

















## وارن بافت آموزش چند ساعته

به قلم: ترون محمد - روزنا

این دستگاه شگفت‌زده شده است. وی همزمان اعلام نمود که این آموزش چند ساعته برای می‌رسید، با این حال تیم کوک تلاش کرده بلکه نحوه کار را نیز توضیح دهد. نکته قابل حاضر بزرگ‌ترین سهامدار اپل محسوب شد این شرکت رشدی قابل توجه را پیدا کند

موفق‌ترین سرمایه‌گذار قرن همواره به خاطر اخلاق‌های خاص خود، مورد توجه بوده است. نمونه آن را می‌توان استفاده چندین ساله از یک گوشی تاشوی ساده ساخت سامسونگ دانست، با این حال پس از خرید بخشی از سهام اپل، تیم کوک اعلام کرد که اگر آقای بافت حاضر به استفاده از جدیدترین محصول این شرکت شود، وی شخصا آموزش‌های لازم را به او خواهد داد. در این رابطه وارن بافت در جدیدترین مصاحبه خود اعلام کرده است که این آموزش چند ساعته را اخیراً به پایان رسانده و از امکانات

برگزارکنندگان، سلب شده است، به همین خاطر مرکز شرکت‌های دانش‌بنیان معاونت علمی، این رویداد را در قالب وبینار برگزار کرد. این وبینار با حضور کاوه دلیری، مدیر پایگاه صادراتی محصولات دانش‌بنیان ایرانی و به همت مرکز شرکت‌ها و موسسات دانش‌بنیان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری برگزار شد. بررسی برخی چالش‌ها و واکاوای فرصت‌های پیش روی متقاضیان صادرات محصولات دانش‌بنیان به این کشور از جمله سرفصل‌های مطرح‌شده در این وبینار بود. به گفته سخنران این وبینار، کشور عراق به سه منطقه تجاری عمده (اقلیم کردستان عراق، بغداد و بصره) تقسیم می‌شود که کار کردن در هر یک از این سه ناحیه اقتصادی، ویژگی‌ها و مختصات خود را دارد. بررسی شرایط رقابتی مانند ترکیه و چین نیز از جمله دیگر موضوعات مورد بررسی در این وبینار بود. فایل ویدئویی این وبینار و فایل پاور پوینت مدرس از روزهای آتی از طریق وبسایت [daneshbonyan.ir](http://daneshbonyan.ir) در دسترس علاقه‌مندان خواهد بود.



علاوه بر بازار گسترده داخلی، فرصت‌های متعددی در کشورهای همسایه وجود دارد که می‌تواند فراهم‌کننده مشتریان جدیدی برای محصولات دانش‌بنیان تولیدشده در زیست بوم نوآوری کشور باشد. معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری رخدادهای مختلفی را در طول سال برگزار می‌کند تا شرکت‌های دانش‌بنیان هرچه بیشتر، با نکات فنی فعالیت در این کشورها آشنا شوند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، کشور عراق یکی از مقاصد صادراتی عمده برای تولیدکنندگان و صادرکنندگان کشور محسوب می‌شود. با این همه تغییرات عمده در بخشنامه‌ها و قوانین و مقررات آن کشور و لزوم آشنایی با جزئیات مختلف بازاریابی و نحوه صادرات محصولات دانش‌بنیان به این کشور، لزوم آموزش توسط خبرگان این عرصه را برای شرکت‌های دانش‌بنیان ضروری ساخته است. با توجه به شیوع ویروس کرونا، امکان برگزاری حضوری این‌گونه رخدادهای

## مقالات حوزه فوتونیک و مواد پیشرفته مورد حمایت قرار می‌گیرند

با هدف افزایش انگیزه و تشویق محققان، پژوهشگران و اساتید و همچنین برای گسترش بیشتر فناوری‌های مرتبط با حوزه فوتونیک و مواد پیشرفته در کشور، صاحبان مقالات تجربی در این حوزه که آثار خود را در نشریات منتخب و مورد تأیید، نشر داده‌اند از حمایت و پرداخت‌های تشویقی برخوردار می‌شوند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، ستاد توسعه فناوری‌های فوتونیک، لیزر، مواد پیشرفته و ساخت معاونت علمی در نظر دارد برای تقویت علمی زیست‌بوم حوزه فوتونیک و مواد پیشرفته، علاوه بر طرح‌های مبتنی بر محصول و فناوری، حمایت خود از مقالات علمی را نیز گسترش دهد. مقالات مشمول این بسته حمایتی باید در در سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ در نشریات معتبر بین‌المللی (Q1 و IF بالا) منتشر شده باشند و به نام جمهوری اسلامی ایران ثبت شده باشد.



### دریچه

## آورده‌های ارزشمند ارمنان زیست‌بوم نوآوری و کارآفرینی

ظرفیت و توانمندی نسبت به گذشته و در مقایسه با دیگر کشورها کجاست؟ ایران در مقایسه با جهان چه اراده و تلاشی را برای توسعه زیست‌بوم نوآوری هزینه کرده است؟

### مسیر رو به جلوی ایران در نوآوری

گزارش شاخص‌های جهانی نوآوری (Gii) روند و جهت‌گیری حرکت ایران در مسیر نوآوری، جایگاه ایران در شاخص‌ها و حمایت از این بستر را به تصویر کشیده است. شاخص جهانی نوآوری معیارهایی دارد که بر دو شاخص درون‌داد (ورودی) - نوآوری و برون‌داد (خروجی) - نوآوری استوار است. مولفه‌های درون‌داد نوآوری شامل نهادها، سرمایه انسانی و تحقیقات، زیرساخت‌ها، پیچیدگی بازار و پیچیدگی کسب‌وکارها است. مولفه‌های برون‌داد نوآوری شامل برون‌دادهای خلاقانه و برون‌دادهای دانش فناوری را شامل می‌شود.

رتبه ایران در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۱۳ به میزان ۳۱ رتبه ارتقا یافته است. ایران از نظر «شاخص جهانی نوآوری» جایگاه جهانی ۷۵ را در سال ۲۰۱۷ کسب کرده است. ایران از نظر شاخص‌های زیرساخت پژوهش و فناوری از ۹۹ در سال ۲۰۱۳ به ۷۹ در سال ۲۰۱۷ رسیده و ۲۰ پله ارتقا یافت. رتبه ایران در بخش خروجی‌های دانشی و فنوارانه از ۷۶ در سال ۲۰۱۳ به ۴۷ در سال ۲۰۱۷ رسیده و ۴۹ رتبه ارتقا داشته است. اما یکی از مهم‌ترین بخش‌های گزارش شاخص‌های جهانی نوآوری، جایگاه ایران در خروجی‌های خلاقانه است. براساس شاخص‌های فنوارانه مربوط به بخش خروجی‌های خلاقانه، رتبه ایران از ۱۲۷ در سال ۲۰۱۳ به ۶۵ در سال ۲۰۱۷ ارتقا یافته است.

