

کاهش ۲۵ تا ۸۰ درصدی قیمت اقلام آجیل و خشکبار در بازار

استمرار ثبات قیمت تابع نرخ ارز است



او با اشاره به اینکه آمار دقیقی از میزان صادرات در دسترس نیست، بیان کرد: بنابر آمار میزبان واردات آفتابگردان و بادام هندی به سبب نوسانات قیمت ارز محدود شده و همواره به میزان مصرف انجام می‌شود تاگفته نماند که واردات بادام هندی به شکل غیرقانونی صورت می‌گیرد. ارزانی مقمانی در پایان درباره آخرین وضعیت قیمت اقلام آجیل و خشکبار گفت: در حال حاضر قیمت هر کیلو بسته فندقی ۱۲۰ هزار تومان، بسته احمد آقایی ۱۳۰ هزار تومان، بسته اکبری ۱۴۸ هزار تومان، تخمه کدو گوشتی ۵۰ هزار تومان، تخمه ژاپنی ۲۶ هزار تومان، مغز بادام صادراتی بیان کرد: علی‌رغم سال گذشته که محصولاتی برای عرضه در بازارهای هدف به دلیل سرمایزدگی و کاهش تولید داشتیم، اما امسال صادرکنندگان توانسته‌اند مجدد در بازارهای صادراتی حضور یابند و امیدواریم در ماه‌های آتی شاهد رونق بهتر بازار باشیم.

رئیس اتحادیه آجیل و خشکبار گفت با توجه به فراوانی تولید و عرضه قیمت اقلام آجیل و خشکبار نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۵ تا ۸۰ درصدی قیمت اقلام آجیل و خشکبار نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۵ تا ۸۰ درصدی قیمت اقلام آجیل و خشکبار نسبت به مدت مشابه سال قبل افت محسوسی را تجربه کرده است که این امر در بهبود بازار تقاضا تاثیر بسزایی داشته است.

محدودیت واردات آفتابگردان و بادام هندی طی نوسانات نرخ ارز
رئیس اتحادیه آجیل و خشکبار درباره آخرین وضعیت بازار صادراتی بیان کرد: علی‌رغم سال گذشته که محصولاتی برای عرضه در بازارهای هدف به دلیل سرمایزدگی و کاهش تولید داشتیم، اما امسال صادرکنندگان توانسته‌اند مجدد در بازارهای صادراتی حضور یابند و امیدواریم در ماه‌های آتی شاهد رونق بهتر بازار باشیم.

رئیس اتحادیه آجیل و خشکبار گفت با توجه به فراوانی تولید و عرضه قیمت اقلام آجیل و خشکبار نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۵ تا ۸۰ درصد در بازار کاهش یافته است.

علیرضا ارزانی مقمانی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، از ثبات قیمت اقلام آجیل و خشکبار در بازار خبر داد و گفت: با توجه به فراوانی تولید و عرضه، نوسانی در بازار اقلام آجیل و خشکبار نسبت به ماه‌های اخیر اتفاق نیفتاده است.

او افزود: در حال حاضر نوسانات نرخ ارز کمی دردرساز شده است به طوری که با استمرار روند افزایشی قیمت ارز نرخ اقلام آجیل و خشکبار دست‌خوش تغییر و تحولاتی قرار خواهد گرفت. ارزانی مقمانی ادامه داد: با توجه به آنکه بیشترین فروش عمده‌فروشی‌ها از ۱۰ بهمن آغاز و تا ۱۵ اسفند نیز ادامه دارد، از این رو اعضا خود را برای بازار شب عید آماده

اخبار

تکذیب استفاده از گوشت قورباغه در کباب

میرابراهیمی با رد شایعه منتشرشده پیرامون استفاده از گوشت قورباغه در کباب گفت وجود گوشت قورباغه در کباب، کذب محض است. علی‌اصغر میرابراهیمی رئیس اتحادیه رستوران‌داران تهران در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درخصوص صحت یا تکذیب وجود گوشت قورباغه در کباب اظهار کرد: وجود گوشت قورباغه در کباب تکذیب می‌شود و همچنین این شایعه از اساس کذب محض است.

وی ادامه داد: مشخص نیست چرا چنین شایعاتی در فضای مجازی به وجود می‌آید. انتشار این شایعات سبب می‌شود که تنش‌هایی در بین افراد شکل بگیرد.

گفتنی است، از صبح روز گذشته به دنبال انتشار ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی با عنوان بهداشت و ایمنی غذاهای ارزان‌قیمت از شایعه تا واقعیت به روایت «بهادر حاجی محمدی» بازرس انجمن بهداشت و ایمنی مواد غذایی، در فضای مجازی بحثی پیرامون استفاده از گوشت قورباغه در کباب داغ شد.

گرد کساد بازار بر تار و پود فرش هریس

صحبت از هنری ایرانی است که شهرت جهانی یافته و با اصالت تمام در موزه‌ها و خانه‌ها در نقاط مختلف جهان خودنمایی می‌کند، بازی رنگ‌ها و جذابیت فرش «هریس» حتی تاب مقاومت را از کسانی که بازار آن را تحریم کرده‌اند هم گرفته است، اما این روزها گرد کساد بازار فرش ایرانی، بیش از پیش بر تار و پود فرش هریس نشسته و کاسیان را چشم انتظار خریداران فرش نگه داشته است.

به گزارش ایسنا، در این میان، برخی از فروشندگان فرش معتقد هستند که تیمچه مظفریه تبریز با قدمتی چند صد ساله بر بازار فرش دستبافت سایه انداخته است، هرچند، خرید و فروش در این بازار هم رونق چندانی ندارد و به گفته فروشندگان و بازرگان فرش‌سرای مظفریه، آنها هم چند ماهی است که دشت نکرده‌اند. بازار فرش شهریار یکی از قدیمی‌ترین بازارهای فرش دستبافت تبریز با فایده سنتی و قدیمی درست رویه‌روی مقبره‌الشعرا واقع شده است و فروشندگان فرش در این بازار معتقد هستند که این بازار با وجود قدمتی نزدیک به نیم قرن، آنچنان‌که باید برای خریداران، آشنا نبوده و با وجود کیفیت بالای فرش‌های این بازار که عمدتاً فرش هریس هستند، خریداران تمایل کمتری به خرید از بازار شهریار دارند.

بابایی، یکی از فروشندگان فرش در بازار شهریار، علت عدم استقبال از این بازار فرش را عدم تبلیغات مناسب برای معرفی آن به مردم می‌داند و می‌گوید: حتی بچه‌ها هم بازار مظفریه را می‌شناسند و اغلب اصناف این بازار ساعت ۱۰ در دکان‌شان را باز کرده و ساعت دو ظهر هم تعطیل می‌کنند.

به گفته این فروشنده، بازار شهریار از سال ۵۴ و وقتی او ۱۰ ساله بوده، بازار فرش بوده استو فرش‌های این بازار، همگی از روستاهای اطراف آمده و عمدتاً فرش‌های دستبافت هریس هستند.

