زمانی عنوان محبوب‌ترین گوشی در میان کاربران آمریکایی را به خود اختصاص داده است که بعد از آن گوشی‌های آیفون ایکس آر با ۱۷.۲۷ درصد، آیفون ۷ با ۳.۳۱ درصد، آیفون ۸ با ۳.۱۰ درصد، آیفون ۱۱ پرو مکس با ۳.۰۱ درصد، آیفون ۸ پلاس با ۲.۹۷ درصد، آیفون ۶ پلاس با ۲.۹۵ درصد و آیفون ۷ پلاس با ۲.۳۵ درصد به ترتیب جزو محبوب‌ترین و پرفروش‌ترین گوشی‌های اپل در این مدت بوده‌اند. اپل قرار است درآمدهای رسمی فروش خود را در تاریخ ۲۸ ژانویه ۲۰۲۰ اعلام کند.

شرایط برای گسترش بازار کالاهای ایرانی فراهم شده است



محدودشدن واردات کالاهای مصرفی ادامه پیدا کرد، فضای جدید را برای گسترش بازار کالاهای ایرانی ایجاد کرد که این امر می‌تواند به افزایش اشتغال و بهبود عملکرد واحدهای تولیدی کمک کند.

این فعال اقتصادی با بیان اینکه برای تکمیل این فرآیند باید برخی مقدمات مهم اجرایی شوند، تصریح کرد: در وهله اول باید توجه کنیم که محدودیت واردات باید به حوزه کالاهای مصرفی مربوط شود و محدودیتی در حوزه مواد اولیه کارخانجات ایجاد نشود، زیرا در صورت نرسیدن مواد اولیه، استفاده از تمام ظرفیت‌های تولیدی داخل کشور ممکن نخواهد بود. از سوی دیگر کاهش موانع تولید و بهبود فضای کسب و کار اهمیت فراوانی دارد.

آمار دقیقی از سطح زیر کشت گندم در دسترس نیست

مشاور ارشد نظام صنفی کشاورزی و منابع طبیعی افزود: با وجود پیگیری‌های متعدد اگر مسئولان شورای اقتصاد، قیمت خرید تضمینی گندم را افزایش دهند، سال آینده کشاورزان نسبت به تحویل گندم تولیدی خود به مراکز دولتی تمایل بیشتری خواهند داشت که این امر به نفع دولت و مصرف‌کننده است.

نمود آمار واقعی بزرگترین مشکل در بخش کشاورزی حسینی در پایان با اشاره به اینکه آمار دقیقی از کاهش سطح زیر کشت گندم در دسترس نیست، تصریح کرد: نبود آمار واقعی بزرگترین مشکل در بخش کشاورزی به شمار می‌رود و گاهی آمارهایی که وزارت جهاد اعلام می‌کند دقیق نیست، اما بازدهی‌های میدانی و برآوردها حاکی از آن است که سطح زیر کشت گندم نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۰ درصد کاهش داشته است.

ذخیره‌سازی میوه شب‌عید آغاز شد

وزارت صمت درخصوص ذخیره‌سازی داشته‌یم. درایری‌نژاد ادامه داد: اتحادیه به وزارت صمت پیشنهاد داده است که ذخیره‌سازی از طریق اتحادیه تعاونی‌های کشاورزی انجام شود.

ضرورت صادرات سیب و پرتقال به منظور حمایت از تولید داخل
این مقام مسئول از کاهش ۱۰ تا ۲۰ درصدی قیمت مرکبات و سیب درختی نسبت به سال قبل خبر داد و گفت: علی‌رغم افزایش هزینه‌های تولید، قیمت مرکبات و سیب درختی نسبت به سال قبل افت محسوسی داشته است. به همین خاطر برای جلوگیری از زیان باغداران خواستار صادرات و ذخیره‌سازی محصول شده‌ایم، چراکه در شرایط فعلی صادرات چشمگیر نیست، در حالی که انتظار می‌رود مسئولان ذی‌ربط با سه‌کارگیری برخی تدابیر و برنامه‌ریزی‌های دقیق صادرات قابل توجهی را درخصوص سیب و پرتقال به منظور حمایت از

عضو اتاق بازرگانی تهران معتقد است در صورتی که الزامات داخلی رونق تولید شکل بگیرد، واحدهای صنعتی ظرفیت قابل توجهی برای افزایش فرصت‌های شغلی دارند.

عباس آرگون در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: ما در سال‌های گذشته به دلیل نبود توجه لازم به تولید و برخی مشکلات اقتصادی، توجه همه‌جانبه‌ای به تولید نداشتیم و همین موضوع باعث شد بخش قابل توجهی از ظرفیت‌های صنعتی و تولیدی کشور، عملاً با تمام توان خود کار نکنند.

به گفته وی، با توجه به برنامه‌ریزی‌ای که در ماه‌های گذشته در مسیر حمایت از تولید داخل شکل گرفت و پس از آن با آغاز تحریم‌ها

مشاور ارشد نظام صنفی کشاورزی و منابع طبیعی گفت آمار دقیقی از کاهش سطح زیر کشت گندم در سراسر کشور وجود ندارد.