در شاخص به کارگیری دانش که ذیل بخش خروجی‌های دانش و فنوارانه است، ایران در رتبه ۲۴ جهان قرار گرفت. کشور ایران در این شاخص نسبت به سال ۲۰۱۳، ۴۰ پله ارتقا داشته است. همچنین در زیر شاخص نرخ رشد تولید ناخالص داخلی نسبت به نیروی کار که ذیل شاخص تاثیر دانش در بخش خروجی‌های دانش و فنوارانه است، ایران در رده هجدهم جهان قرار گرفته است که در سال ۲۰۱۳، در رتبه ۸۹ قرار داشت. این آمارها نشان می‌دهد، مسیر و جهت‌گیری در توسعه فنوارانه و رسیدن به پیشرفت در شاخص‌های نوآوری، صحیح بوده است و ادامه راه در این مسیر، نیازمند عزم و تلاشی جدی در حمایت از نهادها و فعالان زیست‌بوم نوآوری و کارآفرینی است؛ اقدامی که در آینده‌های نه‌چندان دور آورده‌های ارزشمندی به ارمنان خواهد آورد ضمن آنکه در مواجهه با رویدادهای آتی و بحرانی که نوآوری تنها علاج‌شان است می‌توانند به یاری کشور بیایند.

آمارها نشان می‌دهد، مسیر و جهت‌گیری ایران در رسیدن به پیشرفت در شاخص‌های نوآوری، صحیح بوده است و ادامه راه در این مسیر، نیازمند عزم و تلاشی جدی در حمایت از نهادها و فعالان زیست‌بوم نوآوری و کارآفرینی است؛ اقدامی که در آینده‌های نه‌چندان دور آورده‌های ارزشمندی به ارمنان خواهد آورد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، چند ماهی از ورود بیگانه‌ای که حیات بشر را با تهدیدی جدی مواجه کرده است می‌گذرد.

ویروس‌هایی که هر روز، ابعاد تازه‌ای از خود نمایان می‌کند و نگرانی‌ها را افزون. ویروس کرونا چشم‌انداز پیش روی جهان برای آینده‌های عاری از بیماری را مبهم ساخته است اما ابزار و سپر مستحکم ایستادگی در مقابل بحران‌های این‌چنینی چیست؟

به باور بسیاری از کارشناسان، آنچه که در این شرایط و بحران‌های مشابه می‌تواند درهایی را به روی روشنی‌های از مشکلات کمتر شناخته‌شده بگشاید، بهره‌مندی کشورها از ظرفیت‌های نوآورانه است. به هر میزان که زمینه و زیست‌بوم برای شکوفاشدن، آزمون و تجربه ایده‌های نوآورانه فراهم باشد، فرصت‌های بیشتر و دست‌بازتری برای مقابله با تهدیدهایی چون بیماری‌ها، کمبودها و چالش‌ها فراروی جوامع قرار خواهد گرفت.

ابزار نوآوری، که استفاده از آن محدودیتی را شامل نمی‌شود و ظرف استفاده از آن فزاینده است، یعنی به هر میزان که بستر برای استفاده از نوآوری فراهم باشد، می‌تواند به بازتولید بینجامد و در حقیقت به جای آنکه از محتویات ظرف نوآوری کاسته شود، بر میزان آن افزوده خواهد شد.

### ابزار کارآمد مقابله با بحران‌ها

کشورهای گوناگون جهان اندوخته‌ها و ظرفیت‌های‌شان را در حوزه نوآوری به کار بستند و کوشیدند با راهکارهای خلاقانه، تکیه به نوآوری و خلق راهکارهای جدید از این مخمصه‌های ایران نیز به کمک داشته‌های خود بر بستر زیست‌بوم نوآوری و کارآفرینی، توانمندی‌های فنوارانه و نوآورانه خود را در عرصه مقابله با کرونا به مثابه یک پدیده کمتر شناخته شده و بحرانی جهانی به بوته آزمون گذاشت. خوشبختانه در این مسیر به موفقیت‌هایی در زمینه تولید تجهیزات پزشکی و بیمارستانی، ماسک‌های نانو، مواد ضدعفونی‌کننده و سامانه‌های هوشمند مقابله با شیوع این بیماری دست یافت. آنچه که کشورها را در مقابله با بحران‌های این‌چنینی توانمند می‌سازد، بهره‌مندی از ظرفیت‌های نوآورانه است. ایران از ظرفیتی که برای توسعه فناوری و نوآوری‌ها ایجاد کرد، توانست بهره لازم را ببرد اما جایگاه این

## اولویت‌های زیستی را نخبگان تعیین می‌کنند

ایران از نظر نیروی انسانی زیستی در کشور ثروتمند است باید از این خیل عظیم انسانی ارزشمند به خوبی استفاده کنیم، اگر از دانش‌آموختگان و سرآمدان علمی زیستی کشورمان برای تعیین اولویت‌های این حوزه بهره

بگیریم قطعاً توسعه پایدار زیست‌فناوری در کشور محقق خواهد شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، جمعیت دنیا سال ۲۰۵۰ از ۹ میلیارد نفر خواهد گذشت. توده عظیمی از انسان‌ها که تامین مایحتاج آنها به دغدغه امنیتی تبدیل خواهد شد. اگر غذای تولیدشده در دنیا ۷۰ درصد بیشتر نشود با سیل گرسنگان جهانی روبه‌رو خواهیم شد، اما تامین نیازهای آینده بشر قطعاً به تخریب محیط زیست و انسان منجر می‌شود. چه باید کرد تا هم به نیاز مردم پاسخ داده شود و هم کره زمین را حفظ کرد. دنیا برای پاسخ دادن به این دغدغه جهانی یک راه را انتخاب کرده است. توسعه پایدار به کمک زیست‌فناوری؛ علمی برآمده از دل طبیعت برای حفظ آن. این علم با قدمت زیاد می‌تواند در کنار تامین نیازهای بشر به غذا، آب، هوای پاک و ... محیط زیست را هم حفظ کند. زیست‌فناوری از ابزارهای کلیدی دانشی

است که با کمک گرفتن از توانمندی‌های سلولی و مولکولی توانسته تولید محصولات کشاورزی، غذایی، دارویی، پزشکی و ... را افزایش دهد آن هم بدون تخریب محیط زیست. این افزایش تولید می‌تواند پاسخگوی نیاز آینده بشر به غذا و آب باشد. ایران غنی از نیروی انسانی و توانمند زیستی ایران هم در این محاسبات جهانی به عنوان یک پهنه وسیع و غنی از توانمندی‌های ژنتیکی و انسانی حق حیات دارد و برای ادامه حیات خود چاره‌ای جز پیوستن به جریان جهانی توسعه زیست‌فناوری ندارد. دانشی که با قدمتی بالا در اختیار دانشمندان ایرانی بود و این روزها هم دوباره همان توانایی‌ها با شکل‌گیری زیست بوم فناوری و نوآوری شکوفا شده و در اختیار جامعه علمی و مردم قرار گرفته است. ستاد توسعه زیست‌فناوری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری که از باسابقه‌ترین ستادهای معاونت علمی است با استفاده از خلاقیت و نوآوری نخبگان زیستی کشور که جزو سرآمدان علمی دنیا محسوب می‌شوند در تلاش است تا این علم نافع را در کشور توسعه دهد.







