



تورهای لحظه آخری

تایلند ، مالزی
ترکیه ، امارات

سفری دیگر ۸۸ ۸۵ ۱۰ ۸۰
www.safaridigar.com

گشت‌وگذار در میان جنگل و تمدن و دریاچه



تاجیک به معنای فارس در مقابل غیرفارس‌ها به کار برده می‌شده است. حالا کشوری با این نام و بارگ و ریشه فارسی و در واقع از نیاکان مشترک با

ایرانیان، در قسمت شمالی ایران قرار گرفته و در سال‌های اخیر مقصد گردشگری بسیاری از سراسر دنیا شده است. کشوری با زبان فارسی و خط سیریلیک که ۹۳ درصد از آن را کوه‌های پامیر و تیان‌شان احاطه کرده‌اند و در واقع حصاری از کوه‌ها به دورش کشیده شده است. سرزمینی که به‌طور...

۱۲ قانون برای عکس‌گذرنامه



یکی از مواردی که هنگام دریافت گذرنامه ممکن است برای متقاضی مشکل ایجاد کند و دریافت گذرنامه را به تأخیر بیندازد، ارائه عکس نامناسب است. حال برای اینکه از اتلاف وقت، صرف هزینه و آمد و رفت اضافی متقاضی جلوگیری شود ضروری است هنگام دریافت عکس، ۲۱ مورد زیر کاملا مورد توجه قرار گرفته و رعایت شوند.

۱. جدید باشد.
۲. تمام رخ باشد به نحوی که قرص صورت به‌طور کامل مشخص باشد.



دریاچه فشافویه فرصتی برای یادآوری خاطرات ساحلی

پکن . شانگهای

گوانگجو

ویزای چین ۷۰

استانبول و مدیترانه

(بلیط . چارتر . روزانه . ارزان قیمت)

امارات

بانکوک . پاتایا . پوکت

کیش . مشهد . قشم

(تور . بلیط . هتل)

صدور بلیط ارزان قیمت به کلیه نقاط جهان



۸۸ ۳۰ ۶۲ ۰۰



سنوبر

دو دهه سابقه

تهران . خیابان مطهری . قبل از چهارراه سهروردی . پلاک ۱۱۶

ایران میزبان کنوانسیون جهانی ۲۰۱۷ گردشگری شده است

رکاب می‌زنند. میرآقایی راهنمایان گردشگری را بزرگ‌ترین ثروت در عرصه گردشگری دانست و تصریح کرد: میزبانی این کنوانسیون بهانه‌ای برای ایجاد، تهیه و تجهیز زیرساخت‌های گردشگری کشور، فراهم آوری امنیت لازم برای گردشگران و شناسایی استعدادها و گردشگری است.

وی گفت: این کنوانسیون همچنین فرصتی برای تحول در مردم است تا به یاد بیاورند در کشور دچار بحران خشکسالی ما صنعت، کشاورزی و دیگر عرصه‌ها امیدی به رونق ندارد و فقط گردشگری است که می‌تواند راه نجات کشور باشد.

میرآقایی تأکید کرد: افرادی که به واسطه این کنوانسیون به ایران خواهند آمد، به واسطه هوش و ذکاوت و نکته‌سنجی و ریزبینی مبلغان خوبی برای جذب گردشگر و توریست برای ایران خواهند بود. وی اظهار داشت: گردشگری یک مهمانی جهانی است که در سال ۲۰۱۷ ایران میزبانش خواهد بود.



از راهنمایان گردشگری کشور مسافتی بیش از یک هزار و ۴۰۰ کیلومتر در مسیر گردشگری شهرهای نوشهر، تهران، کاشان، اصفهان، شیراز و بوشهر را با دوچرخه

وی با اشاره به رکاب زنی تیم دوچرخه سواری «خزر تا خلیج فارس» موسوم به تور نوشهر تا بوشهر با هدف معرفی کنوانسیون ۲۰۱۷ گفت: در این طرح ۱۳ نفر

رئیس انجمن صنفی راهنمایان گردشگری کشور گفت: ایران از سوی کنوانسیون بین‌المللی راهنمایان گردشگری به‌عنوان میزبان کنوانسیون جهانی سال ۲۰۱۷ گردشگری انتخاب شده است.

به گزارش ایرنا، آرش میرآقایی شامگاه یکشنبه در نشست با راهنمایان گردشگری پیرامون کنوانسیون ۲۰۱۷ در میهنستان راهب کاشان اظهار کرد: کنوانسیون بین‌المللی راهنمایان گردشگری ششم بهمن سال گذشته به مدت چهار روز در شهر پراگ به‌عنوان پایتخت فرهنگی اروپا با حضور ۳۵۰ راهنما از ۴۱ کشور دنیا برپا شد.

وی در ادامه افزود: گروه ۹ نفره از راهنمایان گردشگری ایران در این نشست حضور داشتند و در پایان ایران موفق به کسب میزبانی این کنوانسیون جهانی در سال ۲۰۱۷ در برابر رقبایی چون دانمارک و سنگاپور شد. میرآقایی همچنین گفت: گردشگری صنعتی است که صلح و مهمان‌نوازی را طلب می‌کند.

موج تازه گردشگران به سمت ایران در پی توافق هسته‌ای

سهام بیشتری ببرد؛ صدور ویزای ۳۰ روزه در فرودگاه برای اتباع ۱۹۰ کشور یکی از این اقدامات تازه است، البته اتباع بریتانیا و آمریکا شامل این مقررات تازه نمی‌شوند. یکی از آژانس‌های مسافرتی لندن در این باره گفت: هنوز کمبود یکسری زیرساخت‌ها وجود دارد. پروازهای بین‌المللی یکی از آنهاست؛ تعداد پروازها به ایران خیلی کم هستند و هیچ پرواز مستقیمی از بریتانیا به ایران نیست؛ پروازهایی هم که به ایران می‌روند در ساعات‌های نامناسبی به ایران می‌رسند؛ یکی از چالش‌های دیگر، هتل‌ها هستند؛ در نقاطی مانند اصفهان و یزد فقط یک یا دو هتل خوب وجود دارد. امور مالی هم یکی از چالش‌های بزرگ است؛ توریست‌ها باید با خودشان پول نقد به ایران ببرند و همه جا هم پول نقد با خودشان داشته باشند چون کارتهای بانکی بین‌المللی آنجا کار نمی‌کند.

بی. بی. سی افزود: همین کمبودها بیستر تازه‌ای برای شرکت‌های نوپا ایجاد کرده است، یکی از آنها وبسایتی است که تجربه زندگی محلی را به گردشگران ارائه می‌دهد؛ روی این وبسایت اتاق‌های آپارتمان‌ها یا خانه‌های شخصی تبلیغ می‌شوند که گردشگران داخلی و خارجی می‌توانند آنها را برای مدت سفر خود اجاره کنند.



میلادی پنج میلیون مسافر خارجی از ایران دیدن کردند؛ نیمی از آنها زائران شیعه بودند؛ درآمد ایران از این توریست‌ها ۵.۷ میلیارد دلار بوده است. ایران آستین‌ها را بالا زد تا از این بازار داغ توریسم

کرد و خبر باز شدن سفارت‌ها منتشر شد؛ تورهای ما به ایران در دو سال گذشته ۷۰۰ درصد رشد داشته‌اند. در ایران هم در دو سال گذشته، هر سال صنعت توریسم ۱۲ درصد رشد داشته است؛ در سال ۲۰۱۴

تلویزیون بی. بی. سی گفت: صنعت گردشگری صنعتی است که میلیاردها دلار درآمدزایی دارد و در ایران برای بیش از سه دهه به دلایل مختلف نادیده گرفته شده است اما وضع اکنون تغییر کرده و ایران برای گردشگران خارجی جذاب‌تر شده و مقامات کشور از این جذابیت تازه با خیر هستند.

این رسانه در گزارشی به شرح زیر افزود: مسعود سلطانی‌فر رئیس سازمان گردشگری و میراث فرهنگی ایران گفته که پس از اجرای برجام، ایران شاهد سونامی گردشگران خواهد بود. صنعت گردشگری ایران در دو سال گذشته، سالانه ۱۲ درصد رشد داشته و ایران امیدوار است که بعد از رفع تحریم‌ها، این صنعت بیش از هر صنعت دیگری رشد کند و درآمد زایی داشته باشد.