سید جعفر حسینی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره آخرین پیگیری‌ها پیرامون اصلاح نرخ خرید تضمینی گندم، اظهار کرد: با توجه به اینکه زمان زیادی تا پایان فصل کشت باقی نمانده است، از این رو میدی به افزایش سطح زیر کشت گندم برای سال زراعی جدید نداریم، او افزود: با توجه به نبود تناسب بین هزینه‌های تولید با نرخ خرید تضمینی، بخشی از سطح زیر کشت گندم به جو اختصاص یافت که در این خصوص دو نگرانی مبنی بر افت شدید قیمت جو و ضرر و زیان کشاورزان در سال آینده و کاهش سطح زیر کشت گندم و نیاز بیشتر به واردات وجود دارد.



برترین‌های جشنواره وب و موبایل ایران حمایت می‌شوند

معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، از برترین‌های گروه‌های ویژه حوزه‌های مختلف تکنولوژی مرتبط با وب و موبایل، حمایت می‌کند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، در رویداد فناوریانه جشنواره وب و موبایل ایران که روزهای ۲۴ و ۲۵ بهمن‌ماه برگزار می‌شود، گروه‌های مختلفی از حوزه‌های اینترنت اشیا، بلاک‌چین، تولید هوشمند (ERP)، خانه هوشمند، شهر هوشمند، هوش مصنوعی، واقعیت افزوده و واقعیت مجازی با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. این جشنواره برای انتخاب برترین سایت‌ها و نرم‌افزارهای موبایل فارسی طراحی شده است و به صورت سالانه برگزار می‌شود. جشنواره وب و موبایل ایران با ده‌ها هزار شرکت‌کننده، به عنوان بزرگ‌ترین عرصه رقابت میان وب‌سایت‌ها و نرم‌افزارهای موبایل ایرانی در گروه‌های مختلف شناخته می‌شود و از ابتدای زمان تاسیس توانسته است نقش مهمی در رشد کیفیت و جایگاه حوزه وب و موبایل در میان مردم داشته باشد.



دریچه

لیزر در پزشکی و اکوسیستم استارت‌آپی

احمد امجدی - عضو هیأت علمی دانشگاه صنعتی شریف

فناوری لیزر در حوزه پزشکی به شما اختیارات و قدرت مانوری می‌دهد که شاید مشابه‌اش با چنین کیفیتی در دیگر حوزه‌ها در دسترس نباشد.

تومورهای سرطانی وجود دارد که پیش از این انجام عمل جراحی بر روی آنها غیرممکن بود و بیمار به صورت حتمی جانش را از دست می‌داد. در حال حاضر به کمک لیزر بر روی این تومورها تمرکز می‌شود و به صورت تدریجی بافت‌های مشکل‌دار تخریب می‌شود، بدون آنکه به بافت سالم صدمات جدی وارد شود. این فناوری در جهان و البته در ایران باعث شده است که جان انسان‌ها حفظ شود. فناوری مرتبط با لیزر به دلیل تعداد زیاد تیم‌های تحقیقاتی که در سراسر جهان بر روی آن کار می‌کنند، هر روز شاهد پیشرفت و تکوین و حرکت رو به جلو است. در چنین فرآیند پالسنسبه سریعی که در دیگر کشورها در جریان است، لازم است که کشور ما نیز همگام با پیش‌قروانان این عرصه، توانایی‌های استراتژیک خود را در زمینه لیزر تقویت و به‌روز رسانی کند. خوشبختانه ایران در این زمینه در جایگاه شایسته‌ای قرار دارد. پس از گذشت دو دهه از استمرار فعالیت دانشگاهی در زمینه

استفاده از لیزر در حوزه پزشکی می‌توان گفت که کشور ما جزو کشورهایایی است که با اعتماد به نفس حرفی برای گفتن در این زمینه دارد. تشکیل استارت‌آپ‌های برآمده از نهادهای علمی با اصالت، در کنار توسعه زیست بوم مرتبط با لیزر به ویژه در حوزه پزشکی می‌تواند با توجیه مالی قانع‌کننده‌ای همراه باشد. هر روز تجهیزات جدیدی در زمینه استفاده از لیزر در پزشکی ساخته می‌شود و یا آنکه تجهیزات فعلی مدرن و به روز می‌شوند. با توجه به نوسانات ارزی و قیمت بالای این تجهیزات نمی‌توان برای تامین آنها به واردات متکی بود، بومی‌سازی تکنولوژی این دستگاه‌ها یک ضرورت بهداشتی و البته اقتصادی است. تحریم‌های یکجانبه نیز بر مشکلات واردات تجهیزات پزشکی افزوده است. خوشبختانه ستاد توسعه فناوری‌های فوتونیک، لیزر، مواد پیشرفته و ساخت معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در این زمینه بر روی اولویت‌های درستی متمرکز شده است. جامعه علمی کشور باید با این حرکت هم‌اوا شود و در این حرکت جمعی مشارکت کند. البته راه آسان نخواهد بود و باید جهد بلیغ نمود.

ذهن رایانه نیست

احمدرضا همتی مقدم - عضو هیأت علمی پژوهشکده علوم شناختی

محاسباتی‌اند. اگر بپذیریم که برخی از حالات ذهنی حالات بازنمودی‌اند، باید بررسی کنیم چگونه این حالات محاسباتی هستند، بنابراین حداقل در مورد حالات ذهنی کیفی نمی‌توان ذهن را همانند یک رایانه دانست.