## وبینار «آشنایی با حمایت‌های بین‌المللی از اختراعات» برگزار شد

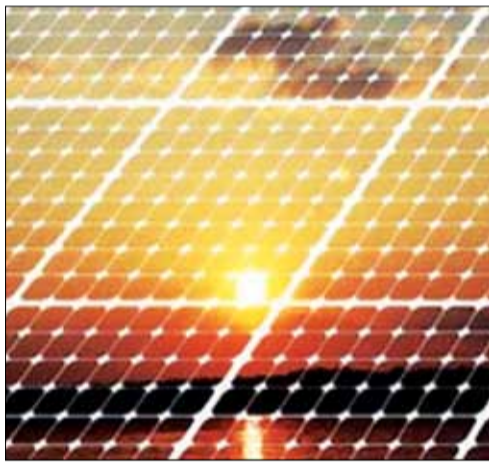
وبینار «آشنایی با حمایت‌های بین‌المللی از اختراعات» با همکاری بنیاد نخبگان البرز و با هدف آشنایی مخترعان و مستعدان برتر مشمول دریافت حمایت‌های بنیاد ملی نخبگان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، بنیاد نخبگان استان البرز با همکاری شرکت دانش‌بنیان نو فن حامی البرز و با هدف آشنایی مخترعان و مستعدان برتر مشمول دریافت حمایت‌های بنیاد ملی نخبگان با مفاهیم و نحوه حمایت‌های بین‌المللی از اختراعات، وبینار «آشنایی با حمایت‌های بین‌المللی از اختراعات» را برگزار کرد. شرکت‌کنندگان در دوره آموزشی آنلاین که طی ۹ جلسه برگزار شد، با مفاهیم حمایت‌های بین‌المللی از اختراعات و فرآیند ثبت اختراع در pct آشنا شدند.

### یادداشت



## سلول‌های خورشیدی رنگدانه‌ای با پایداری بیشتر در کشور تولید شد

کاهش هزینه‌ها و مشکلات زیست محیطی رنگ‌زایی طراحی شده است که متشکل از یک الکترون‌دهنده و الکترون‌کشنده قوی است. وی ادامه داد: با توجه به این نکته که در این دسته از سلول‌های خورشیدی مهم‌ترین جزء تأثیرگذار بر افزایش راندمان تبدیل انرژی خورشیدی به الکتریکی، رنگ‌زا است، تحقیقات گسترده‌ای در این زمینه در حال انجام است و تلاش‌ها برای افزایش راندمان تبدیل انرژی خورشیدی به الکتریکی هر روز افزایش می‌یابد، اما بسیاری از این اقدامات از لحاظ اقتصادی مقرون به صرفه نیست و همچنین مشکلات زیست محیطی را به دنبال دارند. همچنین بیان کرد: تا به حال رنگ‌زاهای گوناگونی طراحی شده است که برخی از آنها نیاز به مواد اولیه و کمی فراوان یا حتی سمی دارند و به دلیل داشتن ساختاری بزرگ و پیچیده، مراحل سنتز آنها طولانی و دشوار است. در این پروژه، سنتز رنگ‌زایی با ساختاری ساده و موثر به همراه مراحل سنتز آسان، مقرون به صرفه و عاری از هرگونه آلودگی برای محیط زیست دنبال شد.



محققان در کشور نوع جدیدی از سلول‌های خورشیدی حساس شده با رنگ‌زا را تولید کردند. مزیت این سلول‌های خورشیدی پایداری بیشتر در کنار قیمت پایین آنها است. انرژی خورشیدی به وسیله سلول‌های خورشیدی جذب می‌شود. در سال‌های اخیر فناوری در این حوزه تنوع زیادی ایجاد کرده است. سه نسل از این سلول‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند. سلول‌های خورشیدی سیلیکونی، لایه نازک و رنگدانه‌ای. در این میان نوع رنگدانه‌ای یا حساس شده با رنگ‌زا قیمت پایین‌تری دارد و پایدارتر است. محققان دانشگاه گیلان در طرحی با پشتیبانی صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران معاونت علمی نوع جدیدی از سلول‌های خورشیدی حساس شده با رنگ‌زا را تولید کردند. جواد مختاری مجری این طرح پژوهشی گفت: سلول‌های خورشیدی حساس شده با رنگ‌زا به علت مقرون به صرفه بودن و انعطاف‌پذیری بالا جایگزین مناسبی برای سلول‌های خورشیدی سیلیکونی شده‌اند. مهم‌ترین جزء تشکیل‌دهنده این دسته از سلول‌های خورشیدی را رنگ‌زا تشکیل می‌دهد. در این پروژه، برای

## زیست‌بوم سلول‌های بنیادی را فعالیت دانش‌بنیان‌ها رونق داد

تحقیقات بر انسان آغاز شود. البته ناگفته نماند که ستاد در این حوزه برنامه حمایتی دیگری علاوه بر رساله‌های دکترا داشت. براساس این برنامه از پروژه‌های تحقیقات پیش‌بالینی حمایت شد. برای شتاب دادن به حرکت در این مسیر محققان جوان توسط ستاد مورد حمایت قرار گرفتند. جوانانی که به عنوان نیروی تازه نفس می‌توانند با تحقیقات علمی و فناورانه خود دستاوردهای تازه‌ای برای کشور داشته باشند. البته حمایت از ایجاد پژوهش‌سرای دانش‌آموزی نیز بخش دیگری از اقدامات ستاد است تا علاوه بر زمان حال، برای آینده نیز برنامه داشته باشیم. دانش‌آموزان آینده‌سازان این سرزمین هستند و تربیت و پرورش آنها موضوعی مهم برای پیشرفت محسوب می‌شود. تاکنون پنج پژوهش‌سرای دانش‌آموزی در کشور ایجاد شده است. توانمندشدن نیروی انسانی این حوزه قلب تپنده زیست‌بوم آن است. همانطور که این فعالان رتبه علمی ۳۱ در تولید علم حوزه سلول‌های بنیادی را به ۱۳ رساندند، با توان و همت خود گره‌های دیگری را نیز می‌توانند بگشایند.