تعدادی آژانس مسافرتی در بریتانیا تورهای گردشگری به ایران می‌برند؛ مسؤول یکی از این آژانس‌ها در لندن درباره میزان جذابیت ایران برای گردشگران خارجی گفت: نخستین موج افزایش درخواست سفر به ایران برای ما بلافاصله بعد از پایان دوره ریاست جمهوری احمدی‌نژاد و انتخاب روحانی بود؛ موج دوم بعد از توافق ایران و ۵+۱ و بعد هم وقتی وزارت خارجه بریتانیا هشدار خطر سفر به ایران را لغو

تسهیلات ویژه به سرمایه‌گذاران در بناهای تاریخی ارائه می‌شود

مدیرعامل صندوق احیا و بهره‌برداری از اماکن تاریخی و فرهنگی گفت: برای جذب و مشارکت بخش خصوصی در امر مرمت و احیای بناهای تاریخی کشور، تسهیلات ویژه‌ای برای سرمایه‌گذاری در واگذاری ابنیه‌های تاریخی ارائه می‌شود. محمدرضا پوپنده گفت: تاکنون ۱۳ بنای تاریخی را

در مزایده واگذار کرده‌ایم و طی سال‌های آتی تعداد دیگری از ابنیه‌های تاریخی را به مزایده خواهیم گذاشت. وی در ادامه با بیان این که طی چند ماه گذشته فرایندهای برگزاری مزایده‌های آثار تاریخی را اصلاح و تصحیح کرده‌ایم افزود: سعی شده تا فرآیندهای ارزیابی مالی و فنی سرمایه‌گذاران تسهیل شده تا آنان با مشکل عدیده‌ای مواجه نشوند. مدیرعامل صندوق احیا و بهره‌برداری از اماکن تاریخی و فرهنگی گفت: تسهیلات ویژه به سرمایه‌گذاران در مقاصد گردشگری بوده و نیازمند سرمایه‌گذاری زیادی برای مرمت آنان است نیز با ارائه تسهیلاتی همچون کمک‌های بلاعوض در اختیار بخش خصوصی قرار دهیم. وی تصریح کرد: البته آثار و ابنیه‌های تاریخی که در مقاصد گردشگری همچون اصفهان، شیراز، مشهد و غیره هستند نیز با ارائه تسهیلاتی به سرمایه‌گذاران برای حفظ این اماکن واگذار می‌شود. پوپنده خاطر نشان کرد: براساس قانون هیأت وزیران و دولت ما مجوز واگذاری ۹۶۲ ابنیه تاریخی را به بخش خصوصی داریم. وی در پایان تأکید کرد: امسال یکصد بنای تاریخی و ابنیه فرهنگی به بخش خصوصی واگذار می‌شود.

از توانمندی‌های بالایی برخوردار است. معاون گردشگری سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری درباره برنامه‌ریزی برای اجرای بهتر سفرهای نوروزی گفت: ستاد تسهیلات سفر با تصویب هیأت دولت از دو سال قبل موضوعی قانونی شده است. رحمانی موحد ادامه داد: دستگاه‌های مختلف در تمام مرکز استان‌ها و شهرستان‌ها با امکانات کامل آماده خدمات‌رسانی مطلوب به مسافرانند که این کار ارزشمندی به حساب می‌آید.

معاون سازمان میراث فرهنگی: توسعه متوازن گردشگری ضروری است

معاون گردشگری سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: ظرفیت‌های زیادی در بخش گردشگری در نقاط مختلف کشور به ویژه این استان وجود دارد که هنوز نتوانستیم توسعه متوازن در این بخش ایجاد کنیم. به گزارش ایرنا، «مرتضی رحمانی موحد» در دومین نشست ستاد هماهنگی خدمات سفر سیستان و بلوچستان در زاهدان افزود: توسعه متوازن گردشگری در تمام نقاط کشور در دو سال اخیر از هدف‌های دولت تدبیر و امید است. وی ادامه داد: سیستان و بلوچستان مثالی از کویر، ساحل و کوهستان با جاذبه‌های بکر است که پیشینه پنج هزار ساله دارد و تاکنون آن گونه که باید برای گردشگران معرفی نشده است. معاون گردشگری سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری افزود: اگر سیستان و بلوچستان در بستر گردشگری قرار گیرد گردشگران

زیادی از کشورهای خارجی حضور در این نقطه از کشور را خواستارند. رحمانی موحد ادامه داد: سالانه نزدیک به یک میلیارد و یکصد میلیون نفر در دنیا از حوزه طبیعت گردی و جاذبه‌های طبیعی استفاده می‌کنند و در این زمینه یک هزار و یکصد میلیارد دلار هزینه می‌شود. وی بیان کرد: صنعت گردشگری ایران می‌تواند بخشی از جمعیت گردشگر دنیا را به سوی خود جذب کند زیرا از توانمندی‌های بالایی برخوردار است. معاون گردشگری سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری درباره برنامه‌ریزی برای اجرای بهتر سفرهای نوروزی گفت: ستاد تسهیلات سفر با تصویب هیأت دولت از دو سال قبل موضوعی قانونی شده است. رحمانی موحد ادامه داد: دستگاه‌های مختلف در تمام مرکز استان‌ها و شهرستان‌ها با امکانات کامل آماده خدمات‌رسانی مطلوب به مسافرانند که این کار ارزشمندی به حساب می‌آید.

دریاچه فشافویه فرصتی برای یادآوری خاطرات ساحلی



مونا اسلامی

اگر شما هم از آن دسته افرادی باشید که دل دریایی داشته باشید حتما هر از چندگاهی دلخواسته سفر به مناطق ساحلی کشور شما را وسوسه می‌کند. وقتی صحبت از مناطق ساحلی می‌شود همه گمان می‌برند تنها باید به شمال یا جنوب کشور یا برخی استان‌های

خاص رفت تا از این مواهب بهره برد؛ اما اگر دقت کنیم متوجه می‌شویم همه ما در شهر و منطقه زندگی خود یکی از این نعمت‌های طبیعی را دارا هستیم. مثلا فردی که این نوشته را بخواند شاید نداند که در چند قدمی همین تهران خودمان یکی از این مناظر بکر و طبیعی وجود دارد.

نرسیده به فرودگاه امام، در کیلومتر ۱۸ اتوبان تهران- قم، دریاچه‌ای به نام فشافویه وجود دارد که همه امکانات تفریحی موجود در سواحل بزرگ ایران را داشته و مکان مناسبی برای گذران یک روز تعطیل است. محمد میر، تورگردان یکی از تورهای مشهور تهران است که در خصوص جاذبه‌های طبیعی فشافویه

به «فرصت امروز» می‌گوید: در مجموعه تفریحی ورزشی فشافویه، امکانات خوبی از جمله اسکی روی آب، جت اسکی، قایق‌سواری، کایاک سواری، تا ATV (موتورهای چهار چرخ)، بیست اتومبیل‌رانی، پینت بال، سوارکاری و تفریحات ورزشی گوناگونی وجود دارد که به راحتی ذائقه جوانان و گروه طبیعت‌گردان

چقدر اهل سفر هستید؟؟

تور گروهی امارات مخصوص کریسمس و ژانویه

کارگزار رسمی آفریقای جنوبی با پرواز الاتحاد
هتل ۵* لوکس - گشت ویژه با هلیکوپتر

کارشناس حرفه ای ارمنستان و گرجستان

(هالزی . سنگاپور . تایلند)

متخصص تورهای اروپایی

حسینی ۰۶۷ ۰۵۰ ۰۸۷ ۰۹۱۴

روز به روز گشت ۰۶۸۰ ۰۷۰ ۰۸۶۰

قبیله

اسهات اهر



سنگن توریستی، تجاری، نمایشگاهی

اروپا

ارمنستان
و زیارتی



ترکیه

اوکراین

امارات

مشاوره و اخذ اقامت دائم کشور اروپایی اوکراین

قبیله آسمان آبی
۰۵۰ ۰۴۴۷۰ ۰۸۸

مشاوره
۰۹۱۲ ۰۳۵ ۰۴۴۴۴ ۰۲۵



مجموعه مستقیم تورهای داخلی و خارجی

تور تایلند
تور مالزی
تور ترکیه
تور امارات
تورهای اروپایی



سفری دیگر ۸۸ ۸۵ ۱۰ ۸۰

www.safaridigar.com



وسایل ورزشی (لباس‌ها یا دستگاه یا وسیله تفریحی) با ۱۰ درصد تخفیف بهره ببرید.

در حالی دریاچه فشافویه را باید یکی از امکانات خوب تفریحی تهران دانست که مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان تهران با اشاره به اینکه تهران جاذبه‌های تفریحی و گردشگری بسیاری دارد، می‌گوید: دریاچه‌ها و کوه‌های موجود در اطراف تهران یکی از همین جاذبه‌ها است که شهروندان می‌توانند راهنمای رفت‌وآمد به این محیط‌ها را دریافت کرده تا از مواهب طبیعی آن بهره ببرند.

