

رفع چالش‌های صنایع غذایی سرعت می‌گیرد

حل چالش‌های مرتبط با حوزه صنایع غذایی از جمله محورهای فعالیت شرکت‌های دانش‌بنیان و فناوری است. در این راستا رویدادی ملی با هدف ارائه نیازهای فناورانه و نوآورانه در حوزه صنایع غذایی و رفع آن به کمک فعالان این زیست بوم برگزار می‌شود. با توجه به گسترش فناوری و نیاز انسان به توسعه کمی و کیفی منابع انسانی، صنایع غذایی در هر کشوری با چالش‌های متعدد رو به رو می‌شود. رویداد ملی ارائه نیازهای فناورانه و نوآورانه در حوزه صنایع غذایی با هدف حل چالش‌های حوزه صنایع غذایی برنامه‌ریزی شده است. در این رویداد از یک سو چالش‌ها و نیازهای فناورانه صنایع مختلف شناسایی و از سوی دیگر ظرفیت‌ها و توانمندی‌های مختلف موجود در میان شرکت‌های دانش‌بنیان و فناوری معرفی می‌شود.



دریچه

تعبیری ناقص از اقتصاد دانش‌بنیان

محمدرضا عطارپور - معاون مدیرکل دفتر سیاست‌گذاری و توسعه معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری

تا سالیان متمادی اقتصاد دانش‌بنیان در کشور با شرکت‌های دانش‌بنیان معادل فرض می‌شد. تعبیر ناقص از اقتصاد دانش‌بنیان همواره چالش اصلی سیاست‌گذاران بوده است و استعاره «فیل در تاریکی» داستان‌های مولانا را به ذهن متبادر می‌سازد. توسعه زیست بوم اقتصاد دانش‌بنیان و نوآوری، موضوعی اما گسترده‌تر و فراتر است؛ سیاستگذاران باید از اتاق تاریک خود خارج شوند و با دیدی روشن و از بالا بنگرند تا درک مناسبی از فیل اقتصاد دانش‌بنیان داشته باشند. اینکه کشورمان در حوزه انتشار مقالات، به ویژه در حوزه فناوری‌های راهبردی و اولویت‌دار نقشه جامع علمی کشور همواره جزو برترین‌ها بوده است، اینکه هزاران شرکت دانش‌بنیان تأیید صلاحیت شده‌اند و از مزایای قانونی بهره‌مند، اینکه دانش‌آموختگان دانشگاهی ما جزو بالاترین درصدها در دنیا است، همه و همه از مزیت‌های کشور محسوب می‌شود و از الزامات توسعه، اما اینها کافی نیست بلکه باید حضور و ظرفیت یادشده در اقتصاد و صنعت کشور به روشنی احساس شود.

این حضور نیازمند شکل‌گیری زیست بومی است که همه بازیگران تأثیرگذار، همدلانه و مجدانه در آن فعالیت کنند. کارآفرینان سیاستی باید با کارآفرینان بخش خصوصی همدل و یک صدا به دنبال رفع نیازهای کشور و گلوگاه‌های صنعتی با استفاده از این ظرفیت باشند. اینجا است که یکی دیگر از تعابیر اقتصاد دانش‌بنیان ظهور خواهد کرد. این بعد یعنی همان رسوخ فناوری در بخش‌های کلیدی یا به عبارت بهتر رفع نیازهای اقتصادی و صنعتی با استفاده از دانش و فناوری؛ اگر این دانش و فناوری بومی باشد که فی‌المراد داستان برنامه حمایت از تولید ماشین‌آلات صنعتی پیشرفته در کشورمان نیز از همین نوع نگاه به فیل اقتصاد دانش‌بنیان است. اما شاید آخرین بعد مکمل این اقتصاد، استارت‌آپ‌ها و شرکت‌های نوآور باشند که اغلب با نوآوری در مدل کسب و کار توسعه می‌یابند و نیازهای جامعه را برطرف می‌سازند. صنایع خلاق، فرهنگی و دیجیتال با همکاری سرمایه‌انسانی صاحب ایده و دغدغه‌مند رشد می‌کنند. اما اگر اندکی از این سه بعد فراتر برویم، آنگاه نیاز به وجود زیست‌بومی را لمس خواهیم کرد که

ترویج علم در سراسر کشور بومی می‌شود

آغاز فعالیت در ۵ استان

در شبکه‌سازی فعالان و موثرترین ترویج علم در آن استان و استان‌های مجاور، برگزاری برنامه‌های ترویجی و حمایت از گروه‌های ترویج علم فعالیت خواهند کرد.

همکاری برای برگزاری جشنواره‌های علمی و پژوهشی، همکاری برای اجرای پروژه‌های مشترک حوزه ترویج علم و همکاری برای شبکه‌سازی فعالان و موثرترین ترویج علم با همکاری این دبیرخانه‌ها و صندوق رخ می‌دهد. همچنین با اختصاص فضای فیزیکی و ایجاد ساختار بومی، نخستین جلسه گردهمایی فعالان و موثرترین ترویج علم و فناوری برگزار شده است. در این جلسه با حضور مسئولان استانی و نیز فعالان ترویج علم در استان آذربایجان شرقی، برنامه اولیه ترویج علم در این استان مورد بررسی قرار گرفت. همچنین این دبیرخانه در برگزاری جشنواره‌هایی مانند پاناسه همکاری کرده است و در فراخوان‌های ترویج علم ضمن بررسی طرح‌ها، طرح‌های برتر را به کارگروه‌های صندوق ارجاع می‌دهد.

صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران معاونت علمی برای ترویج فعالیت‌های علمی و فناورانه برنامه‌های متنوعی را در نظر گرفته است. راه‌اندازی دبیرخانه ترویج علم در دانشگاه‌های گوناگون یکی از این اقدامات است. در این زمینه تاسیس ۵ دبیرخانه نهایی شده است. نخستین دبیرخانه ترویج علم در دانشگاه تبریز استان آذربایجان شرقی فعالیت خود را آغاز کرد. شتابدهی به جریان علمی کشور یکی از اهدافی است که صندوق همواره مد نظر داشته است. در این راستا تشکیل و راه‌اندازی دبیرخانه ترویج علم در دانشگاه‌ها مد نظر قرار گرفت تا استفاده بهینه از استعدادهای، امکانات، توانایی‌های بالقوه و بالفعل برای ترویج علم و فناوری در کشور سرعت گیرد.

بنابراین در نخستین گام، ۵ استان آذربایجان شرقی، اصفهان، فارس، خراسان رضوی و تهران در یکی از دانشگاه‌های مادر خود این دبیرخانه را راه‌اندازی می‌کنند. دبیرخانه‌ها در راستای تحقق سیاست‌گذاری‌های علمی تدوین شده در نقشه جامع علمی کشور،

هسته‌های فناور دانشجویی در حوزه گیاهان دارویی حمایت می‌شود

دارویی و فرآورده‌های طبیعی و استقرار هسته‌های پژوهشی در یک فضای هم‌افزا می‌تواند گسترش فناوری در حوزه گیاهان دارویی را تضمین کند.

وی با اشاره به فعالیت نهادهای ترویجی مانند باشگاه دانش‌آموزی گیاهان دارویی و طب ایرانی افزود: برخی هسته‌های فناور دانشجویی با پرهیز از فعالیت‌های پراکنده بر روی یک طرح مشخص و دارای توجیه علمی و اقتصادی متمرکز می‌شوند. پس از تکمیل تحقیق، نتایج کار خود را به صنعت مدنظر ارائه می‌کنند و در مواردی موفق می‌شوند که برای تجاری‌سازی این تحقیق و محصول سرمایه‌مکفی نیز جذب کنند.

وی افزود: بی‌شک ستاد توسعه علوم و فناوری گیاهان دارویی و طب سنتی معاونت علمی علاقه‌مند است تا با بهره‌گیری از طرح‌هایی مانند شهید احمدی روشن نسبت به گسترش هسته‌های فناور دانشجویی منطبق با این مدل کاری در حوزه صنعت گیاهان دارویی اقدام کند.



نشست ستاد توسعه علوم و فناوری گیاهان دارویی و طب سنتی با حضور نمایندگان و مدیران گوناگون دستگاه‌های اجرایی، اساتید و شرکت‌های فعال در این حوزه برگزار شد. فعال شدن بیشتر هسته‌های فناور دانشجویی در حوزه گیاهان دارویی و حمایت از ایده‌های دانشجویی در این نشست مورد توجه قرار گرفت.

به گزارش مرکز ارتباطات و اطلاع‌رسانی معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری، در این نشست اعضای کارگروه‌های مختلف و نمایندگان دستگاه‌های اجرایی نحوه استفاده بهینه از ظرفیت ایجادشده در قالب طرح‌هایی مانند طرح شهید احمدی روشن را مورد قرار دادند.

محمدحسن عصاره، دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری گیاهان دارویی و طب سنتی معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری در این نشست، ضمن تأکید بر ضرورت گسترش شبکه دانشجویان مستعد و خبرگان دانشگاهی و صنعتی در این حوزه، گفت: افزایش مهارت‌ها و تقویت روحیه خودباوری دانشجویان در صنعت گیاهان



مدیرعامل AMD در صدر پر در

بنا به اعلام آسوشیتدپرس، خانم سو در پر در داشته است. گزارش AP که شامل درآمد بورس سهام نیویورک و نزدک (S&P ۵۰۰) توانسته است لقب اولین زنی که در صدر فهرست درآمد ۵۸.۵ میلیون دلاری سو تقریباً ۳ رتبه دوم این فهرست یعنی دیوید زاسلاف (درآمد خانم سو که چهار برابر بیشتر از سو

لیسا سو، مدیرعامل شرکت AMD با درآمد ۵۸.۵ میلیون دلاری در صدر پردرآمدترین مدیران ارشد اجرایی قرار گرفت.

به گزارش زومیت، از زمانی که لیسا سو سکان هدایت غول قدیمی دنیای پردازنده را در سال ۲۰۱۴ به دست گرفت، AMD از شرکتی که در آستانه ورشکستگی قرار داشت، به هر شرکتی معمولاً با پاداش فراوان برای شخص مدیرعامل همراه است و مدیر ارشد اجرایی AMD نیز از این قاعده مستثنی نبوده است.