زیست‌بوم فناوری و نوآوری در حوزه سلول‌های بنیادی و پزشکی بازساختی توانمند در حال گسترش است. در این میان تربیت و پرورش نیروی انسانی خلاق ضرورت این حوزه است که ستاد توسعه فناوری‌های سلول‌های بنیادی معاونت علمی این موضوع را دنبال می‌کند. در سال‌های اخیر شاهد رشد و پیشرفت حوزه‌های علمی و فناوری زیادی در کشور بودیم. حوزه‌هایی که هر یک به مدد شگفتی زیست‌بوم فناوری و نوآوری اکنون حرف‌های بسیاری برای گفتن دارد. سلول‌های بنیادی و پزشکی بازساختی یکی از این حوزه‌ها است که رشد چشمگیری را تجربه کرده است. نیروی انسانی فعال و خلاق پیشران این حوزه هستند. از این رو ستاد توسعه فناوری‌های سلول‌های بنیادی جذب، تربیت و توانمندسازی نیروی انسانی لازم در زمینه تحقیقات، فناوری و خدمات در این حوزه را به عنوان یکی از راهبردهای خود در نظر گرفته است. این ستاد برای توسعه حوزه آموزش و پژوهش فعالانه وارد عمل شد و حمایت از رساله‌های دکترا را مدنظر قرار داد. نتیجه آن نیز توسعه تحقیقات این حوزه روی مدل‌های حیوانی و پیش‌بالینی است تا در گام بعدی

## سرمایه‌های شناختی ارتقا می‌یابد

بیماری‌ها به افراد کمک می‌کند. به گفته مجید نیلی احمدآبادی، دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی معاونت علمی، ارتقای سرمایه شناختی ایرانی شعاری است که از سال گذشته آن را دنبال می‌کنیم تا افراد توانمندتر شوند. توسعه بازی‌های شناختی یکی از ابزارهایی است که برای رسیدن به این هدف به کار برده شد. در این زمینه با برگزاری یک چالش فناورانه ۳۴ تیم منتخب وارد مرحله شتابدهی شدند. توسعه فناوری در این حوزه گامی تأثیرگذار برای ارتقای توانمندی‌های شناختی افراد است. همچنین توسعه بسته‌های پرورش شناختی با قابلیت کاربرد در خانه، مدرسه و آموزش‌های عمومی یکی از اقدامات دیگر در این حوزه است. پس تمرین و بازی یکی از راهکارها برای ارتقای مهارت‌های شناختی و آموزش است. زیرا آموزش سازمان‌بندی نوروئی را تجدید می‌کند. توسعه فناوری‌های این حوزه در کشور امری ضروری است تا با بازی‌های جدی توانمندسازی شناختی افراد سرعت گیرد.



نیروی انسانی فعال، نوآور و باانگیزه سرمایه اصلی هر کشوری است؛ سرمایه‌ای گرانبها که با فعالیت خود ثروت‌آفرینی می‌کند و نقشی تأثیرگذار در اقتصاد دانش‌بنیان دارد. در این میان ابزارهای گوناگونی برای ارتقای توانمندی‌های افراد وجود دارد که ارتقای سرمایه‌های شناختی یکی از آنها است. ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی معاونت علمی در مسیر ارتقای این ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی معاونت علمی با اقدامات و برنامه‌های گوناگون ارتقای توانمندی شناختی در افراد را مورد توجه قرار داده است. توانمندسازی شناختی افراد و عملکرد بهتر مغز در این حوزه دنبال می‌شود. افراد سالم برای داشتن مغزهایی توانمندتر و اینکه بتوانند توجه، تصمیم‌گیری، باخلاقیت و بهترین‌ها را در نظر بگیرند، تقویت، بهبود و بازتوانی شناختی هستند و در افراد بیمار (الزایمر، پارکینسون و دجار ساخته شده) نیز می‌توان با بازتوانی شناختی کمک کرد تا کیفیت زندگی افراد افزایش یابد. پس فناوری و حوزه علوم شناختی با تاخیر انداختن این



## اعضای تیم کوک را سپری کرد

منه‌نگار / مترجم: امیر آل علی

خاطر سرمایه‌گذاری‌های فوق‌العاده خود مشهور شده و با انتخاب اپل، نشان داده است که بهترین آینده را در برابر سایر رقبا، برای ارزشمندترین برند حال حاضر جهان متصور شده است. در واقع در حال حاضر اپل یک چهره جهانی را به صف مشتریان خود اضافه کرده است. تحت این شرایط باید دید که سایر رقبا خصوصاً سامسونگ که تا چند وقت قبل وارن بافت را در صف مشتریان خود داشت، چه تصمیمی را اتخاذ خواهند کرد. منبع: [businessinsider.com](http://businessinsider.com)

چنین از صبر بالای تیم کوک قدردانی کرده و بی‌فردی جوان احتمالاً در ۱۵ دقیقه به اتمام است تا به صورت کامل نه تنها طرز استفاده، بلکه دیگر این است که وارن بافت در حال دیده و نام وی باعث شده است تا ارزش سهام . علت این امر به این خاطر است که وی به

## ۱۴۰ شرکت دانش‌بنیان در حوزه حمل‌ونقل هوشمند شناسایی شد

توجه مدیران قرار دارد. فعالان حمل‌ونقل جاده‌ای زیر سقف معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری به عنوان نهاد متولی توسعه زیست‌بوم فناوری و نوآوری با شناسایی نیازهای فناورانه کشور فعالیت خود را آغاز کرد. این نهاد در هر حوزه‌ای که بتوان به مدد فناوری و نوآوری خلاقیتی ایجاد کرد ورود می‌کند. از جمله این حوزه‌ها که به خلق دانش و نوآوری نیاز دارد تا بتواند خدمات بهتری به مخاطبان ارائه کند، صنعت حمل و نقل جاده‌ای است. بر همین اساس در گروه هوشمندسازی ستاد توسعه فناوری‌های فضایی و حمل‌ونقل پیشرفته معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری اقدامات مختلفی برای توسعه این صنعت پرکاربرد تعریف و تعیین شده است. از جمله این اقدامات می‌توان به شناسایی زیست‌بوم حمل و نقل هوشمند در کشور که شامل ۱۴۰ شرکت خصوصی و دانش‌بنیان و ۵۰ شرکت دولتی یا نیمه دولتی می‌شود، اشاره کرد.

هوشمندسازی حمل‌ونقل به افزایش امنیت و تردهای روزانه منجر می‌شود. با توجه به اینکه ۸۰ درصد جابه‌جایی‌های ثبت‌شده در دنیا هم مربوط به حمل‌ونقل جاده‌ای است، استفاده از فناوری‌های هوشمند در آن اهمیت بالایی دارد؛ موضوعی که در ایران به دلیل ثبت بالای تصادفات جاده‌ای یک نیاز مبرم و پایه‌ای است؛ نیازی که قرار است با کمک ۱۴۰ دانش‌بنیان فعال در این حوزه میسر شود. پرمخاطب‌ترین و قدیمی‌ترین بخش حمل‌ونقل را به حمل‌ونقل جاده‌ای نسبت داده‌اند. جابه‌جایی‌هایی که روی زمین و با ابتدایی‌ترین وسایل نقلیه آغاز شد و امروز جای خود را به انواع خودروهای ساخته دست بشر داده و به مدد استفاده از فناوری‌های ارتباطات و اطلاعات به یک ساختار هوشمند تبدیل شده است. این روند صعودی در ایران هم با کمک ۱۴۰ دانش‌بنیان داخلی تسهیل می‌شود. در دنیا حمل‌ونقل جاده‌ای به سمت هوشمندسازی حرکت کرده و این مسیر با کمک شرکت‌های ارائه‌دهنده خدمات ارتباطات و اطلاعات تسهیل شده است. این کار سال‌ها است در دنیا به عنوان یک اصل در حمل‌ونقل مورد











# تدوین بسته «حرکت به سمت دانشگاه نسل سوم» با تاکید بر فناوری و تجاری سازی



مدیر امور فناوری معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اعلام خبر تدوین بسته پیشنهادی «حرکت به سوی دانشگاه نسل سوم» در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی؛ تبیین جایگاه دانشگاه در اقتصاد دانش‌مدار، تشکیل واحد مالکیت فکری و نوآوری، راه‌اندازی پارک علم و فناوری، حمایت از فناوران و تجاری‌سازی معادل‌سازی فناوری با فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی و بازتعریف نقش اعضای هیأت علمی با تاکید بر فناوری را برخی از اولویت‌های این بسته پیشنهادی برشمرد.