آنچه مردم انجام می‌دهند یا صحبت می‌کنند، مبتنی بر فکر آنهاست. به عبارت دیگر باورها، امیال، آرزوها، امیدهای مردم علت رفتار و سخنان آنهاست. تفکرات یا باورها و امیال و نظایر آن حالات بازنمودی ذهن هستند. رایانه‌ها نقش مهم و اساسی در زندگی ما دارند. ما تقریباً هر روز با آنها سروکار داریم و به صورت گوناگون از آنها استفاده می‌کنیم. آیا تا به حال فکر کرده‌اید که رایانه‌ها چگونه کار می‌کنند؟ یا اینکه جزئیات ساختاری رایانه‌ها پیچیده است، اما مفاهیمی که در پس‌زمینه این ساختار وجود دارد بسیار ساده است. اگر ما در فهم اینکه رایانه‌ها چگونه کار می‌کنند مشکل داشته باشیم، این مشکل به دلیل وجود این مفاهیم نیست. بلکه مشکل این است که چگونه چنین مفاهیم ساده‌ای می‌تواند مفید بوده، چنین کارکردی داشته باشند.

اگر بخواهیم تعریف نه‌چندان دقیقی از رایانه ارائه دهیم، شاید این تعریف تا حدی راهگشا باشد که رایانه وسیله‌ای است که بازنماینده‌ها را در یک روش نظام‌مند پردازش می‌کند.

برخی از حالات ذهنی ما مانند باورها حالات بازنمودی‌اند. یعنی درباره چیزی هستند، اما همه حالات ذهنی حالات بازنمودی نیستند. مثلاً احساسات درباره چیزی نیست. احساسات خصوصیتی دارد که به کوالیا معروف است. کیفیات ذهنی یا کوالیا یا همان جنبه کیفی حالات ذهنی، یکی از مهمترین مسائل فلسفه ذهن است. یکی از خصوصیات حالات ذهنی این است که دارای کیفیتی است که فقط دارنده این حالات آن کیفیت را احساس می‌کند و دیگران به آن دسترسی ندارند.

یعنی این جنبه کیفی تنها از منظر اول شخص قابل درک است. مثلاً دردها واجد احساس کیفی خاصی هستند که مشخصه درد است یعنی نجش و ناراحتی. وقتی من درد می‌کشم، فقط خودم می‌دانم این درد چه احساسی دارد و دیگران نمی‌توانند درد من را آنطور که من احساس می‌کنم احساس کنند. هر نوعی از احساسات، کیفیت احساسی خاص خود را دارد. حال اگر همه حالات ذهنی ما حالات بازنمودی نباشند، آیا کل ذهن می‌تواند یک رایانه باشد؟ به نظر می‌رسد پاسخ منفی است. زیرا رایانه وسیله‌ای است که بازنماینده‌ها را در یک روش نظام‌مند پردازش می‌کند، بنابراین تنها آن حالات ذهنی که خصوصیت بازنمودی دارند،

استفاده از فناوری‌های نرم در مدارس تهران گسترش می‌یابد

برای آشناسازی دانش‌آموزان با مفاهیم فناوری نرم و استفاده از روش‌های نوین آموزشی و ترویجی در مدارس، تفاهم‌نامه همکاری، بین ستاد توسعه فناوری‌های نرم و هویت‌ساز معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و شورای هماهنگی موسسان مدارس غیردولتی شهر تهران امضا شد. سیدمحمدحسین سجادی نیری، دبیر ستاد توسعه فناوری‌های نرم و هویت‌ساز معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در جریان امضای این تفاهم‌نامه گفت: تعامل معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری با نظام آموزشی و مدارس از دو جنبه حائز اهمیت است. به گفته نیری: «هدف اول از این گونه تعاملات، ایجاد سازوکارهایی برای تعامل بیشتر در موضوعات فناوری و نوآوری برای طرح بحث در مراکز آموزشی است. ترویج و گفتمان‌سازی جریان نوآوری و فناوری برای افراد جامعه از سنین پایین صورت می‌گیرد و

در نهایت بستری مناسب برای توسعه نیروی انسانی فراهم می‌سازد.» دبیر ستاد توسعه فناوری‌های نرم و هویت‌ساز ضمن تأکید بر اهمیت فعالیت‌های ترویجی، اضافه کرد: دلیل دوم اهمیت این‌گونه تعاملات که از اولی مهم‌تر است، توجه به نقش دانش‌آموزان و مراکز آموزشی در توسعه سازوکارهای نرم و رفتارسازی‌های فرهنگی در جامعه است. بسیاری از سازوکارهای رفتارساز فرهنگی، همانند رعایت قوانین و مقررات، توجه به حقوق مردم و سایر این موارد، از دوران دانش‌آموزی در فرد نهادینه می‌شود. به گفته نیری: دلسوزان بسیاری درخصوص مصرف محصولات فرهنگی با کاراکترهای خارجی در بین کودکان و نوجوانان، دغدغه‌مند و نگران هستند. بی‌شک برای رفع این دغدغه، باید پایه جریان‌سازی فرهنگی در توسعه کاراکترها و شخصیت‌های فرهنگی بومی در محیط‌های آموزشی انجام گیرد. دبیر ستاد توسعه فناوری‌های نرم و هویت‌ساز با تأکید بر اهمیت نقش مدارس غیردولتی به عنوان سازوکارهای اثربخشی که بتواند اقتصاد آموزش را شفاف کند، گفت: «تاکید معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری بر رشد و توسعه فضای استارت‌آپی بر این مبناست که سازوکارهای استارت‌آپی چون براساس رفتارهای بخش خصوصی شکل گرفته‌اند، از جابجی لازم برخوردار هستند.