تولید محصولات دانش‌بنیان با خدمات آزمایشگاهی سرعت می‌گیرد

بیشتر شرکت‌های دانش‌بنیان دارای جثه‌های کوچک هستند و بیشترین دارایی آنها، دانش فنی ارزشمندی است که محصول براساس آن طراحی و ساخته می‌شود. بیشتر این تیم‌ها، از افراد فارغ‌التحصیل دانشگاه‌ها شکل

گرفته‌اند که تازه در ابتدای راه پربینج و خم فعالیت‌های اقتصادی هستند و با فراهم کردن سرمایه‌ای اندک، شرکت دانش‌بنیان خود را تاسیس کرده‌اند. مدیر شبکه آزمایشگاهی فناوری‌های راهبردی معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری دسترسی به آزمایشگاه و خدمات مطلوب آزمایشگاهی را اولویت اصلی این تیم‌ها می‌داند و می‌گوید: بیشتر آنها، توان ایجاد آزمایشگاه موردنیاز خود را ندارند. به اعتقاد وی، جدا از زمان قابل توجهی که برای یافتن آزمایشگاه موردنظر آنها صرف می‌شود، این افراد سعی می‌کنند با استفاده از ارتباطاتی که



با دانشگاه‌های محل تحصیل و یا اشتغال خود دارند، به شکلی، نیاز خود را برطرف کنند که این روش به دلیل ناپایدار بودن ارتباطات در طول زمان و تنوع نیازها، محدودیت‌هایی را هم به همراه دارد.

«شرکت‌های دانش‌بنیان به خدمات آزمایشگاهی نیاز دارند، نه خود آزمایشگاه» مدیر شبکه آزمایشگاهی فناوری‌های راهبردی معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری با اعتقاد به این نکته، می‌گوید: اگر دسترسی

شرکت‌ها به خدمات آزمایشگاهی موردنیاز تسهیل شود، پیشرفت فرآیند طراحی، ساخت و توسعه محصولات، سرعت می‌گیرد. رضا اسدی‌فرد، مدیر شبکه آزمایشگاهی فناوری‌های راهبردی معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری با اشاره به اهمیت فعالیت زیست‌بوم فناوری و نوآوری در کشور، می‌گوید: بخش مهمی از رشد کشور با توسعه تعداد و تنوع محصولات دانش‌بنیان محقق می‌شود. وی با اشاره به اینکه توسعه محصولات دانش‌بنیان به استفاده درست از خدمات آزمایشگاهی نیازمند است، بیان می‌کند: از ابتدای ساخت نمونه تا رساندن محصول به بازار به خدمات تست و آزمایش نیاز داریم. انجام آزمون، نیاز به آزمایشگاه و تجهیزات آزمایشگاهی مناسب دارد. به همین دلیل ضروری است که خدمات آزمایشگاهی در کشور توسعه یابد. به گفته اسدی‌فرد،



تبخیر آب‌های سطحی کاهش می‌یابد

۱۰ دی ماه سال گذشته بود که فعالان زیست بوم فناوری و نوآوری حوزه آب برای حضور در چالشی نوآورانه دعوت شدند تا به وسیله آن راهکاری فناورانه برای کاهش تبخیر آب‌های سطحی ارائه شود. فراخوان این رویداد با عنوان «کاهش تبخیر آب‌های سطحی» با حمایت ستاد توسعه فناوری‌های آب، خشکسالی، فرسایش و محیط زیست معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری توسط شتابدهنده واتک منتشر شد؛ رویدادی چالش محور که فراخوانش به پارک‌های علم و فناوری، مراکز رشد، دانشگاه‌ها و شرکت‌های دانش بنیان ارسال شد تا فعالان حوزه آب طرح‌های فناورانه و نوآورانه خود را ارسال کنند.

یادداشت



نرم افزارهای مدل سازی دریایی توسعه یافت

ناشی از کربولیس، جریان در محیط‌های خیلی بزرگ (اقیانوس‌ها)، شبیه‌سازی جریان‌های ناشی از موج، شبیه‌سازی تولید و انتشار امواج در محیط‌های بزرگ و کوچک، شبیه‌سازی جریان رسوب ساحلی و مورفولوژی و همچنین آنالیزهای جزر و مدی استخراج پارامترهای جزر و مدی می‌شود. وی درباره نرم‌افزار شبیه‌ساز پارسی دینامیک دریا، می‌گوید: نرم‌افزار PMODynamics یک نرم‌افزار بومی است که با استفاده از تجارب متخصصان داخلی برای بهره‌برداری در مطالعات مهندسی سواحل توسعه یافته است. به گفته وی، سازمان بنادر و دریانوردی با توجه به نیاز روزافزون به بهره‌برداری از نرم‌افزارهای مرتبط با مهندسی سواحل و مشکلاتی که این نرم‌افزارها به دلیل عدم انتقال کامل دانش فنی برای بدنه فنی مهندسی سواحل در کشور ایجاد می‌کند، مدیران سازمان بنادر و کشتیرانی را به فکر سرمایه‌گذاری برای توسعه یک نرم‌افزار بومی در زمینه مهندسی سواحل انداخت. محصولات تولیدی این شرکت نقش تاثیرگذاری در کاهش ارزیابی داشته است به عنوان نمونه هزینه طراحی و توسعه سامانه خارجی مشابه سامانه تصمیم‌یار تردد کشتی در بنادر کشور، حدود ۵ میلیارد تومان بود که با تصمیم سازمان بنادر و دریانوردی مبنی بر توسعه این سامانه در داخل کشور، تنها با حدود ۷۰۰ میلیون تومان با مزایای بیشتر نسبت به نمونه خارجی انجام شد.