حاج اصغر عباس‌زاده، کاسب دیگری که از ابتدا فرش‌فروش است با بیان اینکه مصالح فرش بسیار گران شده است، بیان می‌کند: مدتی است که مردم خرید نمی‌کنند و نبود صادرات هم باعث رکود بازار فرش شده است و تا زمانی که صادرات نباشد، بازار هم رونق ندارد. او هم مانند دیگر هم‌صنفی‌هایش معتقد است که نبود تبلیغات کافی باعث ناشناس‌نشدن بودن بازار فرش شهریار شده است و در این خصوص می‌گوید: تا به حال هیچ خبرنگاری برای تهیه گزارش یا معرفی این بازار به اینجا نیامده است و دلایل‌های فرش هم مشتریان سایر شهرها را به مظفریه می‌برند و مجالی برای معرفی بازار شهریار باقی نمی‌ماند.

او با اشاره به اینکه خرید و فروش فرش در بازار فرش شهریار بدون واسطه و بی‌حضور دلال انجام می‌شود، اظهار می‌کند: صحبت از معرفی و شناساندن بازار که باشد، هیچ حرکتی برای معرفی این بازار نشده است، اما صحبت از مالیات که باشد، فرقی با دیگر کسبه‌ها نداریم.

خسارت سیل اخیر به بخش کشاورزی جدی است

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی با تأکید بر این مسئله که خسارت برای کشاورزان و باغداران جدی است، گفت دولت برآورد خسارت را بررسی و از طریق ستاد بحران اقدامات لازم را انجام خواهد داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، عباس کشاورز که به منظور بازدید از خسارت سیل اخیر به سیستان و بلوچستان سفر کرده است، اظهار کرد: روز گذشته با همراهی رئیس‌جمهور به این استان سفر و از منطقه دشتیاری بازدید کردم و فرصتی دست داد تا در مناطقی با کشاورزان به صورت مختصر صحبت داشته باشیم. وی با بیان اینکه در مدت یک و نیم ماه گذشته سفری به سیستان و بلوچستان داشتم، افزود: در آن سفر از مناطق کشاورزی و پروژه آبیاری این استان بازدید کردم و جلساتی هم در این خصوص با همکاران داشتم. کشاورز با تأکید بر اینکه سعی می‌کنم در زمان سیل در منطقه حضور داشته باشم، یادآور شد: در سیل استان گلستان دو بار و در سیل استان خوزستان سه بار در منطقه حاضر بودم. وی با اشاره به سفر خود همراه با رئیس‌جمهور و هیأت دولت به استان سیستان و بلوچستان گفت: به دلیل مشکلات کاری و هماهنگی با سفر رئیس‌جمهور، روز گذشته به همراه سه نفر از معاونان وزارت جهاد کشاورزی در منطقه حاضر شدم و معاونان وزارت جهاد کشاورزی از منطقه بازدید و گزارش‌هایی را در این زمینه اعلام کرده‌اند.

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی ادامه داد: بنا بر گزارش‌ها خسارت برای کشاورزان و باغداران جدی است و در این زمینه ما برآورد‌ها را به وزارت کشور منعکس کردیم. وی افزود: قطعاً دولت برآورد خسارت را بررسی و از طریق ستاد بحران اقدامات لازم انجام خواهد شد و من نگران‌تری از این بابت ندارم.

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی در پایان به کشاورزان گفت: برای کشت محصولاتی نظیر سورگوم، ذرت و ماش بذر موردنیاز آماده شده و در اختیارشان قرار خواهد گرفت.

قیمت لوازم آشپزخانه در ۶ ماه دوم سال ثابت است

نصیری در پاسخ به این پرسش که تولیدات کشور در حوزه لوازم خانگی فلزی و آشپزخانه، نیاز بازار را تأمین می‌کند یا خیر؟ گفت: خوشبختانه کمبودی در این بازار نداریم و تولیدکنندگان لوازم خانگی با وجود کمبود مواد اولیه توانسته‌اند نیاز بازار را تأمین کنند.

گفتنی است، جای خالی برندهای خارجی در حوزه لوازم خانگی فلزی فرصت مناسبی را جهت حضور پررنگ‌تر تولیدکنندگان داخلی فراهم آورده است که اگر به‌درستی و اصولی از آن بهره‌برداری شود، می‌تواند گام بلندی جهت توسعه و برند شدن تولیدات داخلی باشد.

یا خیر؟ تصریح کرد: بعید است که افزایش قیمتی تا پایان سال داشته باشیم، مگر آنکه اتفاق خاصی درخصوص نوسانات نرخ ارز رخ دهد. نصیری درخصوص میزان تولیدات داخلی و وارداتی موجود در بازار اظهار کرد: هیچ آمار دقیقی از میزان تولیدات داخلی و وارداتی در دست نیست، چراکه بعد از تحریم‌ها شرایط وارداتی در بازار کاهش یافته است. رئیس اتحادیه فروشندگان لوازم خانگی فلزی و آشپزخانه با اشاره به اینکه وضعیت لوازم خانگی در بازار بهتر شده است، افزود: هم‌اکنون کالا در بازار روند بهتری به خود گرفته است.

رئیس اتحادیه فروشندگان لوازم خانگی فلزی و آشپزخانه گفت در شش ماه دوم سال، قیمت لوازم خانگی و آشپزخانه ثابت مانده و بعید است که افزایش قیمتی تا پایان سال داشته باشیم.

فریدون نصیری در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره وضعیت و قیمت لوازم خانگی و آشپزخانه در نیمه دوم سال اظهار کرد: در شش ماه دوم سال، قیمت لوازم خانگی و آشپزخانه ثابت مانده است. رئیس اتحادیه فروشندگان لوازم خانگی فلزی و آشپزخانه در پاسخ به این پرسش که قیمت این لوازم تا پایان سال افزایش پیدا می‌کند

کاهش قیمت کالاها در گمرکات کشور

افزایش ۷۵ درصدی ارزش صادرات به اوراسیا

نرخ‌گذاری با توجه به حجم کالاها، قیمت را کاهش داده است. او با اعلام اینکه صادرات از لحاظ ارزشی ۷۵ درصد در ۹ ماهه امسال به کشورهای اوراسیا اضافه شده است، گفت: بیشترین آن به ارمنستان و روسیه بوده است. زابدوم با اعلام اینکه ستاد ویژه صادرات به عراق تشکیل شده است، گفت: دو رایزن در عراق مستقر داریم.

او اضافه کرد: دوره‌های آموزشی صادرات به اوراسیا با برگزاری همایش در ۱۵ استان انجام شده و در تهران کارگاه آموزشی برای صادرات با کشورهای اوراسیا برگزار شده است.

رئیس کل سازمان توسعه تجارت ایران گفت: در ۱۷ استان تجلیل از صادرکنندگان برتر انجام شده است.



ایلام میزبان استارت آپ و یکند استان های غرب کشور می شود

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) ایلام گفت این نهاد میزبان استارت آپ و یکند استان های غرب کشور در آینده نزدیک خواهد شد. ضیاء رضایی روز شنبه در اختتامیه و معرفی برگزیدگان نخستین استارت آپ و یکند این نهاد افزود: این استان به زودی با برگزاری استارت آپ و یکند منطقه ای، میزبان تعدادی از استان های غرب کشور می شود. وی با بیان اینکه این نهاد در استان ایلام تاکنون چند رویداد کارآفرینی و استارت آپ با همکاری پارک علم و فناوری، اداره کل فناوری اطلاعات و شرکت هزاره سوم برگزار کرده و تجربه های ارزنده ای در این زمینه به دست آورده است، ادامه داد: این تجربیات موجب شده چند استان غرب کشور از جمله استان های خوزستان و لرستان برای برگزاری استارت آپ با میزبانی این استان اعلام آمادگی کنند که در آینده نزدیک این استان میزبان این برنامه می شود.