فیس‌بوک معتقد است آینده فناوری متعلق به هدست‌های واقعیت مجازی و واقعیت افزوده است، نه کامپیوترهای شخصی و تلفن‌های هوشمند. مایکل آبراش، مدیر بخش واقعیت افزوده فیس‌بوک، در گفت‌وگویی با وب‌سایت The Information پیش‌بینی‌های جالبی از آینده کرده است. او گفته است در آینده فناوری واقعیت مجازی (VR) جایگزین کامپیوتر دسکتاپ و عینک‌های واقعیت افزوده (AR) جایگزین تلفن‌های هوشمند می‌شود.

فیس‌بوک معتقد است آینده فناوری متعلق به هدست‌های واقعیت مجازی و واقعیت افزوده است، نه کامپیوترهای شخصی و تلفن‌های هوشمند. مایکل آبراش، مدیر بخش واقعیت افزوده فیس‌بوک، در گفت‌وگویی با وب‌سایت The Information پیش‌بینی‌های جالبی از آینده کرده است. او گفته است در آینده فناوری واقعیت مجازی (VR) جایگزین کامپیوتر دسکتاپ و عینک‌های واقعیت افزوده (AR) جایگزین تلفن‌های هوشمند می‌شود.

فیس‌بوک: تا سال ۲۰۳۰ واقعیت افزوده

مایکل آبراش فناوری‌های آینده را متفاوت از واقعیت مجازی نازک‌تر و طبیعی‌تر و عینک‌های بود و با عینک‌های فعلی تفاوت خواهد داشت. جایگزینی عینک‌های واقعیت افزوده با تلفن‌های سنگین‌تر نباشد و حتی طراحی آن باید به گونه‌ای سر کاربر احساس نشود. به اعتقاد وی برای رس

بیش از ۸۴۰۰ محصول دانش‌بنیان شناسایی شد

در حالی که در سال ۱۳۹۲ حدود ۵۵ درخواست شرکت دانش‌بنیان ثبت شده بود، در حال حاضر تعداد آنها به حدود ۴۷۰۰ شرکت رسیده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، با وجود فشار تحریمی و به‌دور از نورافکن رسانه‌ها، شرکت‌های دانش‌بنیان موفق شدند در یک بازه زمانی شش ساله بیش از ۸۴۰۰ محصول دانش‌بنیان تولید کنند. در سال جاری این شاخص صعودی با سرعت بیشتری به مسیر خود ادامه می‌دهد و بنا بر اعلام مرکز شرکت‌های دانش‌بنیان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری سرعت آن در حال افزایش است. بنا بر اعلام مرکز شرکت‌های دانش‌بنیان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، در یک بازه زمانی شش ساله و تا بهار ۱۳۹۸ بیش از ۸۴۰۰ محصول دانش‌بنیان شناسایی شد. حوزه «ماشین‌آلات و ابزار پیشرفته» با تولید بیش از ۲۱۰۰ محصول دانش‌بنیان، بخشی بود که بیشترین آمار تولید محصول دانش‌بنیان را به خود اختصاص داد. پس از آن، رتبه دوم تولید محصولات دانش‌بنیان به حوزه «فناوری اطلاعات و ارتباطات و نرم‌افزارهای رایانه‌ای» رسید که با تولید بیش از ۱۷۰۰ محصول در جایگاه دوم قرار گرفت. «سخت‌افزارهای برق و الکترونیک، لیزر

و فوتونیک» سومین حوزه در تولید محصولات دانش‌بنیان بود که تولید بیش از ۱۶۰۰ محصول دانش‌بنیان را به نام خود ثبت کرد. از ۴۲۰۰ شرکت دانش‌بنیان مورد بررسی قرار گرفته (تعداد شرکت‌های دانش‌بنیان بیش از این است) دو

حوزه «ماشین‌آلات و ابزار پیشرفته» و «فناوری اطلاعات و ارتباطات و نرم‌افزارهای رایانه‌ای» هر کدام با بیش از ۹۰۰ شرکت دانش‌بنیان، بیشترین فراوانی شرکت‌های دانش‌بنیان را به خود اختصاص داده‌اند. شرکت‌های دانش‌بنیان در ایران در حوزه‌های مختلفی فعال هستند. «خدمات تجاری‌سازی»، «داروهای پیشرفته»، «فناوری زیستی»، «مواد پیشرفته و محصولات مبتنی بر فناوری شیمیایی»، «وسایل، ملزومات و تجهیزات پزشکی» از جمله دیگر حوزه‌هایی است که «دانش‌بنیان‌های ایرانی» بر روی آن متمرکز شده‌اند. معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، نزدیک به ۸۰ نوع خدمات و سرویس

به شرکت‌های دانش‌بنیان عرضه می‌کند. توسعه مواری زیست‌بوم شرکت‌های دانش‌بنیان در عرصه‌ها و حوزه‌های مختلف، هدفی است که این معاونت در تلاش است تا آن را به پیش ببرد.



کسب و کارهای کوچک چگونه می توانند با تقویت محتوا به بازگشت سرمایه بهتر برسند؟



مشخص حرکت کند.

منبع: Entrepreneur/ucan

وقت یکبار به اشتراک بگذارید.

۹. مراقب هزینه‌هایی که پرداخت می کنید باشید

تولید و اشتراک گذاری محتوای تعاملی می تواند پرهزینه باشد. تصاویر شخصی سازی شده، الگوهای رفتاری، گرافیک های با ارزش و بازاریابی گسترده، پرهزینه است. تصاویر با کیفیت را نمی توان در کتابخانه محتوا نادیده گرفت، اما بیشتر بودن آن، به منزله بهتر بودن نیست. گاهی اوقات اضافه کردن یک تصویر فوق العاده با کیفیت و بزرگ، هیچ تاثیری را در میزان درآمد شما نخواهد داشت. مراقب هزینه های تان باشید و اگر در حال نزدیک شدن به میزان درآمد اصلی هستید و یا متوجه شدید که بازگشتی ندارد، متوقف شوید.

