

نماگر بازار سهام



قیمت‌گذاری دستوری خودرو مانع دستیابی به جهش تولید است

مشاور انجمن خودروسازان ایران قیمت‌گذاری دستوری را از موانع دستیابی به جهش تولید دانست.

داوود میرخانسی رشتی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرخودرو، درخصوص شاخص‌های موثر بر بهبود وضعیت تولید و افزایش تیراژ در سال ۹۹، اظهار داشت: علاوه بر موضوع نقدینگی، مشکلات موجود در حوزه واردات مواد اولیه و همچنین خرید مواد اولیه پایه توسط قطعه‌سازان از تولیدکنندگان داخلی با قیمتی بالاتر از قیمت جهانی در حال حاضر از موانع تولید در صنعت خودروسازی به شمار می‌روند. وی افزود: اگر در روند تامین مواد اولیه خللی ایجاد نشود، تولید همانند سال گذشته ادامه می‌یابد و در غیر این صورت مشکل تولید خواهیم داشت. مشاور انجمن خودروسازان ایران با اشاره به کاهش قدرت خرید مردم گفت: شیوع ویروس کرونا و مشکلات اقتصادی ناشی از آن، میزان تقاضای موثر را کاهش خواهد داد.

میرخانسی رشتی ضمن تاکید بر لزوم همکاری بانک مرکزی در تحقق جهش تولید بیان کرد: هدف‌گذاری بر مبنای افزایش تولید یک امر ضروری است که در راستای تحقق آن می‌بایست تلاش‌های لازم صورت گیرد، اما عملیاتی شدن آن نیازمند همکاری واحدهای خارج از خودروسازی از جمله بانک مرکزی است.

وی همچنین اضافه کرد: وزارت صمت اگر بتواند بر تولیدکنندگان مواد اولیه پایه نظیر فولاد مبارکه و پتروشیمی‌ها و کاهش قیمت‌ها اثرگذار باشد می‌توان نسبت به افزایش تیراژ تولید امیدوار بود و در غیر این صورت دستیابی به اهداف دشوار خواهد شد.

مشاور انجمن خودروسازان ایران قیمت‌گذاری دستوری را بالای جان خودروسازان دانست و تصریح کرد: خودروسازان در حال حاضر به کمک ارزیابی مجدد دارایی‌ها از تله ورشکستگی رها شده‌اند، اما با ادامه روند قیمت‌گذاری از سوی دولت، طی چند ماه آینده مجددا ورشکسته خواهند شد!

میرخانسی رشتی در ادامه به اصرار و سختگیری سازمان استاندارد و محیط زیست به اعمال استاندارد یورو ۵ اشاره کرد و افزود: در حالی که خودروسازان در مسیر تولید محصولات قدیمی با ده‌ها مشکل مواجه هستند، اصرار بر تولید محصولات یورو ۵ در این وانفاسی مشکلات، مزید بر علت شده است.

وی با اشاره به مشکلات وزارت نفت در تولید و توزیع سراسری بنزین یورو ۴، گفت: کماکان اصرار سازمان‌های فوق‌الذکر بر اعمال استاندارد یورو ۵ ادامه دارد، هرچند سوخت مصرفی از استانداردهای لازم برخوردار نیست؛ در چنین شرایطی دستیابی به استاندارد یورو ۵ امکان‌پذیر نیست.

مشاور انجمن خودروسازان ایران در پایان درخصوص هزینه‌های عمومی بنگاهداری از جمله افزایش دستمزدها خاطر نشان کرد: دولت به دنبال کاهش قدرت خرید مردم در جهت جبرسان آن، اقدام به افزایش دستمزدها می‌کند که این امر منجر به افزایش قیمت تمام شده و در نتیجه افت بیشتر تقاضا در بازار خودرو می‌گردد.

توقیف بیش از ۳ هزار خودرو در طرح فاصله‌گذاری اجتماعی

معاون اجتماعی و فرهنگ پلیس راهور ناجا گفت که آغاز اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی تا روز گذشته (شنبه) تعداد جریمه‌های صادره برای رانندگان متخلف ۲۷ هزار و ۴۵۱ مورد و خودروهای توقیفی ۲ هزار و ۱۷۴ مورد بوده است.