رجبعلی خسروآبادی در گفت و گو با «فرصت امروز» با اشاره به اینکه اهداف اصلی گردشگری را باید بازآفرینی روحیه نشاط و تحرک در جوامع شهری دانست، ادامه می‌دهد: زندگی در شهری همچون تهران تنش‌های اجتماعی فراوانی دارد که در همین راستا و برای تخلیه این تنش‌ها پرداختن به مقوله گردشگری گزینه مناسبی است. وی همچنین اشاره می‌کند: اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان تهران مهم‌ترین راهکار برای توسعه گردشگری استان تهران را تدوین برنامه صحیح، دقیق دانسته تا علاوه بر صیانت از میراث طبیعی پایتخت، شرایط استفاده بهینه از آن برای شهروندان فراهم شود. خسروآبادی تجدید جاذبه طبیعی شهر تهران را غیرقابل ترمیم دانسته و توضیح می‌دهد: ترمیم هرگونه آسیب احتمالی نیازمند سال‌ها زمان است که در همین راستا شورای شهر تهران و نهادهای متولی دیگر باید به کمک آمده تا بهترین حراست و حفاظت را از میراث طبیعی تهران داشته باشیم.

گفتنی است دریاچه مصنوعی فشافویه از سال ۱۳۸۷ خورشیدی به محلی برای تفریح شهروندان تهرانی و شهرستان‌های اطراف تبدیل شده است و بالغ بر ۷ هکتار مساحت دارد و باید مراقب باشیم هنگام استفاده از این جاذبه طبیعی، محیط زیست منطقه را خراب نکنیم.

را تامین می‌کند.

وی با اشاره به اینکه شهروندان به راحتی می‌توانند در تورهای مربوط به دریاچه فشافویه ثبت نام کرده و از آن بهره ببرند، می‌گوید: سایت‌های تخفیف گروهی نیز بلیت تفریح‌های ورزشی دریاچه فشافویه را در اختیار عموم علاقه‌مندان قرار داده‌اند تا خانواده‌ها به‌صورت شخصی نیز بتوانند از این تفریح سالم بهره ببرند.

میر معتقد است: محصور شدن دریاچه از یک سو با کسوف از جمله دلایل اصلی مفرح بودن این مکان گردشگری دانسته و حضور در اینجا را به همگان پیشنهاد می‌کند. دریاچه فشافویه، تابستان‌ها روزانه تا ۳۰۰ مراجعه‌کننده دارد که عمدتاً برای ورزش‌های آبی به آن می‌روند. البته اگر شما در روزهای تعطیل یا آخر هفته به فشافویه بروید، تا هزار و ۵۰۰ نفر را می‌توانید بشمارید که دنبال جت اسکی و اسکی روی آب و باقی تفریحات آبی هستند.

گفتنی است پینت‌بال، تیر و کمان، سوار کاری، تراپ، اتومبیل‌رانی و پیست اتومبیل‌رانی فشافویه از جمله تفریحاتی است که برای فصل پاییز و زمستان فشافویه در نظر گرفته شده تا علاقه‌مندان در این دو فصل سرد سال نیز بتوانند از امکانات دریاچه فشافویه که تاکنون بسیاری از مسابقات اتومبیل‌رانی قهرمان کشوری در آن برگزار شده بهره ببرند.

البته باید گفت برای استفاده از امکانات تفریحی و ورزشی فشافویه می‌توانید برای یک سال ۴۵۰ هزار تومان پرداخت کنید و از تخفیف‌های مختلفی همچون عدم دریافت ورودی، استفاده از تخفیف خدمات ویژه مجموعه، جدا شدن نوبت اعضا از سایر بازدیدکنندگان در سرویس‌دهی، کلاس‌های آموزشی و تورهای ویژه، نگهداری و حراست دستگاه یا وسیله تفریحی با ۳۰ درصد تخفیف، تعمیر و سرویس دستگاه یا وسیله تفریحی با حداقل هزینه، ۲۰ درصد تخفیف برای نمایشگاه‌ها، کنسرت و برنامه‌های مشابه و خرید

Safarhaye Mahasal
Tour & Travel Agency Co. Ltd

Tel : ۱۸۹۸

سفرهای ماه عسل

صدور بلیط و رزرو هتل های سراسر جهان

مجری مستقیم تورهای
امارات ، ترکیه
مالزی ، سنگاپور

تورهای اروپائی و نمایشگاهی
تور کیش ، مشهد ، قشم ، شیراز

سفرهای ماه عسل

تلفن ویژه تهران : ۱۸۹۸

تماس از شهرستان : ۴ - ۰۲۱ - ۸۸۲۰۱۴۹۰

IATA عضو یاتا

شرکت خدمات مسافرت هوایی و گردشگری

سیرغ کاج

فروش بلیت در کلیه خطوط داخلی و خارجی
تخفیف ویژه بلیت های خارجی (کانادا ، اروپا ، آسیا)
آماده عقد قرارداد با شرکتهای سازمانها و ارگانهای دولتی
(با شرایط ویژه)

تور آفریقای جنوبی ، پالی (پرواز قطری)

هند بمبئی + گوا ، دهلی + آگرا + جیبور

مالزی ، سنگاپور ، بانکوک

سواحل خلیج فارس استانبول - آنکارا

۲۲۳۸۱۱۵۶-۵۸ ۲۲۳۵۶۹۳۴-۵

سعادت آباد ، میدان کاج ، بعد از خیابان دوازدهم ، ساختمان گلدیس ، پلاک ۹۷ ، طبقه ۲ ، واحد شمالی



گزارشی از زیبایی‌های تاجیکستان؛ کشور هم‌ریشه و هم‌زبان

گشت‌وگذار در میان جنگل و تمدن و دریاچه

ترجمه: فاطمه خواجه‌گیری

تاجیک به معنای فارس در مقابل غیرفارس‌ها به کار برده می‌شده است. حالا کشوری با این نام و با رگ و ریشه فارسی و در واقع از نیاکان مشترک با ایرانیان، در قسمت شمالی ایران قرار گرفته و در سال‌های اخیر مقصد گردشگری بسیاری از سراسر دنیا شده است. کشوری با زبان فارسی و خط سیریلیک که ۹۳ درصد از آن را کوه‌های پامیر و تیان‌شان احاطه کرده‌اند و در واقع حصاری از کوه‌ها به دورش کشیده شده است. سرزمینی که به‌طور قطع باید دیده شود. کشوری سرسبز با پیشینه تاریخی قوی که تعدادی از بهترین فیلسوفان، شاعران و دانشمندان بزرگ دنیا در آن زیسته‌اند و سهم بسزایی در پیشرفت و توسعه فرهنگی این کشور داشته‌اند. همان‌ها که در ایران هم شاعرانی محبوبی هستند، هرچند ارج و قربی را در تاجیکستان برای‌شان قائل هستند، در ایران ندارند. رودکی یکی از آنهاست. جالب است که تاجیک‌ها فردوسی را بافردوسی می‌خوانند و سخنش برای‌شان مقدس است. نام‌هایشان را از پهلوانان شاهنامه می‌گیرند و واحد پولشان سامانی است. همان حکومت سامانی در اواخر قرن سه و اوایل قرن چهار که دوره حکومتی‌شان به‌نوعی رنسانسی در حکومت‌داری و پیشرفت ایران بزرگ آنها دوران بوده است. به هر حال برسیم به معرفی جاذبه‌های گردشگری کشور تاجیکستان. همان‌طور که اشاره شد، این کشور در حصار کوه‌هاست. همین امر امکانات نامحدودی برای افرادی که علاقه فراوانی به کوه‌نوردی و کوه‌پیمایی دارند، فراهم کرده است. البته وجود همیشگی غذاهای لذیذ محلی که از دوره‌های هزاران ساله به ارث رسیده‌اند، جذابیت‌های دیگر این اماکن است. دریاچه‌های محصور در کوهستان‌ها، آبشارها و جنگل‌های همیشه سرسبز دیگر جاذبه‌های طبیعت این کشور هستند. به‌طورکلی دلایل زیادی برای رفتن به تاجیکستان وجود دارد اما در این گزارش به ۱۰ مورد از عمومی‌ترین مکان‌های این کشور اشاره می‌کنیم.

از بام دنیا بالا بروید

منطقه گورفو بدخشان شاید بلندترین جاده و مسیر دنیا نباشد ولی به‌طور قطع می‌تواند مسیری باشد که زمین و آسمان را به هم وصل می‌کند. مسیری که روی بزرگراه قرار دارد و جشن‌های هزار ساله این کشور در آن برگزار می‌شود. در واقع جاده‌ای که توسط سربازان روسی ساخته شد، برای آسان کردن مسیرهای حمل‌ونقل و در پایان قرن ۱۹، به‌عنوان یک جاده گردشگری نظامی معرفی شد. این جاده گردشگران و علاقه‌مندان زیادی دارد. بلندترین مسیر این بزرگراه بین خورابند در ارتفاع ۳۷۲۰ متری و اکبایتل با ارتفاع ۴۶۵۵ متر از سطح دریا قرار گرفته. بام دنیا تاجیکستان را با کشورهای از جمله گرجستان، چین و افغانستان مرتبط می‌کند و موقعیتی استراتژیک را برای مردم در ارتباطات و تکنولوژی فراهم آورده است.