دکتر حمیدرضا مقیمی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار داشت: بازتعریف دانشگاه به عنوان نهادی تعیین‌کننده در نظام ملی نوآوری، بازنگری رسالت دانشگاه با محوریت اقتصاد دانش‌مدار، بازنگری ساختار و ارتباطات دانشگاه و نقش اعضای هیأت علمی براساس رسالت کارآفرینی، نوآوری، تولید ثروت و ارزش‌افزوده اقتصادی از طریق فعالیت‌های دانشی برخی از اولویت‌های اصلی این طرح است. وی با اشاره به رویکردهای جدید دانشگاه در گذار به دانشگاه نسل سوم، اظهار داشت: اراده جدی مدیریت کلان دانشگاه در کارآفرینی، ایجاد فرهنگ کارآفرینی بین مدیران و کارکنان، دانشجویان و اعضای هیأت علمی، کنترل دارایی‌های فیزیکی و فکری دانشگاه، ظرفیت‌سازی برای انتقال فناوری و تجاری‌سازی دانش برخی از مؤلفه‌های دانشگاه کارآفرین است که باید به سمت آن حرکت کنیم.

وی با بیان اینکه خوشبختانه این اراده در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سطوح مختلف وجود داشته و فعالیت‌های چشمگیری نیز انجام شده است، گفت: در همین رابطه شاهد کسب مقام دوم فناوری در سطح کشور طی دو سال پیاپی ۹۶ و ۹۷ و کسب جایزه دوم در جشنواره رازی در حوزه فناوری در سال ۹۷ بودیم.

**مهمترین ویژگی دانشگاه‌های نسل سوم**  
وی همچنین با اشاره به برخی از ویژگی‌های دانشگاه نسل سوم، عنوان کرد: تولید دانش برای استفاده در بخش‌های اقتصادی، خلق مشاغل جدید، ارتباط نزدیک دانشگاه با صنعت و جامعه، ایجاد مراکز رشد و پارک‌های فناوری، حمایت آموزشی، مالی و بازاریابی از کارآفرینان و استقبال از ایده‌های جدید و خلاق برخی از مهمترین ویژگی‌های دانشگاه نسل سوم است که برای تحقق آن برنامه‌ریزی کرده‌ایم.

**مراحل سه‌گانه تبدیل به دانشگاه کارآفرین**  
دکتر مقیمی با برشمردن مراحل سه‌گانه تبدیل به دانشگاه کارآفرین؛ به اتخاذ دیدگاهی راهبردی مبتنی بر توانایی و اولویت‌ها، ایفای نقش فعال در تجاری‌سازی دارایی‌های فکری و بهبود محیط نوآوری از طریق همکاری با صنعت، جامعه و دولت اشاره کرد.  
دبیر کمیته گذار به دانشگاه نسل سوم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تحول در مأموریت‌های دانشگاه، تعیین اهداف و فعالیت‌های نوین، تبیین روش‌های نوین تأمین مالی و تعریف الگوهای مؤثر در ترفیع اعضای هیأت علمی و همچنین ایجاد تحول در ساختار را برخی از مهمترین مبنای تحول برای حرکت به سمت دانشگاه نسل سوم عنوان کرد.

جایگاه دانشگاه‌های علوم پزشکی در اقتصاد دانش‌مدار تبیین می‌شود وی با بیان اینکه در صورت تحقق بسته پیشنهادی «حرکت به سوی

دانشگاه نسل سوم»، برخی دستاوردهای جدید در عرصه آموزش علوم پزشکی حاصل می‌شود، گفت: طی مراحل گذار به دانشگاه‌های نسل سوم، جایگاه دانشگاه‌های علوم پزشکی در اقتصاد دانش‌مدار تبیین شده و همچنین وابستگی دانشگاه‌های علوم پزشکی به بودجه‌های دولتی کاهش می‌یابد.

**تدوین بسته پیشنهادی «حرکت به سوی دانشگاه نسل سوم» در دانشگاه**

دکتر مقیمی با اعلام خبر تدوین بسته پیشنهادی «حرکت به سوی دانشگاه نسل سوم» (بسته تحول اقدام و عمل) در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تصریح کرد: بازتعریف دانشگاه به عنوان نهادی تعیین‌کننده در نظام ملی نوآوری، بازنگری رسالت دانشگاه با محوریت اقتصاد دانش‌مدار، بازنگری ساختار و ارتباطات دانشگاه و نقش اعضای هیأت علمی براساس رسالت کارآفرینی، نوآوری، تولید ثروت و ارزش‌افزوده اقتصادی از طریق فعالیت‌های دانشی برخی از اولویت‌هاست.

**تشکیل واحد مالکیت فکری و نوآوری در دانشگاه**

وی با بیان اینکه براساس این طرح، پیشنهاد‌های راهبردی برای کارآفرین شدن دانشگاه تدوین شده است، ادامه داد: برای حفاظت از دارایی‌های فکری، آیین‌نامه مالکیت فکری دانشگاه، تدوین، آیین‌نامه مالکیت فردی تعریف و واحد مالکیت فکری و نوآوری در دانشگاه تشکیل شده است.

**طراحی گزیننده‌های جدید آموزش و فناوری**  
مقیمی در ادامه توسعه زیرساخت‌های فناوری، حمایت از فناوران و تجاری‌سازی، افزایش همکاری‌های بین‌بخشی و بین‌رشته‌ای، ارائه تسهیلات تشویقی و انگیزشی، طراحی گزیننده‌های آموزش و فناوری، کشف پتانسیل‌های دانشگاه در حوزه فناوری و ایجاد منابع مالی پایدار را برخی از پیشنهادات راهبردی دانشگاه در این زمینه عنوان کرد که در حال انجام است.

**استقرار بیش از ۶۰ شرکت دانش‌بنیان در مراکز رشد دانشگاه**  
وی با اشاره به توسعه زیرساخت‌های فناوری در دانشگاه، تصریح کرد: در این راستا تاکنون چهار مرکز رشد و یک مرکز نوآوری ایجاد شده که بیش از ۶۰ شرکت در این مراکز مستقرند. البته به زودی دو مرکز رشد دیگر به مراکز رشد دانشگاه اضافه می‌شود.