یادداشت



محققان می گویند کارمندان به دنبال محیط کاری دل باز هستند

همواره به دنبال راهی هستند تا خود را به محیط باز و طبیعت برسانند و از محیط کاری خود و احتمالا نمایشگرها، فاصله بگیرند. در جایگاه نخست امکاناتی که کارمندان برای محیط کاری خود برگزیده بودند، ۴۴ درصد به وجود کافه در همان طبقه کاری خود و در جایگاه بعدی، ۳۷ درصد به آشپزخانه خوب و مناسب رأی داده بودند. البته این قضیه جالب تر از این می شود. براساس تحقیقاتی که به عمل آمده، مشخص شده است کارمندانی با محیط کاری دل باز، بیش از دیگر کارمندان از شرایط کاری خود ناراضی هستند.

با این حال مدیر ارشد شرکت CBRE می گوید بهتر است شرکت ها وقت و هزینه بیشتر را صرف پلان و امکانات شرکت خود کنند، زیرا این کار ارزش های یک شرکت را نشان می دهد. در این صورت اگر قصد استخدام نیروی مستعد و جوان را دارید، پیشنهاد می شود فوتبال دستی و اتاق های بازی را فراموش کنید و به جای این کار دفترهای مخصوص را جایی با فاصله مناسب از پنجره ها برپا کنید تا تمام کارمندان خود را راضی نگه دارید.

منبع: fast company/digiato

زمانی که از کارمندان بپرسید بیشتر چه امکاناتی را برای محیط کاری خود می خواهند، ناخودآگاه ذهن تان به سمت اتاق های بازی می رود، با این حال برخلاف تصور شما، کارمندان «پنجره» و محیط کاری دل باز را به عنوان مهمترین امکانات داخل شرکت های خود برمی گزینند که البته کمی ضد و نقیض است. براساس نظرسنجی شرکت CBRE در ایالات متحده از ۱۶۰۰ کارمند که توسط بخش های نیرو انسانی صورت گرفته بود، ۵۳ درصد افراد «محیط کاری دل باز» را جزو مهمترین امکانات شرکت خود برگزیدند. این شرکت از کارمندان پرسیده بود که مهمترین امکاناتی که یک شرکت می تواند داشته باشد تا راندمان کاری افزایش یابد، چیست و در کمال ناباوری، جواب آن تنها در «پنجره و دید به بیرون» خلاصه می شود.

این گزینه حتی از داشتن اتاق بازی و مراکز سلامتی نیز برای کارمندان مهمتر بوده است. دلیل آن بسته و تاریک بودن فضای کاری عنوان شده، زیرا بیشتر شرکت ها از کمبود نور طبیعی رنج می برند. البته اگر کمی با دقت این قضیه را موشکافی کنیم، به بحث بیوفیلیک یا طبیعت دوستی انسان می رسیم که در آن افراد

وقتی فناوری بلاک چین، سازوکار صنایع را تغییر می دهد

در حالی که مطمئناً فناوری و سیستم های عامل مربوط به اکوسیستم بلاک چین در حال تکامل هستند، برای پاسخ به این سؤال که کسب و کارها از به کارگیری آن چه سودی خواهند برد، می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- سازوکار مبتنی بر تراکنش
 - مزیت امکان نظارت عمومی
 - مزیت حفظ سوابقی که امکان بازنویسی شان وجود ندارد
 - مزیت عدم تمرکز کاربر نهایی یا مشتری
- با این فناوری می توان نوعی حکامتی را در سیستم به وجود آورد که همه بتوانند نسبت به سهام شان و اختیاراتی که دارند در جلو بردن آن سیستم سهیم باشند.
- بلاک چین در زنجیره تامین:
- می توان به استفاده از بلاک چین در زنجیره تامین و حمل و نقل اشاره کرد. کارخانجات و شرکت های تولیدکننده می توانند اطلاعات کالاها و حمل و نقل خود را از ابتدا تا رسیدن به دست مشتری روی پایگاه داده ثبت کنند که این کار اصالت کالاها و کیفیت مواد اولیه را برای مشتری تضمین می کند.

بلاک چین در صنعت بیمه:

وقتی خودروهای خودران و سایر وسایل هوشمند، به روزرسانی های وضعیت خود را از طریق بلاک چین به تأمین کنندگان بیمه مخابره می کنند هزینه های حق بیمه کاهش پیدا می کنند زیرا نیاز به داده های ممیزی و تأیید مرتفع می شود.

بلاک چین در صنعت بهداشت و درمان:

سوابق پزشکی الکترونیکی ذخیره شده در بلاک چین از طریق زیست سنجی در دسترس قرار می گیرند و به روز می شوند. امکان دسترسی آزادانه به داده های مربوط به سوابق پزشکی بیماران و کاهش بار انتقال سوابق بین تأمین کنندگان مختلف فراهم می شود.

منبع: modirinfo

در بازه زمانی یک ساله، جست و جوی کلمه کلیدی «بلاک چین» در گوگل ۲۵۰ درصد افزایش یافته است. نهادهای دولتی و خصوصی زیادی در دنیا «بلاک چین» را به نام شرکت خود اضافه کردند.

بلاک چین به زبان ساده

بلاک چین نوعی سیستم ثبت اطلاعات و گزارش است. تفاوت آن با سیستم های دیگر این است که اطلاعات ذخیره شده روی این نوع سیستم، میان همه اعضای شبکه به اشتراک گذاشته می شوند و با استفاده از رمزنگاری امکان حذف و دستکاری اطلاعات ثبت شده تقریباً غیرممکن است. بلاک چین را می توان به عنوان یک دفتر کل در نظر گرفت. این بدان معناست که می توان دفتر را با اطلاعات جدید نوشت، اما اطلاعات قبلی که در بلوک ها ذخیره شده اند، قابل ویرایش، تنظیم یا تغییر نیستند.

این کار با استفاده از رمزنگاری برای پیوند محتویات بلوک تازه اضافه شده به هر بلوک قبل از آن انجام می شود، به گونه ای که هر گونه تغییر در محتوای یک بلوک قبلی در زنجیره، داده ها را در کلیه بلوک ها پس از آن بی اعتبار می کند. بلاک چین از دو کلمه بلوک و زنجیره تشکیل شده است. این فناوری در حقیقت زنجیره ای از بلوک ها است.

از بلاک چین می توان برای ذخیره اطلاعات دارایی کاربران بهره برد. بیت کوین اولین کاربرد این فناوری بود. اگر بلاک چین یک سیستم عامل باشد، بیت کوین نرم افزاری روی این سیستم عامل است. اما از این سیستم برای هر فرآیندی که نیاز به ثبت گزارش داشته باشد می توان استفاده کرد، به عنوان مثال می توان به موارد زیر اشاره کرد:

بلاک چین در کسب و کار:

قبل از ظهور بلاک چین، هیچ راهی برای تأمین اعتبار و حق مالکیت در یک دارایی دیجیتال یا تأیید معامله به روشی عمومی وجود نداشت. بلاک چین اولین فناوری است که امکان انتقال مالکیت دیجیتالی را به روشی غیر متمرکز فراهم کرده است.