به گزارش روز یکشنبه پایگاه خبری پلیس، سرهنگ عین‌الله جهانی اظهار داشت: از آغاز اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی تا روز گذشته، تعداد جریمه‌های صادره (جریمه ۵۰۰ هزار تومانی) برای رانندگانی که با پلاک غیربومی وارد شهرهای دیگر شده‌اند و به این طرح بی‌توجه بوده‌اند، ۲۷ هزار و ۴۵۱ مورد اعلام شده؛ همچنین ۳ هزار و ۱۷۴ خودرو نیز علی‌رغم تذکرات، اصرار به تردد در شهرهای غیرمحل سکونت خود را داشتند، توقیف شده است.

وی با اشاره به اهمیت اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی تاکید کرد: این طرح با قوت ادامه دارد و ما نیز از مردم انتظار داریم که به این موضوع بیش از گذشته اهتمام داشته باشند و با خدمتگزاران خود در نیروی انتظامی و پلیس راهور همکاری‌های لازم را داشته باشند.

معاون اجتماعی و فرهنگ پلیس راهور خاطر نشان کرد: شهروندان عزیز از ترددهای بی‌مورد جدا خودداری کنند و در خانه بمانند چراکه عدم توجه به این طرح، سلامت عموم جامعه را به خطر می‌اندازد و پلیس نیز با افراد متخلف و کسانی که طرح فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت نمی‌کنند، برابر قانون برخورد می‌کند.

غربالگری ۶۷۰۰ نفر از کارکنان شرکت واحد اتوبوسرانی

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران از اجرای طرح غربالگری ۶۷۰۰ نفر از کارکنان این ناوگان خبر داد.

به گزارش فارس، محمود ترغ دربار طرح غربالگری بیماری کرونا در راستای حفظ، صیانت و ارتقای سلامت کارکنان شرکت واحد اظهار داشت: اطمینان و مراقبت از سلامتی کارکنان و جلوگیری از بیمار شدن آنها و قطع زنجیره بیماری و بیماریابی از جمله اهداف این طرح محسوب می‌شود. وی با اشاره به اینکه در قالب طرح غربالگری، تست‌های تب‌سنجی، سنجش اکسیژن، ویزیت پزشکی و بررسی علائم بالینی کارکنان انجام شد، اظهار کرد: به تشخیص پزشک، بخشی از همکاران شرکت واحد توسط تیم پزشکی شرکت شهر سالم مورد آزمایش خون نیز قرار گرفتند.

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران با اعلام اینکه با وجود اتخاذ و اجرای اقدامات پیشگیرانه و بهداشتی، متأسفانه تاکنون ۴۰ نفر از همکاران ما که ۱۸ نفر از آنها را رانندگان تشکیل می‌دهند به بیماری کرونا مبتلا شده‌اند، خاطر نشان کرد: امیدواریم با اجرای طرح غربالگری، آن دسته از همکارانی که مشکوک به این بیماری هستند، شناسایی شوند تا هرچه زودتر مورد مداوا و درمان قرار گیرند.

ادامه تعلیق طرح ترافیک تا ۳۰ فروردین بررسی می‌شود



تابع بررسی برخی ضوابط و پارامترها است. محمدی گفت: ما باید تاثیر تعلیق طرح ترافیک را بر روی کاهش استفاده مردم از ناوگان حمل و نقل عمومی و همچنین کاهش حضور مردم بینیم و سپس در صورت کاهش محسوس و چشمگیر نسبت به تعلیق اجرای طرح ترافیک تصمیم بگیریم. مشاور شهردار تهران درخصوص اینکه این احتمال وجود دارد که تعلیق طرح ترافیک ادامه پیدا کند یا خیر گفت: هر دو موضوع ادامه تعلیق یا لغو تعلیق آن در دست بررسی است و به مردم اطلاع‌رسانی خواهد شد. این در حالی است که روز گذشته و در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا که با حضور حجت الاسلام حسن روحانی رئیس جمهور کشورمان برگزار شد مقرر شد طرح فاصله‌گذاری اجتماعی تا ۳۰ فروردین ماه در کشور به اجرا در آید.

مشاور شهردار تهران درخصوص ادامه تعلیق اجرای طرح ترافیک در تهران تا ۳۰ فروردین گفت این موضوع این هفته و براساس داده‌های موجود بررسی و درباره آن تصمیم‌گیری خواهد شد.