یک تلاش دانش‌بنیانی در کشور به توسعه نرم‌افزارهای مدل‌سازی دریایی منجر شده است؛ نرم‌افزارهای کاربردی برای شبیه‌سازی جریان‌های جزر و مدی، شبیه‌سازی جریان‌های ناشی از باد، جریان‌های ناشی از کربولیس، جریان در محیط‌های خیلی بزرگ (اقیانوس‌ها)، شبیه‌سازی جریان‌های ناشی از موج. این دانش‌بنیان توانسته نیاز سازمان بنادر و کشتیرانی به نرم‌افزارهای مرتبط با مهندسی سواحل را به صورت بومی مرتفع کند. شرکت دانش‌بنیان مهندسی مشاور تواندیشان محیط‌های رودخانه و دریا که به عنوان یک شرکت مشاور در حوزه هیدرونیامیک محاسباتی فعالیت دارد به توسعه تحقیق و کاربرد هیدرونیامیک محاسباتی، نرم‌افزارهای مدل‌سازی دریایی و مطالعات در حوزه آبی رودخانه و سواحل کمک کرده است. یکی از مهم‌ترین محصولات تولیدی این شرکت، طراحی و توسعه نرم‌افزار شبیه‌ساز پارسی دینامیک دریا و سامانه تصمیم‌یار تردد کشتی در بنادر کشور است. این دو محصول که به سفارش سازمان بنادر و دریانوردی کشور توسعه یافته‌اند، نیاز این صنعت بزرگ کشور را به صورت بومی مرتفع کرده است. به گفته مسعود منتظری نمین، مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان، محصولات این شرکت شامل توسعه نرم‌افزارهای کاربردی برای شبیه‌سازی جریان‌های جزر و مدی، شبیه‌سازی جریان‌های ناشی از باد، جریان‌های

نیاز ایستگاه‌های مخابراتی به محصولی فناورانه رفع شد

فناوری ریاست جمهوری، فعالیت‌های خود را توسعه داد تا سهمی در تولید داشته باشد. اخلاقی اصفهانی همچنین گفت: دستگاه تستر پروتکل رادیویی با یک چهارم قیمت مشابه خارجی در داخل تولید می‌شود و این تنها نمونه‌ای است از توان و همت شرکت‌های دانش‌بنیان ایرانی، اگر سطح سرمایه‌گذاری‌ها در حوزه مخابرات افزایش یابد، این شرکت‌ها می‌توانند دستاوردهای خوبی در این حوزه کسب کنند. وی در ادامه بیان کرد: سامانه‌های مونیوتورینگ و نظارت امواج رادیویی و ارائه خدمات فنی و مشاوره دیگر حوزه‌ای است که شرکت دانش‌بنیان سامانه امواج سروش در آن فعال است. دستگاه تستر پروتکل رادیویی محصولی بود که از فروش آن به ما خودداری می‌کردند و این مسئله انگیزه‌ای شد تا با بهره‌گیری از توان علمی موجود در دانشگاه نمونه بسیار باکیفیت داخلی تولید شود. همین مدل در مورد بسیاری از محصولات دیگر تکرار شده است و این شرکت آمادگی دارد تا در کنار دیگر شرکت‌های دانش‌بنیان نیازهای داخلی صنعت مخابرات را تامین کند.

دستگاه تستر پروتکل رادیویی از جمله تجهیزاتی است که به دلیل محدودیت‌های تحریمی با مشکل واردات مواجه شد. یک عضو هیأت علمی در قالب یک شرکت دانش‌بنیان این دستگاه را با یک چهارم قیمت مشابه خارجی بومی‌سازی کرد. به گزارش مرکز ارتباطات و اطلاع‌رسانی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، سروش اخلاقی اصفهانی مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان سامانه امواج سروش در این باره گفت: دستگاه تستر پروتکل رادیویی از جمله تجهیزاتی است که در صنعت مخابرات برای آزمایش شبکه در ایستگاه‌های مخابراتی به کار می‌رود. این دستگاه مانند یک جمدان است و به شکل قابل حمل با برق خودرو کار می‌کند. این دستگاه پیش از این، از خارج کشور وارد می‌شد، اما به دلیل تحریم، واردات آن با مشکل مواجه شد. این عضو هیأت علمی دانشگاه شاهد در ادامه با اشاره به تاریخچه شرکت، افزود: شرکت دانش‌بنیان سامانه امواج سروش در ابتدا یک هسته فناور دانشگاهی بود، با توجه به نیاز کشور و توانایی که وجود داشت و با حمایت معاونت علمی و

فناوری‌های ژئوماتیک در ایران؛ سامانه هوشمند پایش ماهواره‌ای ارتقا می‌یابد

اعلام هشدار و شناسایی نقاط آتش فعال کل کشور با وضعیت نوع پوشش گیاهی آن نقطه» و «سیربندی برای اطفاء حریق که در این نقطه» در نظر گرفته خواهد شد. ابراهیمیان می‌گوید: قرار است در فاز نخست ارتقای سامانه سپهر، اعلام هشدار به کاربر برای مناطق مشخص شده توسط آن و «ثبت مناطق آتش توسط کاربر برابر با مشاهدات عینی با قابلیت اضافه کردن تصویر و مختصات GPS تلفن همراه و جستجو و فیلتر اطلاعات توصیفی برای کاربر برای تسهیل در استفاده از امکانات هم» افزوده شود. به گفته وی، «پایش زمین‌های کشاورزی براساس ثبت موقعیت زمین مبتنی بر وب به کاربران ارائه خواهد شد. در فاز نخست ارتقای این سامانه امکاناتی مانند «شناسایی پهنه‌های آبی با الگوریتم‌های هوش مصنوعی»، «اعلام هشدار سیلاب در هفت روز آینده با مناطق ریسک بالا، متوسط و کم و شناسایی مناطق سیلاب» و «سیربندی به این نقاط برای امداد رسانی به سامانه» افزوده می‌شود.