تریلیون دلاری آمریکا شد

خود از سهام این شرکت را افزایش داد و بیان کرد تجارت سالمی را در بخش تبلیغات بین سایر کسب و کارهای آلفابت رؤیت می کند، سهام شرکت مادر گوگل نزدیک به یک درصد افزایش پیدا کرد. افزایش سهام آلفابت مغایر با روندی است که در چند وقت اخیر شاهد بوده ایم. در واقع، پس از اینکه آلفابت در فصل بهار سال گذشته ارقام کمی برای تجارت تبلیغاتش گزارش کرد، بدترین روزهای خود را از آوریل ۲۰۱۰ سپری می کرد. در بازه زمانی یادشده، قیمت سهام این شرکت ۷۵ درصد و مجموعاً ۶۷ میلیارد دلار از ارزش آلفابت کاهش یافت.

بعدها نیز شرکت مذکور در گزارش مالی خود از سه ماهه سوم سال، برآوردها از میزان درآمد به ازای هر سهم را منتشر نکرد. همچنین در این گزارش، روند سوددهی کندتر شده بود. در پی انتشار گزارش یادشده، سهام آلفابت ۴ درصد سقوط کرد و در نهایت با اندکی بهبود، کاهش ۲ درصدی را نشان داد. این غول فناوری همچنین با چندین نزاع فرهنگی روبه رو است. برای مثال، هیأت ملی ارتباطات کارگری (NLRB) و چند ایالت و اداره های فدرالی ضدانحصارگرایی نیز در حال بررسی پرونده هایی درباره آلفابت هستند.

به نظر می رسد فیس بوک با ارزش تقریبی ۶۲۰ میلیارد دلار، احتمالاً مدعی بعدی در صف شرکت های یک تریلیون دلاری باشد. آلفابت گزارش مالی خود از سه ماهه چهارم سال میلادی گذشته و نیز کل سال را در روز سوم فوریه ارائه خواهد کرد.

ماه گذاری های پرخطر روی فناوری های تجربی، ل بسته، بر کسب و کارهای دیگری نیز نظارت را برعهده دارد، اما پیچ و برین هنوز هم کنترل را به دست می گذارند.

مد کسب و کارهای مبتنی بر فضای ابری شرکت با رهبری آمازون و پیشروی مایکروسافت در گوگل در بخش فضای ابری را در سه ماهه بین ۲ میلیارد دلار برسانند. آلفابت انتظار دارد با کردن نیروهای بخش فروش و قدرت بخشی مشابهی در سال پیش رو تجربه کند. با این حال، به با مسائلی در زمینه اعتماد کاربران با مشکلاتی بخش تبلیغات شرکت مذکور را نیز یکی از

آورد خود از ارزش سهام آلفابت در آینده را به داد. پس از اینکه بانک مرکزی آمریکا برآوردهای

تجهیزات تست دمایی رقیب نمونه های اروپایی شد

هستند، وی ادامه داد: این دستگاه مجهز به سیستم کنترل هوشمند با قابلیت انجام تست های شرایط ثابت و شرایط سیکیلی قابل برنامه ریزی و دارای قابلیت اتصال به کامپیوتر و اتصال حافظه USB جهت ذخیره اطلاعات بر مبنای تاریخ

و ساعت شمسی است و همچنین دارای نرم افزار تحت ویندوز جهت رسم گراف دما و رطوبت در طول تست ها و پارامترهای سیستم است. این فعال فلان دربارہ دیپ فریزر آزمایشگاهی منفی ۴۰ و ۸۰ درجه سانتی گراد گفت: این فریزرها معمولاً در آزمایشگاه های پزشکی، زیست شناسی و آزمایشگاه های بیوتکنولوژی و آزمایشگاه های مهم آن نیز تولید مواد با استحکام بالا و قرار می گیرد. به گفته مهدوی، فریزرهای منفی ۸۰ درجه به دلیل دمای بسیار پایینی که دارند از فناوری خاصی بهره می برند تا به این دما برسند. مدیرعامل شرکت دانش بنیان «مهندسی فراتجهیز آرمان پژوه» به خصوصیات این دستگاه

اشاره کرد و گفت: این فریزر دارای سیستم کنترل هوشمند جهت محافظت از کمپرسورها، عملکرد بهینه و دقت در کنترل دما است و همچنین این فریزر دارای سیستم کنترل دمای دیجیتال هوشمند با دقت تنظیم ۰٫۱ درجه است.

یخچال فریزر آزمایشگاهی در تمامی آزمایشگاه های پژوهشی و صنعتی مورد نیاز است و اصلی ترین دستگاه برودتی و سرمایشی در آزمایشگاه به شمار می رود. به گزارش مرکز ارتباطات و اطلاع رسانی معاونت علمی و فناوری ریاست

جمهوری، فریزر آزمایشگاهی برای نگهداری نمونه ها و محلول های مختلف در دما و برودت های بسیار پایین مورد استفاده قرار می گیرد. تمامی آزمایشگاه های تحقیقاتی و بالینی نیاز به یک یخچال فریزر آزمایشگاهی دارند. در انتخاب فریزر آزمایشگاهی لازم است که حجم محفظه یخچال آزمایشگاهی، دقت دمایی یخچال آزمایشگاهی، گستره دمایی، سیستم کنترل دمایی پایدار یخچال فریزر آزمایشگاهی، یکنواخت بودن دمای درونی یخچال و فریزر آزمایشگاهی و پایداری و عمر المنت های سرمایشی یک یخچال فریزر آزمایشگاهی مورد مطالعه قرار گیرد. احسان مهدوی، مدیرعامل شرکت دانش بنیان «مهندسی فراتجهیز آرمان پژوه» درباره محصول دانش بنیان این شرکت با نام چمبرهای تست دمایی توضیح داد: چمبرهای تست دمایی «Temperature Test Chambers» برای انجام تست های دمایی در بازه های دمایی مختلف قابل ارائه



آلیاژی با خواص ویژه صنعت حمل و نقل ساخته شد

ریزدانه و نانو ساختار با روش ترکیبی جدید توسعه یافت و نمونه محصول تولید شده و آزمایشات لازم روی آن انجام شد.

تلاش برای کاهش وزن وسیله نقلیه و از طرفی بهبود مسائل ایمنی با تولید مواد خاص سال ها است که در حال انجام است. تحقیقات مختلفی برای افزایش استحکام مواد و در کنار آن کاهش وزن و حجم مواد مورد استفاده در صنایع مختلف انجام شده است و تکنیک های مختلفی در این زمینه پیشنهاد شده است.

یکی از روش های افزایش نسبت استحکام به وزن مواد استفاده از روش های تغییر شکل پلاستیک شدید است. استفاده از فرآیند ترکیبی تغییر فرم پلاستیک شدید و عملیات حرارتی پخت سختی برای نخستین بار در این طرح ارائه شد. با استفاده از این روش امکان تولید مواد با نسبت استحکام به وزن بسیار بالا با قابلیت استفاده در صنایع حمل و نقل و در نتیجه مصرف انرژی کمتر و آلودگی کمتر وجود دارد.



محققان دانشگاه امیرکبیر موفق به ساخت قطعات آلومینیومی نانو ساختار در مقیاس آزمایشگاهی شدند، اما استحکام بالا و صرفه جویی در استفاده از مواد ویژگی این فلز است که در صنعت حمل و نقل می تواند کاربردی گسترده داشته باشد.

به گزارش مرکز ارتباطات و اطلاع رسانی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری محققان این دانشگاه با پشتیبانی صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری موفق به انجام این طرح پژوهشی شدند. دستاورد مهم آن نیز تولید مواد با استحکام بالا و به اندازه کافی سبک است. پس می تواند کاربردهای گسترده ای در صنایع گوناگون داشته باشد.