۱۰. قیف فروش خود را بهینه سازی کنید

همیشه راه هایی برای بهتر شدن بازگشت سرمایه در تمامی مراحل پروسه خرید وجود دارد. در بالاترین قسمت قیف، به مخاطبان بالقوه نگاهی بیندازید، کسانی که در واقع در حال تلاش برای جذب آنها هستید و مطمئن شوید که توانایی خرید محصولات شما را دارند. ترافیک زیادی که آن را افرادی ایجاد کرده اند که قصد خرید ندارند، بی فایده خواهد بود.

در بخش میانی قیف، محتوا قرار دارد. آیا می تواند تعامل برقرار کند؟ اعتماد مخاطب را جلب می کند؟ آیا حس اضطراب را به وجود می آورد، به گونه ای که افراد همین حالا برای خرید اقدام کنند؟ با مطرح کردن سوالات به فراخور مرحله ای از قیف که در آن حضور دارید، باید مطمئن شوید که در حال ترغیب و تشویق مشتریان هستید.

پیشرفت و بهتر کردن بازگشت سرمایه، همیشه به معنای کار کردن بیشتر نیست. موضوع این است که باید روی کاری که انجام می دهید، متمرکز شوید تا تلاش های شما به سمت یک هدف

آگهی مفقودی (نوبت دوم)

گواهی دانشنامه موقت اینجانب کیوان زمانی فرزند عبدالباقی به شماره شناسنامه ۲۷۲۰۵۷۶۱۳۲ صادره از ستندج فارغ التحصیل رشته مهندسی معماری مقطع کارشناسی در واحد دانشگاهی واحد ستندج دانشگاه آزاد اسلامی ستندج مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کلید مفقود بغیر از سند برگ سبز وسیله نقلیه نوع توت سیستم آریسان تیپا OHVG CNG 1180 ۱۱۸۸۰۰۲۵۹۲۱ موتور ۰۵۸۱NAAB۶۶P ETGV۶۶۰۵۸۱NAAB۶۶P شماره پلاک خودرو ۱۱۲ ط ۳۱ ایران ۷۹ بنام علی دژاکام مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
شهرستان قزوین

مفقودی
موجر سلاح شکاری سلاح ساچمه زنی ۱ اول ته بر مدل خچلمتی کلید ۱۲ شماره بدنه ۱۰۲۵۵ ساخت اسپانیا بنام آقای سیف اله یاریگی دروشوند مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۹۷/۱۰/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۷/۱۰/۱۷
شهرستان قزوین

تا ۹۴ درصد بازدید بیشتری دارند و احتمال اشتراک گذاری آنها در شبکه های اجتماعی، ۴۰ برابر بیشتر است. علاوه بر این، تنها گذاشتن یک عکس مهم نیست، بلکه باید تنظیمات درستی را برای تصاویر انتخاب کنید. به بیان دیگر، نسبت های درست تصویر، اندازه های طول و عرض تصویر و اضافه کردن المان های سئو مثل ALT و عنوان متن را نیز به درستی در نظر بگیرید.

۵. ترویج و ترفیع تعاملی

اگر بخواهید که محتوای خود را در زمان مناسب، در مقابل دید مردم قرار دهید و آنها را به خرید کردن ترغیب کنید، باید تلاش هایی را در این زمینه به کار بگیرید. استفاده از سئو و تاکتیک های تبلیغاتی که باعث می شود در زمان جستجوی مخاطب در گوگل، به عنوان یکی از ریزالت های خوب به نمایش گذاشته شوید، تمرین خوبی است. با این حال، برخی به روابط انسانی تر علاقه دارند و زمانی که با مشکلی مواجه می شوند، علاقه ای به جستجو کردن در اینترنت ندارند. این افراد اغلب ترجیح می دهند که به فیس بوک یا وب سایت پرسش و پاسخ Quora مراجعه کنند.

اگر در گروه های این پلتفرم ها و وبسایت هایی که مخاطبان تان در آنها به دنبال پاسخ هستند، خود را به عنوان یک متخصص صمیمی معرفی کنید، افراد نیز از اینکه پست هایی را منتشر کرده و به سوالات آنها پاسخ دهید، خوشحال خواهند شد. اگر به طور دائم در بحث ها شرکت کنید، لینک ها و پست های شما با استقبال روبرو خواهد شد.

۶. محتوای خود را طراحی کنید

همانطور که در بحث ها شرکت می کنید و موضوعات مختلف در عرصه فعالیت خود را بررسی می کنید، متوجه می شوید که کدام پرسش ها بیشتر از همه مطرح می شوند. محتوای خود را به گونه ای بنویسید که پاسخی به این پرسش ها باشد و زمانی که سوالات مشابه بار دیگر مطرح شد، آنها را با یک یادداشت صمیمانه و دوستانه به اشتراک بگذارید.

زمانی که در حال نوشتن این محتواها هستید، بازگشت سرمایه را به خاطر داشته باشید. لینک های خرید مرتبط را نیز در آنها بگنجانید تا بتوانید ترافیک ناشی از آنها را به فروش تبدیل کنید؛ علاوه بر این، باید به گونه ای بنویسید که خواننده های جدید را برای دنبال کردن صفحات شما ترغیب کند.