شهر باستانی خجند

خجند یکی از قدیمی‌ترین شهرهای آسیای مرکزی است که در کنار سواحل دریا قرار دارد و در طول ۲۵۰۰ سال تاریخ نوسانات و تلاطم زیادی را پشت سر گذاشته است. به دلیل قرار گرفتن روی جاده ابریشم همیشه تجارت و دادوستد در آن جریان داشته است. شهری که هنرها و هنرمندان زیادی را پرورش داده که آثار گرانبغلی از آنها به یادگار مانده است. خجند به دلیل موقعیت استراتژیکش همیشه شهر مهمی بوده و به همین دلیل مورد تاخت و تاز بسیاری از قبایل قرار می‌گرفته از جمله ارتش تزار روسیه، حمله اعراب و مثل دیگر مکان‌های دنیا خجند هم از دست اسکندر در امان نماند. اما همه این دشمنان و حملات‌شان آمدند و رفتند ولی این شهر بزرگ همچنان پایرجاست و مرکز حمل‌ونقل و توسعه فرهنگی به شمار می‌آید با مردمانی شاد و بذله‌گو. شهری که به‌وسیله کوه‌هایی با دامنه‌های شیب‌دار و باغستان‌های بی‌شمار احاطه شده است. برای آنهایی که عاشق شنا کردن و حمام آفتاب گرفتن هستند

یا علاقه وافری به ماهیگیری دارند، این شهر انتخابی بی‌نظیر محسوب می‌شود. شهر دارای خط ریل و همچنین فرودگاهی که ۱۱ کیلومتر با مرکز شهر فاصله دارد و دانشگاهی با ۱۰۰۰۰ هزار دانشجو از سراسر کشور. خجند بازاری تاریخی، بناهای یادبود و بقعه‌های تاریخی فراوانی دارد. در واقع اگر به تاجیکستان می‌روید، بدون دیدن پایتخت شمالی تاجیکستان گشت‌وگذارتان بی‌نتیجه خواهد بود.

قدم زدن در خیابان‌های استراوشان

منشاء تاریخی این شهر مدرن کوچک با آب و هوای شگفت‌انگیز و پیشینه تاریخی خیلی قوی که به گفته دانشمندان در قرن ششم توسط شاه بزرگ هخامنشی یعنی کوروش کبیر بنا نهاده شد. مانند بیشتر شهرهای تاجیکستان، گذشته این شهر هم دوران شکوه و رکود زیادی داشته. در دوران سامانیان به اوج شکوه خود رسید که دارای تزیینات و زیبایی‌های زیادی بود ولی با حمله مغول این همه زیبایی و شکوه از بین رفت ولی دوباره در دوران تیموریان پیشرفت‌های زیادی کرد.

استراوشان به شهر هنرهای دستی و شهر موزه معروف است. ارائه انواع سوغاتی‌ها و یادگاری‌هایی مانند چاقوها با حکاکی‌های جالب و زینتی و کفش‌های سنتی و قلاب‌دوزی‌های زیبا با نقش و نگارهای سنتی و جالب. بخش تاریخی شهر با مساجد و مناره‌های زیبایی‌شان، مدرسه‌های قدیمی و ساختمان‌های چندین هزار ساله، همچنان محکم و استوار بر جا مانده است.

بازدید از معابد بودایی

در نیمه دوم قرن بیستم باستان‌شناسان طی حفاری‌های فراوان در این مکان ساختمان‌های مسکونی و پرستشگاه‌ها و معابد بودایی از قرن هفت تا هشت را کشف کردند. همچنین چندین اثر هنری، نقشه‌ها و قطعه‌هایی از مجسمه‌های غول‌پیکری از بودا که میراثی بزرگ به حساب می‌آید، طی این کاوش‌ها کشف شد. ولی این روزها تنها نیم‌تنه‌هایی از این مجسمه‌های غول‌پیکر بر جای مانده که در دسترس

عموم قرار گرفته‌اند. البته در پی حفاری‌های دیگری که با همکاری ژاپن و آمریکا صورت گرفت، توانستند آثار دیگری از این مجسمه‌ها را که جنسی از خاک‌رس دارند، کشف کنند. امروزه این مجسمه‌ها در موزه ملی در تاجیکستان و در شهر دوشنبه نگهداری می‌شوند.

دریاچه اسکندر کول

تاجیکستان منبع عظیمی از دریاچه‌های کوهستانی است. حدود ۱۴۵۰ دریاچه در این کشور وجود دارد. دریاچه پاپان‌ناپذیر کاراکول در ارتفاع ۳۹۱۴ متری از سطح دریا قرار دارد و در یک ارتفاع ۵۰۰ متری به زمین می‌رسد. به نظر می‌رسد این دریاچه روی مکانی از سنگ‌های آسمانی قرار گرفته و به سمت زمین سرازیر می‌شود.

یکی از زیباترین و شگفت‌انگیزترین دریاچه‌های کشور است. اسم این دریاچه از نام اسکندر گرفته شده است. این دریاچه روی جنگل‌های کوهستانی اسکندر کول واقع شده و عرضی ۱۴ کیلومتری دارد. رودخانه‌ای که از این دریاچه سرچشمه گرفته یک آبشار زیبا و دل‌انگیز به‌وجود آورده که با نام نیاکارا شهرت یافته است. در این جنگل‌ها و بیشه‌زارها انواع و اقسام حیوانات از جمله خرس‌های سفید و سیاه، روباه، گرگ‌ها و خرگوش‌هایی مشاهده شده‌اند که در کنار این دریاچه زندگی می‌کنند و ناگفته پیداست که دیدار حیوانات معصوم و دوست‌داشتنی به چه اندازه می‌تواند خوشایند و دلپذیر باشد.

بودای نیروانا در دوشنبه

دوشنبه شهری جالب و دلپذیر با تاریخی از یاد نرفتنی است که در طول قرون گذشته روستایی کوچک به شمار می‌رفت. ولی هم‌اکنون شهری مدرن و باشکوه با آب و هوایی فوق‌العاده، دارای پارک‌های بسیار، چشمه‌ها و موزه‌های مثال‌زدنی و بی‌نظیر است. شهری که می‌توان در آن اوقات خوشی را سپری کرد و لذت برد. راستی موزه‌های ملی تاجیکستان را از یاد نبرید که مکانی مردمی برای افراد بومی و مهمانان به

به مسافرت خوب میتونید زندگیو عوض کنه

آیسا سفر

۴ پرواز هفتگی
به فرودگاه آتا ترک
هتل‌های ۴ و ۵ ستاره

استانبول



اروپا (ایتالیا - فرانسه)



مالزی - سنگاپور

۲ پرواز هفتگی
هتل‌های ۴ و ۵ ستاره

سواحل خلیج فارس

کیش و مشهد

گارانتی هتل پارمیدا مشهد
سه ستاره تاپ نزدیک به حرم

صبحانه، ناهار، شام - استخر، سونا، جکوزی - اینترنت رایگان
استقبال فرودگاهی - پرواز قشم ایر و زاگرس

با پیوستن به کانال تلگرام ما از جاذبه های گردشگری مطلع شده و ارزان سفر کنید [telegram.me/aysasafar](https://t.me/aysasafar)

تور داخلی

۸۸۱۹۸۸۰۲ همیشه به سفر با

تور خارجی

رزرو آنلاین

AysaSafar.ir

آیسا سفر

AysaSafar.com

تماس تا ۸ شب



شاید یکی از دلایل عمده پیشرفت کشورها و رشد آنها جاذبه‌های گردشگری و ایجاد فضایی امن برای گردشگرانی است که برای دیدن این جاذبه‌ها می‌آیند. دوشنبه در جنوب تاجیکستان قرار دارد. اگر چه نام پایتخت تا اندازه‌ای جدید به نظر می‌رسد ولی قدمتی ۳ هزار ساله دارد. پایتخت تاجیکستان روزهای پرفراز و نشیبی را سپری کرده است. اما در سال‌های اخیر این کشور در حال رشد و پیشرفت گام برداشته است. شهری صنعتی با بیش از ۶۰۰ هزار سکنه که از سال ۱۹۹۰ تا ۱۹۲۹ پایتخت تاجیک‌نشین اتحاد جماهیر شوروی محسوب می‌شد و در سال ۱۹۹۱ پایتخت تاجیکستانی شد که دیگر استقلال یافته بود. تاجیکستان کشوری است شناخته شده در سطح بین‌المللی، کشوری کوچک و در حال رشد و رو به جلو. دلایل زیادی برای دیدن تاجیکستان وجود دارد.

بر مزار پدر شعر فارسی در تاجیکستان
رودکی بنیان‌گذار شعر فارسی متولد روستای پنج‌رود تاجیکستان است. شاعر، موزیسین و خواننده‌ای که در دوران جوانی به روستای بخارا سفر کرد و چهل سال شاعر دربار سامانیان بود. دانشمندان گفته‌اند که رودکی بیش از ۱۳۰ هزار بیت شعر در طول نیم قرن سروده است. ولی تنها بخش اندکی از این اشعار به دست ما رسیده است.