کامران دهقانی مجری این طرح پژوهشی درباره آن می گوید: این مواد به طور گسترده می تواند در صنایع حمل و نقل و هوافضا که علاوه بر بحث ایمنی، کاهش وزن نیز از اهمیت ویژه ای برخوردار است مورد توجه قرار گیرد. همچنین در این طرح دانش فنی تولید مواد فوق

رهبری

چگونه زبان بدن به درک هوش هیجانی افراد کمک می کند؟

مترجم: نازنین توکلی

هوش هیجانی شامل خودآگاهی احساسی، مدیریت عواطف و توانایی خواندن و مدیریت احساسات دیگران است. بیش از نیمی از ارتباطات ما غیرکلامی و به صورت زبان بدن است. اولین تحقیقات در مورد بیان احساسات انسانی توسط «چارلز داروین» انجام شد. این تحقیقات نشان داد که در جهان، عواطف بشری به صورت مشابه ابراز می شوند و احتمالا خواندن این احساسات و عواطف ابرازشده از چهره افراد شروع می شود. تست هوش هیجانی «MSCEIT» با خواندن چهره هایی که عواطف مختلف را نشان می دهند، احساسات را شناسایی می کند. بعد از آن درباره توانایی در شناسایی احساسات، درک علل و نحوه استفاده از آن همچنین حل مسئله به کمک احساسات و ... گزارش می دهد و «احساسات» را با فرآیند «تفکر» می آمیزد.

اما چرا فردی که می تواند احساسات خود را از طریق زبان بدن ابراز کند و احساسات دیگران را از طریق زبان بدن شان بخواند، دارای ویژگی های مهم موفقیت در زندگی شخصی و حرفه ای است؟ به این دلیل است که هوش هیجانی پیش بینی کننده موفقیت در زندگی و حرفه است.

در ادامه به بعضی از کاربردهای خواندن زبان بدن در درک هوش هیجانی اشاره می شود:

۱. برقراری ارتباط با دیگران

تحقیقات نشان می دهند که ارتباطات غیرکلامی بیش از ۵۰ درصد کل ارتباطات روزمره را شامل می شود. ممکن است فرد در خواندن ارتباطات فراتر از کلام در مخاطب و همچنین برقراری ارتباط به کمک زبان بدن ناتوان باشد، بنابراین نیمی از ارتباط از یک سو و نیم دیگر آن در بخش دیگر دچار آسیب شده و در این صورت در انتقال پیام اختلال جدی وارد می شود.

۲. ایجاد زمینه های برای درک کلام:

زبان بدن پیش زمینه ای برای درک کلمات استفاده شده فراهم می کند. وقتی کلمات به کار رفته با زبان بدن شخص مغایرت داشته باشند، نشان از یک نکته قابل تأمل دارد. یک روانشناس، مری و مشاور سازمانی در این باره می گوید: «در اغلب فرآیندهای درمانی با این مورد مواجه می شوم. ممکن است از مراجع درباره احساسش بپرسم. مثلا از او بپرسم امروز حالت چطور است؟ و او پاسخ می دهد «خوب»، اما سرش را به گونه ای تکان می دهد که کلامش را نقض می کند. در چنین شرایطی این من هستم که باید تناقض موجود را بیشتر بررسی کنم.

۳. ایجاد همدلی

زبان بدن به ارتباط گرفتن با افراد و نیازهای آنها کمک می کند. این افراد می توانند یکی از اعضای خانواده، دوستان، همکاران یا مشتریان شما باشند. در کسب و کارهای مختلف کسی که به شکل منحصر به فرد نیازهای مشتری را می خواند، درک می کند و سپس به آنها می پردازد، موفق ترین فرد در آن کسب و کار خواهد بود.

۴. مراقبت مناسب:

بعضی اوقات افراد قادر به بیان احساسات خود به وسیله کلمات نیستند. شاید این افراد EQ پایینی داشته باشند. شرایط پزشکی و روانی در بعضی بیماری های خاص مانند بیماری آلزایمر، زوال عقل و افسردگی باعث می شود افراد نتوانند و یا نخواهند با استفاده از کلمات ارتباط برقرار کنند. مراقبت مناسب از چنین افرادی نیازمند خواندن مناسب زبان بدن شان است.

۵. موفقیت شغلی

موفقیت صاحبان مشاغلی مانند بازرسان، کارآگاهان ویژه، مصاحبه کنندگان شغلی، مصاحبه کنندگان اداره مهاجرت و امنیت فرودگاه مستلزم مهارت بالایی در خواندن زبان بدن است. صاحبان این مشاغل فرصت کوتاهی برای مشاهده یا تعامل با شخص در اختیار دارند. آنها در این لحظات باید عواطفی مانند ترس، اضطراب یا فریب را تشخیص دهند که ممکن است منجر به سوالات بعدی شود.

۶. تاثیر و نفوذ بر دیگران:

توانایی تأثیرگذاری در افراد، نیازمند استفاده خوب از زبان بدن خود و خواندن صحیح زبان بدن دیگران است. صاحبان مشاغل تأثیرگذاری مانند بازاریابان، وکلا والدین یا مدیران ارشد صرفا به دلیل قدرت استدلال خود در کسب و کارشان موفق نمی شوند، بلکه توانایی ترسیم خواسته موردنظر را دارند.

خبر خوب این است که هوش هیجانی شامل پاسخی احساسی است که هر کسی، در هر سنی می تواند آن را بیاموزد.

منبع: businessdailyafrica/modirinfo



چگونه بهترین استخدام را داشته باشیم



همان روز اول به رخ افراد بکشید. در نهایت این امر که متقاضیان فرصتی را برای صحبت مستقیم با کارمندان بخشی داشته باشند که متقاضی حضور در آن هستند، در تصمیم نهایی فرد تأثیرگذار خواهد بود و برای مثال ممکن است آنها متوجه شرایطی شوند که ابا مورد پسند آنها محسوب نشده و از میان رفتن این دسته از افراد، بدون شک خبری خوب خواهد بود. به همین خاطر مانع نمایش محیط شرکت و صحبت کردن افراد با کارمندان نشوید.

۵- انگیزه را مهم ترین عامل تلقی کنید

ری کراک، مالک مک دونالد برای انتخاب کارمندان خود سیاست جالبی را داشته است. درواقع او به دنبال زوج های جوانی می رفت که به تازگی ازدواج کرده و از شرایط مالی خوبی برخوردار نبودند. بدون شک کار خانوادگی و انگیزه بالای این افراد برای تغییر شرایط زندگی خود باعث می شد تا عملکردی خیره کننده را داشته باشند. این امر در حالی بوده است که بیشتر آنها تاکنون در زمینه فروشندگی و کار در رستوران تجربه ای نداشته اند. به همین خاطر انگیزه بسیار مهم تر از تجربه و دانش محسوب می شود. درواقع شما با یک دوره آموزشی فشرده می توانید سطح افراد را ارتقا بخشید، با این حال در رابطه با یک فرد بدون انگیزه که صرفا برای کسب درآمد به سراغ شما آمده است، هیچ راهکاری وجود نخواهد داشت. در این رابطه بهتر است تا اطلاعات لازم را به صورت غیرمستقیم جمع آوری کنید تا داده ها کاملا حقیقی باشد. همچنین اگر فرد متقاضی اهداف شخصی نیز داشته و صرفا نمی خواهد تا زمان بازنشستگی در جایگاه فعلی باقی بماند، بدون شک گزینه شایسته ای خواهد بود.