به گزارش تسنیم، غلامحسین محمدی مشاور شهردار تهران در پاسخ به این سوال که اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در جلسه دیروز ستاد مقابله با کرونا و به دستور ریاست جمهوری تا ۳۰ فروردین ادامه پیدا کرده است آیا در شرایط طرح ترافیک تغییری ایجاد خواهد شد یا خیر گفت: به هر تقدیر تصمیمات در شهرداری تهران هم به نوعی تابع تصمیمات ستاد ملی مقابله با کرونا است.

وی افزود: درخصوص اینکه تعلیق اجرای طرح ترافیک که پیش از این تا ۲۰ فروردین قرار بوده است انجام گیرد تا ۳۰ فروردین تمدید شود

تحقیق و توسعه کروز در سال گذشته منجر به بومی‌سازی صدها قطعه پیشرفته شد

قطعات خودرو را بومی‌سازی کنند. کروز در سال گذشته برای ارتقای دانش فنی، کاهش هزینه‌های تولید، افزایش بهره‌وری، بهینه‌سازی مواد، طراحی محصول و تغییرات مهندسی خود پروژه‌هایی به صورت موازی با دانشگاه‌های امیرکبیر، تهران و شریف پیش برده است و حدود ۴۰ نفر از دانشجویان این دانشگاه‌ها در واحد تحقیق و توسعه مستقر هستند که در آینده با گذراندن واحدهای آموزشی می‌توانند جذب این واحد شوند. البته همانند کلیه پروژه‌های تحقیقاتی، نتیجه تحقیق و توسعه در این صنعت نیز در کوتاه مدت مشخص نمی‌شود و ممکن است ماه‌ها و یا بیش از یکسال زمان لازم باشد تا حاصل کار نمایان شود. کروز با درک این موضوع آینده‌نگری را اساس کار خود قرار داده که امروزه نتایج سال‌ها تلاش و فعالیت در این زمینه دیده می‌شود.

شرکت صنایع تولیدی کروز با سه دهه فعالیت در زمینه تولید قطعات خودرو، در واحد تحقیق و توسعه خود اقدام به طراحی و بومی‌سازی بسیاری از قطعات پیشرفته خودرو کرده است.

به گزارش کارگر نیوز، تحقیق و توسعه در این شرکت از دو واحد الکترونیک و مکانیک تشکیل شده که بالغ بر ۲۵۰ نفر در زمینه پیشبرد داخلی‌سازی قطعات خودرو فعالیت دارند.

کروز به منظور در اختیار گرفتن بازارهای هدف که به دنبال کاهش قیمت تمام شده، کیفیت بالا و تنوع محصول است، از بدو تاسیس همواره توجه ویژه‌ای به امر تحقیق و توسعه داشته است. این واحد در کروز از سال ۱۳۸۹ در دو بخش الکترونیک و مکانیک شروع به فعالیت کرد و تا امروز توانسته بسیاری از

کاهش قیمت خودرو در سال ۹۹ امکان‌پذیر نیست

می‌یابد. وی بیان کرد: شرکت سایپا حداقل قیمت تمام شده خودرو و قطعات پرآید را حدود ۲،۵ میلیون تومان اعلام کرده که حداقل بر مبنای اقلام خریداری شده می‌بایست ۵۰ میلیون تومان محاسبه شود.

این کارشناس صنعت خودرو تأکید کرد: در صورت اجرای استانداردهای آلاینده‌ی این خودرو قیمت بالاتری نسبت به قیمت پایه فعلی خواهد داشت. کاکایی با بیان اینکه قیمت‌های بازار بالاتر از قیمت‌های پایه است، گفت: کاهش قیمت‌ها به واکنش بازار می‌انجامد و بنده این اطمینان را می‌دهم که سیر نزولی خودرو را در سال ۹۹ شاهد نخواهیم بود.

وی افزود: یک خودروی جدید در ابتدای ورود به بازار، تیراژ پائینی دارد و برای افزایش تیراژ به دو یا سه سال زمان نیازمند است که اصطلاحاً رمپ‌اپ می‌گویند.