سامانه هوشمند پایش ماهواره‌ای با نام «سپهر» که با دریافت تصاویر ماهواره‌ای و پردازش تصاویر براساس الگوریتم‌های هوش مصنوعی، پدیده‌های محیطی کل کشور را پایش می‌کند، با کمک فناوری‌های ژئوماتیک ارتقا می‌یابد. این سامانه که یک محصول دانش‌بنیانی است قرار است با حمایت ستاد توسعه فناوری‌های فضایی و حمل‌ونقل هوشمند معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری ارتقا یابد. به گفته یاسر ابراهیمیان قاجاری، رئیس گروه ژئوماتیک ستاد، با ارتقای این سامانه، خدمات جامع ستجش از دور به طور کامل در قالب یک پلتفرم مبتنی بر وب به کاربران ارائه خواهد شد. در فاز نخست ارتقای این سامانه امکاناتی مانند «شناسایی پهنه‌های آبی با الگوریتم‌های هوش مصنوعی»، «اعلام هشدار سیلاب در هفت روز آینده با مناطق ریسک بالا، متوسط و کم و شناسایی مناطق سیلاب» و «سیربندی به این نقاط برای امداد رسانی به سامانه» افزوده می‌شود.

همچنین در این سامانه مواردی مانند «پایش دریاچه‌ها و تالاب‌ها و مرز آبی مخازن سدها به همراه گزارش‌های آمار تغییرات»، «شناسایی نقاط جنگل‌خواری و تغییر اراضی کشاورزی»، «شناسایی مناطق با ریسک و پایش آتش‌سوزی و

ارتقای بهره‌وری در سازمان‌ها با محصولی بومی محقق شد

وی ادامه داد: این محصول اکنون جایگزینی برای نمونه‌های خارجی است. مطالعات تخصصی و اقدامات فناورانه برای تولید آن ۵ سال زمان برد و نتیجه تولید سامانه جامع نرم‌افزاری مدیریت اطلاعات مکانی به عنوان محصولی بومی و مبتنی بر ابزارهای متن باز و آزاد توسعه داده است.

فرشادی با بیان اینکه این اقدام توسعه قابلیت‌های کاربردی، عدم وابستگی کشور به سامانه‌های نرم‌افزاری یا سخت‌افزاری مالکانه خارجی را به دنبال دارد و افزود: هدف از تولید آن ایجاد زیرساخت اطلاعات مکانی با استفاده از ابزارها و سیستم‌های بومی است. این محصول در نرم‌افزارهای «جی‌آی‌اس» برای پیاده‌سازی به عنوان یک زیرساخت سازمانی کاربرد



دارد. استفاده از این نرم‌افزار بومی علاوه بر امکان شخصی‌سازی براساس نیازهای کاربران سازمان‌ها هزینه‌های ارزی را کاهش می‌دهند.

سامانه‌های نرم‌افزاری مدیریت اطلاعات مکانی ابزاری مهم در ارتقای بهره‌وری سازمان‌ها است. همچنین داده‌ها و اطلاعات مکانی مهمترین برای برنامه‌ریزی کلان ملی و سازمانی هستند.

با توجه به این موارد یک شرکت دانش‌بنیان نسبت به تولید بومی‌سازی این سامانه‌ها در کشور اقدام کرده است. احسان فرشادی، مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان آزاد فناوری اطلاعات ایده‌آل آینده ایرانیان گفت: سامانه اطلاعات مکانی عنوان محصول دانش‌بنیان تولید شده این شرکت است که سازمان‌های گوناگونی در کشور مانند شهرداری‌ها، شرکت آب و فاضلاب، استانداری و ستاد بحران از آن استفاده می‌کنند و تاکنون سازمان‌ها در شهرهایی مانند یزد، تبریز، اهواز، کاشان، کرمانشاه و سمنان عملیاتی از آن بهره برده‌اند. با وجود این محصول و جمع‌آوری و بروز رسانی سیستماتیک داده‌ها و تحلیل آنها برنامه‌ریزی دقیقی برای فعالیت‌ها انجام می‌شود.



آمدترین مدیران ارشد اجرایی

تعیین شده است. حقوق پایه مدیرعامل AMD در واقع یک میلیون دلار است و نهایت پاداش (بونس) آن هم به ۱.۲ میلیون دلار می‌رسد. باقی این درآمد شامل نوع دیگری از پاداش با نام Compensation می‌شود که به صورت سهام شرکت به مدیران پرداخت می‌شود. طی ۵ سال که سو در رأس AMD قرار داشته است، سهام شرکت از ۳ دلار به ۵۵ دلار به ازای هر سهم افزایش پیدا کرده است. پردازنده‌های جدید AMD با معماری Zen توانسته‌اند برای اولین بار پس از سال‌ها بازار پردازنده‌های دستکتاپ را از انحصار تقریبی اینتل خارج کنند.