در سال‌های پیری این شاعر بزرگ به خراسان برگشت و البته بقیه عمرش را در فقر و تنگدستی سپری کرد. در طی سال‌های متمادی هیچ‌گونه اثری از مقبره رودکی در دست نبود. اما با تلاش و کوشش صدرالدین آینیو که خود نویسنده است، مکان خاک‌سپاری رودکی را پیدا کردند و در سال ۱۹۵۸ آرامگاهی برای رودکی ساخته شد. در کشور تاجیکستان فستیوال‌های زیادی در کنار مقبره رودکی ترتیب داده می‌شود و اشعار و موسیقی کهنش را می‌خوانند. امری که مورد توجه گردشگران قرار می‌گیرد.

چه چیزی در تاجیکستان گردشگر جذب می‌کند؟

شش هزار سال پیش کارخانه ذوب آهن مشتعلی وجود داشت که سنگ‌های فلزدار را قطعه قطعه می‌کردند، به صورت قالب درمی‌آوردند و انواع تبر، کارد، خنجر و نیزه می‌ساختند و در کوره‌های قالبگیری می‌گذاختند. مهم‌تر اینکه تکه‌های نفیس جواهرات می‌ساختند و سکه‌زنی می‌کردند. همه این کارها در روستای ساراز انجام می‌شد. روستایی که آن زمان بزرگ‌ترین مرکز استخراج ذوب فلزات بود. کارفرمایان محلی سنگ معدن، فلزات را ذوب می‌کردند و معابد شگفت‌انگیزی از آتش و قلعه‌ها و قصرهای زیادی می‌ساختند. طلا و نقره در روستای زرافشان رایج استخراچ می‌کردند و از مرکز و شرق به غرب هند می‌فرستادند. بدین‌سان این روستا به مدت ۱۵۰۰ سال رونق خوبی داشت. ولی مورد تاخت‌وتاز رقیبان و دشمنان قرار گرفت و به ویرانه تبدیل شد.

ولی در سال ۱۹۸۴ باستان‌شناسان ظروفی از مس و برنز و همچنین نقره و طلا پیدا کردند. همچنین اسلحه و جواهرات زیادی کشف شد که تاریخ‌شان به ۲ تا ۴ هزار سال قبل از میلاد مسیح می‌رسید. ساراز نخستین بنای یادبود تاجیکستان است که در یونسکو به ثبت رسیده است.

حساب می‌آیند. نشانه‌های زیادی از تاریخ، نمایش و نژادهای مختلف را در این شهر می‌توان مورد مطالعه قرار داد. شناخته‌شده‌ترین مجسمه‌های خاک‌رس یعنی (بودا در نیروانا) در این شهر قرار دارد. همچنین از دیگر مناظر هیجان‌انگیز شهر دوشنبه پرچم ۱۶۵ متری است که در کتاب گینس به ثبت رسیده است.

سفری به ۱۳۰۰ سال پیش

روستایی که رشد کردن و به شهری زیبا و ثروتمند تبدیل شدند، در قرن‌های پنج تا هشت شهری محکم و پیشرفته با قلعه‌ها، آتشگاه‌ها، بازارها و اقامت‌گاه‌هایی که به خوبی در مسیر جاده سمرقند قرار گرفته بودند و به کوه‌های کوکستان منتهی می‌شدند. کاروان‌های زیادی از این مسیر رفت و آمد کرده‌اند؛ امروزه دانشمندان و باستان‌شناسان مکانی با انواع و اقسام دیدنی‌های مختلف تاریخی و سنگ نوشته‌هایی از معابد کشف کرده‌اند و در موزه‌های مخصوص نگهداری می‌شوند.

محل سلطنت ببرهای اروال

طبیعت تایگوریا پایکا به منطقه یا سرزمینی ۵۰ کیلومتری اختصاص داده شده و به شکل منحصر به فردی جنگل‌ها، گل‌های رودخانه‌ای و دیگر حیوانات در آن محافظت می‌شوند. در این طبیعت بزرگ و عظیم که در سطح دنیا به خاطر تنوع حیوانی‌اش مشهور شده است، آهوی کوه بخارا، جانوران ترکستان، غزال‌های بزرگ، کفتارهای راه راه، گربه جنگلی و سمور دریایی پارسی زندگی می‌کنند. البته پرندگانی مثل قرقاول‌های طلایی، نوعی ماهی کمیاب که به قاشقک آبی معروف است نیز در این مکان زندگی می‌کنند. طبق اسناد موجود نام این منطقه به سال ۱۹۵۴ برمی‌گردد. این اسناد مشخص می‌کند که در سال ۱۹۵۸ ببرهایی در این منطقه دیده شده‌اند و این در حالی است که در حال حاضر اصلا چنین حیوانی با این مشخصات در این مکان دیده نشده است.

شهر باستانی معدن و جواهرات



تاریخش را نادیده نگیرید
اگر چه ۲۳ سال از استقلال تاجیکستان می‌گذرد ولی کشوری است با تمدنی ۳۰۰۰ ساله که از بزرگ‌ترین تمدن‌های منطقه محسوب می‌شود. تاجیکستان همیشه تحت تاثیر و هجوم انواع مختلف فرهنگ‌ها و کشورها بوده است. از جمله این کشورها امپراتوری بزرگ ساسانی، تمدن‌های چینی، افکار و عقاید اعراب و در آخر اتحاد جماهیر شوروی که این کشور را مورد هجوم خود قرار داده‌اند و آثار و عقاید عمده خود را در این کشور به جای گذاشتند. مسجدهایی که از قرون وسطی بر جای مانده‌اند و بناهای یادبود ساخته شده به سبک شوروی که نشانه‌های بزرگی از ملل مختلف با فرهنگ‌های گوناگون است که به عنوان



فستیوال برزیل ۲۰۱۶



مجری مستقیم تورهای برزیل

ویزای انفرادی

کلیه پروازهای داخلی برزیل

هتل با گارانتی ۱۰۰٪ بهترین قیمت

در غیراینصورت ۵۰۰۰۰ تومان جایزه!!

ارائه سربرگ هتل جهت اخذ ویزای کلیه سفارتها



خدمات ویزای تخصصی کره، ویتنام و هند

ارائه سربرگ هتل جهت اخذ ویزای کلیه سفارتها

سفرهای شیشه ای ۸۸۱۰۶۷۰۰



رنگها در آنها به وجود می آید و مناظری جذاب و دیدنی فراهم می آورند.

پارک رودکی

این پارک مکانی برای ایجاد سرگرمی و تفریح است که در شهر دوشنبه قرار گرفته با چشم اندازهای دیدنی و مکان های جالب و قرار گرفتن مجسمه رودکی در وسط این پارک زیبایی این پارک را دوچندان کرده است.

هفت چشمه

مجموعه ای از چشمه هایی که به نام های میزگون با ارتفاع ۱۶۴۰ متری، سایا با ۱۷۴۰ متر ارتفاع، نوفین با ۱۸۲۰ متر ارتفاع، هورداک با ۱۸۷۰ متر ارتفاع و مارگوزر با ۲۱۴۰ متر ارتفاع که به هزار چشمه معروف هستند. مکانی بسیار مردمی و محبوب برای توریست ها با آب های متفاوت و تغییرات زیادی که در رنگ این دریاچه ها وجود دارد. رنگ های فیروزه ای، سبز، آبی و حتی سیاه.

دریاچه تیمور

این دریاچه که از آب های رودخانه کوچکی به همین اسم سرچشمه می گیرد، با درخت های انبوه پوشیده شده است. دریاچه از آب های روشن آبی و با شن های درشت، یک ساحل شنی جذاب را به وجود آورده است.

مکان های دیدنی تاجیکستان

دریاچه علاءالدین

یکی از زیباترین دریاچه های تاجیکستان محسوب می شود، با آبی سرد و بسیار تمیز و مکانی عالی برای شنا کردن. با مناظری زیبا از کوهستان و چشم اندازهای دیدنی.

قلعه گیزر

قلعه گیزر مکانی خوش منظره و زیبا است که بر روی تپه ای قرار گرفته و با راهروهایی به سبک طاقدییسی که جناح های آن با دو ستون مدور احاطه شده است.

مقبره شاه اسماعیل سامانی

بنای یاد بود شاه اسماعیل سامانی یکی از مکان های دیدنی شهر دوشنبه محسوب می شود. مجسمه شاه اسماعیل در این مکان قرار گرفته است. پادشاهی که در قرن دهم میلادی بر این کشور حکمرانی می کرد.