**راه‌اندازی پارک علم و فناوری دانشگاه، به زودی**  
وی استقرار شتاب‌دهنده‌ها و تأسیس پارک علم و فناوری را از دیگر ملزومات توسعه زیرساخت‌های فناوری در دانشگاه‌ها عنوان کرد و گفت: در این رابطه با دو شتاب‌دهنده مذاکره شده که به زودی مستقر خواهند شد، در همین رابطه طرح وجهی پارک علم و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در دست تهیه بوده و زمین آن نیز پیش‌بینی شده است و امیدواریم به‌زودی راه‌اندازی شود.

دکتر مقیمی با اشاره به تأسیس آزمایشگاه جامع تحقیقاتی و بزرگترین اتاق تمیز در دانشگاه، اظهار داشت: تأسیس واحدهای فناور و دانش‌بنیان، کمک به تجاری‌سازی محصولات فناورانه و ارائه خدمات مشاوره فناوری برخی از خدمات حمایتی از فناوران و تحقق تجاری‌سازی در دانشگاه است.

**تدوین سیاست‌های حمایتی از فناوران و تجاری‌سازی**  
وی با اشاره به برخی دیگر از سیاست‌های حمایتی از فناوران و تجاری‌سازی، عنوان کرد: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عضو

صندوق پژوهش و فناوری پرورشین داروی البرز است، این صندوق در زمینه سرمایه‌گذاری خطرپذیر فعال بوده و بنابراین دانشگاه در صورت تأیید محصولات از طریق این صندوق از تولید و تجاری‌سازی آنها حمایت می‌کند.

**ضرورت تسهیل نقل و انتقالات مالی در حوزه فناوری**  
وی با اشاره به ضرورت تسهیل نقل و انتقالات مالی در این رابطه، عنوان کرد: مدیران مالی ما باید از صندوق‌دار بودن به یک مدیر کامل تبدیل شوند. مدیر مالی باید شرایط را برای فناور و پژوهشگر تسهیل کند و هر کجا مشکل وجود دارد، برای آن راه حل پیدا کند.

**راه‌اندازی شورای فناوری دانشگاه‌های و کمیته فناوری دانشجویان**

دکتر مقیمی با اشاره به وجود واحد توسعه فناوری، کمیته فناوری و شورای فناوری در دانشگاه، گفت: در این راستا ایجاد شورای فناوری دانشجویان نیز پیش‌بینی شده که اولین مورد آن در دانشکده بهداشت و ایمنی تأسیس شد و پس از آن کمیته‌های فناوری دانشجویان در دانشکده‌های پزشکی راه‌اندازی شدند.

**برقراری ارتباط با دانشگاه‌های فنی لازمه توسعه فناوری است**  
این عضو هیأت علمی دانشگاه با اشاره به ضرورت افزایش همکاری‌های بین‌بخشی و بین‌رشته‌ای و همکاری با دانشگاه‌های فنی و مهندسی به عنوان راهکاری برای حرکت به سمت دانشگاه نسل سوم، اظهار داشت: برقراری ارتباط با دانشگاه‌های فنی و مهندسی لازمه توسعه فناوری است. باید بستر حضور مهندسی در حوزه‌های بالینی و در اتاق‌های جراحی فراهم شود تا مهندسان از نزدیک با نیازهای این حوزه آشنا شوند. در همین راستا دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ارتباط نزدیکی با دانشگاه‌های فنی و مهندسی امیرکبیر، خواجه نصیر و شهید بهشتی برقرار کرده و به‌زودی مرکز رشد مشترک دانشگاه با دانشگاه امیرکبیر راه‌اندازی خواهد شد.

**ارائه درس دو واحدی فناوری و دوره‌های مهارتی در تمام رشته‌ها**  
این عضو هیأت علمی دانشگاه با اشاره به اقدامات در حوزه آموزش فناوری، اظهار داشت: ارائه درس دو واحدی فناوری در تمامی رشته‌ها در دانشگاه تصویب شده که به زودی اجرایی خواهد شد و همچنین کارآموزی فناوری، دوره‌های توانمندسازی و افزایش برنامه‌های مهارتی برای پرورش فارغ‌التحصیلان توانمند جزو برنامه‌هاست.

**دعوت از اساتید شاغل در صنعت برای تدریس در دانشگاه**  
وی پیش‌بینی دوره‌های فلوشیپ صنعتی و مدیریتی، حمایت ویژه از دانشجویان نخبه و دعوت از اساتید شاغل در صنعت برای تدریس در دانشگاه را از دیگر برنامه‌های این حوزه عنوان کرد.  
تدوین آیین‌نامه معادل‌سازی فناوری با فعالیت آموزشی و پژوهشی مدیر امور فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ارائه تسهیلات و برنامه‌های تشویقی و انگیزشی را از دیگر اولویت‌ها دانست و ادامه داد: تدوین آیین‌نامه‌های معادل‌سازی فعالیت‌های فناوری با فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی جهت دفاع از پایان‌نامه و همچنین گنجاندن فعالیت‌های فناوری در آیین‌نامه ارزشیابی هیأت علمی و کارمندی در این زمینه پیش‌بینی شده است.

**اهدای درجات افتخاری به فناوران خارج دانشگاه**  
وی همچنین با اشاره به بخش‌های مرتبط با تسهیلات، تشویق و

انگیزش در این آیین‌نامه، تصریح کرد: پرداخت حق تشویق در فناوری، تعریف جوایز فناوری و تدوین آیین‌نامه درجات افتخاری فناوری برای فناوران خارج دانشگاه برخی از این موارد است.

**طراحی وام فناوری دانشجویی**

دکتر مقیمی با اشاره به طراحی گزیننده‌های آموزش – فناوری در این راستا، اظهار داشت: حمایت از پژوهش‌های منجر به فناوری، طراحی مدل یارانه و وام فناوری دانشجویی، طراحی سوبسید در رشته‌های پراولویت و کم‌متقاضی دانشگاهی برخی از مواردی است که در این راستا باید مورد توجه قرار بگیرد.

وی با اشاره به افزایش تعاملات اجتماعی در راستای تحقق اهداف فناورانه دانشگاه، تصریح کرد: همکاری مناسب دانشگاه، صنعت و دولت، افزایش تعامل با نهادهای محلی و ملی و درگیر شدن در توسعه اجتماعی اقتصادی جامعه و افزایش تعاملات بین‌المللی در این رابطه پیش‌بینی شده است.

**توسعه مدل جامع درآمذزایی دانشگاه**

مدیر امور فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر ضرورت کشف پتانسیل‌های دانشگاه در حوزه فناوری، اظهار داشت: توسعه مدل جامع درآمذزایی دانشگاه در این رابطه باید در اولویت باشد.