سال ۲۰۱۹ حدود ۵۸.۵ میلیون دلار درآمد مدیران ارشد ۵۰۰ شرکت بزرگ حاضر در بازار می‌شود، نشان می‌دهد که مدیرعامل AMD است قرار می‌گیرد را از آن خود کند. ۱ میلیون دلار از درآمد ۴۵.۸ میلیون دلاری مدیرعامل دیزنی) بیشتر است. سال قبل از آن بوده است، براساس عملکرد او

محصولات دانش بنیان به آزمایشگاه‌های صنعتی و تحقیقاتی رنگ بومی داد

این دستگاه است که برای آنالیز مواد در آزمایشگاه‌های صنعتی و تحقیقاتی کاربرد دارد.

زرین خامه همچنین بیان کرد: فناوری به کار رفته در این محصول دانش‌بنیان منجر به شناسایی مواد می‌شود و ساخت آن به فناوری و نرم‌افزارهای خاص نیاز دارد. تاکنون بیش از ۳۰ دستگاه در مراکز علمی و شرکت‌های گوناگون خریداری شده و مورد استفاده قرار گرفته است.

وی در ادامه درباره محصول دانش‌بنیان دوم تولید شده توضیح داد و افزود: این دستگاه «کارل فیشر» است و برای اندازه‌گیری درصد آب در نمونه‌های گوناگون جامد و مایع کاربرد دارد. این محصول نیز کاربردی در صنایع شیمیایی، داروسازی و آزمایشگاه‌های پتروشیمی است. تعیین درصد آب در تولید مواد تاثیرگذار و مهم است. تاکنون بیش از ۴۵ نمونه از این دستگاه نیز به مراکز صنعتی و دانشگاهی تحویل داده شده است.

تجهیزات آزمایشگاهی یکی از محصولات مورد نیاز در صنایع گوناگون هستند که تولید آنها در کشور و رفع نیاز صنایع کمک زیادی به پیشرفت فعالیت آنها می‌کند. یک شرکت دانش‌بنیان

به عنوان تنها تولیدکننده دو محصول دانش‌بنیان حوزه تجهیزات آزمایشگاهی در غرب آسیا گام مهمی برای توسعه فعالیت‌های این حوزه برداشته است. بهزاد زرین خامه، مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان کیان شار دانش گفت: دو محصول دانش بنیان مورد نیاز برای آزمایشگاه‌های صنعتی و تحقیقاتی را تولید می‌کنیم و تنها تولیدکننده این تجهیزات پیشرفته در غرب آسیا هستیم. وی ادامه داد: تعیین کمیت و کیفیت مواد در نمونه‌های گوناگون اهمیت زیادی در صنایعی مانند داروسازی، شیمیایی، آزمایشگاه‌های تشخیص طبی و پتروشیمی دارد. بنابراین نیاز به دستگاهی پیشرفته برای این موضوع است که با محصولی دانش‌بنیان این نیاز صنایع را رفع کرده‌ایم. «لج پی ال سی» نام



روش غلط به آرامش رسیدن و تکنیک‌های جایگزین آن



اما ممکن است با این روش چیزی یا کسی را از دست بدهیم که ارزش نگه داشتن داشته است.

برای مثال ممکن است با دوستان بر سر مساله‌ای به اختلاف بخوریم و تصمیم بگیریم بدون بحث و تلاش برای حل مشکل، رابطه‌مان را با او برای همیشه قطع کنیم. با این کار احتمال دارد یک دوست خوب را به راحتی از دست بدهیم یا حتی باعث شویم او در آینده به دشمن تبدیل شود که به دنبال آن، استرس‌های بیشتری در زندگی‌مان به وجود خواهد آمد. این مساله در مورد شغل هم صادق است. اگر در محل کار با مشکل یا چالشی مواجه می‌شویم باید به جای استعفا، روی حل مشکل تمرکز کنیم، زیرا حل نکردن این مشکل می‌تواند در آینده باعث استرس و پشیمانی‌مان شود. البته منظورمان این نیست به خاطر عدم پشیمانی و استرس‌های مضاعف در آینده، به یک دوستی نامناسب ادامه دهید یا برای چندین سال در شغلی سخت و پر تلاطم باقی بمانید، بلکه مقصود این است به جای فرار از مشکلات برای حل آن‌ها تلاش کنید.

به جای بی‌مسئولیتی و فرار از وضعیت استرس‌زا، تکنیک زیر را به کار بگیرید:

در این مواقع، مواجهه فعال پیشنهاد می‌شود. در تحقیقات زیادی، این روش بهترین راهکار برای مواجهه با شرایط استرس‌زای زندگی معرفی شده است. این تکنیک می‌گوید به جای فرار از مشکلات به طور مستقیم با آنها مواجه شوید و به دنبال رفع‌شان باشید.

۷. سرزنش کردن همیشگی خود
سرزنش خود بعد از شکست یکی از تکنیک‌های اشتباه به منظور کاهش استرس شناخته می‌شود.

سرزنش کردن خود با اینکه بخواهید دلیل شکست را پیدا کنید، تفاوت زیادی دارد. فرد باید با زیر نظر گرفتن شرایط بفهمد چه چیزی باعث شکستش شده تا در دفعات بعدی بتواند مانع آن شود. اگر فرد بخواهد بعد از شکست مدام خود را سرزنش کند، بیش از اینکه به خودش کمک کند، تنها به خود آسیب می‌رساند.

نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد سرزنش خود روشی اشتباه و در عین حال رایج است. وقتی متوجه اشتباه‌تان می‌شوید باید مسئولیت آن را به عهده بگیرید و از بروز دوباره آن جلوگیری کنید. برای یادگیری هر تجربه جدید به خودتان هدیه بدهید و زندگی‌تان را در پیش بگیرید. به جای سرزنش کردن خود، روش زیر را به کار بگیرید:

به دنبال هر راهی برای خندیدن باشید تا استرس‌تان را کاهش دهید و به سرعت به آرامش روحی و جسمی دست یابید. خندیدن و مثبت‌اندیشی باعث می‌شود نگاه‌تان به زندگی تغییر کند و خود را از استرس‌ها دور کنید. همچنین با این روش می‌پذیرید که نمی‌توان برخی چیزها را تغییر داد و نباید خودتان را آذینت کنید.

منبع: verywellmind/ucan

البته مصرف محدود این گیاه خطری ندارد، اما مصرف زیاد آن می‌تواند باعث ایجاد اختلالاتی در روند عملکرد قلب و سیستم بینایی شود.

با این تفاسیر، نباید فکر کنید هیچ مکمل گیاهی مفیدی وجود ندارد، اما با کمی تحقیق متوجه می‌شوید چه چیزی برای‌تان مفیدتر است. البته قبل از هر کاری با پزشک مشورت کنید تا مطمئن شوید مکمل گیاهی موردنظر با داروهای مصرفی‌تان تداخلی ندارد.

به جای مصرف مکمل‌های گیاهی، به سراغ آروماتراپی بروید: رایحه‌درمانی (آروماتراپی)، به عنوان روش موثری برای کاهش استرس معرفی می‌شود. به عنوان مثال، «فرنجمشک» به کاهش استرس کمک می‌کند. نکته مهم این است که رایحه‌درمانی روشی آسان و ارزان قیمت است که می‌توانید آن را در زندگی روزمره‌تان به کار ببندید.

۵. بی‌اعتنایی یا انکار مشکلات
بی‌اعتنایی یا انکار از تکنیک‌های نادرست کاهش استرس است. برخی افراد معتقدند سرکوب افکار منفی در ذهن راهی مناسب برای جلوگیری از بروز نشخوار ذهنی است. البته بی‌اعتنایی همیشگی در مقابل مشکلات و تصور اینکه همه چیز رو به راه است، کار اشتباهی بوده و نتیجه معکوسی به دنبال خواهد داشت.

در اسپانیا تحقیقات زیادی روی روش‌های مختلف کاهش استرس و ارتباط آن با احساسات منفی و ابتلا به بیماری‌های قلبی انجام گرفته است. در این مطالعات، محققان به این نتیجه رسیدند که نتایج منفی انکار و بی‌اعتنایی بیش از نتایج مثبت آن است و می‌تواند باعث تقویت احساسات منفی و افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی شود.

شاید فکر کنید بی‌اعتنایی به مشکلات آسان‌تر از مواجهه مستقیم با آن است، اما باید بدانید بی‌اعتنایی دائمی می‌تواند استرس بیشتری به فرد تحمیل کند. مواجهه مستقیم و بدون وسواس فکری کمک می‌کند از موقعیت‌های دشوار راحت‌تر بیرون بیایید. اگر بخواهید برای زمان طولانی نسبت به مشکلات بی‌اعتنا باشید، ممکن است برای اقدام دیر شود و کنترل شرایط از دست‌تان خارج شود.

به جای بی‌اعتنایی، تکنیک زیر را به کار بگیرید: به جای انکار و بی‌اعتنایی که روش مناسبی برای کاهش استرس نیست، از تکنیک حواس‌پرتی استفاده کنید که کمک بیشتری به شما می‌کند. یعنی ابتدا با مشکل‌تان مواجه شوید، سپس خود را مشغول کاری کنید که آرامش بیشتری به شما می‌دهد. در هنگام بروز مشکل، اقدامات لازم را انجام دهید و تا زمانی که دوباره زمان اقدام فرا برسد، به کارهای دیگر رسیدگی کنید.

۶. رهاکردن موقعیت استرس‌زا به حال خودش
بنا بر تحقیقات، بی‌مسئولیتی و رها کردن موقعیت استرس‌زا به حال خودش، نتایج منفی زیادی به دنبال دارد. شاید رهاکردن فرد یا موقعیتی که باعث استرس‌تان می‌شود، به شما احساس آرامش بدهد

کمتر دچار استرس خواهید شد. پس کمک گرفتن از دوستان می‌تواند راهکاری موثر برای کاهش استرس‌ها باشد.

۲. پرت کردن اشیا به اطراف
گاهی به قدری عصبانی هستید و احساس ناراحتی می‌کنید که دل‌تان می‌خواهد تمام چیزهای اطراف‌تان را پرتاب کنید. در برخی کشورها اتاق‌هایی با نام «اتاق خشم» ساخته شده که از همین ایده است. در این اتاق‌ها به افراد گفته می‌شود با پرتاب کردن و شکستن وسایل داخل اتاق احساس خشم و ناراحتی را از خود دور کنند. شاید این روش به عنوان تکنیک رسیدن به آرامش معرفی شود، اما نمی‌تواند راهی عملی برای کاهش استرس باشد. حتی ممکن است فرد با انجام این کارهای خشونت‌آمیز بر میزان خشم و احساسات منفی‌اش افزوده شود.

حتی خرد کردن وسایل با چکش نیز به کاهش استرس کمکی نمی‌کند و تنها به عنوان ورزش برای بدن مفید است. اگر می‌خواهید این کار را به عنوان ورزش انجام دهید، باید بدانید ورزش گران‌قیمتی را انتخاب کرده‌اید.