دریاچه های کولیکالون

این دریاچه ها که از مجموعه سه دریاچه منجمد تشکیل شده است. دریاچه ای کوهستانی که در کوه های زروشان در جنوب غربی استان قرار دارد. بیشتر معروفیت این دریاچه ها به خاطر رنگ های روشنی است که دارند و با وجود رنگین کمان، انواع

معمولا انواع هنرهای دستی و سنتی هم عرضه می شود. کفش ها و جوراب هایی که نشانه بخشش و مهمان نوازی مردم این سرزمین است که به گردشگران پیشکش می شود و به عنوان یک خاطره و سوغاتی برای گردشگران ارزشمند به حساب می آید.

در تاجیکستان چه بخوریم؟

غذای تاجیکی عاملی جذاب برای گردشگران است. تاجیکستان هم از دیگر کشورها مستثنی نیست. این کشور هم غذاهای مخصوص به خود را دارد. غذاهای متنوع با دستور پخت های گوناگون. از غذای مرغش گرفته که خیلی شبیه به پلو ایرانی است تا کباب ششلیکش که طرفداران زیادی دارد. از دیگر غذاهایی که هواخواهان زیادی دارد غذایی است که با گوشت، سیب زمینی و گوجه و پیاز سرو می شود. از نکات قابل توجه غذاهای تاجیکی مزه های تند و تیز و آتشین مزاج این غذاهاست.

قیمت ها

دوشنبه از پایتخت های ارزان در سطح دنیا است و زندگی در آن بسیار راحت و دلنشین است. بهترین زمان برای رفتن به این کشور فصل تابستان است. در این فصل بازارهای میوه و تره بار و فروش سبزیجات تازه رونق می گیرند و با قیمت ارزان و مناسب عرضه می شوند که هر گردشگری را به سوی خود جذب می کنند.

نمادهای تاجیکستان معرفی شده اند. شهرهای باستانی و دیرینه ای که سرتاسر این کشور گسترده شده اند. مشتاقان و علاقه مندان به تاریخ و طبیعت که تاجیکستان سرآمد این دو ویژگی بزرگ است می تواند انتخابی بی نظیر باشد.

شهرهای تاجیکستان

دوشنبه، خجند و خورگ شهرهایی هستند که شاید در کنار دیگر کلان شهرهای پرزرق و برق دنیا به چشم نیایند اما دارای ویژگی های منحصر به فردی هستند و جذابیت های خاص خودشان را دارند. در این شهرهای تاریخی می توانید همیشه انواع و اقسام موزه ها با فرهنگ های گوناگون را تماشا کنید. وجود نمایش های دائمی اپرا و تئاتر از دیگر نشانه های قدمت و فرهنگ، شهرهای تاجیکستان است.

رسم و رسوماتی که گیرایی خاصی دارند و فرهنگ و تمدنی که از یاد رفتنی نیست و در جای جای این کشور مشاهده می شود. قهوه خانه ها و چایخانه های سنتی که روزانه افراد زیادی به آنها سر می زنند و خستگی بعد از ظهر خود را با یک قهوه به در می کنند.

آیین ها و سنت ها

بازی های محلی از دیگر جاذبه های این کشور است. مثلا ورزش بزکشی که هواداران زیادی در این کشور دارد و مورد علاقه تاجیک ها است همیشه بینندگان را به خود جلب می کند. در محل برگزاری این بازی





۸۸۰۰۳۰۸۱

مجری مستقیم تورهای خارجی



استانبول



سواحل خلیج فارس



بانگوک و سواحل

اخذ ویزای اقصی نقاط جهان

رزرو هتل و بلیط در سراسر جهان



اروپا



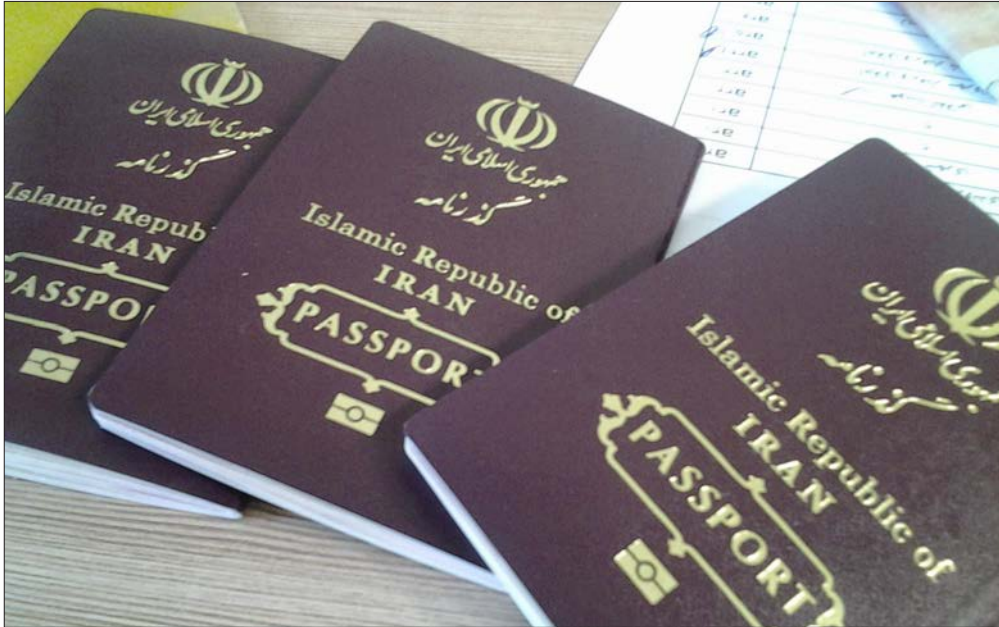
چین



کوالالامپور و سواحل

تماس تا ۱ شب

دانستنی‌های سفر



۱۲ قانون برای عکس گذرنامه

۸. عکس بزرگ‌تر از اندازه (۴*۶) قابل پذیرش نیست.
 ۹. عکس‌های قدیمی یا خانوادگی برای انجام امور کنسولی مورد قبول نیست.
 ۱۰. عکس‌های ارائه شده برای انجام هر اقدام باید مشابه (از یک کلیشه) باشد.
 ۱۱. عکس‌های مربوط به امور نظام وظیفه تابع شرایط اعلام شده از سوی سازمان نظام وظیفه مندرج در بخشنامه‌ها، اطلاعیه‌ها و... ارسال از مرکز هستند.
 ۱۲. عکس‌های دارای زمینه تیره یا دارای کاغذی که مهر (ژلاتینی) روی آن باقی نمانده یا محو شود، برای انجام امور قابل پذیرش نیستند.

کردن، مهر مربوطه خوانا باشد.
 ۴. پشت عکس‌ها حاوی مشخصات شناسنامه‌ای صاحب عکس (نام، نام خانوادگی، نام پدر، شماره شناسنامه، محل صدور و تاریخ تولد) باشد.
 ۵. عکس آقایان با لباس یقه‌دار، موهای مرتب و بدون کلاه، عینک، شال گردن، گوشواره، گردن بند و... باشد.
 ۶. عکس خانم‌ها (بالتر از ۹ سال سن) با حجاب کامل اسلامی (چادر، مقنعه بدون چانه یا روسری غیرسفید) و البته بدون کلاه، عینک و آرایش (مشخص بودن علائم ظاهری صورت) باشد.
 ۷. افراد نابینا از قاعده عینک مستثنی هستند.

یکی از مواردی که هنگام دریافت گذرنامه ممکن است برای متقاضی مشکل ایجاد کند و دریافت گذرنامه را به تأخیر بیندازد، ارائه عکس نامناسب است. حال برای اینکه از اتلاف وقت، صرف هزینه و آمد و رفت اضافی متقاضی جلوگیری شود ضروری است هنگام دریافت عکس، ۱۲ مورد زیر کاملاً مورد توجه قرار گرفته و رعایت شوند.
 ۱. جدید باشد.
 ۲. تمام رخ باشد به نحوی که قرص صورت به‌طور کامل مشخص باشد.
 ۳. دارای زمینه کاملاً روشن باشد، به‌صورتی که پس از ممه‌ور

تور استانبول

کشتی تفریحی
 استقبال از مسافر همراه با هدایای ویژه



پرواز کویت تور لبنان

ارمنستان آنکارا پیکاپ ویزا

تورهای لوکس قشم مشهد کیش

هتل های زنجیره ای

تور امارات جمیرا

ورودی رایگان پارک آبی

سرویس رایگان به مراکز خرید

ترانسفر VIP



۸۸ ۵۳ ۲۶ ۷۲

وحید

آژانس هواپیمایی



غذاهایی که قبل از پرواز نباید خورد

تا بسیاری از مشکلات مربوط به مواد قندی آن برطرف شود.

سیر

سیر خوشمزه است، اما مطمئن باشید که بوی آن در نفس شما باقی خواهد ماند و بدن تان را بدبو می‌کند. سیر دارای ترکیبات سولفوریک است که جذب جریان خون و شش‌ها می‌شود. به این معنی که شما عملاً در بازدم تان بوی سیر است. به همین خاطر از خوردن ماکارونی سیر قبل از پرواز اجتناب کنید.