**عدم بازنشستگی زودهنگام نیروهای کارآمد فناور**

وی توسعه نیروی انسانی در حوزه فناوری را نیز از نکات مهم عنوان کرد و ادامه داد: در کنار توانمندسازی نیروی انسانی و استفاده بهینه از نیروهای موجود، عدم بازنشستگی زودهنگام نیروهای کارآمد فناور و در نظر گرفتن کارآفرینی به عنوان شاخصی در استخدام باید مورد توجه باشد. وی با اشاره به تصویب آیین‌نامه ارتباط با صنعت در دانشگاه، گفت: این آیین‌نامه مورد تصویب هیأت امنای دانشگاه قرار گرفته و زمینه را برای ارائه خدمات مشاوره‌ای، آموزشی و پژوهشی توسط اعضای هیأت علمی فراهم می‌کند. البته لازم است نقل و انتقالات مالی در این زمینه تسریع و تسهیل شود.

دکتر مقیمی در ادامه با تاکید بر ضرورت بازنگری فرآیندهای دانشگاه براساس دانشگاه کارآفرین، اظهار داشت: چابک‌سازی، تمرکز بر ایده‌های فناورانه زودبازده و اعتماد (مرکز‌گریزی) برخی از مواردی است که باید مورد توجه باشد.

**باز تعریف نقش اعضای هیأت علمی با تاکید بر فناوری**  
وی بازتعریف نقش اعضای هیأت علمی براساس الزامات گذار به دانشگاه نسل سوم را نیز ضروری دانست و گفت: عضو هیأت علمی باید علاوه بر آموزش بتواند به عنوان منتور فناوری دانشجویان را به این سمت هدایت کند و خود نیز منشأ فناوری باشد.

دکتر مقیمی در پایان با تاکید بر اینکه اراده جدی در سطوح مختلف دانشگاه برای حرکت به سمت دانشگاه نسل سوم وجود دارد، خاطر نشان کرد: بازنگری رسالت و کارکردهای دانشگاه براساس دانشگاه کارآفرین مورد توجه بوده و در این راستا کاهش وابستگی به بودجه دولتی، افزایش تعامل با نهادهای محلی، ملی و بین‌المللی، درگیر شدن در توسعه اجتماعی اقتصادی جامعه و ایفای نقش در کریدور علم و فناوری و مناطق ویژه فناوری از مواردی است که همه مسود تأیید و تاکید مسئولین دانشگاه است.



### چگونه نرخ مطالعه بیشتری داشته باشیم

به قلم:جیمی فریدلندر کارآفرین

مترجم:امیر آل‌علی

یکی از چالش‌های مهم زندگی حال حاضر تمامی افراد این است که قادر به مطالعه کافی نیستند. فراموش نکنید کتاب، مهم‌ترین منبع برای پیشرفت در هر زمینه‌ای محسوب می‌شود. در کنار این مسئله، شاهد کارآفرین‌هایی هستیم که علی‌رغم بالایبودن حجم کاری خود، نرخ مطالعه باورنکردنی‌ای را دارند. با این حال زمان برای تمامی افراد یکسان بوده و هیچ فرمول جادویی نیز در این رابطه وجود ندارد. درواقع شما تنها با یک راه حل، نمی‌توانید در این رابطه شاهد یک تحول باشید. به همین خاطر در این مقاله ۵ روش کارآمد را معرفی خواهیم کرد.

**۱- شیوه مطالعه خود را تغییر دهید**

نخستین چیزی که باید به آن توجه داشته باشید این است که تا چه حد مطالعه باکیفیتی دارید؟ درواقع برخی از افراد اگرچه نرخ مطالعه بالایی دارند، با این حال آنها سرعت مطالعه را فدای کیفیت آن کرده و این امر باعث می‌شود تا نتیجه خاصی را از این اقدام خود به دست نیاورند. تحت این شرایط ضروری است تا پس از پایان هر بخش از کتاب مواردی را که یاد گرفته‌اید، در جایی یادداشت کنید. این امر باعث خواهد شد تا شما اطمینان داشته باشید که به خوبی در حال درک موضوع بوده و بعد از اتمام کتاب، از این خلاصه‌ها می‌توان برای مرور مجدد استفاده کرد. همچنین این واقعیت را قبول کنید که شما برای مطالعه تمامی کتاب‌ها زمان کافی را خواهید داشت. به همین خاطر بسیار مهم است که اولویت‌بندی داشته باشید. این نکته را فراموش نکنید که برخی از کتاب‌ها علی‌رغم ظاهر جذاب خود، کیفیت لازم را نداشته و لازم است که قبل از خرید، خلاصه آن را مورد مطالعه قرار داده و نظرات را پیرامون آن جویا شوید. در نهایت این نکته را فراموش نکنید که کتاب، انواع مختلفی داشته و نباید تصور کنید که شما تنها به نمونه‌های چاپی محدود هستید. برای مثال امروزه بسیاری از افراد از کتاب صوتی استفاده می‌کنند. این امر باعث می‌شود تا امکان مطالعه در هنگام انجام کارهای دیگری نظیر رانندگی، مهیا باشد. بدون شک شما در طول روز، با انواع زمان‌های در اصطلاح مرده مواجه هستید که می‌توان از آنها برای انجام اقدامی سودمند نظیر مطالعه استفاده کرد.

**۲- در چند مرحله اقدام کنید**

این امر که بخواهید تا یک کتاب را به صورت کامل تمام کرده و سپس به اقدامی دیگر بپردازید، بسیار سخت و حتی غیرممکن خواهد بود. درواقع طولانی شدن یک اقدام، خود می‌تواند باعث شود تا تمایل شما کاهش پیدا کند. به همین خاطر اگر می‌خواهید که در طول روز دو ساعت را به مطالعه اختصاص دهید، بهتر است تا آن را به هشتت زمان ۱۵ دقیقه‌ای تقسیم کرده و در زمان‌های مختلف طول روز، به اجرا درآورید. این امر کمک خواهد کرد تا علاقه شما به مطالعه همچنان حفظ شده و انجام سایر اقدامات نیز طبق برنامه زمانی شما ممکن باشد. نکته دیگری که باید به آن توجه داشته باشید این است که شما عملاً نمی‌توانید زمان پایان یک کتاب را مشخص کنید. برای مثال اگر تجربه خواندن یک کتاب ۲۰۰ صفحه‌ای در یک ساعت را دارید، این امر به معنای آن نخواهد بود که هر کتاب دیگری با این حجم را نیز در این سایت به پایان خواهید برد.