۷. عنوان یا تیتراهای خوبی را انتخاب کنید

اگر محتوای فوق العاده شما از یک عنوان عالی و قانع کننده برخوردار نباشد، تمامی تلاش های شما در زمینه محتوای خوب، جایگاه بالا در موتور جستجو، اشتراک گذاری تعاملی و استراتژی های پر قدرت شبکه های اجتماعی، بی فایده خواهد بود. عنوان های خوب مردم را جذب می کنند که محتوا را بخوانند و آن را به اشتراک بگذارند. آنها گاهی اوقات بدون اینکه محتوا را بخوانند، عنوان تاثیر گذار شما را به اشتراک می گذارند. نوشتن تیتراهایی که علاقه مردم را جلب کند و در عین حال از واقعیت دور نباشد، یک مهارت است که باید آن را فرا گرفت.

۸. از ابزارهای مناسب شبکه های اجتماعی استفاده کنید

برخی از ابزارهای اشتراک گذاری شبکه های اجتماعی از لحاظ دریافت بازخورد بهتر از سایرین هستند. شما باید بتوانید که بازخوردهای مخاطبان خود را دریافت کنید تا آنها را در زمینه بازگشت سرمایه به کار بگیرید. ابزارهایی مثل Buffer و Hootsuite، با جمع آوری اطلاعات درباره بهترین زمان ها برای پست گذاشتن و نوشتن محتوا در زمان های که بیشترین تعامل را با کاربر دارد، به شما کمک می کند تا استراتژی های دقیق تری را تعیین کنید. بدین ترتیب می توانید کتابخانه ای از محتوای فوق العاده را تهیه کنید و آنها را هر چند

چطور می توان مطمئن شد که زمان و سرمایه گذاری روی تولید و بازاریابی محتوا ارزشمند خواهد بود؟ محتوای عالی و ترافیک بالای حساب های کاربری شما می تواند حساب های بانکی تان را تغذیه کند. حسابرسی بازگشت سرمایه پست های بلاگ و دیگر محتواهای آنلاینی که منتشر می شود، یکی از ساده ترین گام ها به سمت سودآوری بیشتر شرکت ها به شمار می رود. در ادامه چند ترفند برای افزایش سودآوری محتوایی که تولید کرده اید را معرفی می کنیم.

۱. درک درست از تجزیه و تحلیل ترافیک

اگر می خواهید در بالاترین حالت بازگشت سرمایه قرار بگیرید، به داده های قابل اطمینان برای اندازه گیری ترافیک و نتایج نیاز دارید. گوگل آنالیتیکس، یک منبع قدرتمند از اطلاعات است که می تواند به شما بگوید که مشتریان شما دقیقا از کجا می آیند، با این حال قابلیت های فراوان این ابزار قدرتمند می تواند کاربران خود را سردرگم کرده و آنها را از استفاده موثر بازدارد.

خوشبختانه گوگل، آموزش رایگان این ابزار را ارائه کرده و به شما کمک می کند تا اهداف خود را تعیین کنید، در آزمون های جانبی شرکت کنید، به درک درست از قیف فروش برسید و نتایج تلاش های خود را پیگیری کنید. این پروسه، ارزش زمانی که برای آن صرف می کنید را دارد و اندازه گیری دقیقی از نتایج را در اختیار شما قرار می دهد.

۲. روی تلاش های مربوط به شبکه های اجتماعی تمرکز کنید

مدیریت تمامی کانال های شبکه های اجتماعی، انرژی و زمان زیادی را طلب می کند. این کار شرایطی را فراهم می کند تا محتوای خود را در انواع مختلفی از اپلیکیشن ها و پلتفرم ها منتشر کنید، اما در عین حال می تواند زمان را به طور کل تلف کند. انواع مختلف شبکه های اجتماعی، جمعیت کاربران و نتایج مخصوص به خود را دارد، بنابراین باید بدانید که از کدام مسیر به فروش بیشتر دست پیدا می کنید، نه اینکه تنها بازدید کننده های خود را افزایش دهید. برای مقایسه بازگشت سرمایه در هر کدام از این شبکه ها، باید در واقع میزان فروش جمع آوری شده آنها را با ارزش زمان و سایر منابعی که روی آن سرمایه گذاری کرده اید، مقایسه کنید. تلاش هایی که در آینده به کار می گیرید را روی یک یا دو کانالی متمرکز کنید که بیشترین بازگشت را داشته اند. علاوه بر این، می توانید از زمانی که ذخیره کرده اید برای یادگیری بیشتر جدول های زمان بندی موثر و بهترین انواع پست برای موثرترین کانال ها استفاده کنید.

۳. بهترین محتوای خود را به صورت مستمر به روز رسانی کنید

شما زمان زیادی را اختصاص می دهید تا بهترین محتوا با قدرت فوق العاده برای تبدیل شدن به فروش را تولید کنید. پس اجازه ندهید که این محتوا بی فایده بماند و یا منقضی شود. باید تشخیص دهید که کدام پست ها بالاترین نتیجه را داشته اند و زمان خود را به گونه ای تقسیم بندی کنید که هر ۳ تا ۶ ماه آنها را به روز رسانی کنید. محتوای خود را بخوانید و بررسی کنید که آیا به آپدیت منابع نیاز دارد و یا اینکه باید تازه های صنعت را به آن اضافه کرد یا خیر. این به روز رسانی به شما اجازه می دهد تا محتوای خود را بار دیگر در سراسر شبکه های اجتماعی و خبرنامه ایمیلی خود منتشر کنید. آپدیت محتوا باعث می شود که همچنان مرتبط باقی بماند و در نتایج موتورهای جستجو نیز عملکرد بهتری خواهد داشت.