این کارشناس صنعت خودرو درخصوص داخلی‌سازی ۹۰ درصدی قطعات در کشور گفت: در شرایط تحریم داخلی‌سازی ۱۰ درصد باقی مانده و به دلیل

درس‌هایی که کرونا به کارمندان آموخت

به قلم: اریک مک داوول نویسنده حوزه مدیریت و کسبوکار

مترجم: امیرال‌علی

به هر ترتیب کرونا هم به مانند تمامی ویروس‌های تاریخ، در نقطه‌ای به پایان خود نزدیک خواهد شد، با این حال این اتفاق حاوی چند درس برای کارمندان بوده است که باید حتی پس از اتمام آن نیز به خاطر داشته باشیم. درواقع در حال حاضر برای حفاظت از درگیر شدن با این ویروس، افرادی نظیر اریک پنا (مدیر بهداشت جهانی) توصیه‌های ارزشمندی را داشته‌اند که باید برای همیشه مورد استفاده قرار گیرد. این امر باعث خواهد شد تا در برابر ویروس‌های بعدی، آمادگی بیشتری را داشته باشیم. در این راستا به بررسی هشت مورد منتخب خواهیم پرداخت.

۱- شستن دست‌ها

بدون شک تقریباً تمامی کارمندان تنها برای صرف ناهار اقدام به شستن دست‌های خود می‌کردند، با این حال کرونا باعث شده است تا این اقدام، به مراتب بیشتر انجام شود. سوالی که مطرح است این است که چرا ویروسی نظیر کرونا باید دلیلی برای رعایت بهداشت در سطح ایده‌آل باشد؟ درواقع رفتار کاری خصوصاً آنهایی که اشتراکی محسوب می‌شوند، منبع انواع ویروس‌ها خواهند بود. یک آمار جالب حاکی از آن است که صفحه گوشی‌های تلفن همراه، حتی از دستشویی‌ها نیز آلوده‌تر هستند. به همین خاطر توصیه می‌شود که این اقدام را به عادت کاری خود تبدیل کنید. درواقع با توجه به این امر که نشستن‌های طولانی تهدیدی برای سلامتی محسوب می‌شود، بهتر است تا در هنگام بلند شدن، به دستشویی رفته و دستان خود را پاک کنید. در این رابطه فراموش نکنید که برای کسب بالاترین نتایج، حداقل به ۲۰ ثانیه زمان نیاز خواهد بود تا صابون به خوبی بتواند تاثیر خود را داشته باشد، با این حال فراموش نکنید که شست و شوی زیاد، می‌تواند باعث حساسیت پوستی شما شود، به همین خاطر توصیه می‌شود که تا حد امکان از صابون‌های طبیعی استفاده کرده و مرطوب‌کننده‌ها را فراموش نکنید.

۲- وجود ماده ضدعفونی‌کننده

چنین موادی کمک خواهند کرد تا در صورت عدم دسترسی به دستشویی، بتوانید دستان خود را پاک کنید. همچنین از آنها برای ضدعفونی کردن سطوح پرکاربرد خود نظیر دستگیره، صفحه کلید و صفحه موبایل خود نیز می‌توانید استفاده کنید. نکته‌ای که در این رابطه باید به آن توجه داشته باشید این است که ماده ضدعفونی‌کننده شما باید حداقل ۰.۰۰۱ درصد الکل داشته باشد. در غیر این صورت نتیجه لازم را به همراه نخواهد داشت. در نهایت بهتر است تا برای صرف میان‌وعده‌های خود از یک دستکش یکبار مصرف استفاده کنید. بدون شک رعایت این اقدام حتی پس از رفع کرونا نیز باعث می‌شود تا کمتر دچار بیماری‌های هر چند ساده شوید.

۳- تمیز کردن سطوح

تا قبل از کرونا اگر از یک کارمند در رابطه با زمان تمیز کردن سطوح نظیر میز کاری، سوال بپرسید، در بهترین حالت جواب هفته‌ای یکبار خواهد بود. این امر در حالی است که شما در این رابطه باید دو بار در روز اقدام به انجام این کار کنید. بار نخست به محض وارد شدن به دفتر و سپس قبل از ترک محیط شرکت که باعث می‌شود تا وضعیت بهداشت محیط، در سطح خوبی قرار داشته باشد. در این رابطه توصیه می‌شود که سایر همکاران خود را نیز به انجام چنین اقداماتی تشویق کنید. این امر باعث خواهد شد تا به صورت کلی تمام فضای شرکت، به مکانی سالم‌تر تبدیل شود. بدون شک مدیران نیز به خاطر کاهش نیاز به مرخصی، از این اقدام استقبال خواهند کرد و تجهیزات لازم را در اختیار شما قرار می‌دهند. هرچند که حتی اگر خودتان شخصاً بخواهید در این رابطه اقدام کنید، با هزینه زیادی مواجه نخواهید شد. نکته مهم دیگر آن است که این مواد، به علت ترکیبات شیمیایی خود می‌تواند با مشکلات تنفسی همراه باشد. به همین خاطر استفاده از دستکش و ماسک در هنگام کار با آنها ضروری خواهد بود.