آب، بستنی، قهوه یا چای

آب، بستنی، قهوه یا چای که در هواپیما ارائه می‌شود.

مهم است که بدن شما در هنگام پرواز آب دریافت کند، اما بهتر است که برای خودتان آب بیاورید به جای اینکه آب مجانی از سبد خرید نوشیدنی بگیرید. آزمایش‌های انجام شده توسط متخصصان تا چندین سال پیش نشان داده بود که یکی از هر هفت هواپیما، مخزن آبی داشت که مطابق با استانداردهای فدرال نبود و در حقیقت در آن باکتری‌ای شبیه E.coli بود. البته سبدهای خرید نوشیدنی به شما بطری آب می‌دهند که این بطری هم ممکن است از همان مخزن پر شده باشد. چای و قهوه هم اغلب از همان آب تهیه می‌شود که معمولاً به اندازه کافی گرم نشده است تا تمام میکروبهای آن کشته شود. بستنی هم گاهی اوقات همین‌طور است، بنابراین بهتر است از آنها صرف نظر کنید.

منبع: www.smsrtertravel.com



مواد سبب نفخ و گاز می‌شوند و حتی اثر ملینی دارند- البته شما نمی‌خواهید که کل پرواز را در اتاقک کوچک دستشویی سپری کنید؟ توجه کنید هنگامی که این مواد را خریداری می‌کنید، به برجسب هشدار آنها دقت کنید که اثرات جانبی ناخوشایند این محصولات را خاطر نشان می‌کند.

حبوبات

لوبیا نفخ بدی دارد و عامل اصلی جمع شدن گاز در معده است. انواع لوبیا و حبوبات دیگر طبیعتاً دارای قندهای پیچیده غیرقابل هضم هستند که سبب نفخ می‌شود. لوبیاها را یک شب خیس کنید

و گازهای موجود، داخل معده و روده کوچک شود و سبب گشاد شدن آنها شود که ناراحتی برای شما را ایجاد می‌کند و احساس پف‌کردگی و نفخ می‌کنید. شما با نخوردن کلم بروکلی، گل کلم و دیگر سبزیجات از خانواده کلم این تأثیر را به حداقل می‌رسانید و میزان نفخ کردگی شما هم کمتر خواهد بود.

آدامس‌ها و آبنبات‌های بدون قند

مواد بدون قند هم برای افراد رژیمی و بیماران دیابتی موهبتی است، اما معمولاً دارای طعم‌دهنده‌های مصنوعی هستند. متأسفانه بدن انسان به خوبی نمی‌تواند شکر را هضم کند و این

ترجمه: معصومه صالحی وزیر

آن چیزی که شما قبل از پرواز می‌خورید تأثیر بسیار زیادی بر احساس شما هنگامی که در هوا هستید دارد (و حتی بر احساس شما هنگام فرود). از این غذاهای در دسترس قبل از بازرس پرواز دوری کنید و از نفخ کردن وحشتناک آن اجتناب کنید تا یک هم‌صندلی بدبو نباشید و دیگران هم در پرواز از شما وحشت نداشته باشند. غذاهایی را که نباید قبل از پرواز بخورید در زیر آورده‌ایم:

سیب زمینی سرخ شده و فست‌فود

آیا رستوران‌های فست‌فود هواپیما وسوسه‌برانگیز هستند؟ باید بدانید که هضم این نوع غذاها در ارتفاع ۳۵۰۰۰ پایی برای بدن بسیار سخت‌تر است تا در روی زمین. علاوه بر این دستگاه گوارش انسان برای هضم چربی‌های اشباع شده، با مشکل روبه‌رو می‌شود و البته شما هم دستورالعملی برای سوزش سردل یا ناراحتی معده دریافت خواهید کرد. دانشمندان دریافته‌اند که خوردن چربی‌های اشباع‌شده رگ‌های خونی را تنگ می‌کند و سبب افزایش خطر ترومبوز ورید عمقی (DVT) می‌شود.

سبزیجات مانند کلم

هوای داخل کابین هواپیما فشرده است، اما به این معنی نیست که این هوا همان هوای روی زمین نیست. آیا می‌دانید که بعد از اوج گرفتن، فشار هوا در کابین کاهش پیدا می‌کند و تا ۲۰ درصد سبب افزایش میزان هوای داخل کابین می‌شود؟ این سبب می‌شود تا مقداری هوا

آنا سیر

بلیط. هتل. تور

۰۰۱۶۵۰۸۸

خرید آنلاین

www.ANASEIR.com



قیمت بلیط اتوبوس



قیمت بلیط قطار



قیمت بلیط پرواز

قیمت (تومان)	مقصد	مبدا	عنوان
۲۴,۰۰۰	کرمانشاه	تبریز	تبریز-کرمانشاه(نوع اول)
۲۴,۴۸۰	کرمانشاه	تبریز	تبریز-کرمانشاه(نوع دوم)
۲۴,۵۰۰	کرمانشاه	تبریز	تبریز-کرمانشاه(نوع سوم)
۳۴,۵۰۰	کرمانشاه	تبریز	تبریز-کرمانشاه(نوع چهارم)
۱۱,۰۰۰	اصفهان	اراک	اراک-اصفهان(نوع اول)
۱۴,۰۰۰	اصفهان	اراک	اراک-اصفهان(نوع دوم)
۱۵,۰۰۰	کرج	اراک	اراک-کرج(نوع اول)
۱۸,۷۰۰	رشت	تبریز	تبریز-رشت(نوع اول)
۱۸,۷۲۰	رشت	تبریز	تبریز-رشت(نوع دوم)
۲۶,۶۴۰	رشت	تبریز	تبریز-رشت(نوع سوم)
۳۰,۰۰۰	رشت	تبریز	تبریز-رشت(نوع چهارم)
۱۰,۰۰۰	تهران	اراک	اراک-تهران(نوع اول)
۱۲,۰۰۰	تهران	اراک	اراک-تهران(نوع دوم)
۱۵,۰۰۰	تهران	اراک	اراک-تهران(نوع سوم)
۴۰,۰۰۰	خرم آباد	تبریز	تبریز-خرم آباد(نوع اول)
۵,۰۰۰	قم	اراک	اراک-قم(نوع اول)
۱۵,۵۰۰	کرمانشاه	اراک	اراک-کرمانشاه(نوع اول)
۴۸,۰۰۰	ساری	تبریز	تبریز-ساری(نوع اول)
۳۶,۰۰۰	اراک	تبریز	تبریز-اراک(نوع اول)
۲۰,۰۰۰	همدان	تبریز	تبریز-همدان(نوع اول)
۲۶,۰۰۰	همدان	تبریز	تبریز-همدان(نوع دوم)
۱۰,۰۰۰	همدان	اراک	اراک-همدان(نوع اول)
۱۶,۰۰۰	اردبیل	ارومیه	ارومیه-اردبیل(نوع اول)
۴۰,۰۰۰	اصفهان	ارومیه	ارومیه-اصفهان(نوع اول)
۴۸,۰۰۰	اصفهان	ارومیه	ارومیه-اصفهان(نوع دوم)
۲۴,۰۰۰	تهران	ارومیه	ارومیه-تهران(نوع اول)
۳۲,۰۰۰	تهران	ارومیه	ارومیه-تهران(نوع دوم)
۳۲,۰۰۰	تهران	ارومیه	ارومیه-تهران(نوع سوم)
۴۱,۰۰۰	تهران	ارومیه	ارومیه-تهران(نوع چهارم)
۴۴,۰۰۰	تهران	ارومیه	ارومیه-تهران(نوع پنجم)
۱۲,۵۰۰	تهران	رشت	رشت-تهران(نوع اول)
۱۷,۵۰۰	تهران	رشت	رشت-تهران(نوع دوم)
۲۰,۵۰۰	تهران	رشت	رشت-تهران(نوع سوم)
۳۶,۵۰۰	مشهد	رشت	رشت-مشهد(خراسان)(نوع اول)
۵۲,۰۰۰	مشهد	رشت	رشت-مشهد(خراسان)(نوع دوم)
۶۴,۰۰۰	مشهد	رشت	رشت-مشهد(خراسان)(نوع سوم)
۴۵,۰۰۰	مشهد	ارومیه	ارومیه-مشهد(نوع اول)
۶۵,۰۰۰	مشهد	ارومیه	ارومیه-مشهد(نوع دوم)
۸۲,۰۰۰	مشهد	ارومیه	ارومیه-مشهد(نوع سوم)
۳۶,۰۰۰	اهواز	ارومیه	ارومیه-اهواز(نوع اول)
۵۴,۰۰۰	اهواز	ارومیه	ارومیه-اهواز(نوع دوم)