۴. تصاویر را به گونه موثری به کار بگیرید

استفاده موثر و درست از تصاویر یکی از بهترین روش ها برای کسب و کارهای کوچک است تا محتوای خود را بهینه سازی کنند. اولین کاری که باید انجام دهید این است که محتوای شما، حداقل باید از یک تصویر مناسب و مربوط برخوردار باشد، با توجه به برآوردهای انجام شده، مطالبی که در آنها از تصویر استفاده شده،

مفقودی
کارت هوشمند ناوگان به شماره کارت ۲۹۶۸۳۵۰ متعلق به کامیون ایسوزو به شماره انتظامی ۴۶ع۹۴۲ ایران ۲۵ و تعویض پلاک به شماره ۵۱ع۷۱۴ ایران ۸۷ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.
زنجان

سلبریتی‌هایی که دستی هم در دنیای استارت‌آپ‌ها دارند

در دنیای هنرمندان خارجی، افرادی هم وجود دارند که به دنیای فناوری ورود پیدا کرده‌اند و استارت‌آپ‌هایی موفق را راه‌اندازی کرده‌اند. به گزارش ایسنا و به نقل از اینترستینگ اینجینیرینگ، در میان سلبریتی‌های خارجی کسانی وجود دارند که به تاسیس استارت‌آپ‌ها پرداخته‌اند که از میان آنها هفت نفر شهرت بیشتری دارند. این افراد در عرصه‌های مختلف ورزشی و هنری فعالیت کرده‌اند که برخی از مشهورترین آنها شامل «مجیک جانسن»، «جسیکا آلیبا»، «شان کوری کارتِر»، «پل لئونارد نیومن»، «بیانسه جیزل نولز-کارتِر»، «دیوید بکام»، «رابرت د نبرو»، «تایرا بنکس» و «گوئن رنی استفانی» هستند. این سلبریتی‌ها که به عنوان موسس استارت‌آپ‌ها معرفی شده‌اند به نوعی کارآفرینان حوزه فناوری هم هستند.

«جسیکا آلیبا»(Jessica Alba)

شاید اغلب ما «جسیکا آلیبا» را به خاطر بازی‌های وی در فیلم‌های تلویزیونی و سینمایی آمریکایی بشناسیم ولی این بازیگر یک وجهه کاری دیگر هم دارد و یک کارآفرین موفق است. وی در سال ۲۰۱۲ میلادی به احداث شرکت «The Honest» کمک کرد. این شرکت تجارت الکترونیک محصولات مراقبت از کودک، تهویه هوا، لوازم آرایشی و پاک‌کننده‌های خانگی را به مشتریان خود در سراسر جهان عرضه می‌کند. اخیراً این شرکت ۷۵ میلیون دلار بودجه عمومی دریافت کرد.

«رین ویلسون»(Rainn Wilson)

رین ویلسون بازیگر و کمدین آمریکایی است که در حوزه راه‌اندازی استارت‌آپ‌ها هم نقش داشته است و به احداث استارت‌آپ «SoulPancake» کمک کرده است. کار این شرکت تولید محتوا در میان سیستم‌های‌عامل گوناگون است. این شرکت که در «لس‌آنجلس» واقع شده، در حوزه رسانه فعالیت می‌کند و طی سالیان اخیر رشد بسزایی داشته است و در سال ۲۰۱۵ میلادی موفق شد در میان ۱۰ شرکت خلاق در زمینه شرکت‌های تولیدکننده ویدئو قرار گیرد.

«ویلیام آدام»(William Adam)

ویلیام آدام هم که بازیگر است، بنیانگذار شرکت فناوری «i.am» است. وی در سال ۲۰۱۲ میلادی این شرکت را تاسیس کرد. فعالیت ویژه این شرکت در حوزه ساخت «بات‌های مکالمه» هوش مصنوعی است. این شرکت توانسته ۱۱۷ میلیون دلار تأمین بودجه کند.

«شان گرین»(Shawn Green)

شان گرین بازیکن لیگ بیسبال است که در حوزه فناوری هم شهرت دارد که به ساخت شرکت فناوری «Greenfly» هم کمک کرده است. «Greenfly» در سال ۲۰۱۴ میلادی با یک ماموریت ساده آغاز به کار کرد. این ماموریت برای تبادل اطلاعات میان برندها و مردم است.

«ریس ویترسپون»(Reese Witherspoon)

ریس ویترسپون که از بازیگران مشهور هالیوود است، یک شرکت به نام «Hello Sunshine» تاسیس کرد که به نویسندگان زن کمک می‌کند در کار خود موفق شوند. در شرکت این بازیگر یک بستر برای داستان‌پردازی‌های جدید فراهم شده است که از میان آنها می‌توان به کتاب‌های سنتی اشاره کرد.

«جارد لتو»(Jared Leto)

این بازیگر، خواننده و ترانه‌سرای آمریکایی به احداث شرکت «VyRT» کمک کرد که در لس‌آنجلس تاسیس شده است. این استارت‌آپ، پلتفرم پخش آنلاین است و شبکه‌های اجتماعی و تجارت الکترونیک هم دارد. جرد لتو همچنین از سرمایه‌گذاران مشهور فناوری در شرکت‌های مستقر در لس‌آنجلس هم محسوب می‌شود.