۴- استفاده از دستکش

در طول روز افراد به سطوح مختلف دست می‌زنند که معلوم نیست کدام یک از آنها میزبان یک ویروس باشد. در حال حاضر افراد به خاطر ترس از کرونا، از دستکش و دستمال برای لمس سطوح مختلف استفاده می‌کنند، با این حال شما باید این اقدام را به صورت همیشگی رعایت کنید. به همین خاطر توصیه می‌شود که یا یک دستکش قابل شست‌وشو داشته باشید و یا از مواد یک بار مصرف در این زمینه‌ها استفاده کنید. اگرچه بهتر است تا مورد اول را در اولویت خود قرار دهید. علت این امر به این خاطر است که دستکش‌های پلاستیکی اگر بخواهد مورد استفاده عموم مردم قرار گیرد، بدون شک با حجم بالای زباله‌ها مواجه خواهیم بود. فراموش نکنید که پلاستیک‌ها دشمن سرسخت محیط زیست محسوب می‌شوند.

۵- رعایت فاصله

در رابطه با ویروس کرونا توصیه می‌شود که فاصله یک متری با افراد را رعایت کنیم. همچنین از دست دادن نیز خودداری شود. چه بهتر که این اقدام به فرهنگ کارمندی تبدیل شده و عادت دست دادن به صورت کامل از بین برود. درواقع شما از راه دور نیز درست به مانند سلام مردم کشور هند، می‌توانید احوالپرسی داشته باشید. حتی در میزهای کاری مشترک نیز توصیه می‌شود تا فاصله لازم را ایجاد کرده و تا حد امکان از وسایل شخصی استفاده کنید. برای مثال استفاده از یک قهقهه، نه‌تنها باعث می‌شود تا لیوان‌های یک بار مصرف کمتری استفاده شود، بلکه نیاز به لمس سطح آبسردکن نیز با کاهش چشمگیر همراه خواهد بود.

۶- استفاده از دورکاری

کرونا باعث شده است تا دورکاری مورد توجه جدی تمامی شرکت‌ها قرار گیرد. درواقع برای بسیاری از اقدامات می‌توان به همین شکل به کار ادامه داد. به همین خاطر ضروری است تا نگاه سنتی به مقوله کارمندی از بین برود. در این رابطه توصیه می‌شود که برای اقداماتی که نیازی به حضور شما در شرکت نیست، با هماهنگی مدیر شرکت به صورت دورکاری فعالیت کنید. این امر در نهایت باعث خواهد شد تا استفاده از وسایل شخصی، ترافیک و... کاهش چشمگیری داشته باشد. این موضوع باعث خواهد شد تا افراد به علت حضور در خانه، فرصت استراحت بیشتری را داشته باشند و با صرف وعده‌های غذایی سالم‌تر، ایمنی بدن خود را افزایش دهند.

۷- عدم لمس صورت

تا قبل از ویروس کرونا، لمس صورت، چشم، بینی و دهان تقریباً عادت همگانی بوده است، با این حال کرونا باعث شده است تا افراد این عادت را کنار بگذارند. درواقع این مسئله از نظر بهداشتی نیز بسیار مهم است و افراد تا زمانی که از پاک بودن دست‌ها خود اطمینان ندارند، نباید چنین اقداماتی را انجام دهند. در رابطه با واکسیناسیون در این رابطه تنها کافی است تا به آمارهای منتشرشده در رابطه با متوسط میزان لمس صورت توسط کارمندان در سال گذشته نگاهی بیندازید. نکته جالب این است که این عادت یک تیک عصبی بوده و عملاً دلیل خاصی برای آن وجود ندارد. به همین خاطر کنار گذاشتن آن نباید چندان دشوار باشد.