۶- از تست استخدامی اپل استفاده کنید

اپل ارزشمندترین برند جهان محسوب شده و همین امر باعث می شود تا استفاده از سیاست های آنها، اقدامی کاملا موثر باشد. جالب است بدانید که این شرکت یکی از متفاوت ترین شیوه های استخدامی جهان را دارد و افراد را با سوالات متعدد و عجیبی درگیر می کند. درواقع سوالات به نحوی است که به صورت مستقیم و غیرمستقیم می خواهد نحوه واکنش افراد را نسبت به شرایط مختلف را سنجیده و با بررسی پاسخها در نهایت تیپ شخصیتی شما را پیدا کنند. بدون شک پس از طی کردن این مرحله، آنها می توانند تناسب شخصیت شما با نیاز شرکت را بسنجند. به همین خاطر توصیه می شود تا سوالات این شرکت را مورد مشاهده قرار داده و از برخی از آنها استفاده کنید. برای مثال یکی از سوالات این است که سستی مورد علاقه شما کدام است؟ این سوالات اگرچه در ظاهر بی ربط و حتی خنده دار، به نظر می رسد، با این حال تحلیل های پشت آن هر فردی را متعجب خواهد کرد.

۷- از تیم خود کمک بگیرید

بدون شک کارمندان افرادی هستند که به صورت مستقیم، بیشترین ارتباط را با فرد جدید خواهند داشت. به همین خاطر شایسته است تا نظر آنها را نیز جویا شوید. بدون شک آنها می توانند نکاتی را مطرح کنند که تنها به خاطر درگیر بودن با وظایف و اقدامات، متوجه آن خواهند شد. به همین خاطر پس از معرفی فرد متقاضی و صحبت وی با کارمندان، ضروری است تا نظر آنها را نیز پرسیده و آنها را به صورت مستقیم درگیر روند استخدام افراد کنید. در نهایت فراموش نکنید که تمامی نظرات باید کاملا پنهان بماند.

۸- به نسبت میزان تلاش افراد امکانات دهید

این امر که از همان روز نخست همه امکانات شرکت را در اختیار فرد متقاضی

قرار دهید، روحیه جنگنده وی را تضعیف خواهد کرد. به همین خاطر بسیار مهم است که در این رابطه به صورت مرحله ای پیش رفته و به یک باره همه چیز را در اختیار مشتری خود قرار ندهید. همچنین این امر که امکان افزایش حقوق با توجه به عملکرد افراد وجود داشته باشد، بدون شک باعث می شود تا آنها تلاش کردن را تنها رمز موفقیت دانسته و از همان روز اول بهترین نسخه خود را به نمایش بگذارند.

۹- در رابطه با اهداف شخصی نیز صحبت کنید

بدون شک پس از آنکه با فردی به توافق نسبت به چشم انداز شرکت رسیدید، ضروری است تا نسبت به اهداف شخصی و شرایط خاص زندگی آنها صحبت کنید. بدون شک این امر باعث خواهد شد تا بهترین برنامه ریزی را داشته و فرد احساس کند که صرفا برای عملی شدن رویاهای شما تلاش می کند. در نهایت فراموش نکنید که شما باید رفاه کارمندان خود را تأمین کنید. به همین خاطر از فشار بیش از حد بر روی کارمندان خود جدا خودداری کنید. برای مثال این امر که اجازه دورکاری به صورت کامل و یا برای برخی از اقدامات وجود داشته باشد، بدون شک برای شرکت نیز منفعت هایی را به همراه خواهد داشت. درواقع شما باید تلاش کنید که به یک درک متقابل برسید.

۱۰- زمانی را به صحبت های افراد متقاضی اختصاص دهید

هیچ دلیلی وجود ندارد که در روز مصاحبه صرفا شما صحبت کنید. درواقع لازم است تا فرصتی حتی برای سوال پرسیدن وجود داشته باشد. به همین خاطر از همان ابتدا اعلام کنید که برای مثال ۲۰ دقیقه اول به شما اختصاص داشته و پس از آن فرد متقاضی برای ۱۰ دقیقه می تواند سوالات خود را مطرح کند. در نهایت با تحلیل حرکات بدن افراد نیز می توانید به اطلاعات جالبی نسبت به آنها دست پیدا کنید.

۱۱- از دوستان و خانواده افراد به صورت غیرمستقیم سوالاتی را بپرسید

بدون شک اگر فردی در زمینه مدیریت زندگی شخصی خود موفق ظاهر نشده باشد، کارمند مناسبی نیز نخواهد بود. به همین خاطر با بررسی شرایط زندگی و نظر اطرافیان آنها می توانید اطلاعات مفیدی را به دست آورید. برای مثال اگر فرد متقاضی رفتار خوبی با خانواده خود دارد، بدون شک مسئولیت پذیری و رفتار مناسب با سایر کارمندان نیز تضمین شده خواهد بود. با این حال اگر صرفا بر روی عملکرد افراد تمرکز کنید بدون شک نتیجه خوبی را به دست نخواهید آورد. در نهایت فراموش نکنید که فرد متقاضی نباید در بالاترین سطح قرار داشته باشد. در غیر این صورت تغییر دادن وی بسیار سخت خواهد بود.

۱۲- در رابطه با سابقه افراد اطلاعات حقیقی به دست آورید

این احتمال همواره وجود دارد که افراد به شما دروغ بگویند. به همین خاطر ضروری است تا مستقیما با مدیر شرکت های سابق تماس برقرار کرده و نظر واقعی آنها را نسبت به کارمند سابق خود جویا شوید. در این رابطه برخی از مدیران راهکارهای جالبی داشته و از دوستان خود که ارتباط نزدیکی به مدیر چنین شرکت هایی دارند، برای کسب اطلاعات استفاده می کنند. بدون شک پاسخ های این افراد نزدیکی بیشتری را به واقعیت خواهد داشت.

در نهایت فراموش نکنید که قوانین باید کاملا مشخص باشد تا همه چیز مطابق انتظار شما جلو برود. همچنین ایجاد یک مراسم معارفه، کمک خواهد کرد تا کارمند جدید، با سرعت بیشتری در تیم جا بیفتد.

منبع: smallbiztrends

اهمیت دور کاری در دنیای امروز

<div><div></div><div><div>به قلم: انجمن نویسندگان سایت Due</div></div></div>
مترجم:امیر آل علی

یکی از مباحثی که در حال حاضر با طرفداران و مخالفان بسیاری همراه است، مسئله دور کاری است. نکته جالب این است که اکثر مدیرانی که با این شیوه کاری مخالف هستند، نگاهی سنتی داشته و باید توجه داشته باشید که در جهان به شدت متغیر حال حاضر، دیگر چنین نگاه‌هایی را باید منسوخ‌شده به حساب آورد، با این حال تا چه حد نسبت به مزیت‌های این امر آگاه هستید؟ اگرچه نمی‌خواهیم دور کاری را جایگزین شیوه کاری فعلی به حساب آورده و اعلام کنیم که همه افراد و شرکت‌ها باید به این شیوه رفتار کنند، با این حال این گزینه نیز باید در شرکت شما وجود داشته باشد. درواقع نگاه شما نسبت به این مسئله باید به سمت حالتی اعتدالی برود. در غیر این صورت با مشکلات متعددی مواجه خواهید شد. در همین راستا به بررسی دلایل اهمیت دور کاری خواهیم پرداخت.