قیمت (ریال)	واگن	مقصد	مبدا
۸۲,۰۰۰	معمولی خواب	پل سفید	تهران
۲۰,۵۰۰	معمولی صندلی	پیشوا	تهران
۱۲۰,۰۰۰	معمولی صندلی	جاجرم	تهران
۲۰۶,۵۰۰	درجه یک شش تخته	جاجرم	تهران
۴۰,۰۰۰	ارم	جمکران	تهران
۱۸۲,۰۰۰	درجه یک شش تخته	خراسانک	تهران
۱۴۸,۰۰۰	معمولی خواب	خراسانک	تهران
۸۳,۵۰۰	درجه یک شش تخته	خرم دره	تهران
۶۷,۵۰۰	معمولی خواب	خرم دره	تهران
۴۲۴,۰۰۰	۶تخته لوکس مهتاب	خرمشهر	تهران
۵۶۵,۰۰۰	پلور سبز	خرمشهر	تهران
۶۷,۵۰۰	درجه ۲ اتوبوسی	دامغان	تهران
۸۰,۵۰۰	معمولی صندلی	دامغان	تهران
۱۳۷,۵۰۰	درجه یک شش تخته	دامغان	تهران
۲۱۰,۰۰۰	لوکس ۴ نفره اکسپرس	دامغان	تهران
۱۱۸,۰۰۰	اتوبوسی تهیه دار	دورود	تهران
۲۲۱,۵۰۰	۶تخته لوکس مهتاب	دورود	تهران
۱۱۲,۰۰۰	معمولی صندلی	دورود	تهران
۸۸,۵۰۰	دو اتوبوسی	دورود	تهران
۵۴۵,۰۰۰	لوکس شش نفری	زاهدان	تهران
۵۵,۵۰۰	معمولی خواب	زرین دشت	تهران
۱۶۵,۰۰۰	پردیس	زنجان	تهران
۷۵,۰۰۰	اتوبوسی دو طبقه	زنجان	تهران
۱۱۷,۰۰۰	درجه یک شش تخته	زنجان	تهران
۹۴,۵۰۰	معمولی خواب	زنجان	تهران
۹۹,۰۰۰	معمولی صندلی	ساری	تهران
۱۱۰,۵۰۰	معمولی خواب	ساری	تهران
۱۵۶,۰۰۰	لوکس ۶ نفری	ساری	تهران
۷۹,۰۰۰	اتوبوسی	ساری	تهران
۱۲۶,۵۰۰	درجه ۲ اتوبوسی	سبزوار	تهران
۱۵۰,۰۰۰	معمولی صندلی	سبزوار	تهران
۳۶۹,۰۰۰	لوکس ۳ نفره اکسپرس	سبزوار	تهران
۱۲۹,۵۰۰	اتوبوسی تهیه دار	سپید دشت	تهران
۲۴۰,۵۰۰	۶تخته لوکس مهتاب	سپید دشت	تهران
۲۲۵,۰۰۰	درجه یک شش تخته	سلماس	تهران
۴۲,۵۰۰	درجه ۲ اتوبوسی	سمنان	تهران
۵۰,۵۰۰	معمولی صندلی	سمنان	تهران
۸۶,۰۰۰	درجه یک شش تخته	سمنان	تهران
۸۵,۰۰۰	ارم	سمنان	تهران
۵۰,۵۰۰	غزال بنیاد	سیرجان	تهران
۳۲۴,۵۰۰	لوکس شش نفری	سیرجیل	تهران
۵۰,۵۰۰	غزال وانباریل	سیرجیل	تهران

قیمت نوزاد	قیمت خردسال	قیمت بزرگسال	مقصد	مبدا
.	.	.	رشت	رشت
۲۵,۴۰۰	۹۸,۹۰۰	۱۹۰,۴۰۰	بندرعباس	رشت
۲۳,۸۰۰	۹۰,۹۰۰	۱۷۴,۵۰۰	تهران	رشت
۲۳,۸۰۰	۹۰,۹۰۰	۱۷۴,۵۰۰	شیراز	رشت
.	.	.	عسلویه	رشت
۳۳,۰۰۰	۱۳۷,۰۰۰	۲۶۶,۷۰۰	مشهد	رشت
۳۲,۵۰۰	۱۳۴,۴۰۰	۲۶۱,۴۰۰	اصفهان	زاهدان
۳۷,۳۰۰	۱۵۸,۲۰۰	۳۰۹,۱۰۰	تهران	زاهدان
۲۳,۵۰۰	۸۹,۳۰۰	۱۷۱,۳۰۰	چابهار	زاهدان
.	.	.	شیراز	زاهدان
۴۰,۱۰۰	۱۷۲,۶۰۰	۳۳۷,۸۰۰	گرگان	زاهدان
۲۶,۰۰۰	۱۰۱,۸۰۰	۱۹۶,۳۰۰	مشهد	زاهدان
۲۳,۵۰۰	۸۹,۳۰۰	۱۷۱,۳۰۰	کرمان	زاهدان
۲۲,۳۰۰	۸۳,۵۰۰	۱۵۹,۷۰۰	اهواز	ساری
.	۱۰۶,۲۵۰	۲۰۷,۵۰۰	بندرعباس	ساری
۱۴,۲۳۰	۵۱,۱۵۰	۹۷,۳۰۰	تهران	ساری
۲۰,۲۷۰	۸۱,۳۵۰	۱۵۷,۷۰۰	شیراز	ساری
۲۰,۶۰۰	۱۰۸,۴۰۰	۱۴۲,۱۰۰	مشهد	ساری
۲۰,۷۰۰	۷۵,۶۰۰	۱۴۳,۸۰۰	آبادان	شیراز
۱۹,۱۰۰	۶۷,۶۰۰	۱۲۷,۹۰۰	اصفهان	شیراز
۲۳,۵۰۰	۸۹,۳۰۰	۱۷۱,۳۰۰	اهواز	شیراز
۲۰,۹۰۰	۷۶,۳۰۰	۱۴۵,۴۰۰	بندرعباس	شیراز
۲۳,۵۰۰	۸۹,۳۰۰	۱۷۱,۳۰۰	بندرلنگه	شیراز
.	.	.	بوشهر	شیراز
۳۲,۲۰۰	۱۳۲,۸۰۰	۲۵۸,۳۰۰	تبریز	شیراز
۳۱,۱۰۰	۱۲۷,۱۰۰	۲۴۶,۸۰۰	تهران	شیراز
۲۸,۲۰۰	۱۱۲,۹۰۰	۲۱۸,۵۰۰	رشت	شیراز
۲۶,۴۰۰	۱۰۴,۲۰۰	۲۰۱,۰۰۰	زاهدان	شیراز
۲۷,۰۰۰	۱۰۶,۸۰۰	۲۰۶,۳۰۰	ساری	شیراز
۱۸,۰۰۰	۶۱,۶۰۰	۱۱۵,۹۰۰	عسلویه	شیراز
۲۱,۳۰۰	۷۷,۹۰۰	۱۴۸,۶۰۰	قشم	شیراز
.	.	.	لار	شیراز
۱۸,۸۰۰	۶۶,۰۰۰	۱۲۴,۷۰۰	لامرد	شیراز
۳۰,۵۰۰	۱۲۴,۰۰۰	۲۴۰,۸۰۰	مشهد	شیراز
۲۰,۶۰۰	۷۴,۷۰۰	۱۴۲,۲۰۰	کرمان	شیراز
۲۰,۹۰۰	۷۶,۳۰۰	۱۴۵,۴۰۰	کیش	شیراز
.	.	.	اصفهان	عسلویه
.	.	.	اهواز	عسلویه
۳۰,۹۰۰	۱۲۶,۴۰۰	۲۴۵,۵۰۰	تهران	عسلویه
.	.	.	رشت	عسلویه
۱۸,۰۰۰	۶۱,۶۰۰	۱۱۵,۹۰۰	شیراز	عسلویه



پرواز برای آمریکا-اروپا-کانادا-استرالیا

(حتی پرواز های بین شهری و داخلی) تخفیف ویژه



قayلند از ۱۵۵۰



امارات از ۵۰۹

ترکیه پرواز روزانه - هتل گارانتی

مالزی (هفتگی) پکیج کامل ویزای سنگن فقط ۱ میلیون



برگزار کننده تور های داخلی

کیش - مشهد - اصفهان - شیراز

رزرواسیون آنلاین هتل و بلیط داخلی و خارجی در

www.h2020.ir



۸۴۲۷۸

همسوار آسمان آبی



گردشگران

۳ شب و ۴ روز
۴ شب و ۵ روز
۷ شب و ۸ روز

استانبول

سواحل

۶ شب و ۷ روز

هدیترانه

پاتایا پوکت بانکوک

بانکوک ۴ شب + پوکت ۳ شب

بانکوک ۴ شب + پاتایا ۳ شب

پاتایا ۴ شب + پوکت ۳ شب

۸۸۵۳۱۴۳۰

www.ist24.ir

online