۸- حفظ آرامش

در نهایت نکته یابانی‌ای که باید به آن توجه داشته باشید این است که ترس باعث می‌شود تا سیستم ایمنی افراد با کاهش چشمگیر مواجه شده و پذیرای انواع ویروس‌ها باشند. درواقع در رابطه با ویروس کرونا، برای افرادی که از تغذیه و سلامت خوبی برخوردار بودند تنها به صورت یک سرماخوردگی ظاهر شد و سریعاً بهبود یافتند. نکته جالب دیگر این است که بنا بر تحقیقات انجام‌شده، اکثر مبتلایان اظهار کرده‌اند که ترس ابتلا به این ویروس در آنها وجود داشته است. این موضوع نیز به اثبات رسیده است که ذهن و جسم با یکدیگر ارتباط مستقیمی دارند. به همین خاطر بسیار مهم است که روحیه خود را حفظ کرده و در مواقع بحرانی دست‌نچانه نشوید. بدون شک آرامش شما در حفظ سلامتی، عملی تعیین‌کننده خواهد بود. درواقع ضروری است تا در طول زندگی در تلاش برای کاهش استرس‌های خود باشیم. فراموش نکنید که بسیاری از افراد به علت وحشت خود از این ویروس که نرخ مرگ‌ومیر آن در مقایسه با سایر ویروس‌های چند سال گذشته، بسیار کمتر بوده است اقداماتی را انجام داده‌اند که منجر به مرگ آنها و یا وارد شدن آسیب‌های جدی شده است. منبع: businessinsider.com



خصوصیات رفتاری مشترک موفق‌ترین افراد جهان

هر نوع تغییری را نیز نباید الزامی تلقی کرد. در این رابطه اگر یک دوست موفق را در کنار خود داشته باشید، بدون شک وی شما را به این سمت سوق خواهد داد.

۶- چشم‌اندازی را برای خود تعیین کنید

اگر ندانید که در راستای چه مقصدی در حال حرکت هستید، بدون شک اقدامی پربریسک را انجام خواهید داد. درواقع علت سبک زندگی متفاوت افراد این است که آنها به خوبی می‌دانند که هدف‌شان در زندگی چه بوده و این امر باعث می‌شود تا بسیاری از موارد دیگر دلیل و جذابیتی را نداشته باشند. به همین خاطر برای موفقیت لازم است تا با یک چشم‌انداز، تمامی اقدامات را با یکدیگر هماهنگ سازیم تا بالاترین نتایج به دست آید.

۷- اعتماد به نفس داشته باشید

اگر بسیاری از افراد عقیده دارند که بزرگ‌ترین دارایی هر فرد سلامتی است، با این حال واقعیت این است که اعتماد به نفس در جایگاه به مراتب بالاتری قرار دارد. برای درک این واقعیت تنها کافی است تا به قهرمانانی اشاره کنیم که با معلولیتی مواجه هستند. درواقع اعتماد به نفس هر مانعی را از میان خواهد برد. فراموش نکنید که کسب موفقیت در هیچ حوزه‌ای آسان نبوده و به همین خاطر در صورتی که اعتماد به نفس نداشته باشید، بدون شک قادر به پایان رساندن راه خود نخواهید بود.

۸- از کاری که انجام می‌دهید لذت ببرید

ایین امر به معنای آن خواهد بود که شما باید کاری را انجام دهید که به آن علاقه داشته و یا علاقه به آن را در خود ایجاد کرده‌اید. همچنین لازم است تا از سایریر جنبه‌های زندگی خود غافل نشده و موفقیت در زندگی شخصی و کاری را در کنار هم داشته باشید. بدون شک اگر شخصیت انعطاف‌پذیری داشته باشید، در این رابطه کاملاً موفق ظاهر خواهید شد.

در نهایت توجه داشته باشید که این موارد تنها اصول مشترک موفقیت محسوب می‌شود، با این حال شما باید به دنبال موارد شخصی‌سازی شده نیز در کنار آنها برای خود باشید.

منبع: entrepreneur.com

به قلم: دپیل پتل

نویسنده حوزه موفقیت و کارآفرینی

مترجم: امیرال‌علی

با نگاهی به موفق‌ترین افراد جهان ممکن است تصور کنید که آنها فرمولی جادویی را در اختیار خود دارند. این امر در حالی است که این مسئله تنها به این خاطر است که شما تنها بخش جذاب زندگی آنها را مشاهده کرده و ابتدا به مسیری که برای رسیدن به این جایگاه طی شده است، توجهی ندارید. اگرچه افراد با یکدیگر تفاوت‌هایی را دارند، با این حال برخی از ویژگی‌ها برای پیروان مسیر موفقیت الزامی بوده و این امر باعث می‌شود تا آنها در بین تمامی افراد مشترک باشند. بدون شک آگاهی نسبت به آنها کمک خواهد کرد تا خود را به سطح حرفه‌ای‌ها نزدیک‌تر کنیم. در این راستا به بررسی چند مورد منتخب از این ویژگی‌ها خواهیم پرداخت.