۱-کارآمدی کارمندان بیشتر خواهد شد

این امر که افراد مجبور نباشند که در ساعات خاصی در شرکت حاضر شده و خارج شوند، کمک خواهد کرد تا برنامه‌ریزی شخصی آنها اولویت اول قرار گیرد. برای مثال ممکن است فردی دچار یک بیماری شده باشد. بدون شک کیفیت کار وی بیش از حد کاهش پیدا خواهد کرد، با این حال از طریق دور کاری، وی تعیین‌کننده ساعت شروع کار خود خواهد بود. به همین خاطر پس از مراجعه به پزشک و کسب میزانی بالاتر از سلامتی، می‌تواند کار را با کیفیت همیشگی خود انجام دهد، با این حال توجه داشته باشید که برخی از اقدامات بسیار حساس محسوب شده و بهتر است تا ابتدا از آنها به صورت دور کاری استفاده نکنید. برای مثال نمی‌توان گفت که مدیر بخش انبار و یا مدیرکل شرکت می‌تواند کارها را به صورت دور کاری انجام دهد. به همین خاطر ایجاد شرکتی که سیاست کاری آن صرفا دورکاری است، دیگر اقدامی هوشمندانه نخواهد بود. همچنین توجه داشته باشید که در برخی از صنایع امکان این نوع از فعالیت بیشتر بوده و در برخی دیگر شرایط سخت‌تر خواهد بود.

۲-کارمندان رضایت بالاتری را خواهند داشت

بدون شک همه کارمندان در نزدیکی محل شرکت سکونت نداشته و این امر به معنای آن خواهد بود که بخشی از زمان آنها در مسیر تلف خواهد شد. همچنین این امر ایجاد تعادل میان کار و زندگی شخصی را سخت خواهد کرد. برای مثال ادامه فعالیت برای کارمندی که به تازگی مادر شده است، بسیار سخت و حتی غیرممکن خواهد بود. با این حال چنین کارمندی از طریق دور کاری می‌تواند هر دو بخش زندگی خود را به خوبی مدیریت کند. همچنین توجه داشته باشید که حتی در بهترین حالت ممکن نیز تمام ساعات اداری به انجام فعالیت‌های کاری پرداخته نشده و اگر بخواهیم زمان مفیدی را اعلام کنیم، این امر بیش از چهار ساعت نخواهد بود. بدون شک این امر زمان زیادی را از افراد خواهد گرفت. همچنین فراموش نکنید که حقوق فعلی ممکن است ابتدا تامین‌کننده نیاز افراد نباشد. به همین خاطر دور کاری امکان پرداختن به فعالیت‌های دیگر را نیز به وجود خواهد آورد. در واقع وجود امکان دور کاری، امروزه یکی از معیارهای بسیاری از افراد برای انتخاب شغل محسوب شده و فراموش نکنید که شما می‌توانید برای افزایش بهره‌وری و رضایت کارمندان خود، امکان دور کاری به صورت موقت و تنها برای چند روز در هفته را نیز ایجاد کنید. بدون شک به هر میزان که راحتی و رضایت کارمندان برای شما مهم‌تر باشد، آنها نیز حس وظیفه‌شناسی بالاتری را خواهند داشت. به همین خاطر ابتدا نباید دور کاری را به معنای کیفیت پایین کار تلقی کرده و آمارها نیز در این رابطه بیانگر نتایج فوق‌العاده است.

۳-امکان همکاری با هر فردی به وجود خواهد آمد

تصور این امر که فردی در یک شهر و یا کشور دیگر جزو کارمندان شما باشد، ممکن است کمی سخت به نظر برسد، با این حال دور کاری دقیقا این مزیت را به وجود خواهد آورد. برای مثال فرض کنید که یک فرد توانایی در شهری دیگر وجود دارد، شما می‌توانید با این شیوه از وی استفاده کنید. در نهایت توجه داشته باشید که دور کاری باعث خواهد شد تا نیاز شما به مکان‌های بزرگ کاهش پیدا کرده و در هزینه‌های شرکت نظیر میزان برق و امکانات موردنیاز، صرفه‌جویی شود. از این شیوه به عنوان یکی از اقدامات موثر در زمینه حفظ محیط زیست نیز یاد می‌شود. علت این امر به این خاطر است که نیاز به حمل و نقل کاهش پیدا کرده و این امر از حجم تولید کربن و ترافیک می‌کاهد. از طریق دور کاری حتی بسیاری از اقدامات را می‌توان با قیمت به مراتب پایین‌تری انجام داد. برای مثال ممکن است نیاز به تولید محتوا به زبانی دیگر را داشته باشید، بدون شک استفاده از فردی که ساکن همان کشور است، هزینه کمتری را نسبت به افرادی خواهد داشت که حتی ممکن است تسلط کافی را نسبت به زبان موردنظر نداشته و درآمد بالایی را بخواهند. درواقع برای تولید یک محتوای باکیفیت، شما به بهترین مترجمان کشور خود نیاز خواهید داشت. این امر در حالی است که یک فرد معمولی در کشور موردنظر، می‌تواند این کار را به خوبی انجام دهد.

۴- امکان استخدام بیشتر را فراهم می آورد

بدون شک با در اختیار داشتن یک تیم بزرگ، امکان انجام کارهای بیشتری نیز فراهم خواهد شد، با این حال بسیاری از شرکت‌ها به علت هزینه‌های بالای حتی اجاره یک مکان بزرگ، به دنبال تیمی کوچک هستند که این امر بدون شک در میزان عملکرد آنها تاثیر منفی را به همراه خواهد داشت، با این حال از طریق دور کاری شما عملا به مکانی نیاز نداشته و به این علت که از بسیاری از هزینه‌های جانبی نظیر بیمه، استفاده از امکانات شرکت و … معاف خواهید شد. این امر زمینه را برای استخدام افراد بیشتر فراهم می‌کند. درواقع طبق آمارها شما از طریق یک استخدام معمولی برابر با همکاری از طریق دور کاری از نظر هزینه است. این امر هزینه‌های افراد را نیز کاهش خواهد داد. برای مثال نیساز به پرداخت هزینه برای حمل و نقل به صورت کامل از بین خواهد رفت. فراموش نکنید که در جهان امروز افرادی موفق خواهند بود که از تکنولوژی استفاده خوبی را می‌برند. بدون شک دور کاری نیز از جمله مواردی محسوب می‌شود که به لطف پیشرفت تکنولوژی مهیا شده است.

۵-شما را برندی به‌روز نشان خواهد داد

جالب است بدانید که بسیاری از شرکت‌ها از امکان دور کاری خود، به عنوان یک عامل افتخار یاد می‌کنند. درواقع این امر نشان می‌دهد که شرکت از شرایط سنتی عبور کرده و استفاده کاملی را از تکنولوژی دارد. برای مثال شرکتی که به صورت دور کاری فعالیت می‌کند، بدون شک آگاهی کافی در رابطه با نحوه برگزاری یک وبینار را نیز خواهد داشت. در جهان امروز، برای مشتری بسیار مهم است که برندی که قصد خرید محصولات آن را دارد، در چه مرحله به سر می‌برد. به همین خاطر شما می‌توانید با این اقدام، یک وجهه بسیار عالی را به خود ببخشید.