به جای پرتاب کردن چیزها، از این تکنیک استفاده کنید: به جای اینکه برای کنترل خشم و ناراحتی خود، وسایل اطراف‌تان را پرتاب کنید برنامه‌ریزی داشته باشید. پذیرش مسئولیت کارها و داشتن یک جدول برنامه‌ریزی کمک زیادی به کاهش استرس می‌کند. با این کار احساس می‌کنید همه چیز تحت کنترل‌تان است. پس تمام کارهایی که می‌خواهید فردا یا هفته بعد انجام دهید را روی کاغذ بیاورید تا مطمئن شوید هیچ کاری را از قلم نینداخته‌اید.

۳. مصرف مکمل‌های گیاهی
مصرف برخی مکمل‌های گیاهی به منظور کاهش استرس ممکن است عوارضی به دنبال داشته باشد. با اینکه برخی مکمل‌های گیاهی می‌توانند باعث کاهش اضطراب و افسردگی خفیف شوند، اما تحقیقات اندکی در این‌باره انجام شده است.

توماس لنز، پژوهشگر دانشگاه کریتون نبراسکا، با پژوهش‌های انجام گرفته روی مکمل‌های گیاهی به نتایج زیر رسید: کاوا: این مکمل به طور قابل توجهی باعث کاهش اضطراب می‌شود، اما می‌تواند ناراسی‌های کلیدی را به دنبال داشته باشد. پس بهتر است از مصرف آن دست بکشید تا دچار عوارض‌های احتمالی آن نشوید.

گل راعی: نتایج برخی مطالعات اعلام می‌کند مکمل‌های گل راعی باعث درمان اضطراب‌های خفیف و دیگر احساسات منفی می‌شود، اما برخی مطالعات چنین تاثیری را نشان نمی‌دهد.

ریشه سنبل الطیب: سنبل الطیب به همراه گل راعی مصرف می‌شود که برای کاهش اضطراب و اختلالات خواب تجویز می‌گردد. این گیاه بعد از دو هفته مصرف می‌تواند به عنوان داروی دایزپام استفاده شود. البته مطالعات انجام گرفته درباره این گیاه نتایج کاملاً متناقضی دارد.

راه‌های زیادی برای کنترل استرس و دستیابی به آرامش وجود دارد، اما شاید نتوانید با نصیحت یک دوست یا جست‌وجو در اینترنت به بهترین راهکار برسید. خیلی از این روش‌های پیشنهاد شده می‌تواند باعث از دست دادن وقت، سرمایه و انرژی بشوند و در بدترین حالت باعث ایجاد عادات مخرب، جلوگیری از تاثیر برخی داروها و افزایش استرس شوند. در این مقاله با ما همراه باشید تا رایج‌ترین و اشتباه‌ترین روش‌های کنترل استرس را به شما معرفی می‌کنیم. شاید تا قبل از خواندن این مقاله فکر می‌کردید این روش‌ها راه‌هایی از استرس است، اما اکنون نکات مهمی را بیان می‌کنیم که لازم است به آن توجه بیشتری نشان دهید.

۱. درد دل با دیگران
شاید فکر کنید بهتر است بعد از پشت سر گذاشتن یک روز سخت پیش دوست‌تان بنشینید و درباره مشکلات‌تان صحبت کنید. این کار تنها می‌تواند به طور موقتی فشار را از روی شما بردارد، اما وقتی این کار به عادت تبدیل شود، به صورت «نشخوار ذهنی» بروز می‌کند. در این وضعیت به جای نشان دادن واکنش مناسب و استفاده از روش‌های موثر، تمام تمرکز فرد روی نکات منفی مشکل جمع می‌شود، به همین خاطر استرس به طور چشمگیری افزایش می‌یابد. درد دل با دیگران به منظور کاهش استرس به یک عادت غلط تبدیل شده و به عنوان تکنیکی اشتباه برای رسیدن به آرامش به حساب می‌آید. کسانی که طرفدار این روش هستند می‌گویند با دریافت حمایت احساسی از دیگران، تمام استرس‌های درونی آزاد می‌شود، اما اغلب درد دل با دیگران به جای تمرکز روی راه حل، باعث بزرگ جلوه دادن مشکل و پیدا کردن وسواس روی آنها می‌شود. بدین ترتیب ذهن‌تان در همان حالت منفی باقی مانده و در نتیجه باعث ایجاد عادات ناسالم خواهد شد.

به جای درد دل با دیگران، از این تکنیک استفاده کنید: به دنبال روش درست باشید. درد دل با دیگران نمی‌تواند به عنوان راهکار مناسبی برای کاهش استرس معرفی شود، اما پیدا کردن دوستی که بتواند به شما کمک کند، کارساز است. بهتر است به جای درد دل کردن، از کمک آنها استفاده کنید تا شرایط خود را تغییر دهید و وارد مسیر مثبتی شوید.

توجه به جنبه‌های مثبت، یافتن فرصت و پیدا کردن راه‌هایی برای ایجاد نگرش مثبت به مسائل منفی و ارزیابی مجدد نسبت به شرایط می‌تواند شما را در مسیر رسیدن به آرامش قرار دهد. تحقیقات نشان می‌دهد واکنش بدن نسبت به خطرات براساس ارزیابی شما از میزان تهدید است، نه مقدار واقعی آن. برای مثال، اگر خودتان یا اطرافیان بتوانند به شما نشان دهند که خطر کمتر از چیزی است که فکر می‌کنید و داشته‌های‌تان را به یاد بیاورید، در مقابل خطر پیش رو