۱- دایره اعتماد بسازید

اعتماد مسئله بسیار مهمی است. درواقع تاریخ پر است از افرادی که به علت اعتماد نابجا با بدترین ضربه‌ها مواجه شده‌اند. تحت این شرایط هر فردی لازم است تا برای ارتباطات خود، دایره‌های مشخصی داشته و تنها افرادی را در حلقه مورد اعتمادها قرار دهد که کاملاً آنها را قبول دارند. روانشناس‌ها نیز بر این باور هستند که داشتن روابط صمیمی بسیار مهم بوده و حتی به افزایش طول مدت عمر نیز منجر می‌شود. به همین خاطر این مسئله تنها برای امور کاری، دارای اهمیت نیست. همچنین این نکته را به خاطر داشته باشید که همواره امکان جا به جایی افراد نیز وجود دارد.

۲- موفقیت‌های استرس‌زای خود را بشناسید

استرس طولانی مدت بدترین دشمن سلامتی افراد محسوب شده و باعث می‌شود تا عملکرد مغز نیز به پایین‌ترین سطح خود برسد. به همین خاطر بسیار مهم است که افراد تا حد امکان استرس‌های خود را کاهش دهند. برای این منظور توصیه می‌شود که تمامی موفقیت‌های استرس‌زای خود را یادداشت کرده و تا حد امکان آنها را حذف کنید. برای موارد باقی مانده نیز لازم است

تا به دنبال راهکاری باشید. این تمرین باعث خواهد شد تا قدرت حل مسئله و حفظ آرامش در شما شکل گیرد. به همین خاطر نیز با مشاهده افراد موفق، پی به این امر خواهید برد که آنها حتی در برابر سخت‌ترین شرایط نیز روحیه خود را از دست نمی‌دهند. این باور را نیز در خود شکل دهید که با فکر کردن به مشکلات، هیچ اتفاق مثبتی رخ نخواهد داد.

۳- اقدام خود را به تأخیر نیندازید

زندگی درست به مانند ورزش فوتبالی است. شما در موقعیت‌های مختلف زمان اندکی برای تصمیم‌گیری خواهید داشت و در صورتی که تعلل کنید، موفقیت را به بازیکن حریف خود تقدیم خواهید کرد. این سرعت اگرچه ممکن است باعث شود که با شکست مواجه شوید، با این حال تا زمانی که روحیه خود را از دست ندهید، هیچ چیز تمام نشده است. این باور را در خود ایجاد کنید که فرصت‌ها منتظر شما نمی‌مانند. به همین خاطر باید جسارت اقدام سریع را در خود تقویت کنید. درواقع بسیاری از افراد پس از رو به رو شدن با یک ایده، به این موضوع اقرار می‌کنند که آن را در ذهن خود داشته‌اند، با این حال تنها یک نفر جسارت به اجرا گذاشتن آن را داشته است. درواقع شما نباید ساده از کنار ایده‌های خود گذر کنید.

۴- نگرش مثبت داشته باشید

به جرأت می‌توان گفت که حتی یک مورد انسان کاملاً موفق با نگرش منفی در طول تاریخ وجود نداشته است. علت این امر به این خاطر است که برای حل مشکلات و حفظ روحیه، وجود نگرش مثبت امری الزامی بوده و هیچ جایگزینی برای آن وجود ندارد. این امر کمک خواهد کرد تا به جای توجه به مشکلات موجود، بر روی راهکارها تمرکز کنید. به همین خاطر نیز افراد موفق، حتی از همنشینان با منفی‌باف‌ها نیز دوری می‌کنند.

۵- با آغوش باز پذیری تغییرات باشید

تغییرات غیرقابل توقف هستند. درواقع جهان با سرعتی مثال‌زدنی در حال دگرگون شدن است. تحت این شرایط ثابت ماندن تنها به رشد معکوس شما منجر خواهد شد. به همین خاطر ضروری است تا کاملاً پذیری هرگونه تغییر ضروری باشید. درواقع