**۳- در یک کلوب کتاب‌خوانی عضو شوید**

افراد هنگامی که در شرایط قرار بگیرند، با نظم بیشتری یک اقدام را انجام خواهند داد. برای مثال هنگامی که شما در باشگاه هستید، تمایل به رعایت دقیق‌تر برنامه را دارید. در رابطه با کتاب‌خوانی نیز عضویت در کلوب‌ها می‌تواند نوعی اجبار را برای شما به وجود آورده و باعث شود تا حتما این اقدام را انجام دهید. همچنین حضور در کنار افراد کتاب‌خوان تمایل شما را به این اقدام افزایش داده و می‌توانید از توصیه‌ها و راهکارهای آنها نیز استفاده کنید. اهمیت دیگر این کلوب‌ها این است که کمک می‌کند شما صرفاً به خرید کتاب محدود نباشید. این امر می‌تواند فشار مالی زیادی را به همراه داشته و در نهایت به یک سد تبدیل شود، با این حال در کلوب‌ها امکان امانت گرفتن کتاب وجود داشته و با پیدا کردن دوستان مختلف، می‌توانید تبادل کتاب داشته باشید. همچنین بهتر است همواره یک کتاب را همراه خود داشته باشید تا در صورت به وجود آمدن فرصت، آن را مورد مطالعه قرار دهید. همچنین انتشار کتاب-هایی که مطالعه کرده‌اید در شبکه‌های اجتماعی، خود می‌تواند انگیزه‌ای برای انجام بیشتر این اقدام باشد.

**۴- از دیگران کمک بگیرید**

اگرچه اولویت این است که هر فرد خود کتاب‌ها را مورد مطالعه قرار دهد، با این حال برای افزایش نرخ مطالعه خود، شما می-توانید یک راهکار جالب نیز انجام دهید. در این رابطه می‌توانید از همکاران خود بخواهید که هر یک از آنها کتابی را انتخاب کرده و ویس خلاصه‌شده آن را در چند دقیقه برای شما ارسال کنند. این امر درست اقدامی است که برخی از سایت‌ها آنها را انجام می‌دهند. در این رابطه تنها کافی است تا شما نام کتاب را ارسال کرده و مدیر سایت آن را به شیوه‌ای حرفه‌ای در حد چند صفحه برای شما خلاصه خواهد کرد.

**۵- زمان ایجاد کنید**

بسیاری از عادت‌های ما هستند که تنها زمان را هدر داده و فایده‌ای را به همراه ندارد. برای مثال به صورت میانگین افراد سه ساعت از زمان طول روز خود را به گشت-وگذار در شبکه‌های اجتماعی اختصاص می‌دهند. این امر در حالی است که شما می‌توانید آن را به یک ساعت کاهش داده و با این اقدام عملاً دو ساعت زمان برای خواندن کتاب در اختیار خواهید داشت. در این رابطه تنها کافی است عادت‌های غیرضروری و نادرست خود را یادداشت کرده و در تلاش برای کاهش و یا حذف کامل آنها باشید.

در نهایت توجه داشته باشید که این پنج اقدام ممکن است در ابتدا سخت به نظر برسد، با این حال پس از مدتی، به عادت رفتاری شما تبدیل شده و دیگر هیچ فشاری را احساس نخواهید کرد.

منبع: **success.com**

# فرصت امروز

## روزنامه مدیریتی -اقتصادی

| سه‌شنبه | ۱۶ اردیبهشت ۱۳۹۹ | شماره ۱۵۳۷ | صفحه ۱۶ |

**صاحب امتیاز:** موسسه مطبوعاتی فرصت سازان امروز

**مدیر مسئول و سردبیر:** محمدرضا قدیمی

**چاپ:** هنر سرزمین سبز

**دفتر مرکزی:** میدان هفت تیر، خیابان لطفی، پلاک ۴۹

**دفتر مرکزی:** ۸۶۰۷۳۳۸۱

**روابط عمومی:** ۸۶۰۷۳۱۴۳ **فکس تحریریه:** ۸۸۸۲۷۱۱۲

**سازمان آگهی‌ها:** ۸۶۰۷۳۳۱۲ **امور مشترکین:** ۸۶۰۷۳۱۴۳

**آیین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه.** WWW.FORSATNET.IR/REGULATIONS

WWW.FORSATONLINE.COM

INFO@FORSATONLINE.COM

### تبلیغات خلاق



### مسیر موفقیت

چه عادت‌هایی افراد را قابل اعتماد می‌کند؟

## معرفی ۱۰ عادت افراد معتبر و قابل اعتماد

به درستی و اعتبار، نوعی از آزادی را به دیگران می‌دهد تا آنها نیز به درستی زندگی کنند.

**۲. آنها با افراد منفی‌باف معاشرت نمی‌کنند**

افراد معتبر تا اندازه‌ای برای خودشان احترام قائل هستند که هرگز حاضر نیستند با افرادی که با آنها رفتار نادرستی دارند و اصطلاحاً بد آنها را می‌خواهند، نشست و برخاست کنند. علاوه بر این، برای دیگران نیز احترام قائل می‌شوند و برای تغییر آنها تلاش می‌کنند. اینگونه از افراد با خودشان صادق هستند.

**۳. آنها حتی در شرایطی که محبوب جمع نباشند هم احساسات و عقاید واقعی‌شان را ابراز می‌کنند**

این افراد برای خوشایند دیگران زندگی نمی‌کنند. آنها حقیقتاً نمی‌توانند نقشی را بسازی کنند که با اصول واقعی آنها سازگار نیست، حتی اگر پیامدهایی را برای آنها به همراه داشته باشد. آنها ترجیح می‌دهند که به دیگران دروغ نگویند و تحت هیچ شرایطی نمی‌توانند به خودشان دروغ بگویند. این بدان معناست که آنها ترجیح می‌دهند تا با عواقب صادق بودن با خودشان زندگی کنند.

**۴. آنها از اعتماد به نفس بالایی برخوردار هستند**
بیشتر اضطراب‌های اجتماعی ما از ترسی که در مقابل «شناخته شدن» داریم نشأت می‌گیرد. ما می‌ترسیم که دیگران متوجه شوند که ما تا اندازه‌ای که نشان می‌دهیم، باتجربه و اجتماعی نیستیم. افراد معتبر چنین ترسی را تجربه نمی‌کنند. اعتماد به نفس آنها در واقع از چیزهایی که برای پنهان کردن ندارند، به وجود می‌آید. آنها دقیقاً همان فردی هستند که به نظر می‌رسد.

**۵. آنها مکالمه‌های عمیق را به گفت‌وگوهای سطحی و بی‌معنا ترجیح می‌دهند**

النور روزولت به خوبی این موضوع را درک کرده و در جایی گفته است: «ذهن‌های بزرگ، درباره ایده‌ها حرف می‌زنند، ذهن‌های متوسط، درباره رویدادها گفت‌وگو می‌کنند و ذهن‌های کوچک درباره مردم.» افراد معتبر هرگز پشت سر دیگران حرف نمی‌زنند و رسوایی‌های افراد مشهور برای‌شان جذابیتی ندارد. آنها می‌دانند که تمامی این موارد، مظاهر فرهنگی هستند و ترجیح می‌دهند که درباره موضوعات بااهمیت صحبت کنند.

**۶. آنها هرگز بدون ارزیابی‌های دقیق، به توصیه‌های دیگران گوش نمی‌کنند**

این‌بدان معنا نیست که افراد معتبر هرگز به توصیه و نصیحت‌های دیگران گوش نمی‌کنند؛ بلکه برعکس. موضوع این است که تنها به خاطر اینکه دیگران از توصیه‌ها و روش‌هایی