۶-مشکلات به مراتب کمتری را به همراه خواهد داشت

اگر در شرایطی مجبور به کاهش تعداد کارمندان خود باشید و یا نیاز به جایگزین کردن افراد حس می‌شود، بدون شک قطع همکاری با چنین کارمندانی، با مشکلات و هزینه‌های به مراتب کمتری در مقایسه با یک کارمند معمولی هم‌راه خواهد بود. همچنین توجه داشته باشید که تنوع بیشتر کارمندان، همواره یک مزیت بزرگ بوده و باعث می‌شود تا خلاقیت‌های به مراتب بهتری شکل گیرد. همچنین این نکته را فراموش نکنید که حضور افراد در کنار هم ممکن است بسیاری از برخوردها و سوءتفاهم‌ها را به وجود آورده و زمینه رقابت‌های ناسالم شکل گیرد، با این حال در دور کاری افراد با یکدیگر ارتباطی را نخواهند داشت که این امر مشکلات مدیریتی شما را نیز کاهش می‌دهد. در نهایت این نکته را فراموش نکنید که دور کاری تنها یک شیوه کاری محسوب شده و ابتدا جایگزین موارد رایج نیست. به همین خاطر لازم است تا با توجه به نیاز و شرایط خود در این رابطه تصمیم‌گیری کرده و حتی در صورتی که امکان دور کاری کامل وجود ندارد، می‌توانید از خلاقیت‌هایی نظیر شبیه دور کاری (دور کاری تنها برای چند روز در هفته) استفاده کنید. درواقع این مورد تنها توصیه‌هایی محسوب شده و ابتدا به عنوان یک دستور الزامی محسوب نمی‌شود.

منبع: smallbiztrends

تبلیغات خلاق



مسیر موفقیت

۵ راهکار که کمک می‌کند متمرکز و سازنده باشید

راثه را نتوان انجام داد.

رفاه و راحتی

هوای تازه، محیط تمیز، لباس راحت، صندلی مناسب، یک فنجان چای و نور، مواردی است که به تمرکز شما حین انجام کارها، کمک می‌کند. هنگامی که شما به پاهای دردناک و پشت آسیب دیده خود فکر می‌کنید، هیچ چیزی سخت‌تر از تمرکز کردن و سازنده بودن نیست. برای سازندگی باید راحت و به دور از دغدغه‌های حاشیه‌ای، بود. به طور مثال من همیشه یک فنجان چای و یا یک بطری آب در دست دارم یا اینکه در زمستان یک دمپایی راحتی می‌پوشم و تا جایی که ممکن باشد پنجره را باز می‌کنم و هیچ وقت در محیط تاریک کار نمی‌کنم.

بیدار شوا

منظور از این مورد این نیست که باید بی‌خوابی داشته باشید، درست برعکس، باید به اندازه کافی بخوابید. چیزی که می‌خواهیم از آن حرف بزنیم، این است که بدانیم عملکردمان چگونه است و معمولا چه زمانی هوشیارتر هستیم. باید زمان‌هایی را که در طول شبانه روز از سطح بازدهی بالاتری برخورداریم، بیابیم و در آن زمان‌ها بیشتر کار کنیم. به طور مثال در مورد من به این شکل است که صبح‌ها هوشیارتر هستم. مواقعی که آخر شب روی پروژه‌ای کار کنم برآیم سخت‌تر است و معمولا اشتباهات بیشتری دارم.

احساس خوبی داشته باشید

نمی‌خواهیم در غالب یک کارشناس مواد غذایی و یا ورزشی، توصیه کنیم، اما چیزی که واضح است این است که زمانی که

گرسنگی، سر و صدا، دما، محیط اطراف، سطح انرژی و به طور کلی سلامتی، پارامترهایی هستند که بر عملکرد بهتر شما و سازندگی و کیفیت کارتان تاثیر می‌گذارند. مهم نیست که رویکرد و برنامه کاری شما چیست، تنها چیزی که می‌تواند کار شما را بهبود ببخشد و یا خراب کند، سازندگی شما است. به همین دلیل بزرگان کسب و کار ساعات‌های زیادی را با مشتری‌های‌شان در مورد کارهایی که می‌توانند برای شغل‌شان انجام دهند، سپری می‌کنند.

اصولی برای متمرکز ماندن و کمک به سازندگی وجود دارد که به نفع شمامت نه بر علیه شما. کارهای زیادی وجود دارد که می‌توانید برای کمک به پیشرفت خودتان انجام دهید.

در ادامه قصد داریم، پنج راهکار اساسی را ارائه دهیم که معمولا زمانی که بخواهیم از تمرکز و سازندگی در کاری مطمئن باشیم، می‌توان از آنها استفاده کرد.

صدای کمتر!

نویز از منابع زیادی ایجاد می‌شود. زنگ تلفن، تلویزیون و رادیو، افرادی که اطراف شما صحبت می‌کنند، پنجره باز و سر و صدایی که از بیرون می‌آید. البته گاهی سرر و صدا به شما کمک می‌کند، گاهی دوست دارید در حین انجام کاری به موسیقی گوش کنید، گاهی از صحبت افراد بیگار اطراف خود لذت می‌برید. به عنوان مثال، من دوست‌دارم در کافه‌ای بنشینم و نویسندگی کنم، اما خیلی مهم است که زمان‌هایی که وجود سرر و صدا باعث حواسپرتی می‌شود را تشخیص دهید. همین سرر و صدا در کافه‌ها باعث می‌شود که کارهای دقیقی مثل تصحیح و آماده‌سازی یک

خوب غذا می‌خوریم و به طور منظم ورزش می‌کنیم، احساس بهتری داریم و در مقابل زمانی که احساس بهتری داشته باشیم، بهتر روی کار تمرکز می‌کنیم و راحت‌تر آن را انجام می‌دهیم. فایده دیگری که ورزش برای من دارد این است که مواقعی که باشگاه می‌روم می‌توانم با افراد برخورد داشته باشم و از پشت میز کار و کامپیوتر خارج شوم.

چشم‌انداز خود را چک کنید

منظور ما از این مورد این است که محیط اطراف خود را تمیز و دلچسب کنید. به صورت ایده آل همه ما دوست داریم که در محیطی کار کنیم که یک پنجره و نور طبیعی داشته باشیم. علاوه بر این می‌توانید یک یا دو تصویری که باعث می‌شود لیخند بزنید را به دیوار نصب کنید و گل و گیاه تازه را به محیط خودتان بیابورید. مثلا برخی در دفتر کار خود، مدالی که در مسابقات ورزشی کسب کرده‌اند را به دیوار آویزان می‌کنند، این‌گونه موارد احساس غرور و شادی در فرد ایجاد کرده و باعث می‌شود که حس بهتری نسبت به محیط داشته باشند. در واقع چیزی که اهمیت دارد این است که محیطی برای خودتان ایجاد کنید که با نگاه کردن به آن انرژی دوباره بگیرید و لیخند بزنید. پیشنهادهای شما در این باره چیست؟ هر فردی بسته به سلیقه خود باید محیط کاری و زندگی خود را دلچسب کند. همیشه می‌توان اقداماتی انجام داد که مواردی که باعث حواسپرتی می‌شود به حداقل برسند. این به شما بستگی دارد که تصمیم بگیرید که رهایی از

این اختلال‌ها برای‌تان اهمیت دارد یا خیر.

منبع: businessknowhow/ucan