«آندره رومله یانگ»(Andre Romelle Young)

آندره رومله یانگ که بیشتر با اسم مستعارش، «دکتر دری»(Dr. Dre) شناخته می‌شود، از رپ‌های معروف آمریکایی است و یک شرکت موفق در حوزه تولید «هدفون» احداث کرده است. این استارت‌آپ که «Beats» نام دارد تا سال ۲۰۱۱ میلادی از پیشگامان تولید هدفون بود.



Save Paper

19.6 kg of different resources including wood are spent on 1 roll of bumf production. Wood-feeding conduces to huge gullies expanding, animal migration and extinction, planet lungs annihilation. Excessive paper expending is killing the Earth.

چرا نباید زندگی را در کار خلاصه کرد؟

ارتقای شغلی شامل حال شما نشود، پاداش نگیرید یا بازخورد مثبتی از همکاران دریافت نکنید، احساس بسیار بدتری خواهید داشت. شاید اگر کار شما تمام زندگی‌تان را دربر نگیرد، انگیزه کمتری هم برای موفقیت داشته باشید ولی زندگی فقط کار نیست، پس چه اهمیتی دارد؟ واضح است که تمام افراد به کارهای هدفمند و معنادار مشغول نیستند. اگر افراد انتظارات کمتری در این زمینه داشته باشند، رضایت آنها بالاتر می‌رود، کمتر شکایت می‌کنند و کمتر به دنبال تغییر شغل می‌گردند. از آنجا که مدیران نقش محوری را در افزایش مشارکت کارکنان ایفا می‌کنند و می‌خواهند محیط کار را به فضایی معنادار و هدفمند تبدیل کنند، باید این موضوع را در نظر بگیرند که شاید تمام کارمندان چنین احساسی نسبت به کار خود نداشته باشند. حتی اگر فرهنگ سازمانی کامل و درگیرکننده‌ای در شرکت ایجاد شود، باز هم برای بعضی‌ها، شغل فقط شغل است. این دسته از کارکنان، کار را به عنوان بخش محوری زندگی خود نمی‌دانند ولی با این حال، از هیچ تلاشی برای انجام وظایف خود دریغ نمی‌کنند.

منبع: Fast Company/digiato

آمریکایی، مسیحی، کاپیتان تیم فوتبال و... بنا شده است. افراد دیگری هم هستند که از نظر روانی، فاصله بسیار کمی با پرسونای کاری خود دارند و کار را بخش جداناپذیر از هویت خود می‌بینند. آنها فقط سر کار نمی‌آیند، بلکه در کار خود غرق می‌شوند و ارتباط روحی با آن برقرار می‌کنند؛ همان خوره‌هایی که شرکت‌های بزرگ تکنولوژی همیشه به دنبالش بوده‌اند. این روزها به همه توصیه می‌شود که در محیط کار، خودشان باشند، یعنی همان چیزی که در واقعیت هستند. این طرز فکر، احساس گناه را در بعضی کارکنان به وجود می‌آورد؛ همان کارکنانی که نمی‌توانند با پرسونای کاری خود همانند شوند. آیا همه باید در کار خود غرق شوند؟ آیا همه باید واقعی‌شان را سر کار بیاورند و تمام هویت و شخصیت خود را به همکاران و رئیس نشان دهند؟ پاسخ، قطعاً منفی است. به عقیده دکتر توماس کامورو پرموزیک، استاد کالج لندن و دانشگاه کلمبیا، بهتر است زندگی خود را در کار خلاصه نکنید. با این کار، می‌توانید شرایط منفی کار را بهتر مدیریت کنید. اگر شغل شما ابعاد واقعی و اصلی شخصیت‌تان را دربر می‌گیرد، شاید بهتر باشد در این زمینه تجدیدنظر کنید. در این حالت اگر

حدود یک سوم زندگی ما به کار کردن اختصاص دارد و مدت‌زمان زیادی هم برای ورود به دنیای کار آماده می‌شویم. به لحاظ تاریخی، کسی کار را برای معنا بخشیدن و هدفمند کردن زندگی در نظر نمی‌گرفت. انسان‌ها صرفاً کار می‌کردند تا گرسنه نمانند، معنا و هدف در زندگی از منابع دیگری مثل هنر، دین یا علم تأمین می‌شد. حتی ۱۰۰ سال قبل هم به ندرت می‌دیدیم کسی از سر کار به خانه برگردد و به همسرش شکایت کند که بی‌هدف کار می‌کند. دنیای مدرن اما مفهوم جدیدی به کار بخشید و افراد را وادار کرد که معنای زندگی خود را در کار جست‌وجو کنند. اینکه کارمند باید تمام و کمال در سر کار حاضر شود و «خودش» باشد، ایده نسبتاً جدیدی است و ریشه‌های آن را می‌توان حدود ۳۰ سال قبل در آثار «ویلیام کان» دید. او معتقد بود کارمندان از نظر میزان همسانی با پرسونای کاری با یکدیگر تفاوت دارند. بعضی، کار را صرفاً به عنوان یک شغل می‌بینند که طی ساعات مشخصی انجام می‌شود. این افراد «خود واقعی» را سر کار نمی‌آورند. کار فقط بخشی از هویت آنها را تشکیل می‌دهد و تصور آنها از خود، روی عناوین اجتماعی دیگر مثل مادر، همسر،